

LABO

magasinet



nr. 2 • 2021

Nyte livet ute ¹⁵


LABO
— 75 ÅR —

8 INTERVJU: CHRIS BOULD | 10 ALLTID REN BIL | 12 ØYA INTERIØR OG HÅNDVERK



SALGSSUKSESS PÅ HOVLAND BYGGESTART VEDTATT

Der tidligere Denja Fabrikker lå starter vi bygging av et spennende boligprosjekt med store felles grøntarealer, hvor leilighetene i første etasje i tillegg får sin egen hageflekk.

Første byggetrinn består av totalt 32 leiligheter 3- og 4-roms, fra 78 til 99 kvm i bygg A+B. Dette blir boliger med lyse og luftige rom og gode planløsninger - alt er helt nytt og moderne. Prosjektet får tiltalende arkitektur, smarte løsninger og god parkeringsdekning. Flytt inn og nyt - og glem å tenke på snømåking, gressklipping og vedlikehold.

Innskudd fra 1.560.000,-

www.denjahage.no

Innskudd: 1.560.000 - 2.600.000 | **Andel fellesgjeld:** 2.340.000 - 3.900.000 | **Totalpris:** 3.900.000 - 6.500.000

Felleskostnad pr. mnd: 6.320 - 8.261 | **BRA/P-rom:** 77,7/74,1 m² - 98,7/ 95,6 m²

EN NY ARBEIDS- HVERDAG

Sommeren står for døren. Og forhåpentligvis ser vi nå slutten på koronapandemien i overskuelig fremtid. Det har vært en annerledes tid for oss alle. Krevende og utfordrende, men også en tid hvor vi alle har tatt ansvar. På LABO har dørene vært stengte i lange perioder i det siste året. Alle ansatte har vært på hjemmekontor så langt det har vært mulig.



Foto: Line Loholt

Den digitale utviklingen har tatt noen kvantesprang det siste året. I dag avholdes mange møter på digitale flater. Mange ansatte i tjenesteytende bedrifter har blitt mer eller mindre superbrukere av Microsoft Teams og Google Meet. Den digitale hverdagen er kommet for å bli og utviklingen av digitale arbeidsflater vil fortsette. Konsekvensen blir blant annet vesentlig færre arbeidsreiser. Kanskje betyr dette en noe vanskeligere fremtid og en omstrukturering i noen bransjer.

Tiden vi har vært og er inne i, innebærer noen psykososiale utfordringer for samfunnet. Den sosiale kontakten med familie og venner har vært svært begrenset for de aller fleste. Også her har de digitale flatene slik som Snapchat, Facebook og flere andre vært til hjelp for oss. For mange som sitter på hjemmekontor kan arbeidstilværelsen oppleves som ensom. Med langt mindre

kontakt med både arbeidskolleger, styrene i borettslag og sameier og medlemmene våre, med alle som er vant til å komme innom oss. Det er ingen overdrivelse å si at vi savner den normale arbeidsdagen, den sosiale arbeidshverdagen. Men den vil være annerledes enn tidligere, noen av tiltakene og tilpasningene som er gjort i denne tiden er kommet for å bli også etter at samfunnet vårt åpner opp igjen.

Ved siden av å bidra til å holde smittesituasjonen under kontroll gjennom å følge smitteverntiltakene som blant annet har innebærer stengte dører og hjemmekontor, så har LABOs viktigste oppgave vært å sørge for at driften har foregått til minst mulig ulempe for våre borettslag, sameier og LABO sine medlemmer. Generalforsamlinger og årsmøter avholdes digitalt. Vi bygger og planlegger nye boliger. På Sjøparken bygges det, på Torstvetjordet er det hvert øyeblikk oppstart på første leilighetsprosjekt.

Og på Nanset Skole – passende nok døpt navnet Skolehagen – sender vi inn en reguleringsplan til behandling innen sommeren. Med en sannsynlig salgsstart på boligene i løpet av våren 2022.

I 2021 fyller LABO 75 år. Feiringen er det i skrivende stund for tidlig å si noe om, det er fremdeles knyttet usikkerhet til smittesituasjonen utover året. Men ett er sikkert: Jubileet skal markeres behørig. I august vier vi et utvidet LABO-Magasin i sin helhet til bursdagen vår. Og vi slår oss sammen med Larvik sitt 350-års jubileum for også å feire bursdagen til den flotte byen og kommunen vår som vi er så heldige å bo i.

Og vi gleder oss til å feire bursdager, og ikke minst til å møte hverandre på den måten vi aller helst vil møte hverandre. Vi må passe på at noe ikke går tapt på veien til den digitale arbeidshverdagen. God sommer!

Asle Granerud
Adm.dir.

innhold

Bomiljøprisen.....	s. 5
Intervju: Chris Bould.....	s. 8
Ny medlemsavtale: Alltid ren bil.....	s. 10
Ny medlemsavtale: Øya Interiør og Håndverk.....	s. 12
Tema: Uterom.....	s. 14
Hekta på: Brød.....	s. 18
Nye boligprosjekter.....	s. 21
Jus: Nedbetaling av fellesgjeld.....	s. 22
Nyansettelser.....	s. 23
Tankedryss.....	s. 24
Mat: Fermentering.....	s. 26
Barn: Morosider.....	s. 27
Medlemsfordeler.....	s. 30



8



10



18



26



Bomiljøprisen er en årlig utmerkelse LABO deler ut til det borettslaget i Larvik som utmerker seg med å skape trivsel for beboerne. Premien består av 20 000 kroner og en plakett.

TEKST: Myriam H. Bjerkli • FOTO: Myriam Bjerkli og Wigdis Knutsen

Vinneren ble Hovland Park borettslag.

