

# LABO

magasinet



20 Istrehågan

nr. 3 • 2018

## Engasjert og motiwert



NY STYRELEDER | NANSETGÅRDEN | LYKKELIG SOM AKTIV



POLAR kraft

Gjør som flere i LABO:  
**BYTT TIL MEDLEMS-  
STRØM DU OGSÅ!**

## SAMMENLIGNING

Vi sammenligner **MEDLEMSSTRØM** i 2017 med en gjennomsnittlig spotpris i samme periode.

**SPOTPRIS ØSTLANDET**  
41,11 øre/kWh\* + 59,90 kr/mnd

**MEDLEMSSTRØM**  
38,88 øre/kWh\* + 48,75 kr/mnd

[design: reky/lekamano]

**Medlemsstrøm for medlemmer** er et produkt kun for deg som nyter godt av Boligbyggelagens Medlemsfordeler. Gjennom våre storinnkjøp av strøm til medlemmer og boligselskap får du de **aller beste strømprisene** gjennom hele året.

Medlemsstrøm har ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag og ingen skjulte bindinger



Ring **02006** eller gå inn på **www.labo.no** for å lese mer!

# BOLIGMARKEDET

## – en liten historie om demografi og boligbehov



Foto: Line Loholt

Lederartiklene i LABO-magasinet omhandler ofte boligmarkedet. Det er to viktige årsaker til det. For det første er boligmarkedet selve pulsen på hvordan det står til med økonomien i samfunnet vårt og for folk flest. Bolig er en attraktiv investering, en viktig sikkerhet og spareform for oss. For det andre er kunnskap om boligmarkedet viktig for LABOs virksomhet. LABO er en boligbygger, det er nedfelt som et av våre formål at vi skal skaffe medlemmene våre boliger.

En bolig er ikke bare en bolig. Samfunnets og enkeltmenneskers behov endrer seg. Det er mulig til en viss grad å forutse dette, og vi kan sørge for tiltak gjennom offentlige planer og bestemmelser for å imøtekomme behovene. Og vi som utbyggere må bygge de boligene som samfunnet trenger og som folk vil ha. Hvilke boligbehov står vi således overfor?

Det er to utviklingstrekk som gir oss et svar: Vi blir eldre – eldrebølgen er her allerede, og netto innvandring faller. I dag er godt og vel 12 % av befolkningen over 70 år. Andelen vil være sterkt økende i årene fremover. Mens andelen av befolkningen under 25 år faller. De eldste av oss bor i mindre husholdninger, og det blir flere en-personshusholdninger. At netto innvandring faller betyr også at antall personer pr. husholdning reduseres, det blir færre storfamilier. Disse to forholdene forteller oss mye om boligbehovet i årene fremover. Antallet husholdninger vil øke mye mer enn befolkningsveksten.

At en kommune som Larvik har liten eller ingen befolkningsvekst, betyr således ikke at det ikke er behov for flere nye boliger. Tvert imot vil antallet husholdninger øke. Det forteller oss hvilke boliger vi faktisk har behov for. De over 60 år står for den aller

største delen av boligbehovet. I Vestfold vil – slik det ser ut i dag – andelen av befolkningen over 65 år stå for over 60 % av boligbehovet de neste 5 årene. Jo lavere eller ingen befolkningsvekst, jo høyere andel av boligbehovet vil de eldre stå for (eldrebølgen blir større). Øker befolkningsveksten, slik den gjør i sentrale strøk som Oslo og omegn, så vil denne andelen reduseres noe (eldrebølgen blir mindre).

Det er med andre ord de eldre og en-personhusholdningene som holder det meste av boligbehovet oppe. Da er det et tankekors at 50 % av boligmassen vår er eneboliger, mens 20 % er leiligheter. Vi har en boligmasse som ikke er tilpasset den demografiske utviklingen. Derfor vil vi slå et slag for å bygge leiligheter for eldre. Fordi samfunnet vårt trenger det. Størstedelen av det fremtidige boligbehovet ligger nettopp her.

Asle Granerud  
Adm.dir

# LABO

## magasinet

nr. 3 • 2018

# innhold

Ny styreleder.....	s. 5
Trives i Nansetgården.....	s. 8
Tankedryss .....	s. 10
Tema: Gode arbeidsplasser .....	s. 12
Tema: Naturmaterialer.....	s. 16
Lokale perler: Istrehågan.....	s. 20
Lykkelig som aktiv .....	s. 22
Jus: Hva kan bygges uten søknad? .....	s. 24
Morosider .....	s. 26
Medlemsfordeler .....	s. 30



8



12



16



22



MEDLEMSBLAD FOR LARVIK BOLIGBYGGELAG - NR. 3 - 2018

ANSVARLIG REDAKTØR  
Adm.dir Asle Granerud,  
LABO

REDAKSJONSANSVARLIG  
Alise Myhre  
Alise.Myhre@labo.no

ADRESSE  
Prinsegata 4, Pb. 263  
3251 Larvik  
Tlf. 33 13 85 00  
E-post: labo@labo.no  
Hjemmeside: www.labo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON  
LABO, Delbæk Tekstbyrå AS

ANNONSESALG  
Arnt Erik Isaksen  
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no

PROSJEKLEDELSE  
OG GRAFISK UTFORMING  
H-Design - Hege Svennevig  
H-Design@altiboxmail.no  
Mob. 90 13 44 05

TRYKK  
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE  
Foto: Gardena

A woman with blonde hair, wearing a dark blue cardigan over a bright green skirt and dark tights, is standing in a grassy area. She is reaching up to pick fruit from a large, leafy tree that is heavily laden with small, round, light-colored fruit. The tree is in front of a red building with a white base. The scene is outdoors and appears to be a farm or orchard.

LABOS NYE STYRELEDER;  
ENGASJERT  
OG MOTIVERT!



Etter 10 år som styremedlem og fire år som nestleder, takket Hege Voll Midtgaard ja til å bli styreleder i Labo. Førte år ung har hun nå ansvaret for et boligbyggelag som har satt preg på Larvik siden 1946. Det er et ansvar hun påtar seg med stor ydmykhet. Og ikke minst; stort engasjement!

TEKST OG FOTO: Myriam H. Bjerkli

”

*-Vi må være litt modige, gjerne tenke litt nytt og ta inn digitaliseringen som skjer ellers i samfunnet, tenke både miljø og teknologi.*



- Da jeg fikk forespørselen, hadde jeg egentlig bare to valg. Enten måtte jeg si ja, eller trekke meg helt ut. Valget var ikke så vanskelig. Jeg føler sterkt for en rekke viktige prosjekter som allerede er i gang og som jeg har jobbet med lenge, og var absolutt motivert for å fortsette.

Hege Voll Midtgaard kommer meg smilende i møte i Bergene Holms administrasjonsbygg, der hun har full jobb som merkevare-sjef. Lys, slank og energisk, iført Peter Pan-aktig kjole og sko, så kan hun fort virke enda yngre

enn sine 40 år, men den som av den grunn skulle tro at damen er en lettveker, vil fort oppdage at det ikke stemmer. I tillegg til full jobb, sitter hun i styret til Høyt og Lavt, danser på Studio Nille, liker å lage mat, gå turer og å reise. Hun har mann og to barn, to katter og hamsteren Georg. Tidligere har hun også vært aktiv i politikken og en ivrig kronikkskriver. Dessuten er hun glad i både film, musikk og bøker.

- Jeg leser det meste, forteller hun. - Akkurat nå går det mest i styrepapirer og krim, men jeg er

glad i både vanlig skjønnlitteratur, drama og komikk, og ikke minst alt jeg kan lære noe av.

