

LABO

magasinet



nr. 3 · 2017

Poesiparken



Dette flyktige som varer

Noe så selvfølgelig
som lukt av sjø og tang. Stå til knes
i grønt strandgras og hør fuglestemmene
fra ungene i fjæra. To kvinner ler
et sted. Noe så selvfølgelig
som at himmelen er dypere
blå. Og at vinden kommer sterkere
mot alles hud.

Hverdagsligheter.
Likevel med et snev av tidløshet,
et snev av grenseløshet
mellom oss på jorda.

Fordi noe så selvfølgelig som blå himmel,
lukt av sjø, glade stemmer,
og vinden mot alles hud –
alt dette flyktige varer.

Det er bare vi som hele tiden byttes ut.

Steinar Sørllø

POESI
PARKEN

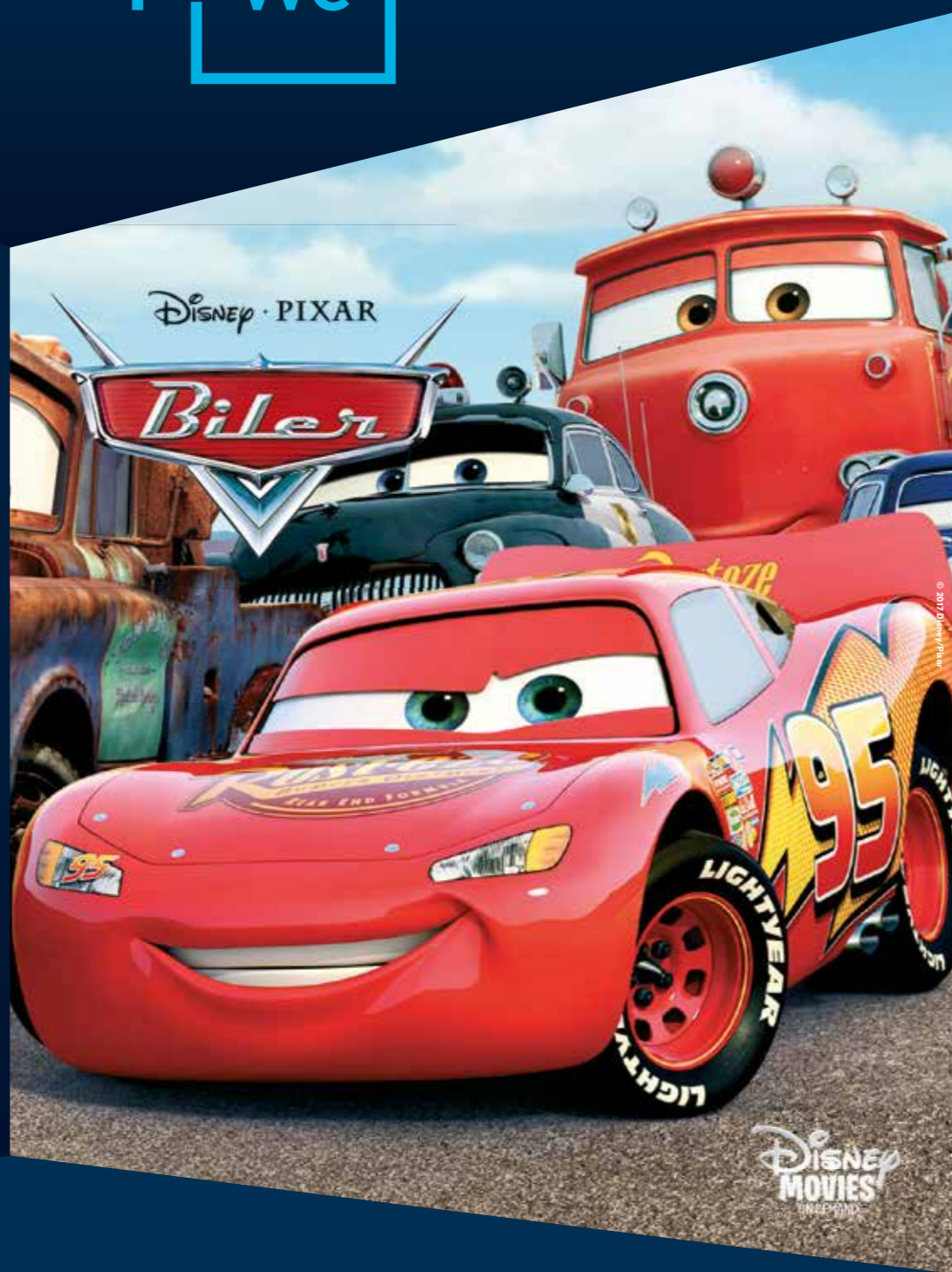


7 TILBORDS

15 KJØKKEN

28 LABO-BAMSEN

T-We



Alt barna ønsker seg i T-We-appen!

Med T-We kan du se TV, film og serier på nettbrett og mobil. Vi har massevis av populære filmer og serier som hele familien kan se når de vil, og med KIDS-mode kan du være trygg på at TV-seingen er tilpasset de minste. Last ned T-We-appen i dag!

Canal Digital Kabel

leder

LABO OG LARVIKBANKEN I KOMPANISKAP

– etablerer felles eiendoms-
meglervirksomhet!



Foto: Line Loholt

LABO har i alle år drevet egen eiendomsmevlingsvirksomhet. De siste 16 årene har vi vært en del av Garanti Eiendomsmevlng, en nasjonal eiendomsmevlngkjede. Larvikbanken har siden slutten av 90-tallet hatt sin egen eiendomsmevlingsvirksomhet og ble etter hvert en del av Aktivkjeden. Gjennom våren har vi hatt samtaler om en felles eiendomsmevlingsvirksomhet. Resultatet av disse samtalene har nå blitt at vi samler våre respektive eiendomsmevlingsvirksomheter i ett felles eid selskap – Aktiv Eiendomsmevlng i Larvik.

Både LABO og Larvikbanken er to solide bedrifter, ikke minst er vi godt kjent i Larviks befolkning med en sterk lokal forankring i våre respektive virksomheter. Aktiv Eiendomsmevlng

har i omdømmeundersøkelsen Norsk Kundebarometer i en årrekke fått bransjens toppscore. LABO har et behov for å styrke og utvide sin eiendomsmevlng. Vi er i dag blant Larviks største eiendomsmevlngere, og vi har mange nye boligprosjekter under planlegging som skal realiseres de neste årene.

LABO har over 10 000 medlemmer, Larvikbanken har over 14 000 kunder. De aller, aller fleste med en lokal tilhørighet. Vi har tro på at Larvik skal vokse, vi har tro på at det må bygges flere nye boliger og at nye arbeidsplasser vil skapes. Og vi ønsker å bidra til dette.

Larvikbanken ønsket også å styrke sin meglervirksomhet. Det er ikke til å unngå at bolig og finansiering henger sammen, men både LABO og Larvikbanken skal drive sine

primærvirksomheter uavhengige av eiendomsmevlngen, skillet skal være klart og tydelig. Men kjøp og salg av bolig handler om mye mer enn bare penger, et boligbytte er et stort vendepunkt i de aller fleste sine liv. Vi skal være en skikkelig meglng som skal ta hånd om boligsalg og boligkjøp på en god, trygg og sikker måte for kjøper og selger.

Den 2. oktober løper vi ut av startblokkene. Teamet består av 6 eiendomsmevlngere, alle er kjente og kjære ansikter hos oss fra før av. Vi vil til enhver tid vil være på plass i 1. etg. hos Larvikbanken og i LABO sine lokaler i Prinsegata der dere er vant til å finne oss. Samlet har vi nærmere 200 oppdrag i året. I tillegg kommer alle våre nye boligprosjekter. I 2016 solgte vi 46 nye boliger. Vi gleder oss til å ta fatt på veien videre sammen!

Asle Granerud
Adm.dir

innhold

Aktiv Eiendomsmegling.....	s. 5
Tilbords.....	s. 7
Lokale perler.....	s. 10
Intervju Helle Riis.....	s. 13
Kjøkken.....	s. 15
Sopp.....	s. 18
Mat.....	s. 22
Jus.....	s. 24
Tankedryss.....	s. 26
LABOinfo.....	s. 27
LABO-bamsen.....	s. 28
Morosider.....	s. 30
Miljøutvalget.....	s. 31
Medlemsfordeler.....	s. 34



15



7



13



18



LABO OG LARVIKBANKEN forener sine eiendomsmeglere

TEKST OG FOTO:
Myriam H. Bjerkli

Siden tidlig i vår har det foregått hektisk møtevirksomhet mellom Larvikbanken og LABO. Nå har de endelig fått avtalen om en felles satsing på eiendomsmegling i havn. 2. oktober blir LABO og Larvikbanken sammen eiere av Aktiv Eiendomsmegling (Larvikmegler'n) i Larvik.

