

LABO

magasinet



nr. 3 • 2024

Fugler i hagen ∞



LABO

∞ FRENVIKRØNNINGEN

10 PEPPE'S PIZZA

12 LABO-FONDET

Vi vet at 40% bekymrer seg
for strømregningen sin*

Men med Medlemsstrøm kan du være

100%

trygg på at du har en av markedets
beste strømvavtaler

Det har LABO sørget for

*Befolkningsundersøkelse gjennomført av Norstat for Forbrukerrådet April 2023

Medlemsstrøm fra Polar Kraft er en spot-avtale som er forhandlet frem for deg som er medlem i LABO.

Prisen følger strømmarkedet time for time. Fastbeløp er på 39 kr/mnd. Påslag på kun + 3,63 øre/kWh. Du får også **2 % bonus** på ditt strømforbruk (etter at evt stømstøtte er trukket fra). Du får alt på en faktura, strømstøtte og nettleie. Det er ingen forskuddsbetaling og ingen binding. Gratis app gir deg full kontroll over forbruket ditt.

Ring **987 02 006** eller les mer her polarkraft.no/medlemsstrom



KLART FOR EN SPENNENDE BOLIGHØST



Foto: Line Loholt

Dyrtiden har rammet byggingen av nye boliger. Pandemi, krig, energi-krise og kronesvekkelse har bidratt til en prisvekst som har vært høyere enn lønns- og pensjonstilleggene de siste årene. Dermed har vi fått redusert vår kjøpekraft. Dette har blant annet ført til at det bygges svært få nye boliger. Og sannsynligvis bygges det altfor få nye boliger i forhold til hva som er det reelle behovet. Presset i utleiemarkedet er god indikasjon på dette, med stadig færre boliger til leie og en kraftig stigning i leieprisene de siste årene.

På et tidspunkt så tvinger det seg frem at vi må bygge flere nye boliger. Prisveksten er på god vei ned, og renten har vært stabil i 2024 med gode utsikter til en rentenedgang i 2025. Forhåpentligvis fører dette til at nyboligmarkedet nå sakte, men sikkert bedrer seg. Dyrtid til tross, det er ettertrykkelig slått fast at boligprisene ikke faller. Og boligene koster det de koster å bygge. Bygges det ikke nye boliger, så vil det bli stygt i både bruktboligmarkedet og leiemarkedet etter hvert. Levealderen øker, vi blir ikke færre mennesker i dette landet med det første. Og en fornuftig boligpolitikk er å bygge nye

tilgjengelige leiligheter som bidrar til at eneboliger frigis til unge barnefamilier.

Nå har vi endelig lansert det første av to utbyggingstrinn på gamle Nanset Skole - Skolegården borettslag, 33 leiligheter skal bygges i denne etappen. I første halvår neste år vil vi i tillegg legge de 9 rekkehusene i prosjektet ut for salg. Det har vært en lang og krevende prosess å utvikle prosjektet. Vi håper og tror at tiden med planlegging har vært benyttet godt, og vi er stolte av resultatet. Det blir et flott boligprosjekt med praktiske, flotte leiligheter og fine utearealer og uterom for alle. Vi ønsker å ta vare på historien til eiendommen. Gjenbruk av materialer fra den gamle bygningsmassen er viktig i så måte. Vi skal bygge en utestue bestående av materialer fra den gamle skolen med klokketårnet montert på toppen. I tillegg så gjenbraker vi en del av bygningsmassen i grunnen på eiendommen. Og når prosjektet er ferdig, så er det bygget en fellesleilighet med gjesterom, bad og selskapslokale/ møterom med kjøkken som er disponibel for beboerne i borettslaget.

Det startes også salg av Frenvikrønningen borettslag på Gon. Gon er et attraktivt og populært område for både barnefamilier og godt voksne. På Frenvikrønningen skal vi bygge 9 rekkehus/tomannsboliger og 18 leiligheter. Her er det gode muligheter både for unge til å kjøpe seg bolig, og for godt voksne som fortsatt vil bo i området, men som ønsker å bytte ut eneboligen sin med en praktisk og fin leilighet. Artikkelen om boligene på Frenvikrønningen finner du i dette LABO-magasinet.

LABO skal bidra til å skape og bevare gode bo- og leveforhold for alle gjennom våre boligprosjekter. Nettopp derfor er vi her også etter at boligene er bygget. Som en trygg og god boligforvalter sliker LABO har vært i over 78 år. Å ta vare på de boligene vi bygger er bærekraft omsatt til praksis.

Asle Granerud
Adm.dir.

innhold

Josef Mindes borettslag	s. 5
Frenvikrønningen	s. 8
Ny avtale med Peppes Pizza	s. 10
LABO-fondet	s. 12
Digital nøkkel	s. 14
Nyansatt i Boservice	s. 16
Tema: Ta vare på fuglene	s. 18
Pilgrimsleden	s. 22
Forkjøpsrett	s. 26
Jus: Baderom	s. 28
Tankedryss	s. 30
Moroside	s. 32
Høstkonferansen 2024	s. 33
Mimremat: Kålruletter	s. 34
Medlemsfordeler	s. 38



JOSEF MINDES BORETTSLAG

INVESTETERTE
FOR REDUSERTE
KOSTNADER



MEDLEMSBLAD FOR LARVIK BOLIGBYGGELAG - NR. 3 - 2024

ANSVARLIG REDAKTØR
Adm.dir Asle Granerud,
LABO

REDAKSJONSANSVARLIG
Alise Myhre
Alise.Myhre@labo.no

ADRESSE
Prinsegata 4, Pb. 263
3251 Larvik
Tlf. 33 13 85 00
E-post: labo@labo.no
Hjemmeside: www.labo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
LABO, Tanja Hauge Reine

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen
@flexkommunikasjon.no

**PROSJEKTLÉDELSE
OG GRAFISK UTFORMING**
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Adobe Stock

En energikartlegging viste stort potensiale for forbedring. Prosjektet var omfangsrikt og investeringen stor, men over tid er innsparing på fremtidig vedlikehold og energikostnader større.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE



”
- Her er skiftet tak, vinduer, dører, etter isolert vegger, det er nye balkonger, det er lyd-isolert yttervegger...

Luftig helt øverst på Langestrand, med herlig utsikt og romslig, felles grøntområde, troner Josef Mindes borettslag. To identiske bygninger med totalt 16 boenheter.

Frank Dag Ringgårdslie har vært styreleder siden første møte etter han flyttet inn for omkring 14 år siden.

- Det har selvfølgelig vært en stor fordel for både borettslaget, prosjektet og oss, uttaler Heine Thorkildsen, prosjektleder i Larvik boligbyggelags prosjekt- og boligutviklingsavdeling. Bjørn Komma nikker enig. Han er tømrer og snekker fra Boservice, bedriften som ble valgt til utførelse av totalrehabiliteringen.

TRENGER MODNINGSTID

- Om jeg husker rett stod vi ovenfor atter en taklekkasje, sier Ringgårdslie. Med vedvarenhet i styrelederrollen over så mange år så han hvordan flekkreparasjoner ble hyppigere og introduserte styret og borettslaget for tanken om et total-prosjekt i borettslaget, for å bli ferdig en gang for alle.

Etter litt modningstid internt i borettslaget kontaktet han Larvik Boligbyggelag og Heine ble koblet på.

- Slike omfattende rehabiliteringer er lagspill. Vi på prosjekt og boligutvikling blir en fagpart, rådgiver og sparringspartner for borettslaget

og styret, men det er borettslaget ved styret som er oppdragsgiver og byggherre, forklarer Heine.

Første steg kalles forprosjekt. Her innhentes priser, det er en anbudsprosess og ingen selvfølge at Boservice får oppdraget, opplyser han. Hele tiden er borettslagsstyret involvert og delaktig. I denne fasen ble det også utført en energikartlegging. Denne ble ganske tungtveiende da den viste så stort forbedringspotensiale for borettslaget.

OMFANGSRIKT

- Her er skiftet tak, vinduer, dører, etterisolert vegger, nye balkonger... Heine ramser opp.

- Vi rev gammel kledning helt inn til reisverket, kontrollerte isolasjon, supplerte denne, alle vinduer, også de under balkongene er byttet til nye 3-lags vinduer, det er satt inn lydventiler med demping ..., Bjørn lar blikket vandre over byggene som om han bruker dem som huskeliste for alle stegene i arbeidet som er utført.
- Omkring to år, har det tatt, svarer Ringgårdslie på forespørsel.
- ... eller godt og vel ett, kommenterer og nærmest spør Bjørn.
- Ja, smiler Ringgårdslie, men inkludert litt modning og tålmodighet internt innledningsvis så har det nok vært to år for meg, resonnerer han og gliser bredt, og det kan alle tre enes om.

SAMHANDLING

Man blir godt kjent i løpet av et så tidkrevende og inngripende prosjekt. Det bærer også form og tone de tre karene imellom preg av. Det er stor tillit, godt humør og solid tilfredshet fra alle hold.

- Vi er veldig fornøyde. Fornøyde med Labo, fornøyde med Boservice og fornøyde med resultatet, sier Ringgårdslie. Bygg A som stod ferdig rehabilitert før forrige vinter, har en sesongs forsprang på bygg B med å få kjenne effekten fyringsmessig av tiltakene som er utført.

- Vi er veldig fornøyde med samarbeidet vi også – og med resultatet,

sier Heine. Han forteller om en energiforbedring på rett over 27% basert på beregninger.

- Det spiller en rolle at man har med hyggelige folk å gjøre når man er så tett på hverandre som vi har vært her, og over tid, sier Bjørn. Boservice har hatt brakke i hagen og anleggsområde tett på beboerne og man er bokstavelig talt inne i hverdagslivet til folk med for eksempel utskiftning av vinduer, gjør han oppmerksom på.

- Ja, og all den tid vi har leiligheter helt ned i 30 kvadratmeter så kommer man tett på hverandre og på arbeidet som utføres, men jeg har bare hørt godt om alle som har vært involvert og som har vært her og jobbet, meddeler styreleder.

- Det er nettopp dette som skiller et slikt prosjekt fra nybygg. Man er i samhandling med beboerne, sier Heine og beskriver det videre som ordentlig hyggelig.

BALANSERT INVESTERING

Rehabiliteringen har vært tidkrevende og tiltakene inngripende, men hva med økonomien?
- Vi har, planlagt, valgt å

øke husleien noe, men som nevnt har vi tatt oss god tid til å introdusere og gjennomføre planene, så det har ikke vært noen overraskelser, sier Ringgårdslie.
Noe av investeringen erfars raskt tilbake med kjapt opplevd reduksjon av energikostnader. I tillegg slipper man vedlikeholdskostnader som hadde tilkommet på nytt og på nytt om man ikke hadde gjort tiltakene, minner Heine om.

- Vi har ganske nylig hatt tre leiligheter i borettslaget for salg og to av dem gikk med en gang. Det tar jeg som et tegn på at bygningene har blitt attraktive og at husleien er innafor, sier styreleder trygt.