Med et såpass tett program, er det bra at hun også har stor arbeidskapasitet og trenger lite søvn. Og at hun aldri har vært redd for utfordringer ...

#### **BALLETTSKOLE PÅ KUALA LUMPUR**

Allerede som sekstenåring flyttet hun hjemmefra for å begynne på fulltids ballettskole i Kuala Lumpur, der hun ble værende et år, før hun flyttet videre for å ta

utdannelse i produktdesign og senere en mastergrad i arkitektur i Barcelona.

- Jeg ble aldri god nok ballettdanser, sier hun og ler. Likevel er jeg veldig glad for det året i Malaysia, det formet nok mye av verdisynet mitt.

For tjue år siden deltok hun på 71 grader nord, der hun kjempet seg helt fram til Alta før hun måtte reise hjem. Senere jobbet hun ti år i et eventfirma i Oslo, før hun flyttet tilbake til Larvik da hun fikk barn.

### GLAD I MENNESKER

I dag bor hun på Østre Halsen. Hun har selv bodd i to borettslag tilknyttet Obos i Oslo, og har stor sans for borettslagsmodellen, og brenner for at generasjoner skal forstå at fellesskapstanken i boligbyggelagene er like smart i dag som tidligere.

- Det er mange store og spen-

nende byggeprosjekter på gang i Larvik, og det er viktig at Labo fortsetter å lede an boligbyggingen og bygge til det beste for våre medlemmer og fremtidlige generasjoner. Vi må være litt modige, gjerne tenke litt nytt og ta inn digitaliseringen som skjer ellers i samfunnet, tenke både miljø og teknologi, sier hun og tar seg så vidt tid til å trekke pusten før hun fortsetter.

- Samtidig skal vi selvfølgelig fremdeles satse på kvalitet og trygghet, alt det Labo allerede er kjent for. Larviks befolkning blir eldre, og vi i Labo ønsker å bidra til at flere kan bo hjemme lenger, og samtidig frigjøre eneboliger slik at det også blir en attraktiv by for yngre med små barn.

### RETT KVINNE I RETT BY

Selv synes hun Larvik er akkurat passe stor og har det meste en by trenger. Flotte turområder, og badeplasser. Bøskeskoen og

Vestmarka, Kaupang og Hummeren. Hege liker å gå tur og bruker områdene jevnlig. Når hun reiser på ferie, reiser hun både til familien på Vestlandet eller utenlands.

- I sommer var vi i Frankrike, forteller hun. - Besøkte små rolige steder på landsbygda, padlet i kajakk, drakk litt vin. Jeg liker ferier der jeg kan lære noe, gjerne historie og andre kulturer. Hun ler. - Mannen min synes nok jeg burde bli litt flinkere til å slappe av, men jeg er for utålmodig til å ligge lenge på stranda. Etter en time er jeg i grunnen forsynt ...

Det er garantert en utålmodighet og et engasjement Labo og Labos medlemmer kommer til å nyte godt av de kommende årene, i en tid der nettopp behovet for å tenke nytt og samtidig ta med seg de gamle verdiene blir stadig viktigere. I det hele tatt, Labos nye styreleder er rett kvinne på rett plass. I helt rett by.



## FULL FRIHET FOR BORETTSLAG OG SAMEIER

**Hvorfor skal noen få bestemme hvilken bredbånds- og tv-pakke hver beboer skal ha, bare fordi man bor i borettslag eller sameie?**

Med Altibox kan dere få full frihet. Vi ser ingen grunn til at alle må ha samme løsning. Inngår dere avtale med Altibox, blir et av markedets mest fleksible internett- og tv-utvalg tilgjengelig for hver enkelt beboer. Det er bare å velge og vrake.

Og: med Altibox' nye og banebrytende tv-løsning får hver og én mulighet til å velge sitt eget innhold.

Les mer på [altibox.no/borettslag](http://altibox.no/borettslag)

VIKEN FIBER

VI LEVERER  
altibox

\*KILDE: EPSI 2017



# SMITTSOM GLEDE

Noe av gleden med å jobbe for Labo er at man ofte får anledning til å intervju positive mennesker som akkurat har flyttet i ny leilighet og er på vei inn i en ny og spennende tilværelse. Noen er likevel blidere enn andre, og ekteparet Tor Arne og Toril Nilsen hører definitivt til i den kategorien.





TEKST OG FOTO:  
Myriam H. Bjerkli

Etter å ha bodd i en leilighet i Horg borettslag i 18 år, flyttet de inn i en litt større leilighet på 74 kvm. i Nansetgården den 6. juli. Det har de ikke angret et sekund på.

- Vi har aldri bodd i en helt ny leilighet før, sier ekteparet og smiler stort. – Det er så deilig.

Deilig er det også at de fikk med seg tidenes flotteste sommer i den nye leiligheten.

- Terrassen her er på 32 kvadrat, sier de og viser meg den koselige uteplassen der det står gode stoler og et solid bord.

- Vi har ikke spist et eneste måltid inne i sommer. Ikke har vi sett stort annet enn en og annen sen nyhetssending på tv heller. Vi har sol på terrassen fra kl. 14.00 til 21.30, og den har vi virkelig nytt til fulle.

### NÆRMER SEG GULLBRYLLUP

Ekteparet, som har vært gift i hele 48 år, kan ikke få fullrost den nye leiligheten.

- Alt er nytt, og det gjør ting mye enklere. Den er praktisk innredet, med to soverom, bad, åpen kjøkken og stue, og det er akkurat det vi trenger. Dessuten er badet

mye større her enn det vi hadde tidligere. Toril smiler. – Det er rene luksusen. Så selv om vi hadde det kjempefint der vi bodde før også, med helt fantastiske naboer, så angret vi absolutt ikke på at vi flyttet.

- De naboene vi har møtt er veldig hyggelige her også, legger Tor Arne til. – Også er vi veldig spente på hvem som kjøper de to siste, ledige leilighetene.

Det slår meg at uansett hvem som måtte flytte inn i de siste leilighetene, så er det en ting som er sikkert. De er usedvanlig heldige med ekteparet de får som naboer, de er så positive og fornøyde at man må vært laget av stein for ikke å bli smittet.

### GODSTOLEN FIKK VÆRE MED

Leiligheten har de innredet delikat og gjennomført med i hovedsak nye møbler.

- Vi ville ikke overmøblere, og det var fint å ha anledning til å kunne kjøpe nye møbler som passer leiligheten her, forteller Toril og ser seg fornøyd rundt i stua. – Det er vel bare noen av hyllene og godstolen til Tor Arne som ble med på flyttelasset hit.

Tor Arne nikker og setter seg ned i den sorte skinnstolen. – Ja, den ville jeg ha med. Han kikker bort på kona og smiler – Men jeg mistenker vel at den blir skiftet ut snart, den også.

Selv om ekteparet er blitt pensjonister, ligger de slett ikke på lat-siden. De har to sønner og fire barnebarn som de gjerne stiller opp for, og Tor Arne har fremdeles en deltidsjobb noen dager i uken. Begge sykler gjerne, og Toril er glad i å gå lange turer og i å lese. I tillegg liker de å reise, og tar gjerne en tur til nabolandene våre, Danmark og Sverige.

### KORT VEI TIL BÅDE POL OG BUTIKKER ...

- Beliggenheten her er ideell med både turområder og bymiljø rett i nærheten. Tor Arne ler. -Jeg pleier å spøke med at herfra skal jeg greie å komme meg både til Polet og Nordbyen, selv når jeg blir så gammel at jeg trenger rullator.