- Dette er noe vi har jobbet for en god stund, og som vi er veldig glade for at vi har fått til, forteller LABOs direktør Asle Granerud.

- Vi er sikre på at dette er et samarbeid alle kommer til å dra fordeler av, ikke minst kundene. LABO bygger mange nye boliger og har derfor behov for økte ressurser til eiendomsmeglingen. Når vi nå blir en del av Aktiv-

kjeden så vil vi, med totalt seks meglere, være en av Larviks aller største eiendomsmeglere.

BEST I TEST PÅ OMDØMME Kjeden Aktiv eies av bankene tilknyttet EIKA-gruppen, en eiendomsmeglerkjede som har hatt de mest fornøyde kundene, 6 av de 7 siste årene – i følge Norsk Kundebarometer. Det nye felleskapet vil fremdeles fortsette

å ha tilhold der de er i dag, med to meglere i Larvikbankens lokaler på torget og fire ved siden av LABO i Prinsegata.

- Den eneste forskjellen for kunder som skal treffe oss, er at vi kommet til å flytte våre to meglere ned i første etasje i banken, forteller markedssjef i Larvikbanken, Jan Erling Kvisvik.

- På den måten så kan kundene få rådgiving om alt på samme sted, det være seg bolig, lån eller forsikrings spørsmål. Han smiler.

- Vi har stor tro på at dette blir et godt samarbeid for alle parter. Vi er to store lokale virksomheter med en sterk lokal forankring, og vi er overbevist om at vi passer godt sammen.

EN AV LARVIKS STØRSTE

Lars Erik Nordrum fra LABO nikker.

- Vi har vår styrke på borettslagsleiligheter og er den største megleren av borettslagsleiligheter i Larvik. I tillegg megler vi mange nye boligprosjekter. Når vi nå blir en del av Aktiv-kjeden, så blir eneboliger også en større del av porteføljen. Og med Larvikbanken på laget bedrer vi rådgivningsbiten. Bolig, forsikring og lån er nært knyttet til hverandre, og vi vet jo at kundene ofte har mange spørsmål om nettopp finansiering av boligen.

Det nye meglerfellesskapet vil bli en av Larviks største eiendomsmeglere. LABO vil eie 65 % av eiendomsmeglingen, mens Larvikbanken vil eie 35 %.

KUNDEN FØRST

Asle Granerud smiler.

- Dette gjør at vi framover kan tilby både LABO-medlemmer og resten av Larviks befolkning som er på jakt etter ny bolig enda bedre tjenester enn tidligere. LABO og Larvikbanken kan utnytte hverandres styrker til fordel for kundene. Så vi gleder oss virkelig til oppstarten og fremtiden!



Foto: Line Loholt

Tilbords

NÅ ER DET BLITT LITT BILLIGERE Å GÅ TILBORDS

- takket være LABO!



Annette Stenstrøm er daglig leder av Tilbords på Steen og Strøm Nordbyen.

Tilbords-kjeden inngikk nylig avtale med boligbyggelaget.

Som bosatt i Holmestrand visste hun lite om LABO, men har på kort tid blitt begeistret for samarbeidet.

TEKST OG FOTO:
Myriam H. Bjerkli

BALKONGINNGLASSING - SOLSKJERMING GRATIS BEFARING OG GODE TILBUD HELE ÅRET!



Markisebutikken
Celcius

Kvalitet siden 1959

Markiser-Screen-Plissegardiner-Rullegardiner-Persienner-Lamellgardiner-Innglassing-Service

Hegdalveien 63, 3261 Larvik
Tlf 815 20 033
Mail: kundeservice@celcius.no
www.celcius.no



Foto: Tilbords

Foto: Tilbords

Medlemstilbud
Alltid 10% rabatt på ordinærpris med LABO-kort + 5% bonus på alt (også tilbudsvarer)



ALLTID BILLIGERE FOR LABO-MEDLEMMER
 Annette ler. - Skjønt det vi kanskje selger mest av, er nok et merke mange allerede har et forhold til, sier hun og viser fram en hvit Kählervase.

Kählerprodukter hver eneste dag. Og har kunden LABOkort, så får de alltid 10 % rabatt på ordinær pris,pluss 5 % bonus på alt, også varer vi allerede har tilbud på. Det er det ingen andre som får. Hun smiler fornøyd.

- Disse er fremdeles veldig populære, vi selger flere

- Det er akkurat slik vi liker det!

- Kunden er det viktigste for oss, og det vil vi gjerne at de skal føle når de er her, forteller hun.

- Vi har ofte ekstra tilbud som de bare finner her, og vi gjør oss flid med å pakke inn varene og sender kanskje med en liten ting på kjøpet. Vi er i det hele tatt opptatt av å yte god service. Og det å kunne gi kundene litt ekstra rabatt i tillegg, til og med på bonus på tilbudsvarer når de er medlemmer i LABO, det synes vi er selvfølgelig er veldig hyggelig. Hun smiler

- Mange av kundene blir også positivt overrasket, samarbeidet med LABO er ikke så veldig kjent ennå, så det er mange som ikke vet om bonus og rabatt før de kommer til kassa og skal betale.

GLAD FOR SAMARBEIDET
 Alise Myhre, ansvarlig for medlemsfordelene i LABO er like begeistret.

- Vi har mange samarbeidsavtaler

som går på større og dyre ting, slikt man har bruk for når man pusser opp eller bygger nytt. Men det gjør man jo vanligvis ikke så ofte, så det er veldig hyggelig å også kunne tilby medlemsfordeler på slikt som folk kjøper mer jevnlig.

- Tilbords på Nordbyen åpnet i juni i år, og de første månedene har gått over all forventning, forteller Annette.

- Vi har allerede en rekke faste og fornøyde kunder, så det er tydelig at det har vært et savn med nettopp en slik butikk her på Nordbyen, sier hun med et stort smil. - Vi får nye varer hver eneste uke så det er stadig noe nytt her

FØLG TILBORDS PÅ INSTAGRAM OG FACEBOOK
 Annette forteller at de bruker mye tid på å gjøre butikken innbydende og spennende.

- Vi endrer på utstillingen her



hver uke, og deler bilder og nyheter hyppig på Instagram og Facebook, slik at kundene kan få ideer og blir inspirert. Vi har alt fra småting som servietter og kjøkkenutstyr til hele serviser og flotte bryllupsgaver. Alle varene til Tilbords holder god kvalitet, og i tillegg har vi mange merker som ikke finnes så mange andre steder, slik som for eksempel Georg Jensen og Hardangerbestikk.



DET FREMTIDEN BRINGER.

Fiberbredbånd fra Altibox er fremtidens motorvei for kommunikasjon og underholdning og gir deg ubegrenset kapasitet og hastighet - nå og i årene som kommer. Vi har hatt de mest fornøyde kundene innen tv og bredbånd hele 7 år på rad* og i 2017 lanserer vi markedets mest moderne tv-løsning som gir deg din underholdning hvor og når du vil.

Les mer og meld din interesse på altibox.no/boligselskap.

altibox

LEVERES AV
VIKEN FIBER

OPPTIL 1 GBPS. 100% FIBER. ALLTID.

*Kilde: EPSI 2016



PÅ RUNDTUR I POESIPARKEN *med Poesiparkens far*

Idéen til Poesiparken fikk Louis Jacoby etter et besøk i Italia. Der så han noen fine dikt – skrevet av poeter fra hele verden – på en murvegg. Etter at han kom hjem, ville ikke tanken slippe. Hva om de prøvde å få til noe lignende i Larvik?

La dikt og litterære sitater prege byen? Rett og slett skape en stille røst i bybildet, poesi til refleksjon og inspirasjon?

Selv er Louis Jacoby veldig opp-tatt av å få fram at han langt fra er alene om å både brenne og jobbe for Poesiparken. Han har både med seg Poesiparkens styre, bestående av Helle Stabel, Ingar Vedeld, Mette Kristin Gjerdum og Knut Hjalmar Gulliksen, samt styret og medlemmene i Poesiparkens venner. Men beskjedenheten på egne vegne til tross; idéen var hans.