På Hovland Park har de greid å skape et veldig sosialt borettslag, ved å bl. a arrangere sommerfester, julefester, påskefester og månedlige samvær som strikke-møter eller sosiale fredagstreff. Selv i den vanskelige koronatiden har de hatt fokus på å treffes. De har bl.a. samlet seg ute og laget

fiskesuppe eller stekt vafler, hatt samlinger i møterommet i kjelleren og konsert for beboerne i garasjen.

- Bård Andreassen spiller vanligvis fast i Spania, men denne kvelden spilte han for oss, forteller styremedlem Lene Henriksen fornøyd. - Vi var rundt 30 stykker som fikk det med oss, så det var veldig populært.

Rommet der de samles i kjelleren var i utgangspunktet bare et skall, et tomt kjellerrom med golde murvegger. Det har de på eget initiativ og for egen kostnad pusset opp og innredet slik at de nå har en hyggelig plass å møtes.

- Rommet låner vi også ut til beboere som skal ha selskap og trenger ekstra plass. Vi har laget toalett der, slik at det også går



”
- Vi er heldige som bor i et borettslag der de aller fleste engasjerer seg og liker å ha det pent rundt seg



De 3 driftige damene i styret. Marit Thorèn, Wigdis Knutsen og styreleder Lene Henriksen.

an å bruke dersom noen trenger overnattingsplass, forteller styremedlem Marit Thorèn.

Også ute-området har blitt pyntet og påkostet av de driftige borettslagmedlemmene. På plenen ved siden av lekeplassen har de både beplantet, satt opp sittegrupper og kjøpt inn bålpanne.

- Når været tillater det, så samles vi ofte ute for en prat eller en kaffekopp, forteller de tre damene i styret. - Oftest er det ikke planlagt. Når noen setter seg ned, dukker det gjerne opp flere ganske fort.

Styremedlem Wigdis Knutsen er kvinnen med de grønneste fingrene. Hun har bidratt til at sandkas-

sen er omgjort til blomsterbed, at det står fargerike sammenplantninger ved inngangene og at påskeliljene langsmed gjerdet skinner like gult som solen.

- Vi holder også på å få laget noen fine blomsterkasser som vi skal sette oppå kumlokkene i plenen, sier hun. Det kommer til å bli pent.

Borettslaget består av 26 leiligheter med en relativ høy snittalder, men de er likevel framtidrettet. De har bl.a installert el i garasjen, slik at alle har muligheter for lading av el-bil.

- Vi er heldige som bor i et borettslag der de aller fleste engasjerer seg og liker å ha det pent rundt seg, sier styreleder Lene Henriksen.

- Beboerne har selv pyntet opp i gangene og de stiller villig opp til dugnad når noe skal gjøres. Her bor det folk fra rundt 30 år til over nitti, så mens noen jobber fysisk, sørger andre for å steke vafler og lage kaffe slik at det blir hyggelig for alle.

Hovland Park er definitivt en verdig vinner av årets Bomiljøpris, men hva de skal bruke de 20 000 kronene som følger med, har de foreløpig ikke bestemt.

- Vi får diskutere det i styret, sier styrelederen og smiler, - så finner vi nok på noe hyggelig som kommer alle beboerne her til gode.

MEDLEMSSTRØM FRA POLAR KRAFT:

Sammenlign strømprisen og se hva du kan spare!



Betaler du for mye for strømmen?

Vi innrømmer lett at det kan være vanskelig å vite om man har en god strømavtale. Medlemsstrøm er en av våre beste strømavtaler og vi lover deg en lav pris!

Vi er faktisk så sikker på at prisen er god, at vi gjerne sammenligner det du betaler i dag med Medlemsstrøm.

JA, jeg vil sammenligne prisen...



