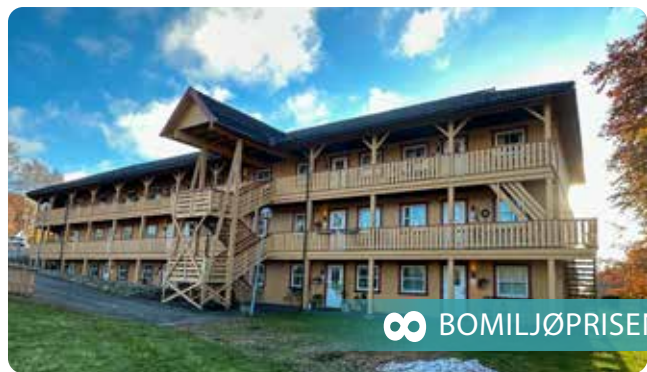


LABO

magasinet



nr. 4 • 2023

Gi bort spiselige gaver 16



LABO

5

NY MEDLEMSFORDEL
GJERMUNDSEN AUTO/BESTDRIVE

20

JULEFORESTILLING
NARNIA

22

Å JULEGLEDE
ANDRE

Innflyttningsklare leiligheter med flotte fellesområder – Flytt rett inn nå før jul!

Leilighetene i bygg A og B er ferdigstilt og overtatt av fornøyde eiere. Det er 8 innflyttningsklare leiligheter som fortsatt er ledige – to ulike leilighetstyper fordelt på fire etasjer.

Kjøper du nybolig hos oss er du:

Dobbeltbolig-forsikret

Unngå doble boutgifter. Denne boligen er det tryggere å kjøpe før du har solgt din nåværende bolig. Du får dekket ekstra boutgifter i inntil 9 måneder.

Kontakt megler for mer informasjon.

Du har fortsatt mulighet å sikre deg en av de flotte ledige leilighetene. Denja Hage består av innholdsrike 3- og 4-roms leiligheter fra 78 til 98 kvm. Prosjektet kan skilte med store sosiale uterom bestående av to drivhus/orangeri, bocciabane (kommer i neste byggetrinn), hobbyrom og flere trivelige sitteplasser. Det er lagt

stor vekt på å skape et godt nabolag og sosiale arenaer. I tillegg er det nærbutikk og busstopp like ved, og kun en kort rusletur til Nordbyen kjøpesenter.

I Denja Hage har du mulighet for individuell nedbetaling av fellesgjeld (IN-ordning).

Book Privatvisning etter avtale! Påmelding til megler.

Ta gjerne kontakt med megler for mer informasjon eller les mer på:
www.denjahage.no



Foto visningsleilighet.



Foto visningsleilighet.

TA VARE PÅ DEN NORSKE BOLIG-MODELLEN

Så ble det omsider, og ikke overraskende, beksvart for nyboligmarkedet. Noen av oss later til å tro at dette kanskje ikke er så farlig, at utbyggere som gjennom mange år har tjent seg rike på å bygge og selge boliger muligens bare har godt av «å få seg en på trynet», som det heter. Hadde det enda vært så enkelt. Men ting henger sammen. Og den brutale konsekvensen kan bli at den norske boligmodellen, som innebærer at folk flest eier sin egen bolig, står for fall.

Ved siden av utdanning, arbeid og helse så er den norske boligmodellen en av pilarene til det velferdssamfunnet vi har skapt i Norge etter 2. verdenskrig. Den bidrar til mindre ulikheter og en jevnere formuesfordeling. Bolig er den beste formen for sparing vi har hatt. Hvis vi ikke lenger skal bygge nye boliger for å dekke boligbehovet, og som samfunn bidra til at flest mulig har råd til å kjøpe og eie sin egen bolig, så tvinger det seg etter all sannsynlighet frem en boligmangel som medfører en sterk vekst i – og dermed stort press på - utleiemarkedet. Vi har allerede sett tendensene til at husleiene i rene utleieboliger har begynt å øke mye. Og husleier er en stor komponent i beregningen av konsumprisindeksen. En stor økning i leieprisene kan bety at inflasjonen fortsatt vil være langt høyere enn målet som Norges Bank styrer etter og dermed sette norsk økonomi under ytterligere press.

At boligprisveksten i Norge har vært for sterk over for lang tid får så være.

Dette gjenspeiler at vi muligens har hatt det litt for godt, at kjøpekraften har vært så sterk at vi har hatt råd til både romslig bolig, fin bil og et par sydenferier og storbyturet i året. Og noen har sågar kunnet kjøpe seg en sekundærbolig. De fleste av oss har neppe hatt vondt av å måtte stramme inn livreima litt. Men når vi møter en situasjon hvor boligbyggingen stopper helt opp og det blir en mangel på boliger, så må vi ta en fot i bakken og tenke på konsekvensene. Folk som i normale tider har råd til å kjøpe seg en beskjeden bolig tvinges ut i et krevende og kanskje kynisk utleiemarked, arbeidsplasser står i fare for å forsvinne, mens hverdagen til de som har mye kapital ikke blir endret i særlig grad i slike tider. Og boligutleierne blir de «nye utbyggerne» som tjener seg rike på boligmangelen. En slik situasjon bidrar til å svekke den norske boligmodellen. Og historien har vist oss mange eksempler på hvor galt det kan gå, og hvor ille det står til, i samfunn med altfor store ulikheter og skjev formuesfordeling.

LABO ble stiftet i 1946 med vårt viktigste formål: Å skaffe boliger for medlemmene våre og å forvalte disse. Siden den gang har vi bygget mer enn 4000 boliger. Og overskuddene til boligbyggelagene benyttes til å investere i nye tomter og å utvikle og sette i gang nye boligprosjekter. I boligbyggelagene finnes det ikke et fåtall eiere som tar ut utbytte av overskuddene som puttes i egen



Foto: Line Loholt

lomme, kapitalen kommer lokalsamfunnet til gode. Den brukes til utvikling og bygging av nye boliger for medlemmene, til å ta vare på de samme boligene, til gode formål og til å skape arbeidsplasser. Dette er på mange måter grunnfjellet i boligsamvirket. Slik vil det forbli, enten tidene er gode eller dårlige.

Og nå er det snart tid for å kaste bekymringene på båten for en stakket stund. Julen nærmer seg med stormskritt. Men det skader ikke å ofre både noen tanker og å gi litt av slakken på livreima vår til de som sliter med å feire jul, og til de som ikke kan feire jul i det hele tatt. Det er en julegave som betyr langt mer enn vi aner. Det er krig i Europa og i Midtøsten med ufattelige menneskelige lidelser. Heldigvis er det mange flotte ildsjeler og humanitære organisasjoner som gjør en formidabel innsats for de som lider, de fortjener all den hjelp og støtte de kan få. Julen er også en tid for ettertanke og refleksjon.

Ha en riktig god og fredfull jul!

innhold

Ny medlemsfordel: Best Drive	s. 5
Bomiljøprisen 2023.....	s. 8
Jul i Larvik	s. 12
Ny leder for Larvik by	s. 15
Tema: Spiselige gaver og juleverksted.....	s. 16
Årets juleforestilling: Narnia	s. 20
Å juleglede andre	s. 22
Jus	s. 24
Tankedryss	s. 26
Moroside	s. 28
Mat: Kryddernellik	s. 30
Medlemsfordeler	s. 34



8



12



20



30



LABO

MEDLEMSBLAD FOR LARVIK BOLIGBYGGELAG - NR. 4 - 2023

ANSVARLIG REDAKTØR
Adm.dir Asle Granerud,
LABO

REDAKSJONSANSVARLIG
Alise Myhre
Alise.Myhre@labo.no

ADRESSE
Prinsegata 4, Pb. 263
3251 Larvik
Tlf. 33 13 85 00
E-post: labo@labo.no
Hjemmeside: www.labo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
LABO, Tanja Hauge Reine

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen
@flexkommunikasjon.no

PROSJEKTLEDELSE
OG GRAFISK UTFORMING
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Tanja Reine

BEST DRIVE:
Gjermundsen Auto

GJERMUNDSEN auto

NY
MEDLEMSFORDEL
I LARVIK

Velkommen inn

ALLTID BONUS

– RABATT PÅ MYE

Jan Inge Lervik, Ettermarkedsjef

Der E18 krysser Lågen har folk gjort gode avtaler tilknyttet bilen sin siden 1936. Til å begynne med på bensinstasjonen som lå her. I tre generasjoner i handel med familien Gjermundsen.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

Det er historie i veggene i det moderne bygget som over tid har vokst frem på sørsiden av E18 når du krysser lågen. Noen kvadratmeter som opprinnelig utgjorde den historiske bensinstasjonen, er integrert i nybygget.