Og siden Jacoby er en svært engasjert – og antagelig også ikke så rent lite sta person, var det ikke langt fra tanke til handling. Han fikk med seg næringslivet og kommune, og 10.05.2006 ble Poesiparken realisert som et kommunalt ledet prosjekt. Målet var stort; å gjøre Larvik til Poesiby nummer 1 i Europa.

I dag er de på god vei. Poesiparken består nå av hele 69 installasjoner, og går man en runde rundt i byen, så vil man stadig kunne oppdage poesi på både godt synlige og litt mer bortgjemte steder. Skrevet på plexiglass og glass, på stein, metall og mur.

- Næringslivet har omfavnet idéen, forteller Jacoby, – når vi ber om støtte, er det til og med noen som bidrar med mer enn det vi søker om. I tillegg bidrar både kommuner og privatpersoner. Han smiler. Og det er vi selvfølgelig veldig glade for, for uten lokalt engasjement og økonomisk støtte hadde det ikke vært mulig å gjennomføre dette.

Vi rusler langs Revstien, der det finnes hele sju installasjoner. En av de nyeste er et utdrag av Halldis

Moren Vesaas dikt, «Ung son», plassert slik at ordene harmonerer med vannet som skiller Revstien fra stranden på den andre siden.

Alle diktene er selvfølgelig grundig evaluert på forhånd. De skal være skrevet av etablerte kunstnere, teksten skal passe til omgivelsene, og de skal være varierte, slik at alle skal kunne finne noen favoritter. Derfor inneholder Poesiparken alt fra små, korte aforismer, til storverk skrevet av nordens største poeter.

- Vi vil også gjerne ha forslag fra publikum, forteller Jacoby. - Alle som har en god idé til en installasjon – et dikt, et sitat og en plassering – kan sende oss forslag for vurdering. Vi har opprettet en poesigruppe som går igjennom alle forslagene vi får. Noen ganger er det likevel helt spesielle hensyn å ta, der diktene skal hogges i stein, må teksten også passe steinen. Det er ganske artig, sier han og ler. – Å finne et langt, tynt dikt, til en lang, tynn stein ...

I tillegg er det noen ekstra

Ung son (utdrag)

**Vi veit vel baa at strømmen som skil oss
kan enno bli breiare tid for tid.
Men aldri så brei at eg ikkje skal høyre,
her på mi strand, når det ropar frå di.**

Halldis Moren Vesaas

utfordringer med kunst som skal stå ute, den skal helst tåle både vær og vind. Og personer som gjør hærverk...

Selv går han gjerne en runde innimellom og sjekker at alt er som det skal, har gjerne med en klut og rengjør der det trengs, slik at bokstaver, ord og poesi skal være godt leselig. Stoltheten er tydelig når han viser meg rundt.

En av de nyeste installasjonene er Kjærlighetstunellen, undergangen ved Farris Bad. Jacoby leser de forskjellige kjærlighetsdiktene høyt – fra Bibelens lovsanger til Bjørn Eidsvågs «Mysteriet deg», med en stemme så behagelig at det er synd at jeg ikke kan dele lydopptaket med dere. Men som en trøst, alle installasjonene har en QR-kode, slik at man ved hjelp av mobiltelefonen kan få vite mer om diktet.

Parken er stadig i utvikling, og nye installasjoner er allerede under planlegging. Oppdatert oversikt finnes på nettsiden Poesiparken.no. Poesiparkens far nøler allikevel ikke lenge, når jeg spør om han har noen personlige favoritter.

- Jeg har flere. «Til hjertene» av Gunnar Reiss-Andersen er jo fantastisk vakkert. Og Hans Børli's dikt, «Poesi», beskriver jo virkelig hva poesien egentlig handler om.

ELSKER Å GI POETENE EN SJANSE TIL Å SKINNE!

Festivalleder Helle Riis har fremdeles ikke hentet seg helt inn igjen etter en hektisk, men svært vellykket, Poesifestival. At det er mange som har satt pris på festivalen er også tydelig. Mens vi slår av en prat i kafeen på Sanden, er det stadig folk som kommer bortom og klemmer og gratulerer henne med vel overstått.

TEKST OG FOTO: Myriam H. Bjerkli



- Det har vært en flott helg, sier Helle med et stort smil. – Men det har også vært noen utfordringer. Et par av poetene meldte avbud rett før festivalstart, og vi ble litt stresset da hovedgjesten vår, Katarina Frostenson, ringte og fortalte at flybilletten hennes gikk til Gardermoen istedenfor til Torp...

Men det ordnet seg, poeten ble hentet av taxi på Gardermoen, og ankom i god tid før hun skulle på scenen. Og samtalen mellom Katarina Frostenson og Ole Paus er en av programpostene Helle Riis syntes var blant de fineste på festivalen.

- Ja, det var nesten magisk! Og det samme var alltid fantastiske Frode Grytten, selvfølgelig. Han var først på seminaret på fredagen, det var helt fantastisk. I tillegg startet han lørdagen, og det var også utrolig bra. Og alle de andre poetene også, de skapte virkelig en flott helg!

POESI

Hva poesi er – ?

Spør vinden,

spør tranene ved nattsjøen, spør en talgstripet gammel lysestake som svarer deg med stillhet:

Poesi er det ene:

at du lever.

Og overvinner Døden

hver jordisk dag.

Tro ikke et øyeblikk at

du makter det

hvis ikke skosnutene dine

fikk mørke strimer av doggvått når

du går over grønnsværet om morgenen,

hvis ikke jentene på bussholdeplassen sto der

med munnvikene omspunnet av smil, hvis ikke

rugbrødet i frokostpausen hadde en smak

av auguststillhet og mysterium,

hvis ikke ...



LABOs fasade



Rundt tusen mennesker besøkte Sanden scene i løpet av festivalhelgen, noe Helle er godt fornøyd med.

– Det kom folk fra hele Østlandsområdet, forteller hun. – Men jeg skulle nok gjerne ønsket meg enda litt flere lokale publikummere.

For hvis hun skulle ønske seg noen endringer, så hadde det vært nettopp å styrke det lokale preget, samt kanskje dele opp festivalprogrammet i flere bolker, slik at det også hadde vært mulig å kjøpe litt rimeligere billetter for de som ikke ønsker å få med seg absolutt alt.

– Det er jo slikt vi må ta med oss og evaluere, sier hun. – Selv om årets festival var veldig bra, så finnes det alltid rom for forbedringer. Jeg har allerede noen navn på blokka som jeg ønsker meg dersom det blir festival neste år. Og nå er det jo i ferd med å bli en tradisjon, så det håper jeg selvfølgelig vi skal få til!

Hun forteller at de ikke er flere enn seks stykker i styringsgruppa som står bak festivalen, så det blir mye ansvar på hver enkelt. – I tillegg har vi hjelp av biblioteket, legger hun til. – De er gull verdt!

Selv har Helle mange favoritter blant norske poeter, men en av de som troner helt på toppen, er Åsne Linnestå.

– Hun er virkelig verdt å lese, forteller Helle ivrig. – Jeg er veldig glad for at det ble bestemt at



Ole Paus og Katarina Frostenson, Nordisk råds litteraturprisvinner 2016. Foto: Kai Hansen



Kjersti Annesdatter Skomsvold og Pedro Carmona-Alvarez. Foto: Kai Hansen

det var nettopp poesi Larvik ville ha fokus på, både i kraft av denne festivalen og Poesiparken. Poeter får vanligvis altfor liten oppmerksomhet, og det er utrolig hyggelig å kunne gi noen av de mange dyktige poetene våre en sjanse til å skinne.

Vi har beveget oss ut i sommer-solen, og skinne gjør hun

selv også, der hun står med poesifestivalens elsykkel og kikker utover havet. Vel vitende om at hun er kommet trygt i havn etter helgens mange utfordringer.

– Dette er det aller beste med Larvik, sier hun og slår ut med armene.

– Havet. Og himmelen.



NYTT KJØKKEN?



SILESTONE





Å pusse opp kjøkkenet kan være både tidkrevende og kostbart, men med god planlegging vil du få et kjøkken du kan ha glede av i mange, mange år. Har du ikke det store budsjettet? Fortvil ikke! Et par nye knotter og litt maling kan være alt som skal til!