medlemsstrom.no

- ✓ 2 % medlemsbonus
- ✓ Lav pris
- ✓ Ingen bindingstid

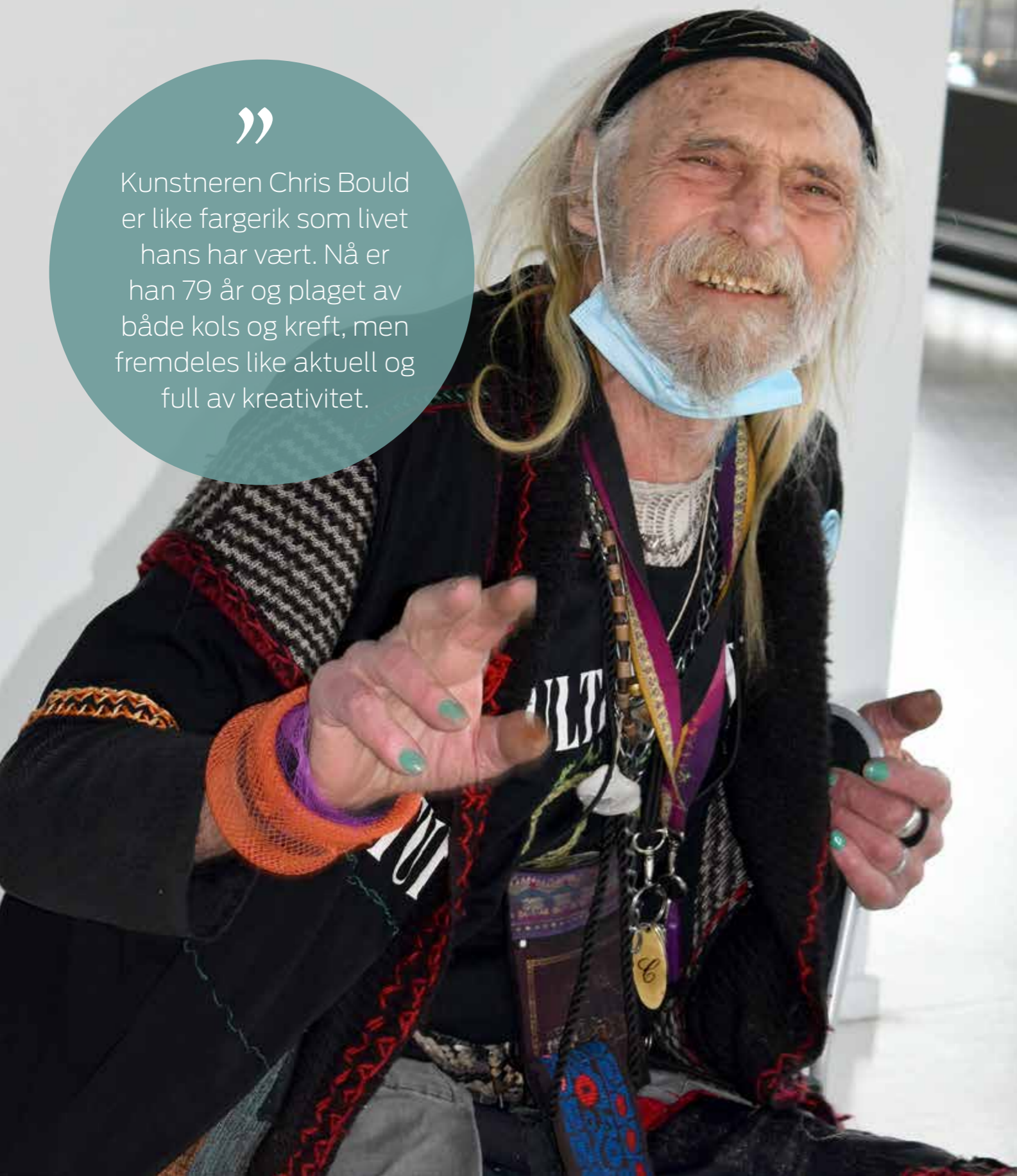


Snart 80

– men like fargerik og aktuell!

”

Kunstneren Chris Bould er like fargerik som livet hans har vært. Nå er han 79 år og plaget av både kols og kreft, men fremdeles like aktuell og full av kreativitet.



I mai kunne man se utstillingen «Tre pinner i kors» i Bølgen og til høsten er han inspirasjonen bak kunstinstallasjonene «Tanzu Fumitory», fire paviljonger på Bøkker'n, som skal åpnes 21. september under hovedfeiringen av 350-årsjubileet.

– Det er et viktig prosjekt for meg, forteller han alvorlig. – Jeg vil at vi skal ta Bøkkerfjellet tilbake. Ikke FRA noen, men TIL oss alle.

Han har en stor keramisk produksjon bak seg, men selv er han like opptatt av det små som av det store. Det meste han ser kan bli til kunst. Være seg telysholder, innpakningspapir, rustne maskiner, jern, spiker og gamle trestokker. Gjennom et helt liv har han sanket materialer fra strender, gårder, skog og veikanter, for deretter å bearbeide, resirkulere og omskape materialene til kunst.

Også hans egen kropp framstår som et kunstverk, prydet med en rekke tatoveringer. Hver eneste tatovering har en spesiell betydning, minner fra et langt og innholdsrikt liv. Chris Bould er opptatt av antroposofisk lære, filosofi, litteratur og åndelige tradisjoner. Det preger både livet og kunsten hans. Hele tiden uten at han noen gang har forsøkt å tilpasse seg verken markedskrefter eller noe vanlig A4-liv.

At klærne han har på seg er tydelig preget av kunstnerens sans for kreativ gjenbruk, hevder han at også skyldes sparsom økonomi.

– Jeg har alltid vært opptatt av gjenbruk, men som kunstner har jeg heller ikke hatt noe annet valg. Selv om jeg fikk statens kunstnerlønn i 1979, har jeg alltid hatt lite penger.

Han viser med stolthet fram den lappede og velbrukte buksen som

han nå bruker med vrangen ut.

– Det å leve fattig er en del av et kunstnerliv.

Opprinnelig ble han født i Stoke-on-Trent i England, men flyttet med familien til Skottland i 1945. Der vokste han opp i den første Camphill landsbyen som var inspirert av Rudolf Steiners antroposofiske bevegelse. Første gang han flyttet til Norge var sammen med foreldrene sine som barn. De bodde ett år i Bergen, før de flyttet tilbake til England igjen. Noen år senere var det kjærligheten som på ny brakte han tilbake til Norge, denne gangen til Nøtterøy. Der ble han gift og fikk tre sønner, før ekteskapet tok slutt.

Bould er utdannet keramiker og har i tillegg 4-årig agronomutdanning, og han har levd og virket som kunstner i Vestfold siden 1969. Det var også slik han traff



Tanzu Fumitory på Bøkkerfjellet, med 4 installasjoner med blant annet en scene, er et prosjekt som skal løfte Bøkkerfjellet til å bli en enda bedre perle for byen vår. LABO har sponset prosjektet via Byjubileet, og Chris Bould sitt kunstneriske virke og engasjement skal gjenspeiles i prosjektet.



hun som skulle bli hans andre kone, en rødhåret jente fra Østre Halsen som ønsket å lære seg keramikk. De flyttet til Larvik, der han fikk enda tre sønner.

I dag bor han alene i en toroms Laboleilighet, som inntil nylig var fylt opp av alt han har laget og samlet.