Foreløpig er bevegeligheten garantert ikke noe problem for det spreke ekteparet, som i tillegg har hver sin bil. Men skulle de – når den tid kommer – få problemer med rullatoren, så er det jo greit å vite at det hver halvtime går buss forbi rett på utsiden ...

# AV BARN OG FULLE FOLK...

Jeg driver et forlag. På det forlaget har jeg en forfatter som heter Frode Eie Larsen. Han har med stort hell reist Norge rundt og signert bøker. Når han signerer har han med seg en rollup, med et stort bilde av seg selv og bøkene sine. Nylig fikk han spørsmål om hvordan han synes det var å sitte foran en så diger plakat av seg selv. Han svarte at han synes det er kult.

Som forlegger skulle jeg ønske at alle forfattere var akkurat slik. Utadvendte. Reiser rundt og signerer. Er på facebook og andre sosiale medier. Gjør seg synlige. Vi i forlaget greier dessverre ikke å gjøre hele jobben alene.

Jeg er også forfatter. Og som forfatter møter jeg meg selv i døra. Joda, jeg er stort sett positiv. Jeg trives egentlig dårlig med å skryte av meg selv, men deler allikevel de fleste gode tilbakemeldingene og annet hyggelig som skjer på Facebook, Instagram og Twitter. Jeg stiller opp på arrangementer, og er så utadvendt og blid jeg bare kan. Men signeringer?

Nja ... Jeg sier ja dersom jeg blir spurt og har muligheten, det skulle bare mangle. Men jeg er en ukjent forfatter, folk står ikke akkurat i kø for å få bøkene mine. I tillegg er jeg ansiktsblind, jeg greier ikke å «lagre» ansikter. På latinsk høres det nesten fint ut: prosopagnosi. Men det er ikke fullt så fint i virkeligheten. Å være ansiktsblind betyr nemlig at jeg ofte ikke engang kjenner igjen de jeg egentlig kjenner. Det kan fort bli kleint ...

- Hvem skal jeg signere til?
- Til meg, jeg skal ha den selv.
- Eeeh ... Ja? Så hyggelig. Hva var det du het igjen?
- Hæ? Men du vet da vel det? Vi gikk jo i samme klasse på ungdomskolen!
- Ja, selvfølgelig, men ... men hvordan staver du det? Navnet ditt?
- EVA !

Jeg har også skaffet meg rollup. En diger plakat med nesten hele meg

TEKST: Myriam H. Bjerkli



på, tatt på en sminket dag av en god fotograf. Med bilde av meg, bøkene mine og en rekke hyggelige terningkast. Den er grei å ha, når jeg synes det er flaut å skryte av min egen bok. Jeg er litt for gammel til å svinge rundt og rope «Se-på-meg, se-på-meg.» Faktisk kan jeg ikke huske at jeg noen gang har vært liten nok til det. Så derfor peker jeg heller på rollupen. Forteller at Lille Linerle har fått gode anmeldelser og at flere virkelig kjente forfattere har sagt at den er verd å lese. Til og med på tv. For å myke opp stemningen, deler jeg i tillegg ofte ut Twist. Til noen voksne, men mest til barn. De er som regel glade i Twist. Dessuten pleier det å være hyggelig å snakke med dem. Som regel ...

På en av signeringene kom det en liten gutt på åtte, ni år bort til meg. Han stoppet og stirret. På meg. På plakaten. På Twistskåla.  
- Hva gjør du? spurte han.  
- Jeg prøver å selge bøker. Også deler jeg ut Twist.

Gutten kommer litt nærmere, kikker i skåla. Alle har sine favoritter, snart kommer jeg til å vite hvilken som er hans.

- Hva slags bøker? Er de for barn?
- Nei, den er for voksne. Den handler om ei lita jente som forsvinner. Kan-skje mamman din har lyst til å lese den?

- Hmmm ...

Hånda hans fanger en Twist, hans favoritt var kokos. Jeg har aldri helt forstått meg på dem som velger den først. Gutten tygger, ser på plakaten, og studerer meg. Nøye.

- Er det bilde der av deg?
- Ja, det er meg og boka mi.

- Hmmm ...

Han ser på meg. Glor på plakaten. Tygger kokos. Åpner munnen.

- Du er nok blitt litt gamlere siden da?

- Æhhhh?

(Det er bare tre måneder siden det bildet ble tatt, din lille ...)

Jeg smiler og sier ikke det jeg har lyst til å si. Han ser igjen. På magen min. Jeg skjønner hva han tenker, men altså ... Det ER faktisk lettere å holde inn magen i tre minutter mens man blir tatt bilde av, enn sittende timevis på en stol bak en skål med Twist. Han åpner munnen igjen, jeg rekker fram skåla, nærmest dytter den opp foran nesa hans.

- Her, ta en Twist til! Ta mange!
- Han lukker munnen igjen, forsyner seg med Twist og gjør som jeg sier. Han tar mange. Kokos er fremdeles favoritten, og det var mist seks av dem i skåla. Nå er det ingen igjen.
- Tusen takk, sier han før han smiler og går.

Jeg kan ikke annet enn å smile etter ryggen hans. Guttungen var jo egentlig høflig, de fleste takker ikke. Dessuten, med den appetitten, så kommer han snart til å være mer opptatt av størrelsen på sin egen mage, enn av andres ...

(Men neste gang jeg lager rollup, så skal jeg bare ha med bilde av boka ...)



## Alltid På Nett garanti



**Når hele familien er på nett er det smart å ha et bredbånd som virker**

Med bredbånd fra Canal Digital Kabel er Telenors Alltid På Nett-garanti inkludert. Les mer på [kabel.canaldigital.no/garanti](http://kabel.canaldigital.no/garanti)

Leksar • jobb • hobby

IKEA

# GODE ARBEIDSPLASSER FOR STORE OG SMÅ

Nå som høsten er her, er det på tide å finne frem arbeidslysten igjen.  
Slik får du en ryddig, praktisk og velfungerende arbeidsplass!



TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS og Ifi.no  
FOTO: Ifi.no, IKEA, Hay og Søstrene Grene

Er du en av mange som har behov for å jobbe hjemmefra en gang i blant? Med et godt tilrettelagt hjemmekontor bør kreativiteten nærmest komme av seg selv. Men å få et hjemmekontor til både å fungere i praksis og se bra ut, er ikke alltid like lett. For mange har derfor hjemmekontoret blitt til «gjemmekontoret», en enkel pult forsøkt gjemt bort i et roterom. Slik behøver det derimot ikke å

skap du kan kvitte deg med. Rydd, kast eller selg det du ikke trenger lenger, vær kritisk og ikke ta vare på mer enn det du strengt tatt behøver. De gamle regnskapspermene som har stått i hylla og støvet ned de siste fem årene, trenger kanskje ikke stå der i fem år til? Har du skuffer fulle av løse ark, pinner, ledninger, kabler og andre elektroniske duppeditter, så ta deg tid til å sortere og rydde bort alt sammen.

### UTNYTT Plassen

Har du begrenset med plass, handler det om å få plass til mest mulig på praktisk mulig vis. Det er betyr ikke at du bør sitte og jobbe fra sofaen eller på kjøkkenbordet kveld etter kveld, for de områdene er ment for helt andre ting. Her gjelder det å tenke kreativt og legge til rette for en egen arbeidssone. En velfungerende arbeidsplass behøver nemlig ikke ta store plassen, en god stol og en pult er mer eller mindre alt du trenger.

Hva med å utnytte plassen under trappa eller under skråtaket på soverommet? Ved å gi rom til en egen arbeidssone, vil du sannsynligvis oppleve at du jobber enda mer effektivt.