Bilmerkeuavhengige fordeler Gjermundsen Auto har merkehistorie med flere store bilmerker, men fordelssamarbeidet med Larvik Boligbyggelag er bilmerkeuavhengig og tilknyttet blant annet verkstedtjenester. Her er mye å hente på EU kontroll, AC-service, oljeskift/filter, vindusviskere og øvrige bilreparasjoner. Helt presist sorterer fordelsprogrammet hunder BEST DRIVE by Continental, så også flere gunstige ordninger tilknyttet dekk og dekkhøll finner du i avtalen.

BEST DRIVE-Gjermundsen Auto går dessuten inn på rammebetingelser som alltid genererer både rabatt og bonus på medlemsfordelene.

FAMILIEBEDRIFT

Da Jan Gjermundsen var et par og tyve år gammel tok han over etter faren sin, Gunnar O. Gjermundsen, som drev bensinstasjon på stedet.

I dag er Jan 82 år, still going strong, eier eiendommen og sitter i styret for virksomheten, mens det er hans sønn, Gunnar Gjermundsen, som har tatt over bildriften.

KUNNSKAP OG TILLIT

I fjor feiret bedriften 50 år i Larvik og likt som det nå er tredje generasjon Gjermundsen som leder driften, erfarer man å stifte bekjentskap med lojale tredje generasjons bileiere.

- Kvalitet og kunnskap og personlig oppfølging har bygget tillit. Vi har ikke blitt for store. Vi kjenner kundene våre, svarer daglig leder Ketil Eliassen på spørsmål om hvordan man har kommet dit.

Et par av selgerne hos Gjermundsen har vært i bedriften i henholdsvis 42 og 30 år, og det vitner om både en god arbeidsplass og at man rekker å bli godt kjent med både en, to og kanskje tre generasjoner av bileiere.



Jon Inge Lervik og Alise Myhre fra LABO i verkstedet, der medlemmene får 10%rabatt og 5% bonus



Jon Inge Lervik gleder seg over å ha blitt en del av LABOs fordelsprogram for medlemmer.

ANERKJENNES

Tilknyttet jubileumsmarkering og innvielse av nybygg 2022 var ordfører til stede og tilkjennegav at Gjermundsen Auto utgjør en solid arbeidsgiver i kommunen.

Tilknyttet verkstedet er man også en ressursbedrift i arbeid med lærlinger og neste generasjon bilmekanikere.

Medlemstilbud

Medlemsfordel på dekk, felger og verkstedtjenester med 5 % bonus og rabatter.

- Alltid 5 % bonus i tillegg til faste rabatterte priser
- 500 kr. i rabatt på dekkhotell 1. sesong for nye kunder og 5 % bonus
- 8 % rabatt og 5 % bonus på felger, dekkskifte og dekkhotell 2. sesong
- 8 % rabatt og 5 % bonus på dekk i BestDrive's ordinære produktsortiment
- 8 % rabatt og 5 % bonus på dekk fra Continental, Delinte, Pirelli, Goodyear, Gislaved og BestDrive
- 2 års skadegaranti på dekk
- 10 % rabatt og 5 % bonus på verkstedtjenester (EU kontroll, AC-service, oljeskift/filter, vindusviskere og øvrige bilreparasjoner)

NOTE:

Verkstedtjenester er bilmerkeuavhengig.

Les mer om avtalen på: www.bestdrive.no/medlemsfordeler/BBL

For avtalen gjelder at man må betale med et registrert bankkort for å få bonus. Medlemsbeviset må fremvises for å få rabatt.

Skaff deg oversikt over økonomien!

Økonomien er presset for mange. Levekostnadene har økt betraktelig, og for enkelte har hverdagen blitt tøff å håndtere.

Vi i Larvikbanken er opptatt av å sette kundene i stand til å ta gode valg for sin egen økonomi. Derfor tilbyr vi gratis rådgivning og gjennomgang av kundenes privatøkonomi. Vi setter av tilstrekkelig tid og hjelper deg med å få oversikten du trenger.

Scann QR-koden og book et digitalt eller fysisk møte med oss! En time med en av våre dyktige rådgivere kan være verdt mer enn du aner.

Velkommen til oss!



Gårdsbakken borettslag

DET FELLES BESTE



I Gårdsbakken borettslag har alle fantastisk utsikt utover Larviksfjorden samt Bøkeskogen og Farris som øvrige nære naboer. 29 leiligheter, felles selskapslokale og eget bibliotek i hagen.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

- Kom inn! Vi har dekket på til deg her. Slå deg ned. Vi måtte lage en liten samling og fest i anledning at vi fikk bomiljøprisen!, styreleder, Asbjørn Siljan, i Gårdspakken borettslag viser vei inn til oppdekket langbord der mange av borettslagets beboere er samlet til sosial aften med lap-

skaus, kaker, kaffe, prat og samvær på en torsdag ettermiddag.

- Vi har en kokk i styret av borettslaget – det anbefaler jeg alle, ler Asbjørn. Kokken, Thomas Johnsen smiler lunt, serverer lapskaus der det trengs hjelp rundt bordet og

kommenterer beskjedent at det er hyggelig å kunne bidra.

- Vi som bor her kan ulike ting, har ulike forutsetninger, men felles er at alle vil bidra om de kan, forteller Asbjørn.



”
- Vi som bor her
kan ulike ting, har
ulike forutsetninger,
men felles er at alle vil
bidra om de kan.



- Ta sist dugnad for eksempel. Noen er sterke, står på to føtter og kan lempe og sjau, andre gjør stor nytte på kjøkkenet og ser til at det finnes kaffe til pauser. Kokken vår grillet. Andre igjen er begavede vitsemakere og sørger for at humøret holder gjennom hele dugnaden. Her trengs alle, sier han og reiser seg anerkjennende og slår ut med armene som for å omfavne alle som er samlet rundt langbordet i fellesstuen.

FELLES GLEDE OG FELLESSKAP
Stuen, som i kveld er dekket opp

med langbord til over tjue personer, har fullverdig kjøkken med alle fasiliteter, spisestue og stue samt toalett, egen hagefleck og nydelig utsikt utover Larviksfjorden, og er tilgjengelig for fri bruk for alle beboere. I tillegg brukes fellesstuen til generalforsamling, styremøter og sosiale samlinger for hele borettslaget.

- Her har vi for eksempel fårikålsfest og julebord for borettslaget og siden det er flere som bor alene betyr disse sosiale samlingene veldig mye, forteller Thomas-kokk.

TRYGG OG HENSYNSFULL ØKONOMISTYRING

Man trenger ikke ha enslig økonomi for å synes at dagens tider er ganske tøffe økonomisk og ønske forutsigbarhet for økonomien sin.

- Dette borettslaget har som alle andre vært med på et stort antall renteøkninger, men unikt er nok at vi i løpet av 13 renteøkninger har satt ned husleien to ganger, deler styrelederen. Styret jobber dedikert og aktivt med en hensynsfull økonomistyring for fellesskapet. Her forhand-



LABO BOMILJØPRIS

Årlig anerkjennelse av boligselskap samt kr. 20.000,- til videre utfoldelse. Send en søknad og skryt av eget boligselskap - eller naboens - slik at de som har gjort noe ekstra for beboerne, får belønning som fortjent!

Har borettslaget gode planer, men mangler penger? Da kan dere også søke!

Utlysningen blir kunngjort på nyåret.



les alle avtaler på nytt og på nytt og ingenting iverksettes uten minst tre anbud satt opp mot hverandre.
- Det kniper vi kostnader på hver gang, forteller lederen.

RAUSE PÅ OMSORG

Mens det knipes på kostnader er Gårdsbakken borettslag rause på hjelp, tjenester og omsorg som ikke koster noe.

- Man må være litt grei og veldig mye klarer vi jo selv på tvers av oss som bor her, er den allmenne oppfatningen. Beboere hjelper for eksempel hverandre med bytting av lyspærer og skifte av batteri i brannvarsel. Flere er avhengige av rullator eller rullestol, så da har en handyman blant beboerne ordnet så alle, også de på hjul, enkelt kommer inn til fellesstuen og til bibliotek-bua. Borettslaget har nemlig laget seg et

tilbaketrukket, hyggelig minibibliotek. Åpent for alle og tilgjengelig for alle. Her kan man låne bøker eller sitte og lese. Ikke minst er det enda en møteplass tilgjengelig for Gårdsbakkens beboere.

- Her finnes utrolig mange fine tilbud og løsninger som gjør det enkelt å bo selv når man blir enslig eller mindre mobil, kommenterer Labos journalist.