- Nå er mesteparten flyttet til den gamle Frivillighetssentralen, sier han og smiler. - Det var fint å kunne se soverommet mitt igjen.

Chris har gjennom livet drevet ulike keramikk-verksteder og utsalg, blant annet i Hammerdalen i Larvik. Han har også deltatt i en rekke utstillinger, både nasjonalt og lokalt. Blant annet i Kunstnerforbundet i Oslo, og som festspillutstillter under Vestfold-festspillene, i Haugar Kunstmuseum, i Larvik Kunstforening, Rod Bianco på Vestfossen og i Dort-

mund Bodega i Oslo. I tillegg har han gjennom store deler av livet tatt imot en rekke lærlinger, blant annet i samarbeid med Kriminalomsorg i frihet. Det har han hatt stor glede av.

- Å se at ungdommer skaper ting og oppnår mestringsfølelse, det er flott. Alle har et talent, bedyrer han. - Men ikke alle velger å utvikle det. Det krever mot å følge talentet til de mørkeste stedene.

Samtidig er han opptatt av at alt starter med å lære seg håndverket.

- Jeg har gått Kunst og Håndverksskolen selv, og det er viktig å lære håndverket videre. Jeg har seks sønner, og alle seks kan dreie.



Medlemstilbud

Abonnement på 299,- pr mnd.

For å få LABO-rabatt må du registrere deg med mnd. abonnement. Men med en mnd pris til 299,- så skal det ikke mange vasker til for at det lønner seg å ha abonnement.

ALLTID REN BIL!

Med vår og sommer, er det også tid for vårpuss. Ikke minst av bilen. Noen elsker å gnikke og gni til alt skinner, men hvis du er av dem som heller vil bruke sommerværet til noe annet, så er AlltidRenBil et godt alternativ.

Nå får du også rabatt som LABO-medlem!

TEKST OG FOTO: Myriam H. Bjerkli

En vask tar opp til et kvarters tid, og så kan du bruke resten av sommerdagen til noe annet. Kanskje en kjøretur med din nyvaskede bil?

AlltidRenBil åpnet sitt først anlegg i Skien i 2015 og Joakim Augestad, som er område-ansvarlig for region sør, forteller at etterspørselen stadig øker.

- Vi åpnet et vaskeanlegg på Løkka 17 på Nanset i 2017, og i vår åpnet vi også her på Øya 13. Vi har ca 1700 unike kunder, hvorav 400 i Larvik, men vi har kapasitet til mange fler.

Derfor har de nå inngått avtale med Labo.

- Mange av medlemmene våre

bor i leiligheter, sier markeds-ansvarlig i Labo, Alise Myhre. - Da har de kanskje ikke plass til å vaske bilen selv. Derfor tror vi dette er en avtale mange vil sette pris på.

Prinsippet er enkelt, enten du har abonnement eller bare skal ha en enkelt vask. Når du stiller deg opp, så kan du enten registrere deg via mobilen, eller via skiltgjenkjenning. Porten går opp, man kjører inn, og et lite kvarter etterpå er bilen ren.

- Vi har selvfølgelig en rekke forskjellige vasker å velge mellom, forteller Joakim. - Vask med eller uten børster, forvask, avfetting og polering. Alt etter hva slags vask du trenger og hvilken type bil du har. Vanlig bil, PickUp, bil med takstativ eller takboks, automatene

våre klarer det meste.

Kapasiteten er opp til 40 biler pr anlegg pr dag, og på det nyeste anlegget på Øya er det foreløpig sjelden kø. Hvis man lurer på noe, har de 24 timers kundeservice.

- Vi har som mål å til enhver tid være tilgjengelig for kundene våre og alltid tilby den beste avtalen, uansett hvor ofte eller sjelden de vasker bilen, sier Joakim. - Derfor har vi gunstige priser og ingen bindingstid. Han smiler. - Og nå er det også enda litt rimeligere for Labomedlemmer!

Nettside: <https://alltidrenbil.no>
Her registrerer du deg. Ha medlemskort nr klart når du skal bestille abonnementet.

CARLSEN FRITZØE I LARVIK OG STAVERN HAR BLITT TIL BYGGMAKKER

Medlemmene får de samme gode rabattene og selvfølgelig bonus på toppen. Linn Arntzen ønsker nye og gamle kunder velkommen.



Egen pensjonskonto; dette må du vite!

Nå får alle med innskuddspensjon en egen pensjonskonto. Hensikten er at du skal få bedre oversikt og spare gebyrer. Du må imidlertid gjøre et valg:

1. Du kan velge å ikke gjøre noen ting. Da vil alle dine pensjonskapitalbevis overføres automatisk til den pensjonsleverandøren arbeidsgiveren din har en avtale med.
2. Du kan reservere deg mot at dine pensjonskapitalbevis flyttes.
3. Du kan velge å flytte hele pensjonen til en annen pensjonsleverandør. Du velger selv hvilken pensjonsleverandør du vil ha.

Vi i Larvikbanken tilbyr også egen pensjonskonto, og du kan samle din sparing og pensjon hos oss.

Ta kontakt med oss, så hjelper vi deg gjerne!

Tony André Bogen Heitmann,
investerings- og plasseringsansvarlig



DEN IRRITERENDE SOLA?

Det er nesten ikke lov til å irritere seg over skinnende sol, men i en tid der mange sitter på hjemmekontor kan det likevel være et behov for å skjerme seg mot både lys og varme. Det kan Øya Interiør og Håndverk hjelpe til med.

Nå også med rabatt!

TEKST OG FOTO: Myriam H. Bjerkli



Kine Holtan har prøver på mange forskjellige typer solskjerming. Ta en tur og se om det er noe som frister.