### INVESTER I GODE MØBLER

Det er forskjell på om du jobber hjemmefra hver dag, eller bare en gang i blant. Er pulten for lav og stolen for vond? Kvitt deg med det! Jobber du mye hjemmefra bør du investere i skikkelige arbeidsmøbler, for sitter du godt – jobber du godt. Finn ut av behovet og bruksområdet ditt, og innred arbeidsplassen deretter.

### HOLD ORDEN I SYSKENE OG FÅ DET FINT

Gode oppbevaringsløsninger



IKEA

være, for med disse enkle tipsene legger du til rette for en god arbeidsplass – for både liten og stor.

### RYDD, KAST, SELG

En overfylt kontorpult er lite inspirerende, og mest sannsynlig er det mye i skuffer, hyller og



SØSTRENE GRENE

hjelper deg å holde det ryddig og gjør det enklere for deg å la alt få sin faste plass. Unngå at ting ligger og slenger på pulten, putt heller småting som pinner, tusjer og binderser i egne beholdere, og kjøp dekorative esker og bokser til de litt større tingene. Merk boksene med egne lapper, slik at du vet hva du har hvor til enhver tid. La alt det du bruker ofte stå lett tilgjengelig.

Få også mest mulig ting opp fra gulvet og bruk i stedet veggene til

oppbevaring. Heng opp bildelister og korktavler til plassering av bilder, minner og notater. Å male en vegg med tavlemaling er også en smart måte å utnytte veggene på. Her kan du og familien skrive viktige og koselige beskjeder til hverandre. Husk at innslag av grønne planter tilfører liv i rommet, og gjør godt for både innklimaet og miljøet. De gjør oss også mindre stresset og i bedre humør. Ifølge Mester Grønn viser nemlig forskning at de som jobber i kontorlandskap med grønne planter opplever større trivsel og er mer produktive.

## GODT ARBEIDSLYS

Godt arbeidslys er alfa omega for arbeidslysten, arbeidsmiljøet og for helsa. Naturlig dagslys er det beste. Velg også gjerne en tradisjonell skrivebordslampe, bare sørg for at lyset kommer fra motsatt side av den hånden du skriver med – så du ikke skygger for deg selv når du jobber. Vit også at behovet for lys endrer seg med alderen. En person på 60 trenger for eksempel 5-6 ganger mer lys som en 20-åring.



# 4 tips til barnerommet

Enten du har barn som har begynt på skolen for første gang eller de har rykket opp et trinn, så er det kanskje behov for å oppdatere lekseplassen til barna litt. Ifølge Ifi, Informasjonskontoret for farge og interiør, gjelder det å skape arbeidslyst og orden og legge til rette for kreativ utfoldelse. Her er fire nyttige tips fra Ifi:

## 1. SKAP EN Plass DE VIL VÆRE

Det første og kanskje viktigste tipset: lag en lekseplass der barna faktisk ønsker å oppholde seg. La de selv være med på å plukke ut farger, tapeter og mønstre. Lærelysten går kanskje opp et par hakk hvis de får sitte en plass de liker, blant farger og motiver som motiverer dem.



## 2. SKAP EN Plass DE KAN FÅ UTLØP FOR KREATIVITETEN

Det finnes mange smarte løsninger som er godt egnet til å få fart på kreativiteten. Lag en tavle med tavlemaling eller whiteboard-maling over skrivebordet, eller heng opp selvklebende tavlefolie på skapdøren



Morsomme  
og smarte vegger!

Velg en tapet med lærerike  
detaljer, mal veggen med  
tavlemaling eller magnetmaling

- MULIGHETENE  
ER MANGE!



IKEA



SØSTRENE GRENE

eller fest det på pulten. Her kan barna tegne og skrive alt de orker, uten at vegger eller møbler tar skade av det.

### 3. SKAP EN PLESS DE KAN HOLDE ORDEN PÅ LAPPER OG BESKJEDER

Med skolestart kommer også beskjeder, ukeplaner og huskelapper. Da er det smart å holde orden i sakene. Maler du med magnetmaling, kan du henge opp det du ønsker. Det kan fint også kombineres med tavlemaling, så man får to funksjoner i ett.

### 4. SKAP EN PLESS DE KAN LÆRE

Du kan fint inspirere til læring rett på veggen. Det finnes

mange kule tapeter som kan reflektere barnas interesser og samtidig være dekorative og lærerike. Det trenger absolutt ikke å være kjedelig for å være lærerikt! Hva med et kart, alfabetet eller kanskje verdensrommet? Nøkkelen til en god arbeidssone ligger i motivasjon, kreativitet, lærelyst og orden. Legg til rette for det, så kanskje lekседagene blir litt lettere å takle.



IFI.NO

# 100% NATURLIG

Naturmaterialer er i vinden som aldri før. Nå vil vi ha tre, kork, marmor, lin, skinn og lær!



Marmor





# Kork



KID INTERIØR



IKEA



BOLIA

TEKST: Delbæk Tekstbyå AS

FOTO: IKEA, Kid Interiør, Drømmekjøkkenet, Bolia

Det er ingen hemmelighet at klimaendringene er en av de største utfordringene verden står overfor i dag. Den globale gjennomsnittstemperaturen øker, og jorda og havet nærmest oversvømmes av plast og søppel. Konsekvensene kan bli alvorlige, for både mennesker, dyr og naturen, men til tross for dette står fortsatt «bruk og kast» mentaliteten sterkt hos mange. Samtidig blir stadig flere av oss flinkere til å tenke miljø. Vi kjører el-bil, vi sykler til jobben, vi kildesorterer og vi synes gjenbruk er trendy. Vi er opptatt av økologi og bærekraft, i alt fra klær til mat og interiør, og aller helst vil vi ha kortreiste råvarer. Nå skal det rett og slett være ekte og hundre prosent naturlig.

– Naturtrenden er global og vises i alt fra arkitektur til mote og design, sier Bjørg Owren, kreativ leder og ansvarlig redaktør hos Ifi.no, Informasjonskontoret for farge og interiør.

For etter en lang periode med minimalisme, kalde og harde farger

og fravær av planter, sier Owren at vi vil trekke det naturlige inn i hjemmene våre igjen.

– Nå skal det være naturmaterialer, grønne planter, taktile og matte flater. Tekstiler er også på full fart inn i interiørbildet igjen, både fordi vi trenger det naturlig og fordi trendpendelen svinger, forteller hun.

## TRENDY MED TRE

Og det er ingen tvil om hvilket materiale som troner på toppen av favorittlisten.

– Tre er det viktigste materialet, og det er lyst og nordisk som gjelder, sier Owren.

Og du trodde kanskje furu hørte 90-tallet til? Da må du tro om igjen.

– Furu er tilbake, lys eller beiset i varme eller brunaktige toner. Tre-panelet er også tilbake, ikke slik som på 70- og 80-tallet med furu i tak, vegger og innredning, men i kombinasjon med andre materia-

ler, forteller interiøreksperten.

## HELT KORKA

Om du er ute etter en spennende vri, så bør du få øynene opp for kork. Kork kommer fra treet kork-eik og har flere bruksområder.

– Kork er et allsidig materiale som er godt egnet både på gulv og vegger, tipser Owren.

På grunn av korkmaterialets mange kvaliteter og egenskaper, egner kork seg blant annet godt som et alternativ til parkett. Korkgulv er varmt og lunt å gå på, og det absorberer støt, er lydisolerende og er svært slitesterkt. Også i interiørbildet er kork sterkt fremme. Ikke bare er den klassiske korktavla tilbake, kork er også trendy på møbler. Det er blant annet IKEAs nye kolleksjon «Sammanhang» et godt eksempel på. Her er kork brukt som materiale på alt ifra skap og krukker, til små og dekorative esker med lokk.