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS
FOTO: silestone.com, sigdal.no, ifi.no, ikea.no

HER ER 5 SMARTE TIPS!

1. PLANLEGG NØYE

For mange er kjøkkenet selve hjertet i hjemmet. Det er gjerne her familien samles, både store og små. Ikke bare er det viktig at kjøkkenet ser bra ut, minst like viktig er hvordan kjøkkenløsningen faktisk fungerer i det daglige. Før du bestemmer deg for hvilket kjøkken du vil ha, må du derfor tenke over følgende: Hvor bør vasken plasseres? Hva med komfyren og kjøleskapet? Vil du ha det stramt og minimalistisk, eller lunt og romantisk?

Ved å gjøre seg noen tanker om hva som fungerer og ikke med den kjøkkenløsningen du har i dag, vil det spare deg for mye tid når du kommer til forhandleren. Flere kjøkkenforhandlere tilbyr dessuten 3D-tegninger, for at du skal få et inntrykk av hvordan det endelige resultatet vil bli.

2. VELG BENKEPLATE MED OMHU

En kjøkkenbenkeplate skal tåle alt fra varme gryter, til vannsøl og fettsprut. Benkeplater i tre

gir et lunere uttrykk enn for eksempel benkeplater i stein, men til gjengjeld krever de mer vedlikehold. Informasjonskontoret for Maling og Interiør anbefaler å olje benkeplater i tre minimum to ganger i året. Du må også være påpasselig med å ikke sette varme ting oppå platen, da dette kan avgi stygge merker i treverket. Er du mer opptatt av å holde det vedlikeholdsfritt, er benkeplate i laminat et praktisk valg.



Vil du ha det stilrent og minimalistisk, kan benkeplate i marmor eller stein være noe for deg. Marmor er gjerne forbundet med eksklusivitet, og egner seg godt på et klassisk og tidløst kjøkken. Vær imidlertid obs på at marmor er mer utsatt for riper og flekker fra kaffe, te, rødvin og juice, da marmor er en mykere og mer porøs steinart enn for eksempel granitt. I senere tid har også Silestone blitt mer og mer populært. Silestone er laget av 94% naturlig kvarts og tåler godt både flekker og harde støt. Silestone kommer i et bredt utvalg av farger, så her er det bare å velge og vrake.

3. TENK PRAKTISK

Å ha et praktisk kjøkken, med god oppbevaringsplass og smarte løsninger, er alfa og omega. De siste årene har kjøkkenprodusentene blitt langt mer kreative i å tegne gode oppbevaringsløsninger, slik at du får utnyttet hver eneste krik og krok. Enten du har stor eller liten plass til rådighet, kan det være smart å la kjøkkenet gå helt opp fra gulv til tak. Da får utnyttet plassen maksimalt, og du slipper at støv og skitt samler seg på toppen av overskapene. I en tid hvor kildesortering blir stadig viktigere, er det også viktig å sette av god nok plass til et avfallssystem til både matavfall, restavfall, papir- og plastavfall. Da blir jobben langt enklere – også for barna!

Selve innredningen bør også være nøye gjennomtenkt. Husk at en skuff kan deles inn i flere ulike soner ved hjelp av smarte skuffeinndelere, og at det er fullt mulig å få plass til tre skuffer inni én stor. Eller hva med en innebygd plastfoliekutter? Eller en uttrekkbar krydderhylle? Eller varmeskuff som holder maten varm?

4. SØK EKSPERTHJELP

Synes du det er vanskelig å tegne ditt eget kjøkken? Det er ikke så

rart, for det er mange hensyn å ta. En seriøs kjøkkenforhandler vil kunne hjelpe deg med å finne de rette løsningene for deg og ditt behov, og vil også kunne være behjelpelig med å finne passende hvitevarer. Et tips er å innhente flere tilbud og kombinere ulike løsninger fra ulike forhandlere. Det er ikke slik at du må handle alt på ett sted, om du ikke finner alt du ønsker deg i én og samme butikk.

Har du mulighet, kan det være vel verdt å investere noen kroner i en interiørarkitekt. Interiørarkitekter vil kunne hjelpe deg med å se muligheter og løsninger du kanskje aldri ville kommet på selv.

5. "NYTT" KJØKKEN PÅ EN-TO-TRE

Noen ganger er det slett ikke nødvendig å bytte ut hele innredningen. Dersom skuffer, hyller og skap er av god kvalitet, kan det raskt fornyes ved hjelp av noen få, enkle grep. Du kan for eksempel komme langt med et malingsstrøk eller to, og jobben gjør du enkelt selv. Bare husk å vær nøye med grunnarbeidet, og velg maling som tåler vann og er enkel å rengjøre.

Et annet hot tips, er å levere innredningen til et selskap eller en billakkerer som har spesialisert seg på å sprøytelakkere kjøkkeninnredninger. De benytter gjerne samme type lakk som kjøkkenleverandørene, og du får et strøket og pent resultat.

Stadig flere får også øynene opp for designfoliering, som er et langt rimeligere alternativ enn å kjøpe nytt. Å foliere kjøkkeninnredningen er også noe du kan gjøre selv, og her finnes en rekke ulike farger og mønstre å velge mellom på markedet. Sett gjerne prikken over i-en med nye knotter og håndtak – og vipps, så har du et helt "nytt" kjøkken på en-to-tre!

Kilder: silestone.com, cosentino.com, drommekjøkkenet.no, sigdal.no, ifi.no, ikea.no



Det er høst, og for mange er det ensbetydende med soppstaking i skog og mark. Sopp er med på å gi det lille ekstra til mange matretter, men hvordan vite hva som kan spises og ikke? Her er noen av de du trygt kan plukke med deg i kurven!

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS

FOTO: H-Design/Opplysningskontoret for frukt og grønt/ MatPrat

Det beste med å hente gode råvarer rett fra skogen, er at maten smaker ekstra godt etterpå. For hva er vel bedre enn en nydelig soppstuing sammen med nyrørte tyttebær? Soppstaking er en fin aktivitet for hele familien, som både små og store kan ha stor nytte og glede av. Men vær obs, i skogen vokser nemlig gode matsopper og svært giftige sopper side om side. Ekspertene er derfor klare i sin tale: Ha alltid

med deg en oppdatert soppbok for å finne ut hva som er spiselig og ikke. Skulle du plukke med deg feil sopp, kan du nemlig bli alvorlig syk. Og merk deg dette: Spis aldri sopp du ikke er 100 prosent sikker på. Noen av de giftigste soppene kan nemlig gi livstruende forgiftning kun ved å smake på toppen!

For sikkerhets skyld, så har vi samlet 5 gode matsopper anbefalt av Matportalen. Alle

disse soppene kan du trygt plukke med deg i kurven og trylle frem de deiligste retter med! Lurer du på hvor du finner dem? Sopp finnes nærmest overalt, men ifølge Norges sopp- og nyttevekstforbund, bør du se etter skog med mye mose og lite planter. Gå gjerne i etablerte skogområder eller gammelskog som ikke har vært berørt av tynning og skogsarbeid. Er du ekstra ivrig, kan det være lurt å lære seg litt om både treslag og geologi.



KANTARELL

(*Cantharellus cibarius*)
Eggegul, traktformet med tykke gaffeldelte ribber som løper langt ned på stilken. Kjøttfull og myk. Fruktlignende lukt og mild smak. Av og til er ettersmaken pepperaktig. Vokser i løv- og barskog i hele landet. Kommer i juni. Kan forveksles med: Falsk kantarell (*Hygrophoropsis aurantiaca*) som er seig, tynnkjøttet, oransjegul. Norsk sesong: juli – oktober



TRAKTKANTARELL

(*Cantharellus tubaeformis*)
Gråbrun hatt, grågule ribber på hattens underside og gul stilk. Tynnkjøttet, hul og dyp traktformet. Mild lukt og smak. Egner seg godt til tørking. Vokser i granskog, dypt i mose, ofte vanskelig å få øye på. Kommer sent i sesongen, gjerne september/ oktober, og da ofte i rikelige mengder. Kan forveksles med: Gul trompetkantarell