NYTT BOLIGPROSJEKT PÅ GON

For noen kan beliggenhet handle om solforhold, nærhet til sjøen og skoletilbud, mens for andre om tilhørighet til et område eller at venner og annen familie allerede bor der.

Frenvikrønningen borettslag vil by på mye for mange.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

- På Frenvikrønningen blir det tilgang på variasjonen i størrelse på boligene som bygges, introduserer Gjermund Kaupang, leder for prosjekt- og boligutvikling i Larvik boligbyggelag. Vi møter han og Lars Ingvart Halvorsen, daglig leder og prosjektleder i LIH eiendom, på

området godt nedenfor Gonveien område godt nedenfor Gonveien barnehage og langs den siste slake svingen ned mot Gon.

Her skal 27 nye boenheter etableres. De minste med boligareal på 49 kvadratmeter, noen på 66 kvadratmeter, andre på 99 kvadratmeter og

de største på 120 kvadratmeter.

- Det blir en variasjon av 6manns boliger, 2manns boliger og noen boliger i rekke, beskriver Lars Ingvart.

BO BRA HELE LIVET

Vinnerne av gode bomiljøer er ofte de som har en litt variert og



”

- Både per størrelse, pris og arealdisponering vil boliger i dette prosjektet være egnet for mange livsfaser.

sammensatt beboergruppe. En fin blanding av alder blant annet, vet Gjermund.

Det er alltid litt spennende hvordan nye boligprosjekter lander i markedet, men dette området bare minutter fra Gon, ikke mye lenger på sykkel til Seilerhytta og med umiddelbar nærhet til barnehage, en veletablert skolekrets og samtidig en del av et allerede omfangsrikt og solid villaområde, tror man kan vekke interesse hos både førstegangsetablerere, familier og godt voksne.

- Både per størrelse, pris og arealdisponering vil boliger i dette prosjektet være egnet for mange typer livsfaser, beskriver Lars Ingvart. Noen av boligene har for eksempel løsning for soverom både i andre og i første etasje, og man trenger ikke ha kranglete kropp for å finne det praktisk med soverom på inngangsplan. Bo bedre hjemme er en nøkkelsetning i regjeringens eldrereform. Reformen som generelt skal bidra

til et mer aldersvennlig samfunn, at flere eldre kan leve aktive liv lenger og oppleve trygghet ved å bo i eget hjem.

GODT STED Å VOKSE OPP

Noen hundre meter høyere opp i helningen ligger Gon borettslag. Sarah Gustavsen har bodd der siden det ble bygget og generelt hatt hele oppveksten sin i området.

- Jeg har gått i barnehage her og vokst opp her. Det er trygt, kort vei til skole og idrettsaktiviteter, vi har stranden på Gon rett ned bakken. Gonområdet generelt og Frenvikrønningen spesielt har vært et supert sted å vokse opp, forteller hun.

FLYTTER HJEM

I dette området er det kjent at flere er på offensiven for en mulighet. Her finnes venner som er på kikk etter bolig til andre vennefamilier, hjemvendte 30-åringere som ønsker flere at søsken skal vende tilbake til barndomsområdet og her finnes



folk som sitter på større villaer som vil downsize etter barn har flyttet hjemmefra eller som ønsker seg noe nyere og enklere.

- Innenfor de 27 boenhetene som bygges, fordelt ut etappevis, tror jeg svært mange vil kunne finne noe som passer for dem, sier Lars Ingvart. Han gleder seg til komme i gang og første innflytning i Frenvikrønningen borettslag sikter mot 2026.



Vi møtes en ordinær tirsdag ettermiddag og justerer tid for prat flere ganger fordi det raser inn folk denne regntunge dagen. Daglig leder stepper inn der det trengs, om det er på kjøkken, bak kassen eller ute på restaurantgulvet.

- Ettermiddagsrushet starter rundt klokken fire og så tetter det til med gjester ut over ettermiddag og kveld, og det er i tillegg til all take-away og utkjøring, deler restaurantsjefen.

BUSINESS OG PLEASURE

Larviksfolk er trofaste gjester hele året, men restauranten preges naturligvis av solkystens highseason på sommeren også.

- Generelt er det er en hel del forretningsmøter som finner veien hit til restauranten, eller at man avrunder møte- og arbeidsdager med litt mat her. Ellers leverer vi naturligvis en del ut på ulike arbeidsplasser. Litt ekstra

gøy når gjester i nabobygget, Farris Bad, bestiller mat hos oss. Vi er gode bransjekolleger vi altså, og nyter godt av hverandre både kollegialt og med litt variasjon i internmøtematen oss imellom, rører Løvås.

Restaurantlokalet på Fritzøe brygge er stemningsfullt og i autentisk Peppes-stil. Gode, bekvemme, romslige bord og sitteplasser. Disponert så man ikke sitter oppå naboen, men samtidig så man opplever stemningen av at det er flere ute og spiser. Det er også mulighet for å ta i bruk en mer skjermet del av lokalet, til møter eller lukkede selskaper.



Medlemstilbud

BONUS

• 5 % bonus på alt av mat og drikke

Viktig!

- Betal i restaurant, eller i betalings-terminal ved levering. Bonus gis ikke ved betaling på nett
- Betal med det samme bankkortet som du har registrert på Min side hos boligbyggelaget.

NY SAMARBEIDSAVTALE:

PEPPES PIZZA, FRITZØE BRYGGGE

Peppes Pizza er til stede på tvers av hele landet, men få kan tilby beliggenheten som restauranten i Larvik.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

I Larvik, på Fritzøe brygge, har Peppes Pizza uteservering helt ned på bryggekanalen. Her kan du virkelig ta pulsen på Larvikslivet og hvile blikket på både folk og båter som kommer og går, mens du velger mat og drikke fra restaurantkjedens varierte og deilige pizzameny (som for øvrig også tilbyr rikelig med alternativer utover den forventede pizzaen.) Nasjonalt har Peppes Pizza hatt samarbeid med ulike boligbyggelag over

tid, og endelig landet vi også en lokal avtale i Larvik.

PEPPES I LARVIK: ÅRETS RESTAURANT

- Det er kjempehyggelig, både at det er ønsket og kan vi kan bidra inn i en slik samarbeidsavtale, uttaler daglig leder for Peppes Pizza på Fritzøe brygge, Martin Løvås.

Restauranten på Larviks bryggekanal

åpnet i 2007. Løvås overtok franchiseseavtale og drift i 2022 og i fjor, 2023, ble Peppes Pizza på Fritzøe brygge kåret til Årets restaurant i kjeden. Det er både stas og imponerende.

- Den interne konkurransen i dette er knallhard, så det er klart det betyr mye å lande den førsteplassen. Samtidig vitner det om gjentagende fornøyde gjester, og dem har vi mange av, forteller Løvås.



Snakk med en rådgiver!

Avtal et møte, så hjelper vi deg å få overblikk over økonomien! Det koster ikke noe, og jeg lover deg at det er vel anvendt tid!

Ole Kristian Larsen, banksjef personmarked avd. Larvik

 SKAGERRAK SPAREBANK



www.skagerraksparebank.no/book-mote

LABO-FONDET

TILFALLER MANGE
OG VARER LENGE

Hvert år får Larvik boligbyggelag mange gode søknader om støtte og tilskudd fra LABOfondet. Man har raus historie på støtte til arrangement, men på generalforsamlingen i 2024 ble det delt ut kr. 50.000,- til både film og korps, og i år mest med støtte til materiell.

TEKST: KARIANNE DANCKE • FOTO: KARIANNE DANCKE OG GEIR BERGERSEN

TILDELING LABOFONDET 2024:

I tillegg til plakett, blomster og overrekkelsesmiddag ble det utdelt:

Stavern og Brunlanes gutte- og jentekorps
Kr. 10.000,- til notemappe og rens av uniformer

Nanset Skolekorps.
Kr. 15.000,- til nye uniformer

Vestfold Frie Filmere.
Kr. 25.000,- til redigeringsutstyr og Ipader



- En korpsuniform koster rundt regnet omkring kr. 5.000,-, forteller Natasha H. Kjølås-Larsen. Hun er leder i Nanset Skolekorps og gleder seg stort over tildelingen som gir mulighet for tre nye uniformer.

- Både er det slitasje, og noen ganger er det slik at en uniform som blir ledig i kraft av at noen slutter, eller vokser ut av uniformen sin, ikke alltid er i samme størrelse som den som kommer inn i korpset og trenger uniform, forklarer hun.

De tildelte midlene vil gå til én uniform i minste størrelse og to til noe større, unge herrer.

STRATEGISK BRUK

I Nanset skolekorps teller man pluss minus 55 barn og unge. Er du i skolealder (1. klasse og til og med videregående) så kan du spille i korpset. Du trenger ikke ta realfag på videregående for å forstå hvor stort uniformsregnestykket for et skolekorps er.

- En viktig del av det regnestykket er god informasjon, opplæring og forståelse for både slitasje og ikke minst forebyggende tiltak mot dette, forklarer Natasha, og forsikrer at både barn og foresatte er flinke til å legge opp bukser så de ikke er for lange og blir tråkket stygge og til generelt å ta godt vare på alle uniformselementene.

- Fra korpset sin side forsøker vi så smidig som mulig å velge uniformsbruk, også med slitasje i mente, sier korpslederen. Hun forklarer at det sjelden er tilfeldig hva de stiller med uniform til og noen ganger også at man differensierer ut de yngste, de som fremdeles klatrer en del i trær, til å kunne være noe mer uformelle på enkelte arrangementer.

ULIKE FAVORITTER

Larvik boligbyggelag møter korpsleder Natasha på ha-med-en-vennekveld og det er munter stemning på Fagerli skole med en vidunderlig miks av spillende musikanter og instrumentnysgjerrige barn.

- Horn er best!, Marte Kamfjord Fossum er klinkende klar. Hun har søstre som også spiller korpset, klarinett og trommer, og hun har prøvd andre instrumenter selv også, men er ikke i



Vestfold Frie Filmere.



til; - Men andre kan jo like og være best på noe annet, men jeg liker horn best!, sier hun, og er superhjelpsom med alle typer instrumenter for dem som vil prøve.

MED FILMKAMERA SOM VERKTØY
Geir Bergesen er prosjektleder i Vestfold Frie Filmere. Det er en frivillig organisasjon som har som mål om å bidra til talentutvikling av unge filmskapere og å skape aktivitet med filmkamera som verktøy.

- Vi driver talentutvikling på samme måte som Kulturskolen gjør dette på musikk og teater. Siden 2012 har vi hatt aktivitet i Larvik gjennom Larvik Filmverksted. Her arrangerer vi Sommerfilmskole på Sliperiet Kulturskole, Filmverksteder og bidrar til at unge får produsert egne filmer, forteller Geir.

UTBEDRER OG SUPPLERER UTSTYR
De 25.000,- utdelt fra LABOfondet blir brukt til å oppgradere noen av de eldre IMac-ene med SSD-disker, innkjøp av Ipader og kjøp av 2 stk videokameraer og stativer.

- Mer teknikk gjør at vi kan holde kurs for flere unge, og dette gjorde at vi kunne ha Sommerfilmskole for hele 30 stykker i Larvik tidligere i år,

opplyser Geir, svært takknemlig for tilskuddet.