- Ja, det er helt riktig, og noen flytter aldri, ler Asbjørn og nevner Synnøve som har bodd i borettslaget i 31 år – siden det var nybygget.

I perioder har det også bodd tre generasjoner i hver sine leiligheter her på en gang.

PROSJEKTER

Gårdsbakken borettslag får årets pris

både som en anerkjennelse for mye godt arbeid allerede utført og som bidrag til alt de har på blokka for tiden fremover. Styret forteller at man allerede før årsskifte håper å være i havn med utskiftning av alle verandadører. Vindusbytter står for tur i 2024. Hele huset skal også males.

- Vi har kjørt anbud som vanlig og prisen på å få huset malt varierte fra kr. 800.000,- til kr. 440.000,- forteller Asbjørn. Da er fort å tenke at det er noen luringer som har ikke fordelaktige betingelser i tilbudet med den laveste prisen, men det er faktisk maleren som malte hele huset her for 10 år siden! Han vet hva jobben går ut på, og vi kjenner kvaliteten på arbeidet han leverer, triumferer styrelederen som igjen har klart å gjøre en gunstig deal for fellesskapet med grundig innsats i forarbeidet.



BONUS & RABATT

5%

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som medlem i LABO får du alltid 5% medlemsbonus. I tillegg får du 5% medlemsrabatt* på det du handler.

Merk: For å få LABO-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i LABO-appen. Det er ikke mulig å kombinere LABO-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.

Gå inn på LABO sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

*Rabatt gjelder ikke kampanjevarer eller nettoprisede varer



Industriby, bakkeby, badeby, Peter Wessel og SuperSpeed, LHK, Farris – Larvik har mange markører på kartet. Nå samles kreftene om at Larvik også skal markere seg med jul i byen.



Gunnstein Fretheim

Over år håper prosjektleder Bente Moen og leder for Larvik by, Anne Ødegaard Bjørstad, at JUL I LARVIK vil plassere Larvik på kartet. At det er hit folk vil komme i løpet av førjulstiden for stemningsfulle opplevelser, tradisjonskjøp og hyggelige minner på tvers av generasjoner.

GJØR HVERANDRE BEDRE

– I samskaping bor dynamikken. At ulike aktører, næringsliv, frivillighet og innbyggere sammen skaper opplevelser som gjør hverandre og byen mer interessant for flere, tror Bente Moen, tjenestedesigner hos Larvik kommune og prosjektleder for Jul i Larvik. Aktivitetene og opplevelsene tilknyttet Jul i Larvik skal etter planen springe ut fra torget. At torget blir juleopplevelsens episenter med en drøss av satelittopplevelser utover i gatene fra sentrumskjernen.

LITT JUL HELE ÅRET

Anne og Bente har jobbet øremerket juleopplevelsen i byen mange dager i uken i flere måneder før desember.

– Det er litt jul hele året for oss, sier de og røper at i innspurten, med mange baller i luften, er det fort gjort å ønske seg at de kunne jobbet bare med jul hele året.

Utvikle, evaluere, justere – tidslinje og prosjektnotater fyller mange veggmeter inn på kontoret til Anne i Kongegata.

NISSEN PÅ TORGET

I desember i år blir det sju spesialbygde Narvesen-kiosker, to glasshus, to is-kiosker, to runde kiosker samt Gunnsteins julebod å boltre seg i tilknyttet torget. Julesnop, julekaker, julepynt, brukskunst, mat og drikke, fisk og reker – julen, julebodene og juletilbudet på torget i desember har noe for alle!

Gunnstein Fretheim er ildsjel, veteran og nisse når det gjelder julemarked på torget. I fjor solgte han og kona 22.000 hjemmebakke julekaker i variasjoner over 12 ulike slag.

– 18, kommentarer han tørt, og brer ut et smil. 18 ulike slag.

– Det er de gode gamle sortene, forteller han og tar oss med tilbake drøyt ti år for å fortelle om opprinnelsen for julekakene han og kona nå selger over 20.000 av i desember. Kona var på torget i desember og solgte blomsteroppsatser, og det var noen andre som solgte kaker den gangen.

– De bruker ikke ekte smør, sa kona en dag etter å ha smakt på baksen. Og da bare prøvde vi med våre egne, og solgte 3000 det første året. Så langt har Gunnstein og fru vært med å lage jul på torget i 23 år, men kakesalget har altså tatt fullstendig av de siste 10 – 12 årene.

- I desember er jeg egentlig litt nisse på heltid. Det vil si, jeg øver meg på å være pensjonist, så jeg tar fri fra den vanlige jobben som betongarbeider

Anne Ø. Bjørstad, leder Larvik by



Skjeggjennissene

Vi utfører alt innen :

- Vann og avløpsanlegg
- Planering og masseflytting
- Grunn- og fundamenteringsarbeider
- Graving og sprengning



Maskin-entreprenørnes Forbund



INGENIØR OG ENTREPRENØRFØR.
H.&K. SANDNES AS
TLF. 33 12 52 77 - LARVIK



hele måneden, røper Gunnstein. Og det gjør inntrykk, for resten av året er det stadig drypp av hyggelige henvendelser fra familier som kan fortelle at han var med på å lage gode nisse- og juleopplevelser for dem på torget i Larvik i førjulstiden.

ÅRETS JULESKJEGG

Juleprogrammet i Larvik er samlet

under ukesvise temafaner inn mot jul. I uke 49 er det for eksempel juleskjegget som spiller hovedrollen. 9. og 10. desember kommer skjeggnissene til torget og Årets juleskjegg skal kåres.

– Alle kan konkurrere om den prisen, forteller Bente, for her finnes flere kategorier, så kvinner er også invitert

med. Skjegg kan strikkes og hekles og på alle tenkelige vis gjøres morsomt.

Årets juleskjegg er et samarbeid mellom salongen Sylskarp, Skjeggnissene, og kommunen.



SKJEGGNISSENE

Skjeggnissene deler ut gaver til barn på sykehus utkledd som julenisser (med ekte skjegg) rundt omkring i hele Norge.

Skjeggnissene er del av skjeggmennklubben som ønsker, i tillegg til den fantastiske jobben

sykehusene gjør, prøve å bidra til at barn og ungdom på sykehus får det litt bedre. Årlig samler de inn, kjøper og deler ut leker til barn og unge på sykehus, da lek og fritidsaktiviteter for sykehusene ikke er i statsbudsjettet.

"Lek og moro er verdens beste reseptfrie medisin for barn"

JULEMARKED PÅ LARVIK TORG

Sju spesialbygde Narvesen-kiosker, to glasshus, to is-kiosker, to runde kiosker samt Gunnsteins julebod der det i fjor ble omsatt 22.000 kaker!

Uke 48 «Snodige juletrær»

Uke 49 "Årets juleskjegg"

Uke 50 "Lys i mørket"

Uke 51 "Nisseuka"

torsdag og fredag i overnevnte uker kl. 14-18, lørdag kl 12-18 og søndag kl 14-18.

Uke 51: Julemarkedet tones ned og Larviks snodigste juletre kåres samt den fineste kiosken og det morsomste stuntet.

Denne uken er julemarkedet åpent torsdag og fredag kl. 14-18.

(Løpende info og oppdateringer: facebook – jul i Larvik)

Ny leder for Larvik by:

ANNE ØDEGAARDEN BJØRSTAD



”

Anne er imponert over hvordan også gjengen som har drevet forretninger i byen i generasjoner er nysgjerrige og evner å nytenke.

– Jeg er så glad jeg turte å gjøre det! Anne tenker tilbake på sommeren og jobbtillbudet som meldte seg fra Larvik by. Før dette var Cubus arbeidsplassen i 28 år.

– Det var jo ikke gitt. Det er enklere å bli enn å flytte på seg, men jeg er som sagt utrolig glad for at jeg turte – også nå i oppløpet mot jul, smiler hun.

FØRSTE JUL PÅ JOBB I BYEN

Navnet har kanskje allerede røpet lokal opprinnelse. Anne er vokst opp på Ødegaarden ved Seilerhytta. Etter en del voksenår i Oslo flyttet hun med mann og barn tilbake til Larvik, Østre Halsen. For et par år siden, da alle barna hadde flyttet ut, pakket Anne og mannen sammen på nytt og de siste årene har de stortrivdes i leilighet på Langestrand.

Hun har ikke vært ansatt som leder for Larvik by lenger enn at dette, julen, er det første ordentlig store prosjektet i den nye jobben.