## MARMOR I TIDEN

Mange har for lengst lagt sin elsk

# Lin



KID INTERIØR



DRØMMEKJØKKENET



*Ekte og  
100% naturlig!*



BOLIA

# Skinn

på marmor, og det er ikke foruten grunn. Dette vakre naturmaterialet gir en følelse av luksus og eksklusivitet, og er et tidløst og sikkert valg. Enten du velger marmor som benkeplate på kjøkkenet, som fliser på badet eller som små detaljer i innredningen, vil du få et helt unikt og personlig uttrykk. Polert marmor er lett å rengjøre, vær bare obs på at siden marmor er et porøst materiale, så vil vanskelige flekker som vin, juice og olje lett trekke ned i overflaten og gi flekker. Marmor fås i mange forskjellige farger og varianter, hvor særlig hvitt, grønt og svart er populært.

- Marmor er fortsatt aktuelt, og ikke bare i hvit, bekrefter Owren.

Verdens mest kjente marmorfelt finnes ved byen Carrara i Nord-Italia. Det er også det største. Bruddene her har vært kjent fra oldtiden. Vi har også marmor i Norge, med det viktigste feltet på Fausekeeide i Salten.

## BAMBUS

Bambus er et slitesterkt og bærekraftig materiale med mange bruksområder. Bambus kan bru-

kes til både hus og møbler, i stoffer og tekstiler, som redskap, papir, skistaver og mye, mye mer. Det er også svært hurtigvoksende og tåler røff behandling. Men til tross for dens mange gode egenskaper, har ikke bambus som en del av interiøret, blitt like populært her til lands som først antatt, ifølge Bjørg Owren.

- Vi kjenner bambus både som gulv og fiber i tapet, tepper og tekstiler. Det var mye fokus på bambus for en 8-10 år siden, men det har ikke tatt helt av i det norske markedet. Eik og furu er de klart store favorittene her, sier hun.

## SKINN OG LÆR

Noe av det beste med skinn og lær, er at det blir finere og finere

over tid. Møbler av skinn får gjerne et røft uttrykk jo mer det har vært i bruk, og skinnstolen blir bare enda bedre og mykere å sitte i med tiden. Skinn gjør seg dessuten godt i kombinasjon mot både tre og betong, da det tilfører en egen varme og lunhet i interiøret. I tillegg er det alltid like trendy!

Skinn er et svært holdbart materiale, men for å unngå at det blir ødelagt, bør det smøres og impregneres fra tid til annen. Har du investert i skinnmøbler, så spør produsenten om råd til hvilke produkter du bør bruke for behandling. Dersom du bruker feil produkter, så risikerer du at skinnen blir ødelagt. Merk også at det er store kvalitetsforskjeller på skinn og lær, ikke alt er like holdbart.

## FINT MED LIN

Lin er et rent naturprodukt som har vært dyrket av mennesker i flere tusen år. Lin er særlig vel-egnet som håndklær på grunn av fibrenes egenskap til å suge vann bedre enn for eksempel bomull. Lin tørker også fortere og loer ikke. Lin tørker også fortere og loer ikke. Mange sverger til å sove i linsengetøy da materialet er slitesterkt og kjennes svalt og behagelig mot kroppen. Lin blir dessuten bare mykere og mykere jo mer det vaskes. På grunn av dens stive fibre blir imidlertid lin fort krøllete, men stoffet kan strykes når det er

fuktig. Hvis du er ute etter en røff, rustikk og ujålete look, kan du derimot la være å ta frem strykejernet og la stoffet være som det er. Og du? Det er så absolutt lov å bruke krøllete linduk på spisebordet!

Kilder: snl.no, ifi.no, wikipedia.no



SØSTRENE GRENE

# LABO

magasinet



## Neste utgivelse kommer i desember 2018!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2018.

Utgivelse: uke 49 • Annonsefrist: 19.11.

Ta kontakt!

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619  
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no



## En dag...

Før eller siden kommer livets høst. De fleste tenker at det skal gå greit - også økonomisk. TROR du, eller VET du hvor mye du får utbetalt når dagen kommer?

Vi i Larvikbanken er eksperter på pensjon, og forteller deg gjerne hva du har i vente.

Ønsker du å spare litt for å virkeliggjøre noen av drømmene dine, gir vi deg gode råd om dette også.

Velkommen til oss!



**LARVIKBANKEN**

www.larvikbanken.no



# Istrehågan

## - VESTFOLDS STONEHENGE

Steinsettingene på Istrehågan – ofte kalt Vestfolds svar på Stonehenge – er blant de mest spektakulære kulturminnene du kan finne i Vestfold.

---

TEKST OG FOTO:  
Myriam H. Bjerkli

---

På avstand kan gravplassen se ut som en vilkårlig samling med stein, men når man kommer nærmere så ser man raskt at de er satt opp i et system. Feltet inneholder fem steinsettinger, tre runde og to skipssettinger. De fleste steinene er rundt en meter høye, mens to fire meter høye steiner markerer stevnene. Nær steinsettingene står også en trekantet bautastein.

### GAMMEL KULTPLASS?

De store steinene veier antagelig flere tonn, og må ha vært en utfordring å få på plass. Så hva var det som motiverte dem, og hva skjuler seg under bakken? Jeg studerer steinene rundt meg, nå litt skjult av skog og kratt, men i jernalderen var de antagelig godt synlige der de lå strategisk plassert langs oldtidsveien som gikk fra Sandar, over Istre og videre mot Tjodalving og Tjølling kirke. En

begravelsesplass for de mektige, kanskje også en offerplass, en plass for å gjøre blot?

Hadde man mulighet til å gjøre en tidsreise tilbake i tid, så kunne man visst det sikkert. Kanskje stått musestille godt gjemt på en av stiene i krattskogen og fulgt brennende fakler med blikket, mens de ofret – forhåpentligvis bare dyr – til gudene de trodde på. Men siden tidsreiser dessver-

re fremdeles hører framtiden til, så må man isteden prøve å finne informasjon hos vitenskapen. Eller i dette tilfelle, Edgar Skow. Mangeårig medlem, nå leder av Tjølling Historielag, og ofte guide nettopp her.

## INNEHOLDER TO BRANNGRAVER

Edgar Skow kan fortelle at skipsgraven er 24,5 meter lang og ni meter bred på det bredeste. Deler av gravstedet ble gravd opp og undersøkt av Universitetets Oldsaksamling i 1958 - 1962. I gravene ble det, i tillegg til menneskeknokler, funnet bjørneklør, keramikk, en nål, en hjerteformet pilspiss av flint, noen jernnagler, spillebrikker av ben og skår fra spannfremmet leirkar.

- Da fant de to branngraver her, sier han og peker på bakken omtrent midt i den skipsformede steinformasjonen. – og de avdøde var antagelig svært mektige personer. Antagelig høvdingar eller småkonger, som ble begravd sammen med forskjellige ting de trodde de ville trenge på ferden. Bjørnetennene som ble funnet i gravene, tyder også på at de døde lå på bjørneskinnefell da de ble brent.

## RESTAURERT AV TJØLLING HISTORIELAG

Gravrestene ble datert til folkevandringstiden (400– 550 e. Kr.), men det ble også gjort andre funn i området som forteller om



*Istrehågan er et av landets mest severdige fortidsminnefelt av sitt slag, der det ligger vakkert til i et nesten urørt kulturlandskap.*

bosetning både i steinalderen og yngre bronsealder, blant annet flintfunn fra 4000-tallet og en kokegrop fra 975–815 før Kristus. Etter utgravningene ble steinsettingene restaurert av Tjølling Historielag, sier Edgar og slår ut med armene.