Uansett om du sitter hjemme eller på kontoret med dataskjermen, kan sollys være en utfordring. Derfor opplever de fem damene som jobber i butikken på Øya Interiør og Håndverk stor etterspørsel etter nettopp solskjerming.

- Vi så en klar økning da mange havnet på hjemmekontor, forteller

daglig leder Anne Grethe Strand – Og siden vinduer kommer i mange forskjellige størrelser, er det ikke alltid man kan løse problemet med en enkel rullegardin. Derfor reiser vi gjerne på befaring og spesialtilpasser skjerming til alle typer vinduer. I tillegg er gardiner moderne igjen, og vi har mange alternativer å velge mellom og kan

sy gardinene i akkurat den størrelsen kunden ønsker.

- Vi samarbeider med en sydame, og vi ser at skreddersøm er populært legger assisterende butikksjef Kine Holtan til. - Det er mange som ønsker seg en egen stil, noe annet enn det de finner i alle kjedebutikkene. Gardiner sydd i



Alise Myhre (t.v) fra LABO er glad for å ha fått med en spesialist på gardiner og solskjerming i fordelsprogrammet. Her med daglig leder Anne Grethe Strand.

Anne Grethe Strand, Kine Holtan og Maria Østby Sørensen viser frem litt av utvalget. Her er noe for enhver smak

skikkelig stoff varer lenger, og hvis man ønsker det, kan man f.eks. få sydd brikker, duker og puter i samme eller matchende stoff. Ofte er det de små detaljene som gjør det lille ekstra.

Akkurat nå er det solskjerming og gulv det er mest etterspørsel etter, men butikken har alt du trenger til huset, være seg innvendig eller utvendig. Gulv og tepper, tapet, maling, solskjerming, pollen- og insektsnett og mye mer. De har

også tre håndverkere som tar på seg det meste av oppdrag. Og det aller viktigste; de har all den kunnskap og kompetanse som trengs for å få til et godt resultat.

- Her har vi alt til alle flater i huset. Uansett om du bor i en liten leilighet eller i et stort palass så kan vi hjelpe deg, lover Maria Østby Sørensen. - Vi reiser også gjerne hjem til kundene. Da har vi med vareprøver, kommer med forslag og ideer og gir et prisoverslag. Helt

uforpliktende, selvfølgelig. Fra 1. mars har de i tillegg kunnet tilby medlemskapsrabatt og bonus til Labomedlemmer, og det er et tilbud de ser at blir godt mottatt.

- Vi bruker det aktivt i markedsføringen og det er allerede mange kunder som har fått det med seg, forteller Anne-Grethe. - Kundene sparer penger, og vi får nye kunder. Hun smiler. - Det er en god avtale, både for oss og dem.

11
år på rad
med Norges mest
forneide kunder
EPSI 2020

Hei, verden!

I disse dager jobbes det fra kjøkkenbord, venner møtes på nett, og kvelden på byen erstattes av en helaften i sofaen. Med Altibox kan du som styreleder gi beboerne makten, slik at de enkelt velger tv-pakke og hastighet på fiberen etter eget ønske. Ingen er like, men vi har noe for alle!

altibox

Les mer og kontakt oss på altibox.no/boligselskap

ALTIBOX LEVERES AV

VIKENFIBER

TID FOR Å FLYTTE UT

Vi er inne i det mange av oss mener er den aller fineste tiden på året. Det klør i fingrene etter å plante i potter og bed, og vi gleder oss over å sette ut både grill, utemøbler, puter og pledd. Men kanskje ønsker du deg noe nytt til uterommet i år? Her er noen av årets fineste utetrender!



Ida Fuhre Helseth



Benedicte Rikardsen



TEKST: ABC Brand Studio

FOTO: Bohus

Nok en gang ser det ut til å bli Norgesferie, eller hjemmesommer, for de aller fleste av oss. Men hva gjør vel egentlig det? Det betyr jo bare at vi er mer hjemme og får tid til å nyte hagen eller terrassen vår enda litt mer. Og med så mye lekkert til uterommet som er å få kjøpt i både butikker og nettbutikker akkurat nå, ligger alt til rette for å nyte den deilige sommer-sesongen til det fulle.

Hos Bohus har de for lengst startet salget av årets utemøbler og andre ting til uterommet. Bohus Larvik selger unna utemøbler i en rekordfart, og har du ikke sikret deg de nye hagemøblene ennå, er det på høy tid å gjøre det nå. Spesielt populært er kolleksjonen til interiørstylist og designer Halvor Bakke.

– Halvor Bakkes møbler nærmest flyr ut av butikk. Rotting har lenge vært en trend, og hans mørkfargede møbler i kunstrotting skaper en lun og fin atmosfære ute på terrassen, forteller butikkleder Ida Fuhre Helseth.

Også den norskproduserte serien, «Villa», med 10 års garanti og høy

standard er et godt valg, tipser Helseth.

– Villa er en unik serie fra Formfin. Dette er veldig fine møbler hvor du kan skreddersy både størrelse og farge etter eget ønske. Dette er også en serie hvor vi kan garantere levering hele sesongen, så her trenger du ikke være redd for at vi skal bli utsolgt.

PUTER SOM TÅLER «ALT»
Noe av det kjedeligste med å ha mange puter ute, er jobben med å legge alt i putekasse så fort været bestemmer seg for å snu - noe som ikke akkurat skjer rent sjelden her til lands. Er du lei av puter som ikke tåler vær og vind, anbefaler Benedicte Rikardsen, varehussjef hos Bohus Hønefoss, å gå for såkalte puter av Quick Dry Foam.