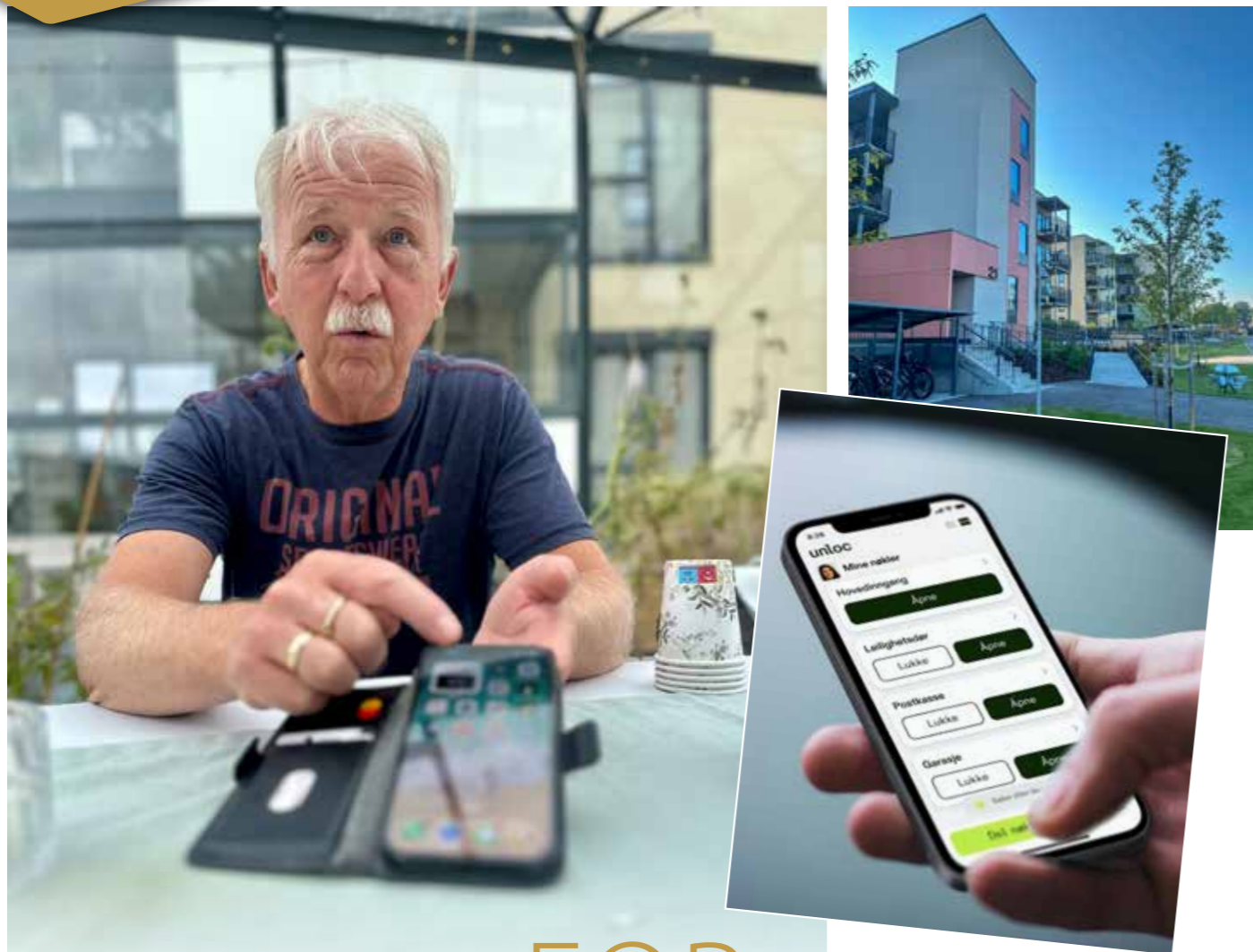
Aktivitetene som tilbys er åpne for alle og målet er at de som vil skal kunne teste ut det å jobbe med film og samarbeide omkring dette. Sommerfilmskole i Larvik er for eksempel åpne for alle mellom 10-14 år, men det er satt et tak på 30 stykker for å klare gjennomføring rent praktisk.

HOBBY KAN BLI YRKE

- Oppleggene vår gir erfaring i arbeid både foran kamera som skuespillere og bak kamera som filmere. Mange unge synes dette er spennende og flere kommer tilbake på våre aktiviteter gjennom flere år, deler prosjektlederen.

Enkelte av de unge som har vært med går videre til å bli filmskapere eller skuespillere, eller ender opp i annet kreativt arbeid.

- Noe av det viktigste vi lærer bort er at for å få til en filmfortelling, må du samarbeide og delta aktivt på flere forskjellige oppgaver, forteller Geir. Så med film som mange andre hobbyer og fritidsaktiviteter er det mye god læring å ta med seg ut i livet for øvrig.



FOR ENKELHETS SKYLD

En digital nøkkelløsning i borettslaget er så langt testet ut som en i-tillegg-til-løsning. Erfaringen er positiv, og fremtiden byr på enda flere trygghetsbevarende muligheter.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

I våres ble borettslaget Denja Hage AB spurt om de ville være pilot og teste ut en digital nøkkelløsning tilknyttet sameiet.

- Jeg kan godt være litt nysgjerrig på dubbingser og tekniske løsninger jeg, men denne funksjonen fra Unloc er laget svært intuitiv så om du kan bruke mobiltelefonen din til det hverdagslige, så går også dette kjemp fint, trykker Terje Andresen.

Han er styreleder i borettslaget som i et halvt års tid har testet ut LABOnøkkelen.

INTUITIVT OG ENKELT

Vi møtes i det store drivhuset som ligger sentralt mellom bygg A og B av Denja Hage på Hovland. Et hyggelig allrom og fellesareal som benyttes av mange og som luses i temperatur med overskuddsvarme fra tekniskrom.

- Tekniskrom, felles hobbyrom, garasjedører og hovedinngangsdører er foreløpig hva som ligger i system for digitalnøkkel i Denja Hage, forteller Andresen.

En app på mobiltelefonen gir deg mulighet til å låse opp disse dørene, selv på avstand, med et trykk på mobilskjermen.

- I anledning av at vi skulle ha en prat

så sendte jeg ut melding i borettslaget og etterspurte erfaringer. De som svarte ga tommel opp og var positive og i unloc-portalen kan jeg se at 75% av oss som bor her har aktivert app'n, opplyser Terje.

Han viser frem på egen mobilskjerm hvordan DEL NØKKEL utgjør et klart og tydelig felt på skjermen.

HERLIG PRAKTISK

- Det er alltid noen som er litt reserverte til slike endringer, spesielt i begynnelsen, men vi har etter hvert høstet flere både praktiske og litt artige erfaringer for bruk, forteller han.

En beboer syntes det var herlig enkelt å åpne inngangsdøren med telefon på vei inn fra handletur.

- Hun hadde sin vanlige nøkkel med seg, men den lå nederst, underst i et handlenett, mens telefonen hadde hun i hånden, forteller Andresen og deler videre om hvor fint det er å kunne slippe inn barnebarn som hyggelig uanmeldt står på utsiden, mens man selv er et kjapt ærend ute av leiligheten.

- Og så er det selvfølgelig utrolig praktisk relatert til håndverkere, rengjøringstjenester og lignende som trenger tilgang, kanskje bare til teknisk rom eller garasjen.

- Løsningen er utrolig fleksibel i henhold til å kunne gi tilgang én gang der og da, sette opp løsning for at noen har tilgang kanskje i et par dager i forbindelse med et prosjekt det jobbes på eller på faste dager og tider og til for eksempel gjengangstjenester som renhold, deler styrelederen som så langt bare har høstet positive erfaringer med LABOnøkkelen.

TRYGGHET OG KONTROLLERT TILGANG

Som del av pilotprosjektet er styreleder også gjort kjent med hvordan tilsvarende nøkkelløsning i Telemark er testet i bruk for blant annet hjemmetjenesten.

- Det er en utrolig smidig og trygg

løsning, digitale nøkler, eller mobilnøkler. Ingen risiko likt med et nøkkelknippe dersom noen som i all uskyldighet har merket det med borettslagsnavn eller adresse forlegger eller mister nøklene.

- Du kan gi og begrense tilgjengelig helt presist og kontrollert etter behov. Her i Denja Hage er jeg kjent med at noen allerede er i dialog om tilsvarende løsning tilknyttet sine individuelle leilighetsdører, forteller Terje og er ikke redd for å anbefale andre å etablere LABOnøkkel.



- Digitale nøkler forenkler hverdagen til styreledere og beboere.

FLEKSIBELT FOR UTVIDELSE

Det er selskapet Unloc som er samarbeidspartner og leverandør av LABOnøkkelen som er testet ut hos Denja Hage. De har flere av de andre boligbyggelagene i landet på kundelisten også, i tillegg til mange av de store kommersielle eiendomsaktørene.

- Det er gøy og viktig at boligbyggelagene er fremme i skoene og ser fordelene og mulighetene som ligger i en slik løsning, kommenterer landsjef i Unloc, Finn-Magnus Holden.

- Digitale nøkler forenkler hverdagen til styreledere og beboere. Med denne løsningen er det mulig for dem å dele ut nøkler til eksterne

aktører uten å måtte være fysisk til stede. I tillegg reduseres risikoen for at nøkler og adgangsbrikker kom på avveie, uttaler Holden, helt i tråd med både ønskene og erfaringene fra Denja Hage.

Holden gledes over erfaringene fra borettslaget i Larvik og synes det er en ekstra positiv bekreftelse at individuelle beboere ønsker å utforske å koble dørlåsen tilknyttet sine individuelle leiligheter til digitalsystemet.

- Det er helt kostnadsfritt for beboerne å koble seg til systemet som allerede foreligger tilknyttet borettslaget, forteller han og opplyser samtidig at det er flere ulike dørlåser som er kompatibelt med Unloc.

- Vi har super dialog med Låsesmeden i Larvik, og jeg vet at kontakt mellom dem og enkelte beboere allerede er opprettet rundt dette, supplerer styreleder-Andresen.

FREMTIDEN ER LETT

I nye prosjekter som bygges i dag er det naturlig at digital nøkkelløsning er del av løsningen, forteller Gjermund Kaupang, leder for prosjekt- og boligutvikling i Larvik boligbyggelag.

Det var han som var motor da pilotprosjektet skulle etableres og som fikk koblet Terje Andresen fra Denja Hage og Unloc.

Han er ikke overrasket, men det gjør det ikke mindre moro, over at borettslaget på Hovland høster gode erfaringer.

- Det er veldig praktisk. Jeg var på en befaring for en tid siden der styreleder hadde mer enn 20 ulike nøkler tilknyttet adkomster og fellesareal i et borettslag. Da fremstår det mer lettvindt på flere plan å kunne åpne og låse tilganger med enkle trykk på telefonen, sier han, og viser frem den svært intuitive app'n fra Unloc. Og mens vi befinner oss nesten ytterst på Gon, kan Gjermund, om han vil, låse opp døren på kontoret i Prinsegata dersom noen står der og trenger å komme inn.