– Selv om jeg er ganske ny så har jeg 90 medlemmer og gode kollegaer

som har vært med på jula her i byen i mange år. Ikke minst har jeg en fantastisk samarbeidspartner i Bente. Hun er motor og kjemperessurs altså, skryter Anne og er oppriktig takknemlig for både påfunn, energi, struktur og gjennomføringsevne som Bente Moen, tjenstedesigner hos Larvik kommune, bringer med seg til jul i Larvik-prosjektet.

TIL SAMMEN BLIR ALLE NOE STØRRE

Annes arbeidsplass er mest mulig ute i byen og sammen med medlemmene, men når hun gjør kontorarbeid finner det sted i 2. etasje på Colab.

– Supert miljø og praktiske fasiliteter. Og så ligger det sentralt for medlemmene, eller sjefene mine som de egentlig er, forklarer hun. Leder for Larvik by er formelt ansatt av medlemmene og sammen med et knippe av dem utgjøres styret.

– Mange tror Larvik by kun består av varehandel med vi har medlemmer fra næringsliv, kontorfellesskap, tannleger, eiendomsめglere ... Bøkekroa

er medlem og biblioteket er medlem. Med denne mangfoldigheten i medlemsgruppen så blir alle liksom del av noe større, tenker Anne.

LEDER EN STOR GJENG

– Noe av fordelene ved å være ny er jo at jeg ikke er preget av hvordan ting har vært løst før, kommenterer Anne. Hun er imponert over hvordan også gjengen som har drevet forretninger i byen i generasjoner er nysgjerrige og evner å nytenke.

Her er mange ulike interesser som skal ivaretas og et lag med omkring 90 spillere på banen krever en vidsynt, klok og passe tålmodig leder som skal motivere og lede til felles vinning.

– Det er greit å være litt voksen. Trygg på seg selv. I tillegg har jeg lang erfaring fra varehandel og er kjent med ulike sider av sesongstress, resultatkrav og -jag. Og dette er jo på ingen måte noe jeg gjør alene. Jeg har en uvurderlig støtte i styreleder Gillian (Hockly) – ja i hele styret, forteller Anne om sine nye, nærmeste kollegaer.

*Gi bort spiselige
gaver til jul*



Små munnfuller med julegodt blir koselige gaver under treet, eller en hyggelig oppmerksomhet til vertskapet. I tillegg sparer du både lommeboken og miljøet ved å lage julegavene selv.

TEKST OG FOTO: TANJA H. REINE

Det ligger mye kjærlighet i hjemmelagde gaver, og ekstra gøy er det når de er så gode at de spises opp på kort tid. Engasjer små og store til et spiselig juleverksted på kjøkkenet, og husk at det er lov til å smake litt på gavene før de gis bort.



BRENTE MANDLER MED ET HINT AV HAVSALT

Brente mandler hører førjulstiden til og kan lages i mange varianter. Denne oppskriften gir søte mandler med mye crunch. Saltet bryter opp alt det søte, men kan fint droppes hvis du foretrekker mandlene i ren sukkerdrakt.

Du trenger:

*200 gram mandler
150-200 gram sukker (avhengig av hvor søtt du foretrekker det)
3,5 ss vann
Noen klyper med flaksalt (kan droppes)*

Hell mandler, sukker og vann i en stekepanne og rør rundt hele tiden mens sukkeret smelter og vannet fordampes.

Når alt vannet har fordampet og mandlene er knudrete, senker du temperaturen og rører til litt av sukkeret smelter og blir brunt.

Hell mandlene over på et fat, spre dem fra hverandre og dryss eventuelt over litt flaksalt. Vent med å legge mandlene i pose eller på krukke til de er helt avkjølt.



SJOKOLADE PÅ PINNE

Det er lite som slår en kopp med varm sjokolade på en kald vinterdag. Sjokolade på pinne nytes inne som ute og kan lages med den sjokoladen du selv, eller gavemottakeren, liker best.

Du trenger:

Sjokolade, lys eller mørk
Store isbitformer, eller tilsvarende
Treskjeer eller pinner
Mini-marshmallows (kan sløyfes)



VARM SJOKOLADE MED EN VRI:

Ønsker du å piffe opp sjokoladesmaken kan du tilsette krydder i den smeltede sjokoladen, for eksempel litt chilipulver eller frøene fra en vaniljestang.

Smelt sjokoladen forsiktig i vannbad, pass på at det ikke kommer vann i sjokoladen.

Hell den smeltede sjokoladen over i store isbitformer og la den stå på benken til den er avkjølt.

Sett formene inn i kjøleskapet, vent til sjokoladen begynner å stivne litt (15-20 minutter) før du setter oppi treskjeene og strør over marshmallows.

Sjokoladen stivner helt i løpet av noen timer. Før servering varmer du opp melk og heller den over sjokoladen i en passe stor kopp. Rør rundt til all sjokoladen har smeltet. Nyt!

NOSTALGISK KARAMELLFUDGE

Myk og luftig fudge gir søte munnfuller som spises opp i en fei. I tillegg er det enkelt å lage og de holder seg i flere uker i kjøleskapet.

Du trenger:

125 gram smør
1 boks søt kondensert melk (ca. 400 gram)
150 gram brunt sukker
1 ss lys sirup
100 gram hvit sjokolade

Smelt smøret, tilsett kondensert melk, brunt sukker og sirup og la karamellblandingen koke forsiktig i 10-15 minutter til den tykner litt. Rør i kjelen hele tiden, det brenner seg lett.

Ta kjelen av platen og rør inn den hvite sjokoladen som du på forhånd har delt i biter. Hell blandingen over



TIPS:

Liker du salt karamell kan du drysse over litt flaksalt før du setter karamellblandingen kaldt.

i en liten form kledd med bakepapir (ca. 15x15 cm).

La formen stå i kjøleskapet i noen timer før du skjærer fudgen i passe store biter og legger dem på et rent syltetøyglass eller i en celofanpose.

3 tips til juleverkstedet

Å samles til juleverksted er en koselig aktivitet for både store og små. Inviter barna i nabolaget, vennegjengen eller bare sett på julemusikk og kos deg alene med å lage julepynt du kan henge opp hjemme hos deg selv, eller gi bort i gave.



PERLER I PEPPERKAKEFORM

Fargerike perler kan blir til vakre ornamenter på juletreet. Finn frem pepperkakeformene og sett stekeovnen på 150 grader.

Du trenger:

Hama-perler
Pepperkakeformer
Litt olje
Tråd

Pensle pepperkakeformene med olje, så perlene ikke setter seg fast. Legg formene på en bakepapir-kledd stekeplate og fyll dem med et jevnt lag perler.

Sett brettet i ovnen og følg godt med, når perlene smelter tar du brettet ut (etter ca. 8-10 minutter).

Vent til perlene er avkjølt før du tar dem ut av pepperkakeformene. Tre en snor gjennom en av perlene (bruk en nål hvis det trengs), så er ornamentene klare for juletreet.



TIL OG FRA-LAPPER MED HJEMMELAGET VRI

Hjemmelagde til og fra-lapper, eller kanskje små julekort, er koselig å både gi og få. Og du trenger ikke så mye utstyr for å lage gavelapper som sjarmerer.

Du trenger:

Ark, gjerne i ulike farger
Tusj
Brusboks
Lim
Tråd
Hvis du har: knapper, filtbiter, glitter el.

Klipp runde eller firkantede lapper. Tegn på enkle reinsdyr med rød nese, eller lag nissekropper med ekstra gøy belte av brusbokskorker. Bruk en hullemaskin eller en nål til å tre i en snor.



JULEKONGLER

Før snøen legger seg er tilgangen på gran- og furukongler ofte god. Plukk med deg hjem og la konglene tørke, enten på benken eller ved å sette dem på lav varme i stekeovnen over natten.

Du trenger:

Kongler
Filt, eller stoffrester
Perler
Ull/vatt
Tråd
Lim

La fantasien få fritt spillerom når konglene skal vekkes til liv. Filt blir til nisseluer, perler til neser og ull eller vatt til bart eller skjegg. Vipps så får konglene personlighet når de henger og dingler på juletreet.

Lim fast en tråd inne i nisselua før du setter den på, så blir konglenissene enkle å henge opp.



Teaterhuset
Munkens storsal fra
9. - 17. desember

BILLETTER:

LABO: Voksenbillett kr 250,- og barnebillett 150,- (Ordinær pris 300,-/ kr 200,-). 2 billetter per medlemskap.

Bestilling på Bølgen:

Bolgenkulturhus/LABO med kode LABO1946



VELKOMMEN TIL NARNIA!

Larvik Barne- og Ungdomsteater inviterer til årets juleforestilling: Narnia – løven, heksa og klesskapet.