– Puter i Quick Dry Foam tåler å stå ute i regnvær da de tørker fort av seg selv. De blekes heller ikke av sola, så hvis du vil ha værbestandige utemøbler, er dette et godt valg, sier hun.

ET EKSTRA ROM
Å skape en sømløs overgang mellom inne og ute er blitt en klar trend de siste årene. Vi ønsker at terrassen eller hagen skal bli en forlengelse av stua, og ved å «innrede» uterommet med myke

tekstiler, behagelige utemøbler og praktiske varmelamper, kan du ha glede av uterommet fra tidlig vår til langt ut på sensommeren.

– Å pynte opp uterommet som om det skulle vært stua inne er blitt veldig populært. Og spesielt nå som vi ikke får reist noe sted, så er det også blitt ekstra viktig for oss å få glede av utesesongen så lenge vi kan. Ved hjelp av terrassevarmer, koselige lykter og utelamper som går på solceller, vinkjøler på bordet og mange grønne planter i fine, store potter, får du en ekstra stue ute, sier Benedicte.

– Og har du plass, så kan du kanskje lage deg en paviljong med både utepeis og utekjøkken? Vi vil gjerne ha litt ekstra luksusfølelse



uteroms, spesielt nå som vi ikke får reist noe sted, tilføyer hun.

LAG SONER

Er du så heldig å ha stor ute-plass, kan det være lurt å dele opp uterommet i ulike soner. For eksempel, så kan én sone kan gå til spisebord og utekjøkken, en annen sone til lounge og avslapning, mens den tredje sonen til frilek og boltreplass til barna. Mulighetene er mange, og med god planlegging kan du skape et uterom du kan ha glede av i en årrekke.

– Å plassere en frittstående hengestol eller hengekøye på terrassen eller i hagen hvor du kan slappe godt av, er selve prikken over i-en, sier Benedicte.

– Men det er viktig å tenke møblering etter hvor stor plass du har til rådighet. Det er ikke alle som har plass til å ha en hengestol på verandaen, tilføyer hun.

Og har du ikke all verdens av boltreplass, har Benedicte flere tips

”

Ved hjelp av terrassevarmer, koselige lykter og utelamper som går på solceller, vinkjøler på bordet og mange grønne planter i fine, store pottes, får du en ekstra stue ute.

på lager:

– Her gjelder det å tenke kreativt. For eksempel kan du ha en gruppe som du både kan sitte og spise middag på, men som også kan brukes som en lounge om kvelden. Til det har vi smarte hev- og senk-bord, som enkelt kan brukes til det du trenger det til. Unngå å velge kraftige møbler om du har liten plass. Velg heller nette utemøbler som kan klappes sammen når de ikke er i bruk. Og bor du i tredje etasje, og ikke har plass til putekasse, så velger du møbler i Quick Dry Foam.



SPENNENDE NYHETER

Ida Fuhre Helseth hos Bohus Larvik sier det er spesielt én kolleksjon vel verdt å merke seg i år.

– Kathrine Sørland har designet veldig fine ullpledd i mange fine farger, som er ekstra store. Vanlige

tepper er som oftest akkurat litt for små til å bruke ute, men disse har god lengde og varmer godt. Hun har også designet en pute-kolleksjon i samme serie, sier hun og fortsetter:

– Halvor Bakke har også store,

rustfrie utelykter som fint tåler å stå ute. De er veldig lekre og skaper veldig fin stemning. I tillegg har vi i år fått inn utetepper som ser ut som innetepper. De er flettet eller strikket, og tåler det meste. De ser ut som de klassiske sisalteppene som mange har inne, tipser hun.



HELGE KLYVE AS

TOTALLEVERANDØR AV KVALITETSBYGG

TLF: 33 11 58 44 | WWW.HELGEKLYVE.NO

Celcius

Gratis befaring og gode tilbud hele året
Kvalitet siden 1959

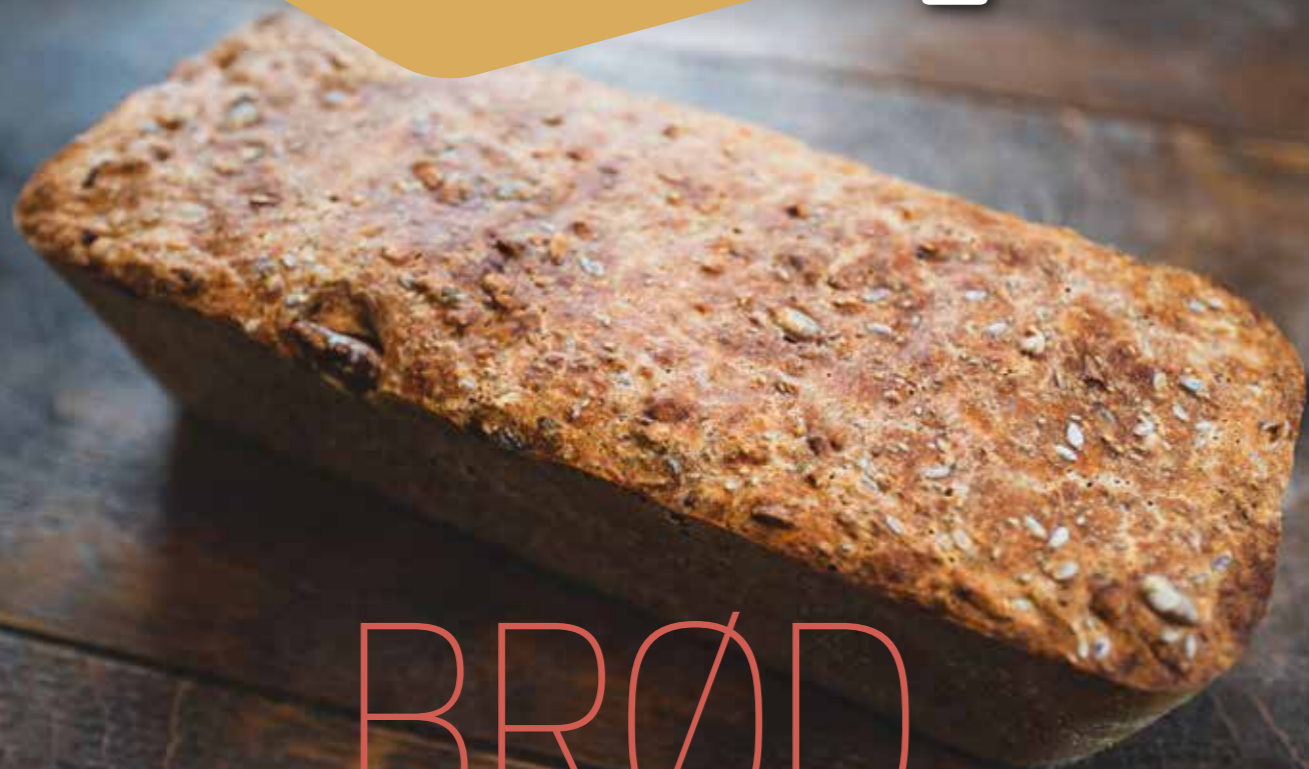
Borgerskogen 30, 3160 STOKKE
Telefon: 917 86 000
Mail: kundeservice@celcius.no