(*C. aurora*) med sterk gul-oransje underside. Norsk sesong: august – november

FÅRESOPP

(*Albatrellus ovinus*)
Fåresopp er viltvoksende og har en hvit, gråhvitt eller gulaktig hatt som er glatt og tørr og ofte litt oppskrukket. Flere sopper er av og til sammenvokst og navnet kommer av at denne soppen har samme farge som sauer og ofte

opptrer "i flokk". Lukten og smaken er god og mild og kjøttet er fast. Fåresopp kan brukes i stuinger, supper eller alene som grønnsak til kjøtt, fisk og fugl. Før bruk skjæres stygge deler og den nederste delen av stilken vekk. Sand og jord børstes vekk og hele soppene kan spises. Norsk sesong: juli – oktober



STEINSOPP

(Boletus edulis)
Stor, kjøttfull rørsopp med brun, nesten halv- kuleformet hatt. Rørlaget på hattens underside er først hvitt og blir gulgrønt med alderen. Det finmaskete årenettet øverst på stilken er et godt kjennetegn. Hvitt kjøtt. Mild lukt og nøtteaktig smak. Alle milde rørsopper som vokser her i landet er spiselige. Vokser i løv- og barskog. Kommer i juli/august. Kan forveksles med: Gallerørsopp (Tylopilus felleus) som har hvitt rørslag som ung, senere rosa. Kraftig mørkt årenett på stilken. Besk på smak. Norsk sesong: juli – oktober



BLEK PIGGSOPP

(Hydnum repandum)
Hvitgul, av og til med rødgult skjær. Glatt med ulike lange pigger på undersiden av hatten og nedover stilken. Kjøttfull. Behagelig lukt og smak. Vokser i løv- og barskog i hele landet. Kommer i juli. Kan forveksles med: Rødgul piggsopp (H. rufescens) er spinklere og mer rødgul, kan være noe bitter på smak. OBS: Bruk aldri brune piggsopper!

HOLD DEG UNNA DISSE SOPPENE!

Det finnes flere giftige sopper i Norge, men disse er de blant de aller giftigste:

- Hvit fluesopp (Amanita virosa)
- Grønn fluesopp (Amanita phalloides)
- Spiss giftslørsopp (Cortinarius orellanus)
- Butt giftslørsopp (Cortinarius orellanus)
- Flatklokkehatt (Galerina marginata)

MISTANKE OM SOPPFORGIFTNING?

Kontakt Giftinformasjonen på

22 59 13 00

(hele døgnet).

Se også www.giftinfo.no.

7 NYTTIGE SOPPFAKTA

- Jo mørkere soppene er, jo sterkere er den på smak.
- Vær obs på at noen sopp kan gi forgiftning eller ubehag i rå tilstand. Vær derfor forsiktig med å bruke rå sopp i for eksempel salat.
- Ta kun med faste, friske sopper, uten larver.
- Finrens soppene så fort den er kommet i hus. Ikke skyl soppene i vann, da mister den mye av smaken. Tørk den heller med papirhåndkle eller skjær bort jord.
- Sopp skal lagres mørkt, kjølig og luftig.
- Vanlig koke- og steketid for sopp er 15-20 minutter.
- Oppbevar aldri sopp i plastikkpose. Bruk papirpose eller kurv.

DETTE TRENGER DU TIL SOPPSANKINGEN

- Kurv til sopp
- Kniv
- Pensel eller børste til rensing
- Oppdatert soppbok
- Norges sopp- og nyttevekstforbund har utviklet en egen app med digital soppkontroll. Kjekt å ha med seg i lomma på tur!

Tips!

Bruk en eggdeler til å dele opp soppene i pene skiver!

Kom innom og se tapetkolleksjonen Six Senses

Six Senses er en moderne tapetkolleksjon fra Fiona som er designet for å imponere med sine grafiske mønstre. Kolleksjonen består av seks forskjellige designer i flotte farger, som spenner fra det urbane til det moderne med elementer som glitter, korn- og fargeeffekter – og som på sin individuelle måte vil sette et unikt preg på din vegg.

Husk at du har
fast 20% rabatt
+ 5% bonus
hele året

Flügger farve

Malerfagets leverandør

flugger.no

Prøv denne!

LAMMEBURGER

med sopp og tyttebærkrem

En saftig burger vekker alltid begeistring, og behøver slett ikke å være laget av storfekjøtt. Kjøttdeig av lam er en glimrende råvare som godt kan brukes til mer enn lammeboller og moussaka! Om høsten bugner det også av både sopp og bær i skogen, og alt kommer til nytte her.

Ingredienser 4 porsjoner

- 600 g kjøttdeig av lam
- 2 ts salt
- 2 båter finhakket hvitløk
- 2 ts malt spisskummen
- 1 ts malt pepper
- 2 ss olivenolje
- 100 g fersk sopp, gjerne kantareller
- 4 skiver surdeigsbrød
- 2 ss grov sennep
- 50 g frisk spinat
- 1 stk løk i skiver
- 200 g snøfrisk naturell eller myk chèvre
- 3 ss tyttebærsyltetøy
- 4 kvist frisk timian (kan sløyfes)
- ¼ ts pepper

Slik gjør du:

1. Bland kjøttdeig godt med salt, hvitløk og krydder. Del den i fire like store deler, og form dem til runde, flate burgere. Stek dem i en middels varm stekepanne med olivenolje til de er gjennomstekt. Stek sopp i samme stekepanne, krydre med salt og pepper.
2. Rist brødskiver eller stek dem sprø i en stekepanne med litt olje. Smør på sennep. Ha på spinat og fordel soppen over. Legg på løkringer og burgerne.
3. Vend snøfrisk og tyttebærsyltetøy lett sammen. Legg en stor skje på hver burger, ha over litt kvernet pepper og pynt eventuelt med frisk timian eller andre urter.


kraftinor

 BOLIGBYGGELAGENS
MEDLEMSFORDELER



Gjør som flere i LABO!

BYTT TIL MEDLEMS- STRØM DU OGSÅ

PRIS AUGUST 2017

MEDLEMSSTRØM har hittil i 2017 gitt stabilt lave priser. Sjekk hva du har betalt hittil i 2017 mot Medlemsstrøm.

MEDLEMSSTRØM AUGUST 2017
33,46 øre/kWh + 48,75 kr/mnd

Medlemsstrøm for medlemmer er et produkt kun for deg som nyter godt av Boligbyggelagens Medlemsfordeler. Gjennom våre storinnkjøp av strøm til medlemmer og boligselskap får du de **aller beste strømprisene** gjennom hele året.

Medlemsstrøm har ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag og ingen skjulte bindinger

 LABO

Ring **02006** eller gå inn på **www.labo.no** for å lese mer!



DYR / BORETTSLAG OG SAMEIER

Få ting engasjerer mer i borettslag og sameier enn spørsmål om dyr.

En hund kan være en beboers beste venn samtidig som den kan være naboens store irritasjon eller kanskje frykt. Noen ønsker seg tre egne katter, mens andre mener at katter ikke har noe i et borettslag eller sameie å gjøre. Noen boliger egner seg godt for dyr, mens andre boliger er utformet slik at dyreholdet lettere er til sjenanse for naboene.

Dyr frembringer følelser og det kan oppstå konflikter.

TEKST: Merete Tholfsen

ORDENSREGLER OM DYR

Borettslag og eierseksjonssameier kan fastsette vanlige ordensregler for eiendommen. Reglene kan inneholde bestemmelser om dyrehold, og sier gjerne om det er tillatt med dyr eller ikke, at man må søke styret om å ha dyr, og at de som har hund må holde den i bånd og plukke opp etter den.

Dersom ordensreglene (eller vedtektene) ikke inneholder noen bestemmelser om dyrehold, er det i utgangspunktet tillatt med dyr. Selv om det er tillatt med dyr, må det tas hensyn til andre beboere i borettslaget ved å følge vanlige regler for skikk og bruk.

KAN DYR FORBYS?

Ja, det er ingen ubetinget rettighet å kunne ha dyr i et borettslag eller sameie. På den andre siden er et forbud heller ingen garanti for at det ikke vil komme dyr hos noen av beboerne. Det følger av borettslagsloven §5-11(4) og eierseksjonsloven §19(6) at det kan vedtas et forbud mot dyrehold, men at forbudet kan ikke være absolutt. Dersom en beboer har «gode grunner» for å ha dyr, og dyret ikke er til «ulempe» for de øvrige beboerne, har beboeren rett til å ha dyr. Det må gjøres en konkret vurdering i hvert tilfelle.

Hva er gode grunner?