FAGFELLESKAP PÅ SITT BESTE

Frem til i våres drev tømrer Christer Haugland for seg selv. Et godt fagfellesskap og kjente blant allerede etablerte kollegaer i Boservice ble utslagsgivende for et bytte.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

- Jeg stortrives!

Christer en grunnleggende blid fyr som tilsynelatende har i sitt DNA å finne løsninger, bistå der det trengs og ikke minst aldri si seg ferdig før jobb og oppdrag er 100% utført.

BRYR SEG PÅ EKTE

- Jeg har alltid tenkt at dersom jeg ikke skal drive for meg selv, så er Boservice en arbeidsplass jeg kunne ønsket meg, forteller Christer. Han har hørt mye bra fra kjente som jobber i bedriften og opplever at arbeid utført av Boservice leveres med god kvalitet og til avtalt tid.

- Det er et veldig godt arbeidsmiljø her, også på tvers av de ulike avdelingene som ligger inne under Bo-

service, deler den ferskeste tømreren på laget. Historier fra teambuilding-reiser sier at gjengen oppleves som storfamilie på tur. Man bryr seg på ekte om hverandre.

STOR VARIASJON

I tillegg til at Christer synes det er deilig å slippe kontorarbeid-oppgavene fra tiden har drev for seg selv, opplever han variasjonen i oppdrag og i geografi som berikende.

- Det er selvfølgelig prosjekter der flere av oss jobber sammenhengende lenge av gangen og det er helt topp på sitt vis. I andre perioder kan det være uker hvor jeg er på oppdrag i både Steinsholt, Helgeroa og

Stavern i løpet et par dager, deler han.

- Det skjer noe hele tiden. Jobber vi tett på Nanset forsøker vi legge lunsjen her, alternativt finnes også mulighet for å komme innom å smøre matpakken her på hovedbasen, forklarer han da vi møtes en fredag formiddag mens han har sjans til å svinge innom.

- Den ene dagen er jeg ute og jobber på et tak, den neste gjør jeg utbedringer på et vaskerom. Det er slett ikke alltid jeg vet hva dagen vil bringe – og det liker jeg kjempegodt, sier Christer, etter omkring et kvartal på sin nye arbeidsplass.

Denja Hage
LARVIK



Bygg C nærmer seg ferdigstilt – 9 ledige leiligheter.

Leilighetene i bygg A og B er ferdigstilt og overtatt av fornøyde eiere. Det er 3 innflyttingsklare leiligheter som fortsatt er ledige – to ulike leilighetstyper. I bygg C er alle 4 leilighetstyper tilgjengelig.

ÅPEN DAG/ VISNING

**Lørdag 19. oktober
kl. 12-13**

**Eller book privatvisning
etter avtale.**

**Påmelding til megler
tlf. 99 25 77 56**

Du har fortsatt mulighet å sikre deg en av de flotte ledige leilighetene. Denja Hage består av innholdsrike 3- og 4-roms leiligheter fra 78 til 98 kvm. Prosjektet kan skilte med store sosiale uterom bestående av to drivhus/orangeri, bocciabane (kommer i neste byggetrinn), hobbyrom og flere trivelige sitteplasser.

Det er lagt stor vekt på å skape et godt nabolag og sosiale arenaer. I tillegg er det nærbutikk og busstopp like ved, og kun en kort rusletur til Nordbyen kjøpesenter.

I Denja Hage har du mulighet for individuell nedbetaling av fellesgjeld (IN-ordning).

**Ta gjerne kontakt med megler for mer informasjon eller les mer på:
www.denjahage.no**



aktiv.

LABO

SALG VED: Aleksander Berg E: aleksander.berg@aktiv.no, M: 975 92 250
Ruth Iren Jacobsen E: ruth.iren.jacobsen@aktiv.no, M: 992 57 756



FOTO: ADOBE STOCK



FOTO: ADOBE STOCK



FOTO: ÅSMUND BERG

DETTE ER DE VANLIGSTE FUGLENE Å SE PÅ FØRINGSPLASSEN:

1. Kjøttmeis
2. Blåmeis
3. Skjære
4. Dompap
5. Spettmeis
6. Svarttrost
7. Grønnfink
8. Flaggspett
9. Gråspurv
10. Pilfink

Kilde: fuglevennen.no (resultatene er hentet fra hagefugltellingen i januar 2024)



FOTO: EDVARD ASKE



FOTO: IGARDE / SHUTTERSTOCK



FOTO: ANNE HAVÅG IHOLTER-HOVIND

Slik tar du vare på fuglene i nabolaget

De fleste fugler klarer seg fint gjennom vinteren uten vår hjelp, men visste du at av gråspurven er rødlistet og avhengig oss mennesker for å overleve? Og at solsikkefrø er det aller beste den kan få?

TA VARE PÅ FUGLENE

TEKST: TANJA REINE



FOTO: PER HARALD OLSEN



FOTO: ADOBE STOCK



FOTO: JEAN DANIEL ECHENARD

– Vi gir fuglene mat først og fremst fordi det er morsomt for oss å følge med på dem, det er mye glede i å se spisende fugler utenfor vinduet. Men det er også enkelte av artene som er avhengige av oss mennesker for å overleve, sier Martin Eggen, naturvernrådgiver i BirdLife Norge

Organisasjonen ble etablert i 1957, da het den Norsk Ornitologisk Forening og var et interessefelleskap for fuglekikkere. I dag er BirdLife Norge i tillegg en naturvernorganisasjon som blant annet jobber med bevaring av fugleartene og deres leveområder.

Eggen kan melde om at fugleinteressen faktisk er økende. I BirdLife Norge har de opplevd en medlemsvekst på 30 prosent de siste årene.

– Natur- og klimakrise har nok mye av skylden for at fugleinteressen er så utbredt. Og man trenger ikke å være

ornitolog for å være medlem hos oss. Vi ønsker å favne bredt, forteller han. Selv har Eggen vært fuglekikker i 35 år og i 2023 ga han ut boken Uten fugler blir ikke livet det samme.

RØDLISTET GRÅSPURV
Så hvordan står det egentlig til med småfuglene våre?

– Det går ganske bra med de artene som har tilholdssted i nærheten av byene og i tettbygde strøk. Men samtidig er det noen arter som sliter, slik som gråspurven, forteller Eggen.

Antall gråspurv i Europa har sunket og arten står nå på den norske rødlisten som en nær truet art.

– Gråspurven finnes bare der det er mennesker og er avhengig av vår aktivitet for å overleve. Om sommeren fører de ungene sine med insekter, men om vinteren er de avhengig av oss mennesker, sier Eggen.

Han forteller at gulspurv og stær også er rødlistet, men de kan alikevel ofte dukke opp på fuglebrettet.

– Du kan være heldig å få de utroligste fugler på føeringsbrettet, spesielt hvis du bor i nærheten av en skogkant, da kan du risikere å få besøk av både flaggspett, spurvehauk og spurveugle, forteller han.

Ifølge Eggen er området rundt boligen din utslagsgivende for hvor mange og hvilke fugler som dukker opp. En hage som har rikt med frøbærende planter, løv på bakken så fuglene kan lete etter insekter og trær eller vegetasjon som de kan gjemme seg i, kan få besøk av flere titalls fuglearter.

SOLSIKKEFRØ PÅ MENYEN
Valgene er mange når du skal kjøpe fuglemat, og skal du bare velge én type bør du ifølge Eggen gå for solsikkefrø, det er næringsrik mat for de

fleste fuglearter. Med et høyt fettinnhold fungerer frøene som et batteri med næring.

– Har du mulighet kan du føre med de solsikkefrøene uten skall, da er det enda flere fuglearter som kan nyttiggjøre seg av dem, for det finnes enkelte arter som ikke klarer å åpne solsikkefrø med skall. Velger du solsikkefrø med skall så gå for de med hvite striper, for de inneholder mest fett, forteller han.

Ønsker du å tiltrekke deg mange ulike arter bør du gå for en litt mer variert meny, fôr for eksempel med havre og hirse, eller gå for en villfuglblanding, og legg frem litt bær eller frukt til trost og rødstrupe.

UNNGÅ MUGG OG SALT

Brødrester er også en klassiker på fuglebrettet, men unngå salt mat og muggent brød, det er ikke bra for fuglene heller. Og er du redd for rotter så beroliger Morten Eggen med at den frykten i stor grad er overdrevet.

– Fuglemating er ikke årsaken til at rotter og smågnagere trives rundt oss mennesker. Så lenge fuglenes fôringsplass holdes ryddig så bør ikke frykten for rotter ødelegge gleden ved å mate småfuglene, sier han.

Katter er derimot en trussel mot de små vingekledte, så fôrplassen bør henge fritt, uten klatremulighet eller gjemmesteder for katter i umiddelbar nærhet. Og for å unngå at fuglene sprer sykdom til hverandre anbefaler Eggen å legge til rette for

LAG DIN EGEN FUGLEMAT

Med få ingredienser kan du lage din egen fuglemat slik at du kan lokke fuglene til hagen din.

Ingredienser:

- ca. 400 gram fuglefrø, for eksempel villfuglblanding, solsikkefrø (gjerne uten skall) eller en blanding du lager selv.
- 250 gram delfiafett

Smelt delfiafett i en kjele, ta kjelen av platen og tilsett fuglefrø. Mengden frø avhenger av hvilke frø du velger. Røren skal ikke være tyntflytende så tilsett mer frø hvis det trengs.

Fyll blandingen på en tom melkekartong, i en pappkopp, i pepperkakeformer, på en konge eller i andre passende former. Legg en hyssingstomp i formen før du fyller den med frøblanding så blir fuglematen enkel å henge opp.

La formene stå til frøblanding har stivnet før du fjerner dem. Heng fuglematen på gunstige steder i hagen eller uterommet ditt, og så er det bare å vente på at fuglene oppdager dem.

en hygienisk fôringsplass.

– Før var det vanlig med fôringsbrett der fuglene spiste samme sted som de gjorde fra seg, nå anbefaler vi heller automater med sittepinne, det er mer hygienisk, sier han.

TELLER FUGLER I JANUAR

Siste helg i januar hvert år arrangerer BirdLife Norge sin store hagefugltelling, da oppfordrer de alle til å rapportere inn fuglene de ser i hagen. I 2024 ble det sendt inn rapporter fra 10 400 hager, som til sammen telte mer enn 500 000 fugler.

– Jo flere deltakere i tellingen, jo bedre datagrunnlag får vi, slik at vi kan se et mønster i bestandsutviklingen for de vanligste spurvefuglartene våre. I tillegg ønsker vi jo å øke interessen for fugler blant befolkningen, sier Eggen.



Martin Eggen, naturvernrådgiver i BirdLife Norge, har vært fuglekikker i 35 år og i 2023 ga han ut boken: *Uten fugler blir ikke livet det samme*.

FOTO: BIRDLIFE NORGE



FOTO: TANJA REINE

Vi utfører alt innen :

- Vann og avløpsanlegg
- Planering og masseflytting
- Grunn- og fundamenteringsarbeider
- Graving og sprengning



Maskinentreprenørens Forbund



INGENIØR OG ENTREPRENØRFORR.