MARKISER | SCREEN | PLISSEGARDINER | RULLGARDINER | PERSIENNER | LAMELLGARDINER | INNGLASSING

I ARTIKKELSERIEN «HEKTA PÅ» INTERVJUER VI MENNESKER SOM ER LIDENSKAPELIG OPPTATT AV HOBBYEN SIN. DENNE GANGEN HAR VI SNAKKET MED CHRISTIAN ENGER SOM HAR BAKT SEG FREM TIL DET PERFEKTE BRØDET.

Hekta på:



BRØD

Christian Enger har lenge latt seg provosere av at vi lar oss avspise med industriproduserte brød av dårlig kvalitet. Det vil han gjøre noe med, og slik gikk det til at han like så godt etablerte sitt eget brødbrand: Christians Bra Brød.



Hver dag kjøper nordmenn 1,4 millioner brød. Samtidig kastes det i snitt 3 brød i sekundet døgnet rundt. Mesteparten av brødene vi kjøper havner rett i søpla fordi holdbarheten er kort og kvaliteten er for dårlig. Vi snakker matsvinn på et uakseptabelt høyt nivå.

– De fleste produsenter er først og fremst opptatt av å få best mulig margin på brødene de selger, og det merkes godt. Jeg blir hver eneste dag tilbudt brød som bærer preg av å være laget med fokus på business, og ikke kvalitet, sier Christian fra Nordstrand i Oslo.

– Min visjon er å gi folk flest brød av ypperste kvalitet, til en pris de synes er akseptabel og med en tilgjengelighet som gjør at de kan nyte brødene hver eneste dag, fortsetter han.

DET PERFEKTE BRØDET
Idéen om å kunne tilby det perfekte brødet ut til folket, oppstod i

TEKST: ABC Brand Studio
FOTO: Christian Enger

det øyeblikket Christian bakte seg frem til det han mener er verdens beste brøddoppskrift. Da han oppdaget at man kan lage et «usannsynlig godt brød» uten å kunne noe om baking, uten å ha fancy kjøkkenutstyr, uten å elte, uten å vente særlig lenge og uten å blakke seg, forstod han at dette er noe folk flest fortjener å få tilgang på. Christian er ikke baker av yrke, men profesjonell gründer. Han vet derfor godt hva som kreves når en ny merkevare skal etableres i markedet.

– Noe av det viktigste når man utvikler et produkt, er å finne en arbeidsflyt som er enkel og forutsigbar. Jeg har lett etter partnere med yrkes stolthet, sans for kvalitet og med et intakt moralsk kompass. Disse kriteriene har medført at jeg har styrt unna en

lang rekke potensielle aktører, og funnet frem til et lite knippe med fantastiske samarbeidspartnere, alt fra korn- og frøprodusenter til logistikkpartnere og industridesignere, forteller Christian.

Målet er å kjempe om plassen i folks matpakker.

– Hvis jeg kan bidra til heve kvaliteten på matpakkene vi sender med barna våre, skal jeg være godt fornøyd. Men jeg kjemper mot milliard-selskaper med utømmelige lommebøker, så dette er virkelig en «David mot Goliat»-situasjon, sier han.

ØKOLOGISK, KORTREIST OG BÆREKRAFTIG

Christian er opptatt av økologi og bærekraft. Han har derfor satset på kortreiste råvarer og økologiske ingredienser av svært høy kvalitet. Korn kjøpes inn fra et par gårder i Østfold som produserer speltmel i verdensklasse på gamlemåten. Christian lover at brødet hans er



”

– Min visjon er å gi folk flest brød av ypperste kvalitet, til en pris de synes er akseptabel og med en tilgjengelighet som gjør at de kan nyte brødene hver eneste dag.

like ferskt etter en uke, og dét uten noen form for konserveringsmidler.

– For meg dreier det seg om å være bevisst hva vi putter i oss. Industrialisert mat innebærer at man kutter hjørner og finner raskeste vei til et produkt man kan selge til høyest mulig pris og med lavest mulig kostnad. De som jobber med økologisk matproduksjon er opptatt av helt andre ting, alt fra at dyra har det bra til at produktene de produserer holder høy kvalitet. Økologisk landbruk har også en ideologisk dimensjon, og det er den jeg er mest opptatt av, forteller han.