- Det er slett ikke usannsynlig at dette er et gammelt hedensk kultsted. Det er også mulig at den nedbrente Istre kirke kan ha ligget her i området, litt syd for steinsettingene, men den er aldri funnet, så det vet vi ikke sikkert.

## FINT TURTERRENG

Det vi derimot vet er at Istrehågan er et av landets mest severdige fortidsminnefelt av sitt slag, der det ligger vakkert til i et nesten

urørt kulturlandskap. Til tross for beskjeden veimerking er stedet derfor mye besøkt. Både

turister, skoleklasser og barnehager besøker plassen hyppig. I tillegg er det flotte turområder i den omliggende Marumskogen, med ulike skogstyper, koller, stier, bekker, gamle husmannsplasser og den nærliggende golfbanen. I skogen finnes det et godt nettverk av stier som benyttes av både syklende, ridende og gående. På vinterstid er det også lysløypenett der.

Hvis du ikke allerede har besøkt Istrehågan og området rundt, så er det kanskje nettopp dit du skal legge neste søndagstur?



# HELGE KLYVE AS

TOTALLEVERANDØR AV KVALITETSBYGG

TLF: 33 11 58 44 | WWW.HELGEKLYVE.NO

# LYKKELIG SOM AKTIV

2. oktober i fjor ble Garanti eiendom en del av Aktiv-kjeden, og ett år senere kan de slå fast at det har vært en suksess.

TEKST: Myriam H. Bjerkli



- Vi solgte 136 boliger fram til 30.06, forteller daglig leder Lars Erik Nordrum fornøyd. – Det er ny rekord, og gjør oss til det nest størst eiendomsmeglerfirmaet i Larvik, bare tre solgte boliger bak førsteplassen.

De gode tallene er selvfølgelig hyggelig lesning, men vel så viktig synes de fem meglerne det er at omleggingen har gått såpass smertefritt.

- Omleggingen førte med seg mye nytt, så selv om vi visste at det på sikt ville bli mer effektivt, så fryktet vi nok at det kunne bli litt for mange endringer på kort tid og kanskje gå utover tiden vi skal bruke på kundene våre. Men det har gått veldig bra. De nye dataprogrammene fungerer over all forventning, og markedsmateriellet er blitt både finere og mer omfattende. Alt dette kommer

kundene våre til gode, og det er jo for dem vi er her.

## EN LIVSSTIL

Å jobbe som megler betyr både lange ukedager og ofte visninger i helgene.

- Mobilen er så godt som bestandig påslått, innrømmer Lars Erik Nordrum. Det å være eiendomsmegler er ikke akkurat noen ni til fire-jobb, det er mer en livsstil.

Til tross for framgangen i salg av boliger, er de ikke flere enn fem på kontoret, det samme antall ansatte som de var den gangen de het Garanti. Likevel ser de at den nye endringen gjør at de får bedre tid til kundene.

- Nå har vi tilgang til gode maler og effektive datasystemer fra Aktiv-kjeden. Det frigjør mer tid

her hos oss. Aktiv har også et godt kjent og solid merkenavn både i Larvik, og resten av Norge. Kjeden har i flere år blitt kåret til den kjeden med flest fornøyde kunder av Norsk kundebarometer. Siden vi nå samarbeider tett med både Larvikbanken og Larvik Boligbyggelag, har vi fått tilgang til en større og bredere kundegruppe, og samarbeidet oss i mellom fungerer veldig bra.

## SELGER ALLE TYPER BOLIGER

Tidligere solgt vi mest leiligheter, men nå er porteføljen utvidet. - Nå selger vi i større grad både hytter, eneboliger og leiligheter i alle prisklasser, forteller de fem meglerne fornøyd. - I tillegg til at vi selvfølgelig fremdeles er det meglerfirmaet som selger absolutt flest borettslagsboliger.

- MARKISER
- SCREEN
- PERGOLA
- PERSIENNER
- PLISSÉGARDINER
- LAMELLGARDINER
- RULLEGARDINER

ALT TIL FORDELAKTIGE PRISER

GRATIS  
BEFARING

MEDLEMS-  
FORDELER

## Solskjerming

Vi har siden 1959 levert utvendig og innvendig solskjerming til tusenvis av hjem.

Vi kan solskjerming og våre ansatte hjelper deg mer enn gjerne med råd og vink. Ring oss i dag så avtaler vi en gratis og uforpliktende befaring hjemme hos deg. Vi tar med farge og vareprøver. Våre dyktige montører vil komme og montere hos deg når varene er klare.

Vi leverer kun skreddersøm til din bolig.

## Balkonginnglassing

Ønsker du å tilbringe mer tid på din balkong? Da er kanskje en balkonginnglassing noe du bør investere i.

Våre glassfoldedører er rammeløse dører som åpnes og lukkes i sidene slik at du får optimal utnyttelse av din terrasse. Utvid sesongen slik at du kan få sommerfølelsen store deler av året.

Ta kontakt for en gratis og uforpliktende befaring.

Ring i dag og du vil få en rask og effektiv oppfølging fra en av våre ansatte.

# Celcius

### CELCIUS AS

Hegdalveien 63, 3261 Larvik  
Sentralbord: 917 86 000  
Mail: [kundeservice@celcius.no](mailto:kundeservice@celcius.no)  
[www.celcius.no](http://www.celcius.no)

# BYGGE UTEN Å SØKE KOMMUNEN



TEKST: Janne Balberg Kvisvik /  
Jurist i Larvik Boligbyggelag  
FOTO: Jan Erling Kvisvik.

**Oppføring av byggetiltak er som hovedregel søknadspliktig og før man kan bygge må man derfor søke kommunen om godkjenning. Noen tiltak kan man likevel oppføre uten at det er nødvendig med godkjenning fra kommunen. Garasje, bod, levegger og antenner er eksempler på dette. Selv om man ikke trenger å søke om byggetillatelse, må man overholde forbud og krav i arealplaner for området, og det som står i loven og forskriftene. Også privatrettslige regler kan sette grenser for hva man kan bygge, selv der det ikke er nødvendig å søke kommunen om godkjenning.**

## TILTAK SOM KAN OPPFØRES UTEN SØKNAD

Plan- og bygningsloven § 20-5 angir en rekke konkrete tiltakstyper som ikke skal behandles av plan- og bygningsmyndighetene som søknad. Loven utfylles blant annet med byggesaksforskriften (SAK) § 4-1 som inneholder en rekke bestemmelser om tiltak som er unntatt søknadsplikt, og § 4-2 som gjør unntak fra søknadsplikten for «plassering av særskilt bygning konstruksjon eller anlegg». Begge bestemmelsene oppstiller vilkår for at reglene skal komme til anvendelse.

### Eksempler på tiltak som kan oppføres uten søknad:

**Frittliggende bygg/garasje** – kan være maks. 50 m<sup>2</sup> stort og ha en mønehøyde opptil 4 meter og gesimshøyde opptil 3 meter. Bygget kan oppføres inntil én meter fra nabogrensen, men kan ikke benyttes til beboelse. Man kan altså ikke ha kjøkken, stue, soverom og våtrom i bygget.

**Tilbygg** – kan være maks. 15 m<sup>2</sup>. Kan ikke inneholde rom til beboelse, men kan f.eks. være balkong, veranda, åpent overbygget inngangsparti, ved- og sykkelbod. Tilbygget må være understøttet og kan ikke overstige to etasjer eller plan på det eksisterende byggverket. Tilbygget må være fire meter eller mer fra nabogrensen.