H.&K. SANDNES AS

TLF. 33 12 52 77 - LARVIK



INTERNASJONALT VANDRENETTVERK RETT UTENFOR DØREN



Gjennom deler av Larvik kan du finne St. Olavsvegene merket med symbolkledd stolper.

Denne merkede leden er del av Pilegrimsleden som går fra Larvik til Trondheim.

La deg inspirere og lede av merket historisk tur, vit at disse merkene ikke utgjør noen vanlig stolpejakt.

TEKST: KARIANNE DANCKE • FOTO: KARIANNE DANCKE OG TOR-ARNE PAULSEN

Flere i Larvik har sett de kulturmerkede stolpene. Den første stolpen står tilknyttet ferjeleiet til Superspeed for å fange opp vandrer som kommer videre hit fra Camino de Santiago, leden som kan følges sørover til Santiago de Compostela, helt nordvest i Spania.

TUNSBERGLEDEN
Pilegrimsleden et helt nettverk av merkede stier og veier som alle leder til Nidarosdomen, Olav den helliges gravkirke i Trondheim. Totalt består Pilegrimsleden av ni ulike veier og stier. Hver av dem med eget navn, ofte med opphav til geografi og sted. Gudbrandsdalsleden fra Oslo til Trondheim ledes gjennom Gudbrandsdalen og Valdalsleden starter i

Valldal. Tunsbergleden, som er leden stinettverket i Larvik er del av, har navn etter Tunsberg bispedømme.

HISTORISK VANDRING
Siden arbeidet med merking av Pilegrimsleden begynte i 1994 er mer enn 500 mil med stier og veier gjennom Danmark, Sverige og Norge kartlagt og merket. I middelalderen var de fleste pilegrimene religiøst motivert. I dag er det mange ulike grunner til at folk legger ut på pilegrimsvandring. Naturopplevelser, eventyrlyst og gode turveier frister mange. Flere som bor langs Pilegrimsleden bidrar til litt ekstra gode turopplevelser og kan fortelle historier knyttet til veien, om gamle hus, kirker og landskap, og samtidig bys det stedvis på

lokale mattradisjoner og spennende overnattingssteder.

INGEN VANLIG STOLPEJAKT
Pilegrimsvandring er en middelalderisk tradisjon som har blitt populær i ny tid, både blant religiøse, historieinteresserte og turfolk generelt. Tor-Arne Paulsen ble, som flere andre i Larvik, litt tilfeldig oppmerksom på merkingen.
- Jeg er mye på tur i Larvik og omegn. Med hunden, med venner og familie og alene. En del går jeg på opptråkkede stier og merkede ruter, og kulturstimerket tror jeg første gang jeg ble oppmerksom på ved en jernbanebru på Guri, mellom Østre Halsen og Tjølling, forteller han. Han har flere ganger kommet i prat med andre som også har vært nys-



gjerrige på de litt fremmede stolpe-merkene.

- Jeg har sett folk forsøke scanne symbolet i tro om at det er del av den mer etablerte stolpejaken som også finnes i området vårt, men etter jeg selv fant litt ut av hva dette er deler jeg med de jeg kommer i prat med, forteller han.

For egen del er han blitt nysgjerrig på å gå leden til Tønsberg, og kanskje etter hvert hele veien til Oslo.

- Det er litt koordinering og planlegging for «etappen» mellom Larvik og Tønsberg all den tid den ledes utom Veierland, vet Paulsen.

Vandringen fra Larvik til Tønsberg, legges for øvrig opp som en foreslått 2-dagers tur der beskrivelsen leser;

DAG 1: Gå fra utløpet av Numedalslågen i Larvik, forbi vikingbyen Kaupang og langs tusen år gamle veifar gjennom Tjøllings rike kulturlandskap, og videre til Marumskogen med det mystiske kulturminnet Istrehågan. Fra Marumskogen går en inn i historiske Sandefjord sentrum langs veiløp som har vært i bruk siden middelalderen.

DAG2: Gå ut av Sandefjord bysentrum langs Gokstadveien 303 og forbi et av vikingtidens mest kjente kulturminner; Gokstadhaugen. Pilegrimsleden tar av inn Årøveien og videre på Engeveien til Engø brygge. Langs Engeveien ligger også Engø

gjestegård med pilegrimsherberge og gårdsbutikk. Enten kan man overnatte på Engø og ta ferjen videre neste dag. Eller man kan planlegge og ta ferjen samme dag til Veierland eller videre til Tenvik der en kan gå til Tønsberg.

Fra Engø brygge går en ti minutters ferjetur til Veierland og videre til Tenvik på Nøtterøy. Her kan en velge å ta turen gjennom Veierlands vakre øylandskap med skippervillaer. På kystledhytten til Oslofjorden friluftsråd kan man bestille overnatting i forkant. Tar man ferjen direkte til Nøtterøy kan man fortsette distansen til Tønsberg sentrum (14 km). Undersøk ferjetider før du planlegger turen din.

På Nøtterøy passerer man et gårdslandskap og edelløvsoger med mange vei- og eiendomsstrukturer fra middelalderen. Den store Maria-kirken på Borgheim var viet til St. Maria og var et valfartsmål i seinmiddelalderen. På den gamle prestegården etter kirken er det gårdsbutikk og kafe. Den siste strekningen frem til Tønsberg går gjennom boligstrøk og turområde med edelløvsog og rasteplasser med utsikt. Fra høyden ser en ned på Tønsberg brygge og middelalderby med Slottsfjellet.

DEN MEST SPREKE
Det er mulig å gå helt fra Larvik til Santiago på oppmerkede ruter!



Flere ulike turoperatører har trygg og god tradisjon for varierte muligheter tilknyttet enkeltvis etapper og lenger deler av ulike vandringsturer på pilegrimsveiene i utlandet. Merkesymbolene varierer på ulike ruter, men felles er at det er greit å finne frem, om du går i regi av turoperatør eller syr sammen et opplegg helt på egen hånd.

PILEGRIMSLEDEN:
St. Olavsvegene til Trondheim

LARVIKLOKALT
www.pilegrimsleden.no/tur-forslag/dagstur
Larvik - Sandefjord - Tønsberg
43 km (2 dagers tur)

To dagers valdring langs tusen år gamle veifar, fra Larvik, gjennom Sandefjord, til Tønsberg.

Del av:
Tønsbergleden
Larvik - Tønsberg - Bærum
190 KM (9 dager)

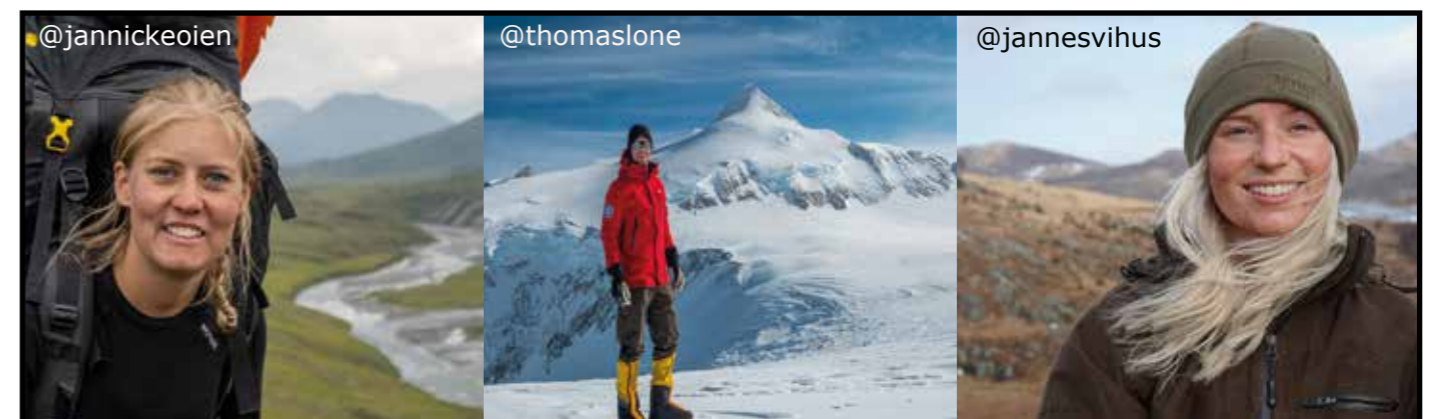
KILDER:
pilegrimsleden.no
pilegrim.no/pilegrimsvandring/



Vi har undertøy og yttertøy med høy yteevne i meget god kvalitet!

Vi ses på Øya 41 i Larvik

Noen av våre ambassadører:



@brynje_larvik

NYHET!

AVKLARING AV FORKJØPSRETT MANDAG OG TORSDAG KL 12.00

Til nå har forkjøpsretten blitt avklart en gang i uka. Nå øker vi til 2 ganger

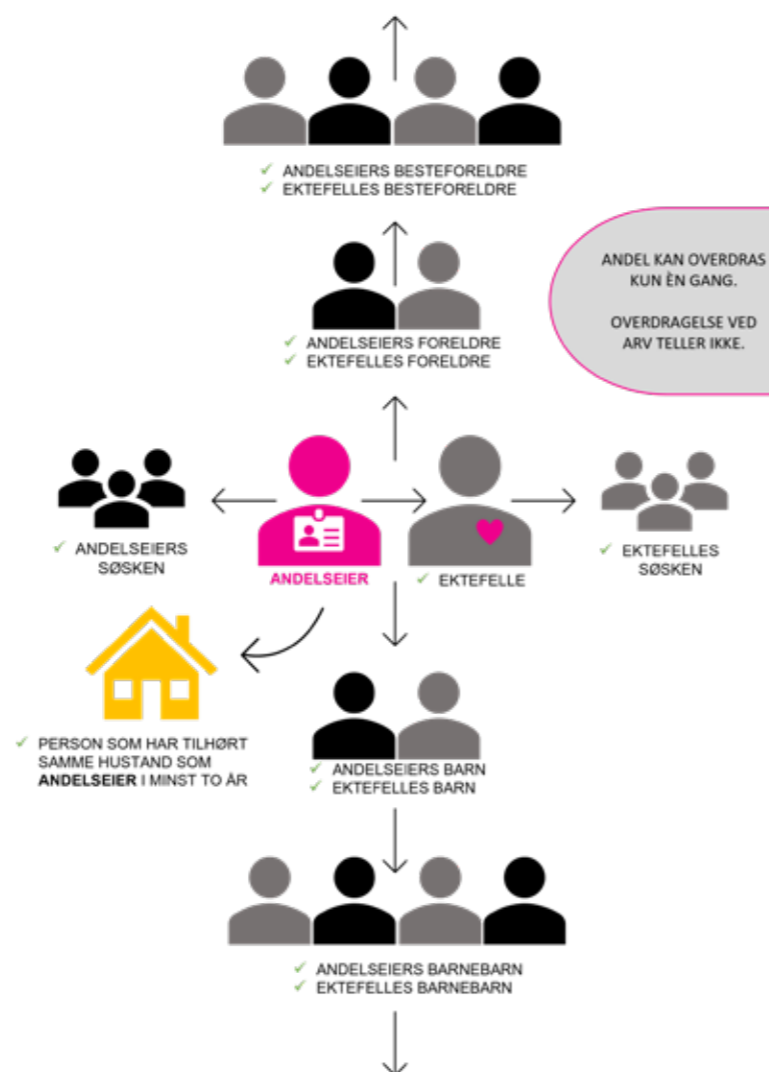
Til nå har forkjøpsretten blitt avklart en gang i uka. Nå øker vi til 2 ganger. Forkjøpsretten er din beste medlemsfordel. Ved avklaring av forkjøpsrett kunngjøres boligen for LABOs medlemmer nå 2 ganger i uka. Fristen blir nå mandag og torsdag kl 12.00. Dersom du melder forkjøpsrett og trenger å få overført et medlemskap, må dette gjøres før kl 14.00 dagen før fristen. Altså fredag om fristen for boligen du ønsker å ta på forkjøpsrett går ut på mandag, og onsdag kl 14.00 om torsdag er fristen. For deg som har kjøpt, blir tiden kortere fra kjøp til avklaring.