Hva som oppleves som en god grunn til å skaffe seg et dyr er svært subjektivt, men det må noe mer til enn kun et ønske om å ha et dyr. Forarbeidene til lovene viser til at en god grunn er en blind eller svaksynt som trenger førerhund. Dette er en svært opplagt god grunn til å ha dyr, men også sosiale og velferdsmessige hensyn kan være gode grunner. Anskaffelse av dyr for å lette en vanskelig livssituasjon, ensomhet, eller behov for trygghet kan være en god grunn.

Ulemper

Ulemper for andre beboere kan for eksempel være støy fra bjeffing eller at katten gjør fra seg på steder som er til sjenanse for naboene. Noen kan ha en sterk frykt for hunder, mens andre kan være allergiske. Det er ikke regnet som en ulempe i lovens forstand å mislike dyr eller å ha et ønske om å ville holde borettslaget eller sameiet fritt for dyr.

Søknad til styret

Det er styret som avgjør søknader om dyrehold. Det skal foretas en konkret vurdering i hvert enkelt tilfelle der de gode grunnene til søkeren veies opp mot ulempene for de øvrige beboerne.

En søknad om dispensasjon fra et forbud bør inneholde opplysninger både om dyret og de gode grunnene. En nabo med redsel for hunder eller allergi vil kanskje

oppleve en forskjell i redsel eller allergisk reaksjon avhengig av hundens rase, størrelse, lynne, pels osv.

Dersom det er viktig for søkeren å ha dyr, må andre tåle en viss ulempe, men dersom andre beboere blir utsatt for stor ulempe, vil styret kunne avslå søknaden. Man kan tenke seg at det ville være tilfelle der allergikeren må flytte dersom en ny beboer får ha med seg sin hund ved innflytting.

Anskaffelse av et dyr som kun er inne (innekatt, hamster, marsvin o.l.) trenger ingen gode grunner, og vil være tillatt til tross for regler om forbud så lenge dyret ikke er til ulempe for andre beboere.

REGLENE KAN ENDRES

Styret, generalforsamlingen eller sameiermøtet som har vedtatt

reglene om dyrehold kan også endre reglene. Et nyinnført forbud vil kun gjelde for fremtidige søknader. Det kan ikke kreves at dyr som allerede er lovlig anskaffet blir fjernet som følge av regelendringen.

Et forbud kan også fjernes. Forbudet kan for eksempel erstattes med regler om hvordan man skal ta hensyn til andre beboere når man har dyr, at det skal søkes/meldes til styret før anskaffelse og kanskje en begrensning i antall dyr pr. bolig.

UNNGÅ KONFLIKTER

Sjekk alltid reglene for dyrehold der du bor eller ønsker å flytte inn. Søk styret om tillatelse før du skaffer deg dyr dersom borettslaget eller sameiet har regler som tilsier det.

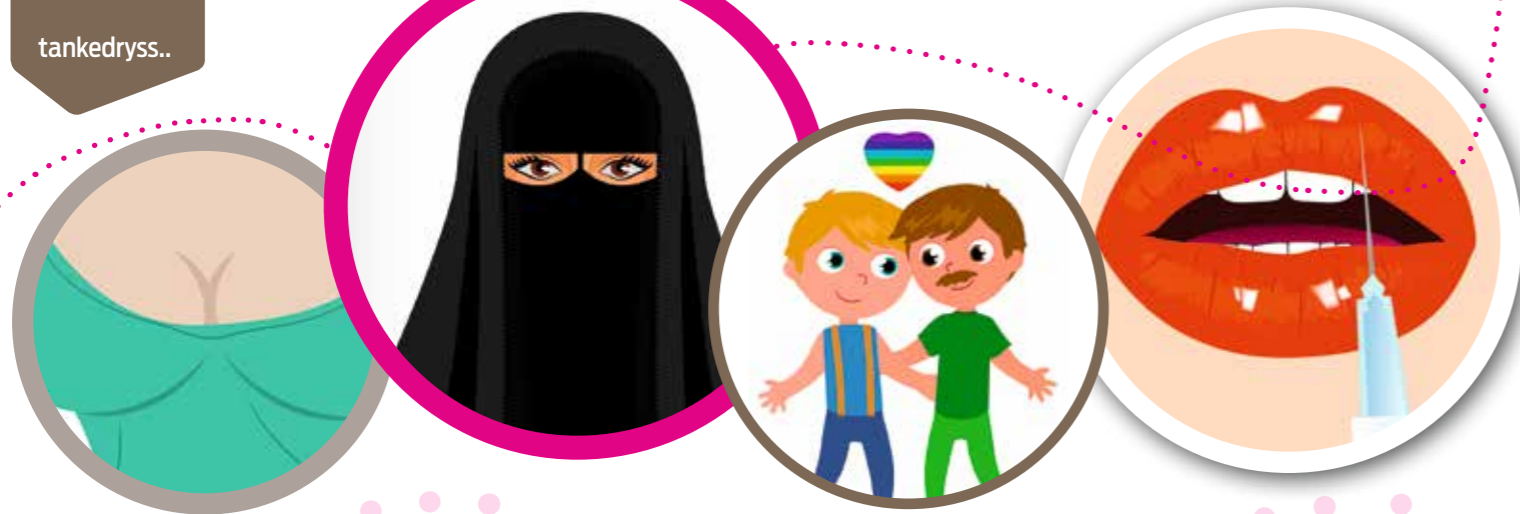
Hun vil takke deg!

Ta vare på familien din og legg en spareplan sammen med oss!



 **LARVIKBANKEN**

www.larvikbanken.no



FULL AV FORDOMMER

Jeg tror de fleste som kjenner meg oppfatter meg som ganske åpen og fordomsfri. I retorikken er jeg full av aksept og forståelse. Men i realiteten? Innerst inne? Selv om jeg ikke ønsker det, så er jeg full av fordommer. Det hender til og med de rammer meg selv...

TEKST: Myriam H. Bjerkli

Selv om jeg er glad i puter og pene vaser har jeg fordommer mot jenter som er altfor opptatt av interiør. Selv om jeg er glad i både sko og vesker, har jeg fordommer mot jenter fra vestkanten som bruker altfor mye av tiden sin på meningsløs shopping. Selv om noen av de smarteste jentene jeg vet om er naturlig blonde og jeg selv er blitt adskillig lysere de siste årene, så har jeg definitivt fordommer mot blondiner, som om hårfargen på utsiden og evnene på innsiden henger sammen ... Intellectet mitt vet selvfølgelig at det er noe tull, men møter jeg en blond dame med tupert hår, trutmunn og struttende pupper, så er det ikke

intellektet som dømmer henne. Det er magefølelsen. Eller kanskje helst misunnelsen ...

Og apropos trutmunn, jeg har fordommer mot kvinner som tar plastiske operasjoner, som løfter og blåser opp og strammer inn eller forstørker. Selv om jeg selv har farget hår, falske negler, mascara og holdin-truse. Jeg applauderer ungdommens rett til å skille seg ut, men møter jeg en gjeng med piercing og lilla hår på kveldstid går jeg helst over på den andre siden av gata. Jeg er for et kulturelt mangfold, men er ungdomsgjengen mørkhudet, slår jeg hælene enda hardere i bakken og retter kroppen litt ekstra idet jeg passerer ... Jeg mener at kvinner skal få lov til å kle seg som de vil, men jeg rynker på nesen over både sekstiåringer i miniskjørt og damer i niqab.

Jeg synes homofili er helt greit, men kanskje ikke når de danser nesten nakne i gay-parade. Jeg har fordommer mot hjemmевærende kvinner som lever på menn og etter hvert minstepensjon, jeg har fordommer mot arbeidsnarkomane kvinner som ikke har tid til barna sine, til tross for at de fleste nok vil mene at jeg selv tilhører sistnevnte gruppe. Jeg har fordommer mot kakebakere, muligens siden jeg selv ikke kan lage en eneste kake, og hvorfor i alle dager skal man

kaste bort tiden på å tegne hjerter på maten? Jeg har fordommer mot kunstneriske kvinner med lilla skjerf, selv om jeg har mer enn ett lilla skjerf i skuffen selv. Jeg har fordommer mot feite folk, til tross for at jeg veier altfor mye selv. Jeg har fordommer mot store pupper, selv om de jeg møter i speilet så vidt får plass i en d-cup.

Jeg er skeptisk til for glatte menn, til for brautete menn, til menn i altfor store, sorte biler som ligner den jeg kjører selv. Ja jeg er faktisk ganske skeptisk til menn generelt, kvinner er på et vis enklere, fornuftigere, tryggere. I hvert fall dersom de ikke har for blondt hår, for store lepper, for store pupper, for dyp utringning, for...