CS Lewis kjente klassiker er dramatisert for scenen, og for andre gang åpner LBU dørene inn til det spennende Narniauniverset. Gjennom det dype klesskapet blir vi med Lucy, Edmund, Peter og Susan inn i det iskalde vinterlandet, hvor Heksa Hvit hersker. Hvis Heksa Hvit får det som hun vil, blir det evig vinter, og aldri jul i Narnia.

Heldigvis møter de fire barna også gode hjelpere underveis, og håpet

om å få slutt på heksas herredømme lever blant de engstelige skapningene i Narnia. Drømmen om befrielsen Aslan er sterk, men det er ingen som våger å nevne navnet hans av frykt for represalier. . . . Hvem er venn, og hvem er fiende? Det er ikke godt å vite?

To ensembler alternerer i spilleperioden. Totalt 70 skuespillere, og et stort produksjonsapparat ønsker velkommen til en magisk opplevelse

i Teaterhuset Munkens storsal fra 9. -17. desember.

Manus og musikk er lokalt utarbeidet. Kristine Hesjadalen skrev manus, (som måtte godkjennes av CS Lewis ltd), og Hedda Brekke Aronssen har skrevet musikken og sangene i stykket.

Velkommen!



2%
medlems-
bonus

Bruk strøm når du vil, ikke når du må!

Lik pris, hver time, måneden gjennom. Det gjør det enklere å bruke strøm når det passer for deg. Så enkelt!

Her er noen av dine medlemsfordeler

- ✓ 2% medlemsbonus på ditt strømforbruk (før strømstøtten trekkes fra)
- ✓ Full oversikt over kundeforholdet ditt, gratis på min side og i Polar Kraft-appen
- ✓ Strømbransjens beste kundeservice (2022)
- ✓ Nyhetsbrev med gode råd og tips
- ✓ Polar Kraft gir deg en uforpliktende prissammenligning



POLAR kraft

Å JULEGLEDE ANDRE

Det føles både godt og riktig å hjelpe når man kan. Nå i desember kan mange bidra til å gjøre andres jul litt bedre eller litt mindre strevsom.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE



*Mye av
det lille kan bli
kjempemasse!*

Omkring 2000 forespørslers om hjelp til klær, bleier, en skolesekk eller sko som passer har Røde Kors i Larvik mottatt så langt i år.

- Våren i år var det flere familier enn noen gang som ba om hjelp. Nå er det enda mer omfangsrikt, forteller Monica Ljusnes, leder for Omsorg i Røde Kors, Larvik.

- Vi merker økningen av hjelpebehov ekstra godt med sesongskiftningene. Disse periodene som innebærer at støvlene fra i fjor ikke passer lenger, jakken er for kort på ermene, utebuksen er for trang. Det sitter langt inne hos folk å be om hjelp, men for barna så kommer de. De har ikke noe alternativ. Og nå er det jul.

UNGE HJELPER UNGE

Pantepenger er en solid inntektskilde for Røde Kors.

- Mange leverer både tomgods og pantelapper her på kontoret på Nanset, forteller Monica, og gjør oppmerksom på at de gjerne tar imot svenske-pant også. Hun har lyst å gi litt ekstra oppmerksomhet til elevrådet på Hedrum ungdomsskole.
- Se her! Alt dette er penger fra en panteaksjon elevrådet på ungdomskolen satte i gang. 6.800,- kroner ga de oss. 100% eget initiativ. 100% unge hjelper unge!

- Fra den fantastiske panteinnsamlingen Hedrum ungdomsskole satte i gang, hørte vi at noen av ungdom-

mene synes det var vanskelig å bidra med noe så lite som et par flaskepant-flasker, men mye av det lille kan bli kjempemasse!, minner Thomas om.

- Jeg har generelt SÅ MYE godt å si om barn og ungdom og deres ukompliserte måte å forholde seg til tingenes tilstand på, sier Monica. Vi har en ordning med alle campingplassene rundt oss - at vi får komme og hente flasker til pant hos dem. Det kan hope seg godt opp før vi kommer og i sensommer hadde vi med noen ungdommer for å hjelpe og sjau. Det stinket godt da vi begynte å flytte på alt tomgodset, og kan hende det var meg, men en voksen sa hvert fall; Åhh, det lukter



ikke godt ...

- Da hørte vi kjapt: Nei – det lukter penger!

Og sånn må vi forholde oss til ting av og til.

Nøkternt og hensiktsmessig.

Flaskene vi får hente på alle campingplassene gir oss omkring 100.000,- i året – så det lukter penger!, bekrefter Monica med et digert smil, og benytter anledningen til å sende en takknemlig julehilsen til alle campingplassdriverne som utgjør supre og betydningsfulle samarbeidspartnere.

Pantepengene går blant annet til innkjøp av slike ting som ikke formidles brukt; toalettsaker, undertøy, hygieneartikler eller når det rett og slett må suppleres kjapt med noe de ikke har på lager.

GLEDE I Å GI

Det finnes flere enn noen gang som ikke har gaver til barna på tradisjonelt vis da familieøkonomien ikke tillater det. Også i år videreføres Røde Kors-tradisjonen med juleønskelapper som henges ut på juletrær flere annonserte steder så noen som har anledning og lyst kan innfri gaveønsker til en eller flere barn og unge de ikke kjenner.

Det er helt enkelt en lapp med kjønn, alder og et konkret gaveønske som er registrert via samarbeid mellom Frelsesarmeen og Røde Kors.

- Hent en lapp
- Fiks gaven
- Lever etter avtale

- Hvis du tar en lapp er det litt viktig at du gjennomfører, sier Monica ydmykt, men svært tydelig. Det er del logistikk som skal gå i hop slik at alle



får de innsamlede gavene til julaften.

Du kan lese på lappene før du tar en eller flere ned av treet, så du velger og vet hva du skal ordne, forklarer hun videre.

TILHØRIGHET OG FELLESSKAP

I tillegg til klær og praktisk utstyr, tilbyr Røde Kors og flere ulike samvær og aktiviteter for hele aldersspennet i en familie. Det finnes også en egen familietid-aktivitet, hver onsdag.

- Da er vi mange familier og familimedlemmer samlet. Vi kan være 60 – 70, ja kanskje 80 stykker, og gjør helt vanlige familieting, som opp under jul å bake pepperkaker, lage julepynt – og så er det alltid et måltid på disse samlingene, forteller omsorgslederen. Enn så lenge har de fått låne KUFhuset, men fra nyttår er det uavklart hvor de kan samles.

- Vi er på let etter et sentralt sted som kan huse mange. Det er viktig at tilbudet består, for fellesskap kan man også være fattig på, minner hun om.

LARVIK RØDE KORS,

100 år i 2023

Barnas Røde Kors (5 år og eldre)

RØF: Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (13 – 17 år)

Familietid

Språkcafeen

Besøksvenner

Vitnestøtte

Bamselegene

Hjelpekorpset

Beredskapsvakter

Treffpunkt – har oppstart i januar 2024.

JULEGAVEØNSKER – TA EN LAPP!

- er et samarbeid mellom Frelsesarmeen og Røde Kors.

Her henges lapper opp på trærne som beskriver juleønsker du kan bidra med så noen får det de ønsker seg til jul.

Frelsesarmeen har gjort en stor jobb med å dele ut/fylle ut skjemaene til barn/ungdom tilknyttet hele Larvik kommune, for å overlevere ønskene til Røde Kors som ordner pakkeønskelapper til trærne og holder i den videre gjennomføringen.

Ønskene som er hengt opp på trærne er ganske vanlige juleønsker som Pokemon, lego, tegnesaker, klær, sengetøy, brettspill, dyne og lignende.

Lappene henges opp fra 30. november på

- **Torget, Larvik**
- **Farrisbad**
- **Grand Hotell**
- **Nevlunghavn Bakeri**
- **Alti Nordbyen**
- **Lardal Frivilligsentral**

Flere steder oppdateres på facebook.com/larvikrodekors

OPPFORDRING: Tar du en lapp er det veldig fint om du gjennomfører – inkludert holder innleveringsfristen. Det er litt logistikk også i etterkant for at alle gaver kommer ut til familiene som skal motta dem. Overhold også ønsket om å ikke pakke inn gavene du ordner. Både trenger vi å kontrollere alt som gis videre og det hender det skal sampakkes med noe annet.

Er det ikke lapper igjen eller finnes ikke et juleønsketre i nærheten av deg?

Nøl ikke med å ta kontakt for spørsmål om hva det er hensiktsmessig å bidra med.

Spørsmål kan sendes på sms 41281334 og mail : omsorg@larvikrodekors.no.

Du kan uansett, og alltid, støtte Røde Kors/Larvik med VIPPS: nr. 24550. Merk gjerne Barn/ungdom

HVEM KAN EIE BOLIG I ET BORETTSLAG?