HVORDAN FUNGERER FORKJØPSRETT - FASTPRIS- AVKLARING.

- Boligen blir solgt
- Boligen blir lagt ut i forkjøpsrettsportalen. Du kan følge med på app eller på LABOs hjemmeside
- Meld fra om at du ønsker å bruke forkjøpsrett
- Du og opprinnelig kjøper må vurdere om dere trenger å få overført et medlemskap. Frist kl 14.00 dagen før forkjøpsrettsfristen
- Meldefrist utløper- mandag kl 12.00 og torsdag kl 12.00. Boligen blir registrert på portalen på den dagen som er nærmest kjøpsdagen, og skal ligge ute i fem dager.
- LABO behandler søknadene
- Boligen avklares. Medlemmet med best ansiennitet får telefon fra LABO om resultatet umiddelbart etter fristens utløp. Forkjøpsrettsportalen blir oppdatert fortløpende med den som har lengst ansiennitet.



Foto: Janne Andersen, hun avklarer forkjøpsrett hos LABO.



LABO

BOLIGBYGGELAGENS
MEDLEMSFORDELER

5% BONUS OG RABATT

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som medlem i LABO får du alltid 5% medlemsbonus. I tillegg får du 5% medlemsrabatt* på det du handler.

Merk: For å få LABO-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i LABO-appen. Det er ikke mulig å kombinere LABO-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.

Gå inn på LABO sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

*Rabatt gjelder ikke kampanjevare eller nettoprisede varer

Når resultatet teller

Montér

HVEM ER ANSVARLIG FOR BADEROM I BORETTSLAG?



TEKST: JANNE BALBERG KVISVIK, JURIST LABO
FOTO/ILLUSTRASJON: LINE LOHOLT/ADOBESTOCK

Oppussing av baderom vil ofte kunne være både omfattende og kostbart. Men hvem er det som er ansvarlig for å pusse opp badet?

Utgangspunktet i borettslag er at borettslaget er ansvarlig for utvendig vedlikehold, mens andelseierne er ansvarlig for det indre vedlikeholdet. Det betyr at det er andelseier som må sørge for løpende vedlikehold av badet slik at det ikke oppstår skader. Andelseier kan selv velge å pusse opp badet, men fordi baderopsoppussing ofte innebærer behov for å skifte røropplegg og gripe inn i bærende konstruksjoner kan det være viktig å være klar over at det er regler både i borettslagsloven og plan- og bygningsloven man må forholde seg til. Og uansett kan det være lurt å snakke med styret før man setter i gang, for å undersøke om borettslaget har planer om rehabilitering av felles røropplegg.



I det følgende skal vi se litt på hva du selv kan gjøre, hva du må være oppmerksom på før du setter i gang og så skal vi til slutt se på om borettslaget kan vedta å rehabilitere badene.

HVA KAN DU SELV GJØRE?

Fordi du som andelseier er ansvarlig for vedlikehold av badet, kan du som hovedregel gjøre det meste

av arbeidet i forbindelse med en baderomsrenovering uten tillatelse fra styret. Det betyr at du kan skifte baderomsinnredning og legge fliser og ny membran uten å spørre noen om lov.

Fordi utette bad kan utgjøre en stor skaderisiko er det viktig at membranarbeider og utskifting av sluk gjøres

på forsvarlig måte. Det er du som andelseier som er ansvarlig for at baderommet er tett og som kan bli ansvarlig dersom det oppstår skade på fellesarealer eller andre leiligheter. Skal man skifte membran vil det ofte være hensiktsmessig også å skifte sluket. Sluket er imidlertid en del av borettslagets ansvarsområde, så skal du skifte sluket må du innhente tillatelse fra styret. Det samme vil gjelde om du skal gjøre inngrep i bærende konstruksjoner eller endringer på felles røropplegg eller andre felles installasjoner. Normalt vil styret da stille krav knyttet til faglig kompetanse hos den som skal utføre arbeidene og dokumentasjon av arbeidene som er gjort.

Tidligere var det nødvendig å søke kommunen om tillatelse til rehabilitering av våtrom. Det

er det ikke lenger, og for de aller fleste betyr det at man kan rehabilitere badet uten å søke kommunen. I visse tilfeller er det likevel fortsatt søknadsplikt, f.eks. hvor man bryter en branncelle eller bygger bad i et rom som ikke er godkjent for varig opphold. Er man usikker bør man i så fall kontakte kommunen.

KAN BORETTSLAGET BESLUTTE Å REHABILITERE BADENE?
Utgangspunktet er at baderommet er andelseiers ansvar og borettslaget har verken rett eller plikt til å beslutte rehabilitering av badene. Det betyr at et flertall på generalforsamlingen ikke kan beslutte å rehabilitere baderommene i borettslaget, selv om dette gjerne er ønskelig fra beboerne og kan være en lønnsom investering. Skal borettslaget kunne fatte et slikt vedtak må man i så fall ha vedtektsfestet at borettslaget er ansvarlig for vedlikehold av baderommet, noe som nok ikke er veldig hensiktsmessig over tid.

Det er derimot akseptert at borettslaget kan gjennomføre baderomsrehabilitering som ledd i en større rørutskiftning i borettslaget. Årsaken til dette er at man gjerne må rive opp badet for å få tilgang til rør som skal skiftes og da må borettslaget tilbakeføre badet til normal standard igjen. Har du akkurat pusset opp badet vil du ikke ha krav på å få igjen for den investeringen du har gjort, så derfor bør du sjekke med styret om

det er planer om rørr rehabilitering før du setter i gang omfattende arbeider på badet.

Fordi baderommet må pusset opp oftere enn rørene må skiftes, de har en antatt levetid på rundt 50 år ifølge SINTEF, så vil de fleste baderomsopp-

graderingene skje i regi av andelseierne.

HVA MED EIERSEKSJONSSAMEIER?
Eier du leilighet i et eierseksjonssameie? Da gjelder akkurat de samme reglene som i borettslag.

HVA KAN VI TILBY?

Prosjekt- og boligutvikling i LABO har bistått mange borettslag og sameier med baderoms- og rørr rehabilitering og bistår med følgende:

- **Befaring og inspeksjon for å sjekke ut tilstand på røranlegget.**
- **Så utarbeides det en tilbudsforespørsel med gjennomføring av en tilbudsprosess.**
- **Beboermøter gjennomføres i prosessen frem mot en eventuell generalforsamling.**
- **Dersom prosjektet vedtas ivaretar vi prosjektledelsen i gjennomføringsfasen med kontraktsinngåelse med entreprenør og oppfølging i gjennomføringsfasen. Før oppstart gjennomføres møter med hver enkelt beboer hvor beboer kan gjøre valg av overflater og utstyr til sitt bad.**





GRATIS VEILEDNING
GRATIS OPPMÅLING
5 ÅRS GARANTI
BARNESIKRING
POWerview MOROSIERING

Hos oss får du:
20% LABO-rabatt på Jotun maling, Luxaflex og gardinstoff, og fast 5% Bonus




- **Luxaflex solskjerming gir deg muligheten til å designe og skreddersy produktene til dine vinduer.**
- **Velg mellom mange forskjellige design, produkter og tettheter.**
- **Kom innom butikken for å se og prøve produktene vi har utstilt.**
- **Lag en avtale, så kommer vi på hjemmebesøk med prøvebøker og tar mål. Sammen ser vi på løsninger som passer best til dine behov.**

øya
Interiør Håndverk
Buggesgt 3 - 96 00 99 50

LivskUnnskap

I sommer tilbrakte jeg noen uker til fjells. Ikke på en seter, men på en hytte som ligger for seg selv. Uten strøm og vann, men med bekk, fjell og frodig terreng. I dette området tilbrakte også en gjeng kuer sommeren.



Off-the-grid er det nydelig avslappende å sitte lent mot hytteveggen og hvile blikket på dyra. Til å begynne med gjorde jeg bare det – så på dem, men ettersom dagene gikk utspilte det seg både drama, romantikk og dumhet, og castingen KUnne ikke vært bedre.

Uten særlig påvirkning fra TV, telefon eller andre mennesker, får fantasien ny og større tumleplass, og i løpet av sommerukene har jeg både gitt stemme, meninger og relasjon til gjengen som døgnkontinuerlig trakk rundt hytteveggene.

I et par dager fikk uttrykket «dum som ei ku» virkelig næring. To av eiendomsgransene som møtes i vinkel er markert med enkelt gjerde. De to andre tomtegransene er helt uten markering eller sperring av noe slag og gjør både heier, vann og vei tilgjengelig.

Dag etter dag så jeg på hvordan sju – åtte dyr gikk fra det ene gjerde til det andre.

De virket like forbauset over gjerdene hver gang. Når de kom til det ene gjerdet så de på hverandre og rautet som om de sa:

- Nei, så her er det stengt ja.

Så ruslet de tilbake – og kom til det motsatte gjerdet igjen.

Tilsynelatende like overrasket der – hver gang:

- Hei, se her `a – tror dere ikke det er satt opp gjerde her også!

Og slik trakk og gikk de.

Frem og tilbake.

Så en dag, han må ha observert det samme som meg, veslekalven, på

den tohundreåttiniende vekslingen langs gjerdet i sør, bykser han bort til gjengen;

- Om dere trækker noen meter lenger til høyre så er det fritt lende og mange muligheter!

Ku-gjengen måler han opp og ned. Det rautes og haler pisker avvisende.

Noen stanger litt, både mot hverandre, mot lill-kalven og mot gjerdet. - Tulling!

Kuene blåser litt i nesen. Dunker med mulen på gjerde. Veksler blikk.

- Hvem tror han at han er?

- Nå har vi tross alt gått frem og tilbake her tohundreogåttini ganger ... tror han vi er dumme eller?

Bakerst i gruppen av kviger har to svære, eldre kuer holdt stand. Hele tiden som de to bakerste dyrene i flokken. Aldri fremst. Aldri førende i den gjentagende ferdsele tur-retur mellom gjerdene.

Nå står de og følger med. Litt på avstand fra hovedgjengen og den vesle energiske og nysgjerrige kalven.