Fordomsfrie meg er altså full av fordommer. Men jeg er klar over dem, og jeg nekter å la fordommene styre handlingene mine. Jeg holder narr av meg selv hver gang jeg møter meg selv i døra, eller en blond dame med trutmunn som er langt smartere enn meg. Jeg er klar over at fordommene mine er MIN svakhet, ikke en reell beskrivelse av folk jeg møter. Det er lov å være dum, og å være skeptisk uten grunn. Det er lov å ha teite fordommer. Det som IKKE er lov er å rakke ned på, forhåndsdomme eller diskriminere andre på grunn av dem. Og DET gjør jeg ikke. Jeg er tross alt ikke helt blond, heller...

LAST NED APPEN OG FÅ DIGITALT MEDLEMSKORT

Last ned appen og gå til «min side» og «legg til bankkonto» Registrer kortnr. (debetkort) så får du bonusen automatisk når du betaler med dette kortet. På den måten kan appen erstatte medlemskortet.

Du får rabatt når du viser medlemskortet på appen ... og du får bonus når du betaler med betalingskortet du har registrert.



AKTIVERING AV KORT

Vi kan ikke få sagt det nok. Medlemskortet må være aktivert for at du får bonus. Vi ser på våre rapporter at det er mange som handler hos våre samarbeidpartnere som går glipp av bonusen. Gå inn på labo.no, og se under snarveier nede til venstre på hjemmesiden. Her står det «aktiver kort». Gjør det jo før jo heller, så går du ikke glipp av noe. Kortet trenger bare aktiveres én gang, så har du gjort det, så trenger du ikke tenke mer på det.

OVERFØR BONUS TIL DIN BANKKONTO

Du kan enkelt overføre bonusen du har til din egen bankkonto ved å logge inn på fordelskortet.no/LABO. Klikk på «Logg inn» øverst i verktøylinjen. Deretter velger du «Bonus» i verktøylinjen. Et par klikk til, og vips så er opptjent bonus overført til bankkontoen din!

SPAR PENGER PÅ MEDLEMSKAPET PÅ BØLGEN KULTURHUS

Husk at du kan spare penger på billetten som LABO-medlem. Du får **15% rabatt** på alle Bølgens forestillinger, **20% rabatt** på kino hver torsdag og rabatt på forestillinger i regi av Riksteateret. **Sjekk programmet i høst, det er mye spennende!**



Beskjed til LABO:
Tlf.: 33 13 85 00 · labo@labo.no

BAMSE TIL NYE SMÅ MEDLEMMER

TEKST: Ida M. Waal/Alise Myhre
FOTO: Line Loholt



Gode øyner, to ører, litt rund og med en helt spesiell personlighet gir han en trygghet bare eieren kan føle.

Også er han superflink til å holde på hemmeligheter.



Vi i LABO ønsker å gi bort en liten bamse med en stor sjarm til alle nye juniormedlemmer. Det finnes naturlig nok ingen aldersgrense for å gi bamsen et nytt hjem. Juniormedlemskapet er helt uten kontingent til barnet fyller 18 år, du må bare betale andelen i LABO på kr 300,- ved innmelding. Et juniormedlemskap er en gave som det er mest å glede seg over når det har gått noen år. Gaven kan være avgjørende den dagen poden skal ha seg bolig for første gang. Vi har sett at det er litt treigt å bare legge et A4 ark på gavebordet i forbindelse med dåp eller bursdag, så vi har derfor gjort det litt hyggeligere å gi bort et medlemskap. Vi har i tillegg stadig noe morsomt på gang for de minste. I fjor var vi på Høyt og Lavt, vi har flere ganger hatt gratis kino og medlemsfordelene blir stadig flere, også for de yngste.

LITT BAMSEHISTORIKK

Den første bamsen ble laget i Leipzig i 1902. Bamsen er kanskje det første og største barndomsminnet vi har. Den er myk, lodden, som regel brun og finnes i et hvert hjem. Gi bort et medlemskap og gled bort en liten venn. Bamsen liker seg ikke så godt i postkassene til folk, der er det mørkt og trist, så det er fint om bamsen kan hentes hos LABO i Prinsegata ved kjøp av gavemedlemskap.



HVA SKAL LABO-BAMSEN HETE?

De fleste bamser har et navn. Det kan være et fantasinavn, navnet på kjæresten, en person som betyr mye eller bare et navn du liker. Bamsens navn har ofte en historie.

Vår bamse er navnløs og har heller ingen historie. Vi ønsker derfor en navnekonkurranse.

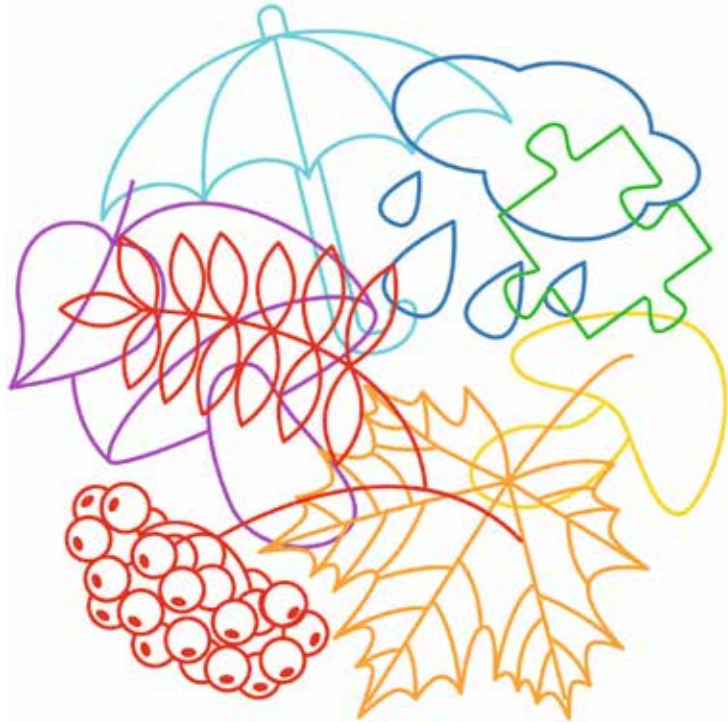
Kom med forslag så er du med på å starte historien til vår LABO-bamse. Navnekonkurransen vil foregå på LABOs Facebooksider.

Premie er et gavekort på kr 1000,- på G-sport

Lykke til !!!!!!!

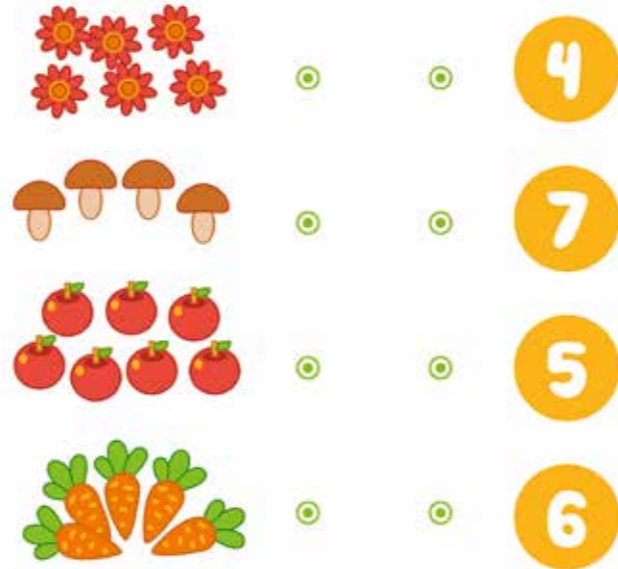
Morosider

Hvor mange ting kan du finne?