**Reparasjon av bygningstekniske installasjoner** – man kan reparere bygningstekniske installasjoner som ventilasjonsanlegg, sanitæranlegg, heis og varme- og kjøleanlegg. Det er fremdeles mulig å reparere enkle installasjoner i eksisterende byggverk innenfor én bruksenhet eller branncelle uten å søke.

**Mindre tiltak utendørs, levegger** – dette kan for eksempel være levegger, forstøtningsmur, antennesystemer, mindre fylling, planering av terreng, intern vei og biloppstillingsplasser.

Selv om et tiltak kan være unntatt fra søknadsplikt, er det ikke fritt frem å bygge. Den som vil sette i



gang et tiltak, har ansvaret for at det som skal bygges er i samsvar med bestemmelser gitt i eller i medhold av plan- og bygningsloven. Det er derfor viktig at man setter seg godt inn i regelverket som gjelder for det aktuelle tiltaket. Særlig viktig er det å være klar over at planer (kommuneplanens arealdel og reguleringsplaner) gjerne setter begrensninger i tillatt utnyttelse av tomte. Ønsker man å bygge ut over tillatt utnyttelsesgrad betinger det dispensasjon.

Tiltakshaver må også påse at tiltaket ikke kommer i strid med annet regelverk der dette er aktuelt – for eksempel veglovas regler om avkjøring, avstand til veimidte, frisiktsoner og så videre.

Tiltakshaver har også ansvar for at tiltaket oppfyller alle tekniske krav som stilles i Byggeteknisk forskrift (TEK 10).

Vær klar over at mange mindre tiltak som utgjør en større helhet må ses samlet, og kan være søknadspliktig. Dette innebærer at en kombinasjon av flere tiltak som er unntatt søknadsplikt i noen tilfelle må vurderes som ett tiltak som det må søkes om.

Dersom vilkårene for unntak fra søknadsplikt ikke er oppfylt, f. eks der tiltaket vil være avhengig av dispensasjon fra lov, forskrift eller plan, kommer ikke unntakene til anvendelse. Tiltaket er da søknadspliktig på vanlig måte.

### SÆRLIGE FORHOLD I BORETTSLAG OG EIERSEKSJONSSAMEIER

Det kan foreligge privatrettslige begrensninger som gjelder uavhengig av om tiltaket er unntatt søknadsplikt etter plan- og bygningsloven. I borettslag/eierseksjonssameier vil dette gjerne følge av interne vedtekter, og hvor

det normalt kreves samtykke fra borettslaget/sameiet. Før man kan oppføre tiltak i privat regi i et borettslag/sameie, må det derfor søkes om godkjenning. Det er viktig å være klar over at et samtykke fra borettslaget/sameiet ikke vil fritta for krav til godkjenning fra kommunen i de tilfellene hvor det er nødvendig, på samme måte som en godkjenning fra kommunen heller ikke gir rett til å bygge uten at det også foreligger godkjenning fra borettslaget/sameiet.

Tomta i borettslag og sameier er felles og planbestemmelser om utnyttelsesgrad vil gjerne være fastsatt for hele eiendommen. Det betyr at ethvert byggetiltak vil kunne begrense andres mulighet til å bygge. Det må derfor være å anbefale at man i borettslag og sameier utarbeider retningslinjer for byggetiltak for å sikre likebehandling og kontroll.



BOLIGBYGGELAGENS  
MEDLEMSFORDELER

## Til treverk som skal bevares i generasjoner.

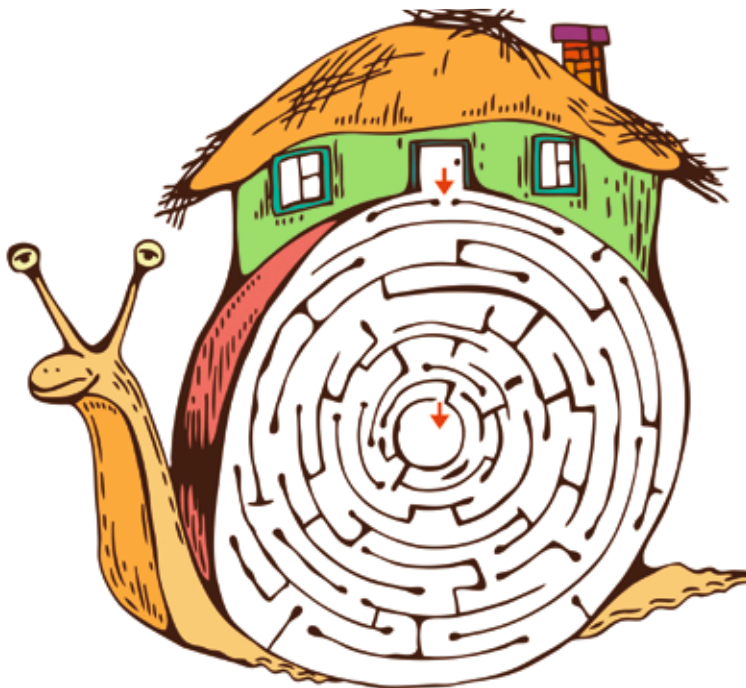
Wood Tex fra Flügger. En ny generasjon trebeskyttelse.

Husk at du som LABO-medlem alltid får 20 % rabatt og 5 % bonus hos Flügger farve.

**Flügger farve**  
Malerfagets leverandør

# Morosider

## Hjelp sneglen å finne hjem!



Hvilken skygge stemmer med tegningen?

Svar: 3

## Klarer du å løse disse:)



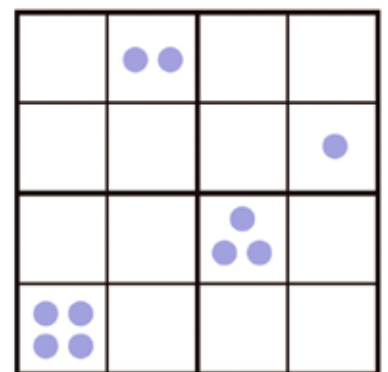
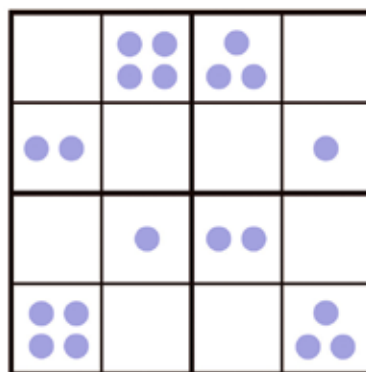
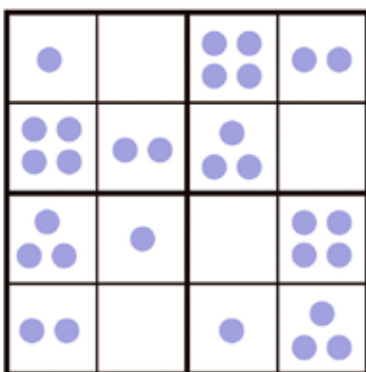
Lett



Middels



Litt vrien;)



### Gåtefullt...

1. Hva blir kuskinn mest brukt til?
2. Hva er høyere uten hode enn med?
3. Hva blir våtere og våtere jo mer det tørker?
4. Hva blir stadig høyere, men kan aldri bli mindre?
5. Hvorfor spiller ikke tusenbeinet fotball?

1. Å holde kuene varme. 2. En pute. 3. Et håndkle.  
4. Alderen. 5. Innen alle skoa er på er kampen over.