De to eldre står skulder mot skulder med hodene tett sammen, som de i munnviken, skjult for de andre, utveksler fortrolige, humrende og forventende observasjoner seg imellom.

Kalven gjør noen små sprang.

- Kom da! Se her! Bare bittelitt hit over! SE DA! KOM!

Han trækker bakover og gjør komher-kast med hodet.

Bare noen få meter fra flokken opphører gjerdet. Kalven spretter dit mens han holder blikket til de skeptiske flokk-kuene. Han viser hvordan han kan krysse forbi plankegjerdet. Nesten som en hund som strekker potten over terskelen inn til et rom den ikke har adgang til.

Gjengen følger han med blikket nå. Kaster ikke avvisende på hodet eller stiller seg med rompa til. Han har fanget oppmerksomheten deres.

De to eldre lar seg underholde av spillet som foregår på noe avstand, nærmest som de har et veddemål på gang om hvilken vei dette vil ta.

Så tør de.

Den skeptiske, bedrevitende gjengen av kuer trækker i samlet flokk etter den vesle villstyringen. En meter, to meter ... de beveger seg som én masse, og så er de forbi gjerdet.

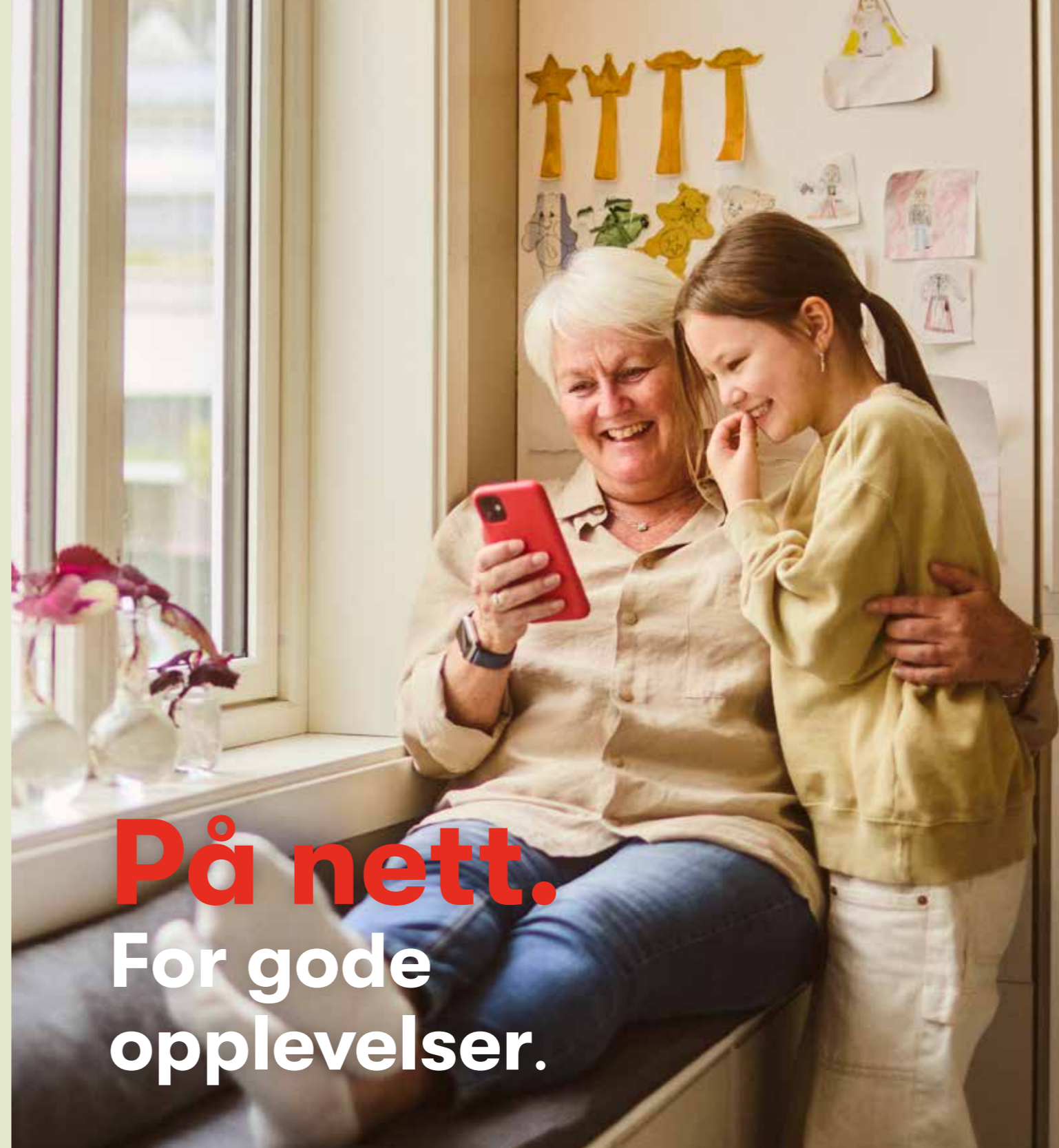
De to eldste kuene ler så mage og jur rister. Hadde de kunnet gjøre high five så hadde kuhover klasket.

Jeg kommer ikke vekk fra tanken om at disse eldre har sett dette før; Hvordan de husker tilbake på årene da de var trygghetssøkende i flokk. Hvordan livserfaring som har lært dem viktigheten av både åpent sinn og hvordan frykt kan stå i veien for endring og store, nye opplevelser. Og ikke minst hvordan de klokt lager rom for at generasjoner bak dem får gjøre sine egne livsopplysende erfaringer, samtidig som de eldre befinner seg i kulissene.

Kuer går i flokk – når de er mange nok, har jeg hørt en gang.

Den kan hende gjelder både folk og fe.

Karianne Dancke



På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettapakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra oss, hvis du som beboer spiller det inn.

vikenfiber.no/boligselskap



altibox

LEVERES AV
VIKEN FIBER

Morosider

SER DU HVA DET ER?

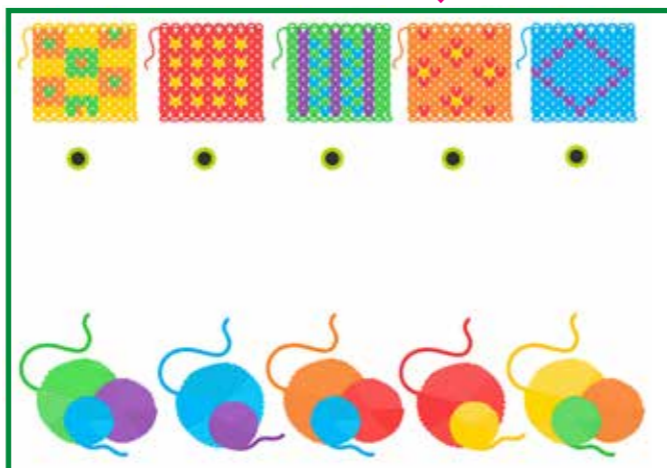
FINN DET UT VED Å FØLGE TALLENE OG TEGN EN STREK MELLOM PRIKKENE



Gåter!

1. Hva er svart når den er ren, men hvit når den er skitten?
2. Hvilket dyr er det høfligste?
3. Hva har ben, men kan ikke gå, og har mat, men kan ikke spise?

HVILKE GARNNØSTER HØRER TIL HVILKE STRIKKETØY?



He-he!

Et barn hørte det banket på døra og gikk ut for å se. Der lå en stor skogssnegle på dørmatta. Barnet plukket den opp og kastet den så langt det kunne. Et par år seinere banket det på døra igjen. Barnet åpnet på nytt da en stor skogssnegle skriker ut. HVA I ALLE DAGER VAR VITSEN MED DET DER?

SUDOKU

Plasser tallene som mangler, uten å gjenta samme tall i samme rad oppover eller nedover eller i samme lille firkant.

	4		1				7
1			4			8	
	3				8		6 5
2		4			5		

1-4

5-8

LØSNING



8	7	5	9
5	9	7	8
6	5	8	7
5	6	8	7
2	1	4	3
4	3	1	2
1	2	3	4
3	4	2	1

**Svar
gåter!**

1. En tavle
2. Bukken
3. Bordet

FELLESKAP OG ERFARINGSUTVEKSLING

Fredag den 13. var ingen hindring for at styremedlemmer fra sameier og borettslag over hele kommunen samlet seg til en helg med erfaringsutveksling, faglig påfyll og sosialt samvær på Laholmen i Strømstad. Dette er en årlig tradisjon for LABO, og med unntak av et covid-år, har Laholmen vært samlingssted siden 2014.



Lørdag morgen ble sparket i gang av Bård Bræde, som med sin smittende energi inspirerte deltakerne til å skape verdens beste borettslag. Både han og publikum var fullt engasjert, og avslutningsvis ble de beste tiltakene for et godt bomiljø kåret. Bærekraft sto også på agendaen, der Gjermund Kaupang fra LABO gikk gjennom hva ENOVA kan bidra med og hvordan LABO jobber med temaet og Per Michaelsen fra Vestre Torsrød delte praktiske tips og erfaringer fra eget prosjekt i sitt borettslag.

løøsning som gjør det enkelt å dele nøkkel via mobiltelefonen, presentert av Finn Magnus Holden i Unloc. Bomiljøprisen gikk til Byskogen IV, som planlegger å etablere en felles møteplass. Mer om dette vil komme i neste LABO-magasin

Kirsti Bakke Aga fra NBBL tok for seg styrets ansvar innen jus og forsikring, noe som er et fast tema for å sikre at styremedlemmene er godt informert. Lørdagskvelden ble avsluttet med en rørende konsert av Spillelista, som fremførte en LABO-versjon basert på deltakerforslag.

Søndag morgen var det klart for mer faglig påfyll. Nils Fredrik Lysebo fra Larvik kommune avkreftet myten om at kun eldre flytter til byen, og fortalte hvordan Larvik jobber for å bli mer attraktiv. Roy Sæther tok opp hvordan man kan planlegge for alderdommen og tilrettelegge boligselskapene med hjelpemidler som dørpumper. Til slutt gikk Geir Eriksen fra LABO-Boservice gjennom hvilke tjenester de kan tilby for å gjøre styrearbeidet enklere.

Helgen var fylt med gode samtaler, kunnskapsdeling og inspirasjon for alle deltakerne.

En spennende nyhet i år var lanseringen av LABO-nøkkelen, en digital

LABO
magasinet



Neste utgivelse kommer i desember 2024!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2024.

Utgivelse: uke 49 • Annonsefrist: 18.11.24

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

Ta kontakt!

Kåruletter



Server kåruletter med brun saus, kokte poteter og rørte tyttebær, eller hvit saus og stekt bacon.

Kåruletter med brun saus, kokte poteter og rørte tyttebær er tradisjonsmat som smaker! Vi har brukt kinakål, som er enkel å brette og holder godt på grønnfargen.