TEKST: JANNE BALBERG KVISVIK, JURIST LABO

FOTO: LINE LOHOLT



Et borettslag har som formål å gi andelseierne bruksrett til en bolig. Det betyr at det som hovedregel bare er de som bor eller skal bo i borettslaget som kan eie en andel. Fordi den som eier andelen også skal bo der, er utgangspunktet at det kun er fysiske personer som kan eie en andel og hver person kun kan eie én andel i borettslaget. Flere som bor sammen, f.eks. ektepar, kan eie en andel sammen.

Borettslagslovens hovedregel om at andelseieren skal være en fysisk person, og at denne fysiske personen bare skal kunne eie én bolig i borettslaget, er forankret i prinsippet om at borettslagsboligen skal tjene til andelseierens egen bruk som bolig og ikke som investerings- og utleieobjekt. Dette er også årsaken til at det i borettslag er svært begrenset adgang til å leie ut. Men ingen regler uten unntak.

Noen juridiske personer har rett til å eie borettslagsandeler, og disse kan både eie flere andeler og kan, av naturlige årsaker, leie ut. Dette gjelder først og fremst offentlige, offentlig eide eller stiftede selskaper eller stiftelser eller aktører som har samarbeidsavtale med det offentlige om å skaffe boliger til vanskeligstilte. Disse har en lovfestet rett til å eie andeler i borettslag som består av minst 5 andeler, og kan til sammen eie inntil 10% av boligene i laget. I tillegg kan man i vedtektene fastsette at ytter-

ligere 20% av andelene i laget kan eies av juridiske personer begrenset til de samme som nevnt over, samt til arbeidsgivere som skal eie andeler til utleie til sine ansatte. I tillegg vil en utbygger kunne eie andeler som ikke er solgt, og en kreditor kan eie én eller flere andeler i opptil to år for å berge krav som er sikret med pant i andelen.

Dersom flere eier en andel sammen er forutsetningen at samtlige eiere også skal bo i boligen. Det følger nemlig av borettslagsloven § 5-2 at det bare er de som skal bo i boligen som kan være sameiere i en andel. Bakgrunnen for regelen er at man ville forhindre en omgåelse av brukereieprinsippet ved å kamuflere utleieforhold gjennom å gi en symbolsk eierandel. I praksis vil dette f.eks. bety at dersom man som foreldre skal kjøpe en borettslagsleilighet for å leie ut til barna, så er det kun en av foreldrene som kan stå som eier av andelen.

Borettslagslovens bestemmelser er ikke til hinder for at man kan erverve andeler i flere borettslag, da begrensningen kun vil gjelde for det enkelte borettslaget. Så i utgangspunktet vil man kunne kjøpe en andel i ett borettslag til seg selv, og en andel i et annet borettslag som man leier ut til sine barn. Boligbyggelagene har derimot gjerne i sine vedtekter og utfyllende bestemmelser fastsatt at privatpersoner kun kan eie én andel i et borettslag som er tilknyttet boligbyggelaget. Dette fordi boligbyggelagene har som formål å skaffe bolig til sine medlemmer, og man i størst mulig grad ønsker å legge til rette for at flest mulig får mulighet til å erverve en bolig. Eier man en bolig i et tilknyttet borettslag og vil kjøpe en ny bolig i et annet tilknyttet borettslag, må man da legge den første boligen ut til salg senest 6 måneder etter at man overtok den boligen som ble ervervet sist.



På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettapakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra oss, hvis du som beboer spiller det inn.

vikenfiber.no/boligselskap

altibox

LEVERES AV
VIKENFIBER

Minigolf var blitt bakeri

I NAFboken har jeg reist mye.

Da jeg var liten lå alltid NAFveibok i hanskerommet eller siderommet på døren.

Ofte, om jeg måtte vente i bilen, bladde jeg i denne.

Så på bilder. Av stavkirker, brusende elver, koner med skaut og bilder av fjell og veier som snirklet seg opp og ned fjell. Gode og kuriøse faktabokser om høyde, lengde og statistikk. Og jeg så på kartsider.

Etter hvert knakk jeg koden som viste hvor jeg fant fortsettelsen på et kartbilde på en annen side. Enda større; da jeg skjønte kartreferanser i tekst og tilknyttet bildene jeg allerede hadde reist blant i flere år.

En sommer ble faren min og jeg nærmest utkommandert på Norgesferie. Jeg vil tippe jeg var omkring 10 år. Som følge av min fars jobb ferierte vi svært mye utenlands, på bekostning av Norgesopplevelser, men nå pakket han og jeg bilen. Der lå allerede NAFboken, stappfull av mine forestilte reiser.

Nå hadde nok patriarken en plan for hvor vi skulle og hvor lenge vi skulle være av gårde, men min opplevelse var at han og jeg var på roadtrip som tok oss dit NAFboken ville.



Jeg husker fantastisk mange, eksotiske opplevelser fra denne turen; sittebadekar på historiske Elveseter hotell, snøballkasting (midtsommers!) jeg tror over Haukeli og respektfullt mange stopp for å spille minigolf. På begynnelsen av 80-tallet hadde man ikke søk på googlemaps, men alfabetisk stikkordsregister – i NAFboken. Så gir det seg selv at boken, i motsetning til googlemaps, ikke ble oppdatert løpende. Eller det gjorde den forså vidt, men med ny utgave med noen års intervaller.

Det medførte flere, fantastiske, uplanlagte opplevelser! Der det i

boken var minigolf, var det kanskje i stedet et bakeri! Helt topp! Både fatter'n og jeg er over midtens glad i hvetebakst.

Noen steder i marginen av boken hadde min mor gjort notater. Små stikkord som «keramikk» og «utstilling». De stoppene prioriterte ikke vi på vår roadtrip. Usikker på om det er kunnskap fra NAFveibok eller min far, men absolutt trygg på minnet om at jeg på denne turen lærte forskjell på U-dal og V-dal. Gudbrandsdalen – Udal, Begnadalen – Vdal. Hver gang jeg nå, 40 år senere, befinner meg i et dalføre, og gjerne det samme dalføret gang etter gang, går tankene mine til roadtrippen med pappa og spørsmålet – er dette en Udal eller en Vdal. Og hver gang jeg har tenkt tanken smiler jeg, og ofte ringer jeg faren min.

Det er noen opplevelser verken googlemaps eller snakkestemmen Siri kan komme i nærheten av å gi. For det er ikke alltid om å være mest effektiv. Det handler ikke alltid om å komme seg raskest fra A til Å eller å vite nøyaktig hvor det oppstår veiarbeid og oransjemarkert kø på digitalkartet. Noen ganger ligger de største opplevelsene i drømmene og planene om turen, mens du fremdeles sitter hjemme ved kartet, eller med NAFveibok, om du har bikket 50 slik som jeg.

Gi bort medlemskap i julegave

EN GAVE SOM ØKER I VERDI

Fra 1. november er det FRI medlemskontingent ut året.



Ved innmelding sparer du kr 300,- i medlemskontingent og betaler kun kr 300,- i andel i LABO. Så kjenner du noen som trenger et medlemskap i LABO, er dette en fin mulighet. Kanskje en julegave til barn eller barnebarn, eller motsatt, at bestemor kanskje trenger litt ansiennitet om noen år. Ikke alle har tenkt på dette med forkjøpsrett. Mange vi kjenner har en plan om at de skal flytte til et bestemt boligselskap, men har ikke fått med seg at det er lurt å være medlem. Gjør de enklere for dem, gi dem et medlemskap.

Skal du gi medlemskap til noen søte små, vit at du da kan få med en bamse til barnet. Juniorene har gratis kontingent til og med de fyller 18 år. Gi dem en fordel for fremtiden.

Innmelding: labo.no eller stikk innom oss i Prinsegata 4. Vi tar vipps.



Hos oss får du:
20% Laborabatt på
Luxaflex og
Gardinstoff og
fast 5% Bonus

**GRATIS VEILEDNING
GRATIS OPPMÅLING
5 ÅRS GARANTI
BARNESIKRING
POWerview MOROSIERING**



- Luxaflex solskjerming gir deg muligheten til å designe og skreddersy produktene til dine vinduer.
- Velg mellom mange forskjellige design, produkter og tettheter.
- Kom innom butikken for å se og prøve produktene vi har utstilt.
- Lag en avtale, så kommer vi på hjemmebesøk med prøvebøker og tar mål. Sammen ser vi på løsninger som passer best til dine behov.