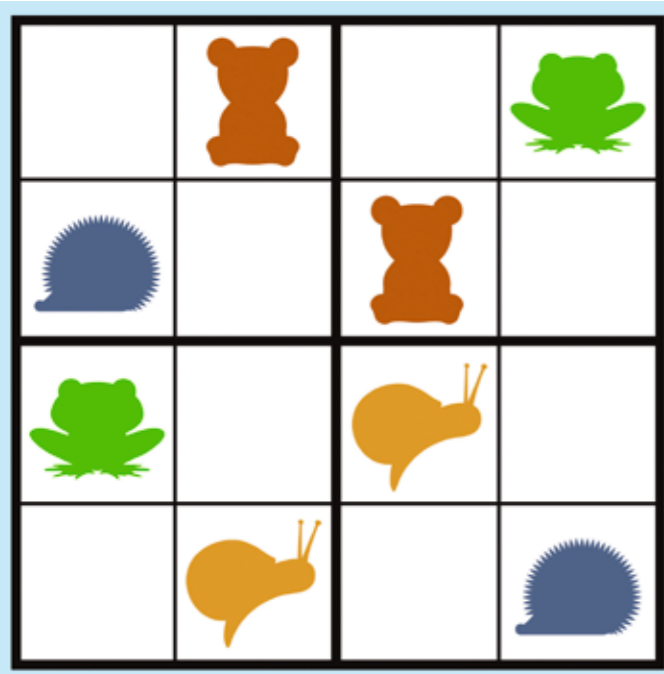


Svar: 7 (paraply, regnsky, pusslespillbit, gul sopp, lønneblad, rognbærkvist, sopp med blad.)

Sett strek mellom figurer og tall



Bilde-sudoku



Følg streken...



Hi-hi...

Lille Johan spør sin far: – Kan griser få små barn? – Ja visst! – Så rart, jeg trodde de bare fikk små griser, jeg.

TAKK FOR TUREN!



Også i år var Miljøutvalgets tur fullbooket. Turen gikk til Nauen klokkestøperi og Marinemuseet. På turen er det alltid god stemning der deltakerne stifter nye vennskap eller reiser med gamle kjente. Begge deler er greit

på LABO-tur. Du trenger ikke kjenne noen for å bli med.

I år var turen kortreist, men ikke mindre spennende. Det er utrolig hvor mye historie Marinemuseet har klart å samle. Det er også mye

historie hos Nauen klokkestøperi, som har støpt klokker i 6 generasjoner. Mat og forfriskninger hører med og alle hadde en strålende dag.

Takk for årets tur!

LABO

magasinet



Neste utgivelse kommer i desember!
Mer informasjon eller bestille annonse?

Utgivelse: uke 50 • Annonsefrist: 27.11.

Ta kontakt!

ANNONSEANSVARLIG:
ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no

Ekklusivt for LABO-medlemmer hele året:

-15% på **ALLE** innfatninger og glass!
-20% på **ALLE** solbriller



Høstens nyheter er kommet for både voksne og barn!

Størst på barnebriller!



Optikerne Lill-Guro og Peter Hitz

Åpningstider:
Man-fre 09.00-17.00
Torsdag 09.00-18.00
Lørdag 09.00-16.00

Hitzoptikk

– øye for detaljer

Kongegata 25 • Tlf. 922 83 273 • www.hitzoptikk.no • larvik@hitzoptikk.no

LABO og Larvikbanken går sammen om eiendomsmegling

Velkommen til nye Aktiv!

Medlemsfordel:
Gratis
fotografering*

Sammen for best mulig boligrådgivning

- Økt kompetanse, lokalkunnskap og lang erfaring i boligmarkedet
- Helhetlig meglertjeneste. Nå tilbys alt fra lån til håndverkstjenester
- Moderne markedsføringsverktøy
- Større kontaktflate
- Økt tid til kundekontakt med nye effektive arbeidsverktøy
- Sammen er vi gode på alle typer boliger
- Besøk oss i Prinsegata eller i Larvikbanken



Gry
906 21 975

Heidi
996 24 698

Aleksander
975 92 250

Lars Erik
478 92 666

Ruth Iren
992 57 756
(permisjon)

Anette
920 41 416

Alltid en medlemsfordel fra våren egen eiendomsmegler, nå Aktiv
Unikt tilbud til alle LABOs medlemmer*.
Tegn oppdrag om salg av bolig hos Aktiv innen 31. 12. 17 og få gratis fotografering
Lik oss også gjerne på Facebook/Aktiv Larvik.

Du er velkommen til å ta kontakt. Se eiendomsmeglernes egne tlf.nr. på bildet.
Stikk innom i våre lokaler hos LABO i Prinsegata 2-4 og i Larvikbanken,
eller sjekk våre hjemmesider: www.aktiv.no

aktiv.
Eiendomsmegling

Hva kan du spare på medlemskapet ditt?

HUSK! Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt, bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

LOKALE FORRETNINGER



Elveveien 130, Larvik,
tlf.: 33 11 50 70,
dekkspesialisten.no

Nyhet!



www.power.no
Nærmeste butikk finner du i Sandefjord.

Flügger farve

Elveveien 135, Larvik
tlf.: 33 19 96 10

Nyhet!

TILBORDS

Nordbyen kjøpesenter

Nyhet!



G-sport Nordbyen kjøpesenter



fordelskortet.no
Tlf. 03712



BI-Reiser v/Bjørn Inge Nordland,
tlf: 992 18 112 eller
Sør-Vest reiser tlf: 51 82 02 10.



Sanden 2, 3264 Larvik
www.bolgenkulturhus.no



www.kraftinor.no
Tlf. 02006



Kongegata 23, tlf.: 922 83 273,
larvik@hitzoptikk.no



Tjøllingveien 38/ Øya, Larvik
tlf.: 33 11 09 39
lampehuset.no



Dronningensgate 34, i Larvik.
tlf.: 33 18 20 38,
gustavsenvvs.no

MEDLEMSFORDEL

5 % bonus på dekk Dekkhotell
kr 700,- (NB! ikke bonus på
dekkhotell)

5 % bonus

20 % rabatt
5 % bonus

10 % rabatt
5 % bonus

10 % rabatt på ordinære varer
5 % bonus

Medlemspriser på hotell

Medlemspriser
5 % bonus

15% rabatt på Bølgens egne fore-
stillinger. Rabatt på kino hver
torsdag og rabatt på forestillinger i
regi av Riksteateret.

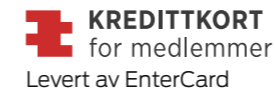
Medlemspriser. Ingen
forskuddsbetaling, ingen skjulte
påslag eller bindinger

15 % rabatt på ordinære varer
2 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

15 % rabatt på materiell
5 % bonus
kr 100,- i rabatt på timeprisen

ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



fordelskortet.no
Tlf. 03712



Larvik: Lågaveien 6, Larvik
Tlf: 33 13 23 00
Stavern: Terneveien 2, Stavern
Tlf: 33 13 99 66



Tlf. 21 05 99 50



Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15
www.sommerfeltelektro.no



www.thonhotels.no



fordelskortet.no
Tlf. 03712

MEDLEMSFORDEL

Bonus i nettbutikker
Prisgaranti og uhellforsikring
Nyhet! Reiseforsikring inkludert

15 % rabatt på maling,
25 % rabatt på trevare
2 % bonus

Fri installering av grunnpakken
og 10 % rabatt på tilhørende
vektertjenester

15 % rabatt på el-materiell
kr 100,- i rabatt på timeprisen 5 %
bonus. Gratis utkjøring

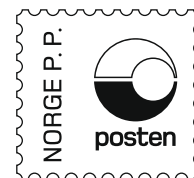
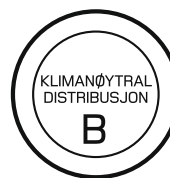
12 % rabatt på ordinær pris

Medlemspriser på innbo og reise
18 % samlrabatt



Last ned appen så har du til enhver tid oversikt over dine medlemsfordeler.
Husk å registrere bankkortet ditt på labo.no/"mine sider"

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



MEDLEMSFORDELER HOS CARLSEN FRITZØE

FÅ GODE TILBUD OG 2% BONUS PÅ ALT!



Modernisere hele huset, bygge ny terrasse eller bare pusse opp et rom? Hos Carlsen Fritzøe får du alt du trenger av trelast, byggevarer, verktøy, maling og mye mer. Du får gode råd og svar på dine spørsmål fra betjeningen med kunnskap, og vi kan hjelpe deg med alt fra planlegging og beregning til transport og finansiering. Trenger du en flink håndverker, har vi navn og nummer til de beste i ditt distrikt.

I trygge hender blant ekte fagfolk!



Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus.

Vi hjelper deg å aktivere fordelskortet. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.

CARLSENFRTZØE
Den lokale byggevarer spesialisten

LARVIK - Lågaveien 6, 3262 Larvik
Tlf.: 33 13 23 00 - Åpent: 7-18 (9-15)
www.carlsenfritzoe.no