INGREDIENSER 4 porsjoner

400 g kjøttdeig
1 ts salt
0,25 ts pepper
0,25 ts malt muskat
0,25 ts malt ingefær
2,5 ss potetmel
ca. 2 dl melk eller vann
16 blader kinakål, savoykål eller hodekål
ca. 1 l vann
1 stk. kjøttbuljongterning

1. Ha kjøttdeig, salt, pepper, muskat og ingefær i en foodprosessor og kjør den i 20-25 sekunder til kjøttdeigen blir klebrig. Spe med melk og tilsett potetmel i to omganger.
2. Skjær vekk litt av den nederste hvite delen på kinakålen og skyll bladene godt. Kok dem ca. 1 minutt i lettsaltet vann. Avkjøl i kaldt vann, og la dem renne godt av.
3. Legg bladene på kjøkkenpapir slik at de blir så tørre som mulig. Legg en stor skje kjøttfarse på hvert blad, og rull dem sammen til en liten, tett pakke. Bind dem sammen med et lite stykke hyssing, eller legg dem tett i tett i en ildfast form eller panne med skjøten ned.
4. Slå på kokende buljong og la dem koke i ca. 15 minutter i panne med lokk, eller sett dekk formen med aluminiumsfolie eller lokk i stekeovnen på 200 °C i ca. 30 minutter. Kokevannet kan med fordel brukes til saus.

HENT EPLER FRA HAGEN ELLER BRUK FERDIG EPLEMOS FRA BUTIKKEN.

Tilslørte bondepiker

INGREDIENSER 5 porsjoner

3 stk. eple
6 ss sukker
0,5 dl vann
2 ss smør
6 ss brødrasp
1 ts malt kanel
3 dl kremfløte

1. Skrell epler. Ta bort kjernehuset og skjær eplene i terninger.
2. Ha terningene i en kasserolle sammen med fire spiseskjeer av sukkeret og alt vannet. Kok til eplene er møre og begynner å mose seg. Avkjøl. Man kan også kjøpe ferdig eplemos. Da skal 1,5 dl mos brukes til denne oppskriften.
3. Smelt smør og resten av sukkeret sammen i en stekepanne. Tilsett brødrasp og fres godt. Krydre med kanel og avkjøl.
4. Pisk fløten til krem.
5. Anrett eple, krem og brødrasp lagvis i skåler eller glass og server umiddelbart.

TIPS!

Har du brødrester hjemme kan du lage ditt eget brødrasp!

INGREDIENSER BRØDRASP

1 stk. daggammelt brød

1. Skjær brødet i skiver. Legg brødsnivene utover på et stekebrett.

2. Sett stekebrettet i ovnen på 120 °C og tørk brødet i ca. 20 minutter. Snu

brødsnivene halvveis i steketiden.

3. Avkjøl brødsnivene på rist.

4. Rasp brødet når skivene er blitt kalde. Alternativt kan du ha skivene i en tett plastpose og kjevle over til det er fint smuldret. Eller bruke en foodprosessor.

Bruk griljermel eller brødrasp til panering, i vaffelrøra, i smuldrepai, gratinering og mye mer. Holdbarheten på brødrasp er 1 mnd i en tett oppbevaringsboks, eller et år i fryseren.

aqua
VVS senteret



24-timers vakt

Rørlegger **AQUA VVS SENTERET AS** ble stiftet i 2001, og er en del av Rørkjøp-kjeden.

- Alle ansatte har svennebrev.
- Lovpålagte sertifikater/kurs, inkl. varmemedarbeidersertifikat fra Norsk Brannvernforening.
- Firmaet er godkjent for ansvarsrett tiltaksklasse 1 og 2.
- Mesterbedrift med sertifikat for FFV (Fagråd for våtrom).
- Sertifisert for bygging/installasjon av mindre avløpsanlegg og infiltrasjonsanlegg.
- ADK-S 1 relatert til grøfter og innlegg.
- Arbeidsområde innen sanitær og vannbåren varme/varmepumper.

Timespris LABO-medlemmer: Kr.840,- eks.mva.

Vi er tilgjengelig på telefon hele døgnet. Ring oss gjerne om det er noe du trenger hjelp til.

Aqua VVS Senteret AS
Torsvang 4, 3271 Larvik
Tlf. 980 29 999 / Mob. 930 64 850
E-post: jm@aquavvssenteret.no
www.aquavvs-senteret.no

Kjentfolk

Vi er din
lokale
boligmegler

aktiv.
Eiendomsmegling



Gry
906 21 975

Aleksander
975 92 250

Lars Erik
478 92 666


























Ruth Iren
992 57 756

Heidi
996 24 698

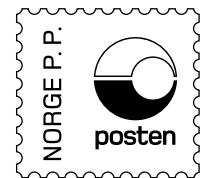
Selge bolig i 2024?

Vi gir 1/2 pris på tilretteleggingsgebyret for LABO-medlemmer.

Få de beste rådene fra erfarne meglere til hvordan oppnå høy salgspris. Ta kontakt for hyggelig befaring.

 <p>Elveveien 130, Larvik, tlf.: 33 11 50 70, dekkspesialisten.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus på dekk. <p>Dekkhotell kr 1045,- (NB! ikke bonus på dekkhotell)</p>	 <p>polarkraft.no Tlf.: 02006 kunde@polar.no</p>	<p>Medlemspriser. Ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag eller bindinger.</p>	 <p>Nærmeste butikker er i Tønsberg og Skien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • 10 % rabatt 	 <p>Buggesgate 3 Tlf.: 96 00 99 50</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luxaflex solskjerming 20% rabatt og 5% bonus • Metervare gardin 20% rabatt og 5% bonus • Øvrige varer 5% bonus 										
 <p>Tlf.: 930 64 850 Vakttelefon: 980 29 999</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • Forbruksmateriell - 25% Rabattert timespris: 840,- eks.mva. 	 <p>Løkka 6, Tlf.: 33 13 49 70 Bohus.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10 % rabatt • 5 % bonus <p>(Nettbutikk for inspirasjon, ingen rabatt og bonus på netthandel)</p>	 <p>thonhotels.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 12 % rabatt på ordinær pris 	 <p>Prinsegata 3, Larvik</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10% rabatt 										
<p>HADELAND GLASSVERK</p> <p>Glassverkveien 9, Jevnaker</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus • 10% rabatt på alt du handler, unntatt mat, drikke, Icon eller belysning. 	 <p>Prinsekvartalet, Haraldsgt 2 Tlf.: 940 777 75</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus • 20% rabatt på lamper og belysning (ikke lyskilder) • 10% rabatt på Nordanrokkjøkken <p>Medlemskampanjer</p>	 <p>Elveveien 30C, Larvik closeup.no, tlf.: 975 38 000</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus på alt. Medlemskampanjer. 	 <p>Heggdølringen 11 og Prinsegata 2, Larvik novasolo.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20% rabatt • 5% bonus i butikk <p>Må levere inn kvittering til LABO for å få bonus.</p>										
 <p>proff1.no Løkka 8, Larvik Tlf. 33 38 18 90</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • 50 % rabatt på Essve skruer, fug og lim • Opptil 50 % rabatt på maleverktøy • 20 % på Helly Hansen sko og klær 	 <p>Øya 41, Larvik Tlf.: 331 83 300, brynje.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20% rabatt (Gjelder Brynjes egne varer) • 5% bonus. <p>Bonus også i Outlet'n.</p>	 <p>LABO.fordelerfor-medlemmer.no Tlf.: 03712</p>	<p>Medlemspriser på hotell</p>	 <p>LABO.fordelerfor-medlemmer.no Tlf. 21 49 78 50</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2% bonus og gode medlemspriser 										
 <p>Elveveien 216, Larvik TLF.: 331 36 600 gjermundsen.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • Bonus og rabatt på verksted-tjenester som EU-kontroll, AC-service, oljeskift/filter og øvrige bilreparasjoner • Dekkhotell og rabatt og bonus på dekk. 	 <p>modena.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10 % rabatt • 5 % bonus 	 <p>Bok app</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus hver mnd. • 6 uker gratis prøveperiode. • 5 ulike abonnement 	<p>Har du ikke smarttelefon? Send MEDLEM til 1963 og du får en bekreftelse på medlemskapet på sms.</p>											
 <p>Elveveien 12B - 981 96 000 monter.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • 5 % rabatt på ordinære varer • 10 % rabatt på innerdør, ytterdør, garderobe og peis (bestillingsvarer) • Inntil 35% rabatt på vindu og balkongdør (bestillingsvarer) 	 <p>Fritzøe Brygge, Larvik</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus 	<p>NETTBUTIKKER</p> <table border="0"> <tr> <td>ApotekHjem</td> <td>Skruvat.no</td> </tr> <tr> <td>Lindex</td> <td>HelloFresh!</td> </tr> <tr> <td>Bubbleroom</td> <td>Skogstad</td> </tr> <tr> <td>BliVakker.no</td> <td>Munk Store</td> </tr> <tr> <td>Jakt & Friluft</td> <td></td> </tr> </table> <p>Nettbutikker: Husk at for å få bonus må du bestille via Min side.</p>				ApotekHjem	Skruvat.no	Lindex	HelloFresh!	Bubbleroom	Skogstad	BliVakker.no	Munk Store	Jakt & Friluft	
ApotekHjem	Skruvat.no																
Lindex	HelloFresh!																
Bubbleroom	Skogstad																
BliVakker.no	Munk Store																
Jakt & Friluft																	
 <p>Sanden 2, Larvik bolgenkulturhus.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 15% rabatt på Bølgens egne forestillinger. Rabatt på kino hver torsdag og rabatt på forestillinger i regi av Riksteateret. <p>Billetter: bolgen.no/labo Medlemskode: LABO1946</p>	 <p>Larvik: Lågaveien 6, Larvik Tlf: 33 13 23 00 Stavern: Terneveien 2, Stavern Tlf: 33 13 99 66</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus på alle kjøp 	<p>LAST NED APPEN VÅR Du får oversikt over dine medlemsfordeler og har medlemsbeviset lett tilgjengelig.</p>													
 <p>Tlf.: 21 41 67 67 legalis.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus <p>Medlemspris per time kr 1.925,- inkl. mva</p>	 <p>Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15 sommerfeltelekro.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 15 % rabatt på el-materiell kr 100,- i rabatt på timeprisen • 5 % bonus. <p>Må levere inn kvittering til LABO for å få bonus.</p>														

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



MEDLEMSFORDELER HOS BYGGMAKKER LARVIK **EKSPERTHJELP OG BONUS**



SOM MEDLEM FÅR DU:

**5% BONUS
PÅ ALLE KJØP**

SLIPP LØS HÅNDVERKEREN I DEG

Nordmenn er verdensmestre i oppussing, og alle verdensmestre trenger et støtteapparat.

- Dyktige fagfolk som gir gode råd
- Bare produkter av høy kvalitet
- Konkurransedyktige priser og gode tilbud
- Formidling av de beste håndverkerne om du vil ha jobben gjort fiksferdig
- Tilhengerutlån eller hjemtransport
- Praktiske tjenester som gratis tak og vindussjekk
- Fleksible betalingsløsninger



LARVIK
Øya 6, 3262 Larvik
Tlf: 33 13 23 00 - 7-18 (9-15)

BYGGMAKKER

www.byggmakker.no

*Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.