øya
Interiør Håndverk
Buggesgt 3 - 96 00 99 50

Morosider

SUDOKU LETT

		7	5	2			6	
		2			9			8
		6	4	7				
7	6	8			5			9
	3	1				4	5	
4			3			7	8	1
			8		4	3		
1			2			8		
	5			1	3	6		

MIDDELS

			1					
9				3	4			8
6	7		5				2	1
			1	3		7	8	
	1	5				2	4	
	4	7		6	5			
7	5				6		1	4
1		2	4					9
			9					

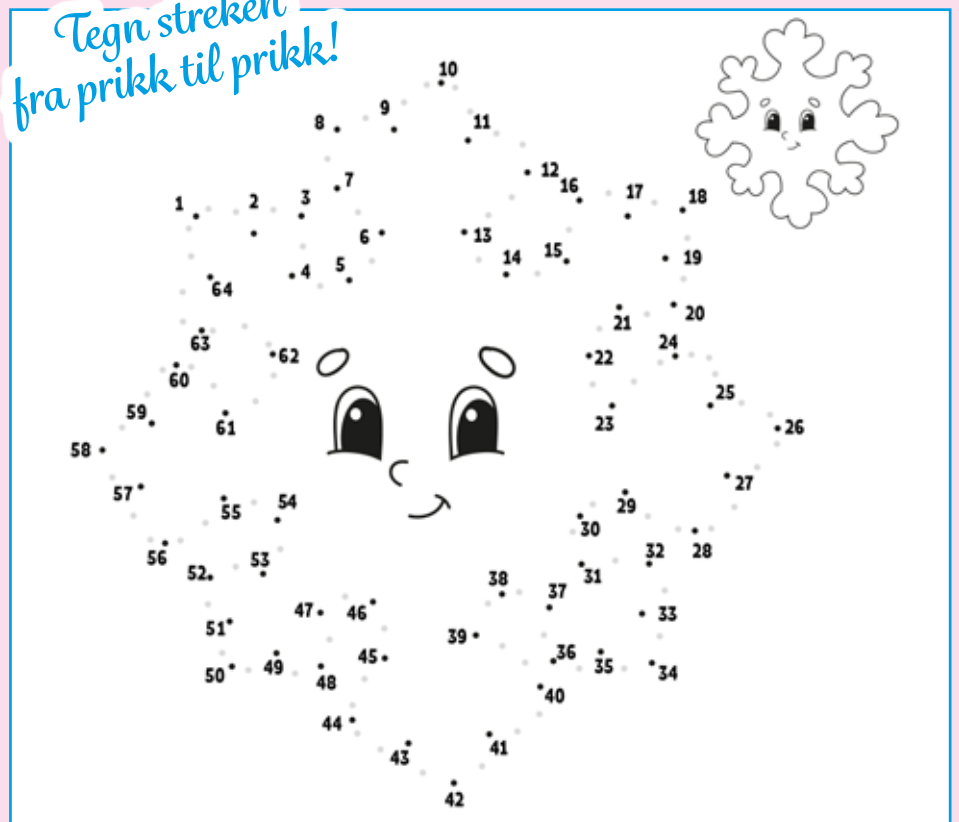
VANSKELIG

4				3	7			
	9		8		2			
	5		3	2			6	
6	9		7			5		
		3			7		8	
				5				
				6	3			
	5		7	9			2	
2	4				8			

FARGELEGG



Tegn streken
fra prikk til prikk!



HI-HI!

To appelsiner gikk tur langs sjøen. Plutselig datt den ene appelsinen uti vannet.

- Skrell deg en båt ropte appelsinen på land...

Hvorfor blir eplene til juice?
De blir presset til det..

Har du hørt om fuglen som spiste snø?
- Den hadde hørt at den kunne få mark i magen.

4	8	3	5	1	9	4	2	7
9	9	6	7	8	5	1	3	2
5	9	6	2	4	7	8	6	1
3	9	6	5	1	2	7	8	4
8	1	7	9	6	3	5	2	4
4	2	5	8	7	1	6	9	3
9	6	1	4	2	7	1	2	5
3	7	1	8	9	4	2	5	6

4	6	8	7	5	1	9	2	3
1	3	2	4	7	8	5	1	6
7	5	9	2	8	6	3	4	1
8	4	1	6	9	2	7	5	3
2	7	1	3	4	8	6	5	9
9	2	1	6	7	3	4	8	5
6	7	1	3	4	8	5	9	2
4	2	5	8	7	1	3	6	9

8	5	4	7	1	3	9	6	2
1	7	2	6	9	8	3	5	4
6	8	5	4	7	1	3	9	2
4	5	1	6	9	2	7	5	3
2	7	1	3	4	8	5	9	6
9	2	1	6	7	3	4	8	5
6	7	1	3	4	8	5	9	2
4	2	5	8	7	1	3	6	9

Vanskelig

Middels

Lett



ESPERVING DESIGN

Over 70 %
av alle nye
nettsider er
svindelsider

For sikkerhetens skyld lanserer Telenor **Nettvern+** – et forsterket sikkerhetsfilter som blokkerer utrygge nettsider, slik at alle i ditt borettslag og sameie kan surfe tryggere.

Les mer på telenor.no/nettvern



Et av julens krydder

Kryddernellik



Kryddernellik

Ordet nellik kommer av det tyske ordet Nägelein, som betyr liten spiker. Krydder kommer fra nellikreet, et opp til 12–15 meter høyt eviggrønt tre av myrtefamilien som opprinnelig stammer fra Indonesia. De umodne blomsterknoppene fra nellikreet blir tørket og brukt som krydder.

BRUK

Nellik kan brukes hele eller malt i matlaging som i sursild og juleskinke, men gir en sterk smak og brukes vanligvis med tilbakeholdenhet. Krydderet blir brukt over hele verden. I Norge benyttes det mest til baking. Nøkkelost er smaksatt med kryddernellik (og spisskummen). Det er vanlig i indisk matlaging, der blir brukt til å sette smak på te og karri.

SMAK

Smaken av nellik er aromatisk, fruktig og varm.

DYRKES

Opprinnelseslandet Indonesia er fremdeles viktig, men Madagaskar, Zanzibar, Sri Lanka og India er viktige produsenter.

HELSEBRINGENDE EFFEKT

- Humøret (økt dopaminnivå i hjernen)
- Fordøyelsesproblemer
- Smerter, tannpine
- Kvalme
- Forkjølelse, bronkitt, hoste, halskatarr
- revmatisme, leddbetennelser
- hudsykdommer, kviser og sti på øyet
- Dårlig ånde
- Impotens



Det er vanlig å dekorere appelsiner med nellikspiker i adventstiden, men dette er ikke det eneste nellik brukes til i forbindelse med jul. Vi bruker også krydderet i gløgg, værterøl, juleskinke, pølser og sylte. Kryddernellik har imidlertid et

bredere bruksområde enn som så. I både Asia, Afrika og Midtøsten brukes krydderet til å sette smak på kjøtt, gryter, marinader og frukt, og kryddernellik brukes også ofte i varm drikke.

Bisp

Bisp er en varm, krydret rødvinndrikk med deilig smak av appelsin og andre julekrydder. Denne drikken kan man si var forløperen til gløgg.



TIPS!

Skal du gi bort bispen i gave kan du med fordel sile fra appelsinskallet før den helles på flaske. Appelsinskallet kan nemlig gi en bitter smak til bispen om det er i for lenge.

INGREDIENSER

Gir ca 1 liter

- 1 dl solbærsaft
- 1 dl vann
- 150 g sukker
- 0,5 stk. hel kanel
- 3 stk. hel nellik skall og saft av 1 stk. appelsin
- 7,5 dl rødvin

Ønsker du en alkoholfri Bisp, er et bare å bytte ut rødvinen med alkoholfri rødvin og/eller litt mer saft og appelsin.

SLIK GJØR DU

1. Kok opp saft og vann med de ulike krydderne og la det koke et par minutter.
2. Vask appelsin godt, skrell den med en potetskreller og skjær skallet i tynne strimler. Se til at du ikke får med det hvite på skallet.
3. Del appelsin i to, press ut saften og ha den i kjelen og la de hele koke i ytterligere et par minutter.
4. Sil blandingen over i en ny kjele. Ha i appelsinskall og rødvin og la blandingen så vidt komme opp til kokepunktet igjen.

Server bispen med rosiner og hakkede mandler eller avkjøl den litt og hell den på rengjorte flasker.

Kryddernellik regnes som et av de mest stimulerende av alle krydderslagene.

– Forskning viser at kanel, ingefær, nellik og kardemomme har én virkning som er felles: De gir økt dopaminnivå i hjernen, slik at man føler seg i bedre humør. De har rett og slett en litt antidepressiv virkning i mørketiden,.