### LATTERLIG!

- Vet du hva den ene tørrfisken sa til den andre?
- Nei.
- Long time no sea.

Lærer: "Den som svarer på mitt neste spørsmål kan gå hjem." En gutt slang en sekk ut av vinduet. "Hvem kastet den sekken?!"  
"Jeg", svarte gutten. "Nå går jeg hjem."

# Er borettslaget ditt eldre enn 25 år? Da bør du ta en balkongsjekk!

*Hva må man gjøre med balkongene og hva kan man gjøre?*

Ta kontakt med oss i Balco for å komme riktig i gang!



Senk energikostnadene



Et lysere hjem



Skap plass for livet



Beskytt mot vær og vind



Øk verdien på din bolig



**Det er selvfølgelig deilig å sitte på en innglasset balkong og nyte livet.**

Men Balcos innglassede balkonger har mange flere fordeler. I tillegg til reduserte vedlikeholdskostnader, økt verdi på eiendommen og energibesparing gir Balcos balkongsystem muligheten til å få større balkonger.

*Hva må man gjøre med balkongene og hva kan man gjøre?  
Ta kontakt med oss i Balco for å komme riktig i gang!*

[www.balco.no](http://www.balco.no) ▪ [balco@balco.no](mailto:balco@balco.no) ▪ Telefon 23 38 12 00

BALCONIES  
FOR  
GREATER  
LIVING

# aktiv.

Aktivmeglerne kjenner byen godt..



GRY - T: 906 21 975



LARS ERIK - T: 478 92 666



HEIDI - T: 996 24 698



ALEKSANDER - T: 975 92 250



RUTH IREN - T: 992 57 756

..og er alle spesialister på sitt eget nærmiljø.

## Sammen for best mulig boligrådgivning

- Økt kompetanse, lokalkunnskap og lang erfaring i boligmarkedet
- Helhetlig meglertjeneste. Nå tilbys alt fra lån til håndverkstjenester
- Større kontaktflate
- Økt tid til kundekontakt med nye effektive arbeidsverktøy
- Sammen er vi gode på alle typer boliger

## Velkommen!

Ta kontakt på eiendomsmeglernes egne telefonnummer eller stikk innom i våre lokaler i Prinsegata 2 eller i Larvikbanken. Det er alltid en unik fordel for LABO-medlemmer. Lik oss også gjerne på Facebook/Aktiv Larvik.

Se også vår eller hjemmeside: [www.aktiv.no/eiendomsmegler/larvik](http://www.aktiv.no/eiendomsmegler/larvik)



# Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

**HUSK!** Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer.

For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt, og bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

## LOKALE FORRETNINGER



Elveveien 130, Larvik,  
tlf.: 33 11 50 70,  
dekkspesialistenas.no



power.no  
Nærmeste butikk finner du i  
Sandefjord.

Flügger farve

Elveveien 135, Larvik  
tlf.: 33 19 96 10



Intersport Nordbyen  
Kjøpesenter



fordelskortet.no  
Tlf. 03712



BI-Reiser v/Bjørn Inge Nordland,  
tlf: 992 18 112 eller  
Sør-Vest reiser tlf: 51 82 02 10.



Sanden 2, 3264 Larvik  
bolgenkulturhus.no



kraftinor.no  
Tlf. 02006



Kongegata 25, tlf.: 922 83 273,  
larvik@hitzoptikk.no



Yttersøveien 12, tlf.: 33 11 09 39  
lampehuset.no



Dronningensgate 34, i Larvik.  
tlf.: 33 18 20 38,  
gustavsenvvs.no

## MEDLEMSFORDEL

5 % bonus på dekk Dekkhotell  
kr 700,- (NB! ikke bonus på  
dekkhotell)

5 % bonus

20 % rabatt  
5 % bonus

10 % rabatt på ordinære varer  
5 % bonus

Medlemspriser på hotell

Medlemspriser  
5 % bonus

15% rabatt på Bølgens egne fore-  
stillinger. Rabatt på kino hver  
torsdag og rabatt på forestillinger i  
regi av Riksteateret.

Medlemspriser. Ingen  
forskuddsbetaling, ingen skjulte  
påslag eller bindinger

20% på solbriller  
15 % rabatt på ordinære varer  
2 % bonus

Kampanjer  
5 % bonus, gjelder også nettbutikk

15 % rabatt på materiell  
5 % bonus  
kr 100,- i rabatt på timeprisen



## ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



**KREDITTKORT**  
for medlemmer  
Levert av EnterCard

fordelskortet.no  
Tlf. 03712



**CARLSENFRITZØE**  
Den lokale byggevareresspecialisten

Larvik: Lågaveien 6, Larvik  
Tlf: 33 13 23 00  
Stavern: Terneveien 2, Stavern  
Tlf: 33 13 99 66



Din trygghet. Vår lidenskap.

Tlf. 21 05 99 50



butikk og installasjon

Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15  
sommerfeltelektro.no



thonhotels.no



**FORSIKRING**  
for medlemmer

fordelskortet.no (leveres av IF)  
Tlf. 22 42 85 00



Torget 4, 3256 Larvik 1  
closeup.no, tlf.: 975 38 000

## MEDLEMSFORDEL

Bonus i nettbutikker  
Prisgaranti og uhellforsikring  
Nyhet! Reiserforsikring inkludert

15 % rabatt på maling,  
25 % rabatt på trevare  
2 % bonus

Fri installering av grunnpakken  
og 10 % rabatt på tilhørende  
vektertjenester

15 % rabatt på el-materiell  
kr 100,- i rabatt på timeprisen 5 %  
bonus. Gratis utkjøring

12 % rabatt på ordinær pris

Medlemspriser på innbo og reise  
18 % samlerabatt

5% bonus på alt.  
Medlemstilbud.

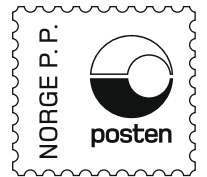
## LAST NED APPEN OG FÅ DIGITALT MEDLEMSKORT

Last ned appen og gå til «min side» og «legg til bankkonto» Registrer kortnr. (debetkort) så får du bonusen automatisk når du betaler med dette kortet. På den måten kan appen erstatte medlemskortet.

**Du får rabatt når du viser medlemskortet på appen ... og du får bonus når du betaler med betalingskortet du har registrert.**



Returadresse:  
Larvik Boligbyggelag  
pb. 263, Prinsegata 4  
3251 LARVIK



**MEDLEMSFORDELER HOS CARLSEN FRITZØE**

# FÅ GODE TILBUD OG 2% BONUS PÅ ALT!



Modernisere hele huset, bygge ny terrasse eller bare pusse opp et rom?  
Hos Carlsen Fritzøe får du alt du trenger av trelast, byggevarer, verktøy, maling og mye mer.  
Du får gode råd og svar på dine spørsmål fra betjeningen med kunnskap, og vi kan hjelpe deg med alt fra planlegging og beregning til transport og finansiering.  
Trenger du en flink håndverker, har vi navn og nummer til de beste i ditt distrikt.

Registrer byggeprosjektet ditt på [carlsenfritzoe.no](http://carlsenfritzoe.no) så hjelper vi deg, uansett stort eller lite prosjekt!



Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus.  
Vi hjelper deg å aktivere fordelskortet.  
Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.

**CARLSENFRTZØE**  
Den lokale byggevarespesialisten

LARVIK - Lågaveien 6, 3262 Larvik  
Tlf.: 33 13 23 00 - Åpent: 7-18 (9-15)  
[www.carlsenfritzoe.no](http://www.carlsenfritzoe.no)