Nervekaker

Hildegard von Bingens nervekaker minner om pepperkaker. Hildegard var en av middelalderens store tenkere. Hun mente nervekakene kan gjøre godt for den som er stresset eller nedstemt.



INGREDIENSER

Gir ca 1 liter

10 hele kryddernellik
45 g malt kanel
10 g hel muskatnøtt
150 g honning
2 hele egg
4 eggeplommer
250 g smør
150 g mandelmel
1/2 ts salt
1 ts bakepulver
800 g speltmel

SLIK GJØR DU

1. Mal kryddernellikene i en morter. Riv muskatnøtten på et rivjern. Bland krydderne med honning og egg. Rør inn kaldt smør i terninger.
2. Hell i mandelmel, salt, bakepulver og speltmel. Begynn med 600 g mel. Fyll på mer hvis deigen er for løs. Kakene blir hardere jo mer mel som tilsettes. Rør og kna til en smidig deig. Form deigen til en pølse, og skjær tynne skiver.
3. Legg skivene på en bakeplate og stek i 10-12 minutter. (Forslag til temperatur er 160 til 180 grader.) Kakene skal bli lyst brune i kanten. Ikke stek dem for hardt, da blir de tørre og smakløse.

TIPS!

Spis tre til fem kaker om dagen ved stress, uro og nedstemthet.

LABO
magasinet



Neste utgivelse kommer i februar 2024!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2024.

Utgivelse: uke 9 • Annonsefrist: 12.02.24

Ta kontakt!

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

ASO

Arve Ståle Olsen as
Byggmester og entreprenørforretning

tel: 331 86 230 www.aso.no



Rehabilitering og ombygging av hytter, eneboliger, leiligheter, næring og offentlige bygg i Vestfold og Grenlandsområde.

Kjentfolk

Vi er din
lokale
boligmegler



Gry
906 21 975

Aleksander
975 92 250

Lars E
478 92

Selge bolig i 2024?

Vær tidlig ute og start salgsforberedelsene allerede nå.

Vi gir 1/2 pris på tilretteleggingsgebyret for LABO-medlemmer.

aktiv.

Eiendomsmegling



Eirik
666

Ruth Iren
992 57 756

Heidi
996 24 698

Få de beste rådene fra erfarne meglere til hvordan oppnå høy salgspris. Ta kontakt for hyggelig befaring.

Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

HUSK! Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer.

For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt, og bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

MEDLEMSFORDEL

5 % bonus på dekk.
Dekkkhotell kr 950,- (NB! ikke bonus på dekkhotell)

Forbruksmateriell - 25%
Rabatterert timespris: 790,- eks.mva.
5 % bonus

5% bonus og 10% rabatt på alt du handler, unntatt mat, drikke, Icon eller belysning.

15 % rabatt
5 % bonus

- 5 % bonus
- 50 % rabatt på Essve skruer, fug og lim
- Opptil 50 % rabatt på maleverktøy
- 20 % på Helly Hansen sko og klær

Medlemspriser på hotell

- 5 % bonus
- Bonus og rabatt på verkstedtjenester som EU-kontroll, AC-service, oljeskift/filter og øvrige bilreparasjoner
- Dekkkhotell og rabatt og bonus på dekk.

5 % bonus
5 % rabatt på ordinære varer
10 % rabatt på innerdør, ytterdør, garderobe og peis (bestillingsvarer)
Inntil 35% rabatt på vindu og balkongdør (bestillingsvarer)

15% rabatt på Bølgens egne forestillinger.
Rabatt på kino hver torsdag og rabatt på forestillinger i regi av Riksteateret.
Billetter: bolgen.no/labo

Medlemspriser. Ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag eller bindinger.

10 % rabatt
5 % bonus
(Nettbutikk for inspirasjon, ingen rabatt og bonus på netthandel)

5% bonus
20% rabatt på lamper og belysning (ikke lyskilder)
10% rabatt på Nordanrøkjøkken
Medlemskampanjer

Medlemspris per time kr 1.925,- inkl. mva
5 % bonus

2% bonus og gode medlemspriser




Elveveien 130, Larvik,
tlf.: 33 11 50 70,
dekkspesialisten.no



Tlf: 930 64 850
Vakttelefon: 980 29 999

NY!

HADELAND  GLASSVERK

Glassverkveien 9, Jevnaker

Flügger farve

Elveveien 135, Larvik
Tlf: 33 19 96 10



proff1.no
Løkka 8, Larvik
Tlf. 33 38 18 90



LABO.fordelerformedlemmer.no
Tlf: 03712

NY!

GJERMUNDSSEN



Elveveien 216, Larvik
TLf: 331 36 600
gjermundsen.no

Montér

Elveveien 12B - 981 96 000
monter.no



Sanden 2, Larvik
bolgenkulturhus.no



polarkraft.no
Tlf: 02006
kunde@polar.no

Bohus

Løkka 6, Tlf: 33 13 49 70
Bohus.no

elon

Prinsekvartalet, Haraldsgt 2
Tlf: 940 777 75

ADVOKATFIRMAET
Legalis

- advokattjenester for medlemmer

Tlf: 21 41 67 67
legalis.no



LABO.fordelerformedlemmer.no
Tlf. 21 49 78 50

BRYNJE
OF NORWAY

Øya 41, Larvik
Tlf.: 331 83 300, brynje.no

modena
FLISER

modena.no



Nærmeste butikker er
i Tønsberg og Skien



BYGGMAKKER

Larvik: Lågaveien 6, Larvik
Tlf: 33 13 23 00
Stavern: Terneveien 2, Stavern
Tlf: 33 13 99 66



Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15
sommerfeltelektro.no



thonhotels.no



Elveveien 30C, Larvik
closeup.no, tlf.: 975 38 000



avarnsecurity.no



Buggesgate 3
Tlf.: 96 00 99 50

TILBORDS

Tilbords.no



NOVASOLO

Heggdalringen 11, Larvik
novasolo.no



Prinsegata 3, Larvik

NY!

Nextory

Bok app

20% rabatt (Gjelder Brynjes egne varer)
5% bonus.
Bonus også i Outlet'n.

10 % rabatt
5 % bonus

5% bonus

5 % bonus på alle kjøp

15 % rabatt på el-materiell
kr 100,- i rabatt på timeprisen
5 % bonus.

12 % rabatt på ordinær pris

5% bonus på alt.
Medlemskampanjer.

5 % bonus
Medlemspris 399,- pr mnd.
10 % rabatt på tilleggskomponenter.

Luxaflex solskjerming 20% rabatt
og 5% bonus
Metervare gardin 20% rabatt
og 5% bonus
Øvrige varer 5% bonus

5 % bonus

20% rabatt og 5% bonus i butikk

10% rabatt

5% bonus hver mnd. 6 uker gratis
prøveperiode. 5 ulike abonnement

Må levere
inn kvitte-
ring til
LABO for å
få bonus.
Midlertidig
løsning.

Må levere
inn kvitte-
ring til
LABO for å
få bonus.
Midlertidig
løsning.

NETTBUTIKKER

Apotekhjem
Stayhard
herreklær
Lindex
Lekia
Babyshop
Bubbleroom

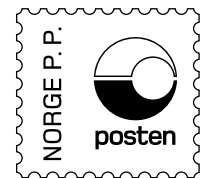
Devold
Flügger
BliVakker.no
Jakt & Friluft
Skruvat.no
HelloFresh!

Har du ikke smarttelefon.
Send MEDLEM til 1963 og du får en
bekreftelse på medlems-
skapet på sms.

Nettbutikker:
Husk at for å få bonus må du bestille
via Min side.

Last ned appen vår. Du får oversikt over dine medlemsfordeler og har medlemsbeviset lett tilgjengelig.

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



MEDLEMSFORDELER HOS BYGGMAKKER LARVIK EKSPERTHJELP OG BONUS



SOM MEDLEM FÅR DU:

**5% BONUS
PÅ ALLE KJØP**

SLIPP LØS HÅNDVERKEREN I DEG

Nordmenn er verdensmestre i oppussing, og alle verdensmestre trenger et støtteapparat.

- Dyktige fagfolk som gir gode råd
- Bare produkter av høy kvalitet
- Konkurransedyktige priser og gode tilbud
- Formidling av de beste håndverkerne om du vil ha jobben gjort fiksferdig
- Tilhengerutlån eller hjemtransport
- Praktiske tjenester som gratis tak og vindussjekk
- Fleksible betalingsløsninger



LARVIK
Øya 6, 3262 Larvik
Tlf: 33 13 23 00 - 7-18 (9-15)

BYGGMAKKER

www.byggmakker.no

*Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.