Christians Bra Brød samarbeider også med attføringsbedriften Via3 på Trøgstad, som kommer til å spille en helt sentral rolle og stå for store deler av produksjonen.

– De er en fantastisk gjeng som

gjør en usannsynlig god og viktig jobb. Verden er full av ekshibisjonister med stort eksponeringsbehov. Men de virkelige heltene er ikke alltid de du leser om i avisene, de som genererer tusenvis av følgere på instagram eller som stikker seg frem i media. Noen ganger er de beste blant oss godt skjulte juveler. Hos Via3 finner du mange av disse, sier Christian.

SNART I BUTIKK

For øyeblikket er Christians Bra Brød på vei full fart gjennom godkjenningprosessen til Mattilsynet. Straks alt det formelle er på plass, så setter han i gang leveransene. Brødene vil kunne kjøpes direkte på www.brabrod.no

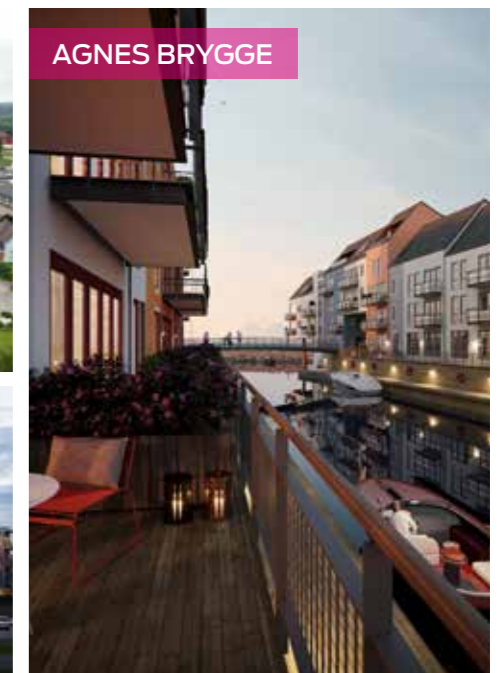
og forhåpentligvis i en butikkhylle i nærmeste matvarebutikk.

– Vi innbiller oss at det er de store matvareprodusentene som sitter på makten. Det er feil. Det er forbrukerne som bestemmer. Det er vi som bestemmer hva vi skal tilbys i butikkhyllene. Varer som selger dårlig, fjernes fra produktporteføljen. Hvis vi velger kvalitet, vil vi også tilbys kvalitet, avslutter Christian.

Sjelden har det vært så mange nye boliger å velge i, som det er i år. Forkjøpsrettsfrister har blitt annonsert som perler på en snor. Mange har benyttet den lange, eller korte, ansienniteten sin til å sikre seg en bolig. Noen ganger er bare noen dager nok, andre blir opp medlemskap fra lang tid tilbake. Uansett så har de satt seg i en posisjon til å kunne velge før leilighetene blir lagt ut for alle. Det står i LABOs vedtekter at LABOs formål er å

bygge boliger til medlemmene, og så har skjedd i 75 år. Markedet for boligbygging har gått litt opp og ned, men LABO har via gode samarbeidspartnere tilbudt folk nye hjem jevnt og trutt. I dag samarbeider LABO tett med Aktiv eiendomsmegling, som LABO eier sammen med Larvikbanken. Mønsteret er som regel at LABO samarbeider med en ekstern utbygger om prosjektet, Aktiv selger boligene og LABO forvalter.

Alle prosjektene har blitt tilbudt medlemmer først, men det er fortsatt mye å velge i. I denne oversikten finner du alle boligprosjektene som nylig har blitt lagt ut for salg.



DENJA HAGE

- denjahage.no
- Det bygges i første byggetrinn 32 boliger på den gamle tomten til Denja på Hovland (totalt 73 når prosjektet er ferdigstilt). På denne siden av byen er det lenge siden det har vært utbygging. Leilighetene vil ha utsikt mot sydvest og får gode solforhold. Utbyggerne har lagt til rette for at folk med «grønne fingre» skal få utfolde seg, med et eget orangeri.

ROSEHAGEN

- torstvetbageby.no
- Rosehagen er den første blokken på Torstvetjordet. Det blir 14 leiligheter i prosjektet som ligger mellom Nordbyen kjøpesenter og Fagerli skole. JM har bygd enebo-

liger og rekkehus syd og vest for vårt prosjekt. Totalt skal Torstvetjordet romme et allsidig utvalg av boligtyper og størrelser.

AGNES BRYGGE

- Sjoparken.no
- I Sjoparken er det under oppføring og for salg en blokk med 19 flotte leiligheter i Agnespassasjen bygg B borettslag. Neste sommer vil kjøperne kunne flytte inn i nye lyse, fine leiligheter med nærhet til kanal og flott utsikt. Området er unikt med sin beliggenhet, struktur, arkitektoniske uttrykk og fargevalg.

TJØLLINGTUNET

- Tjollingtunet.no
- Tjollingtunet bygges på Tjolling-

vollen på tomten der Jotron har holdt til. Der kommer 44 leiligheter fordelt på 2 byggetrinn. Mellom byggene vil det bli store fine grøntarealer. Det er dagligvare rett over gata, og mange turmuligheter i nærmiljøet i skogen eller ved sjøen.

GLOPPETUNET II

- Gloppetunet.no
- Gloppetunet II er det andre og siste byggetrinnet på Gloppe-tunet. Det bygges 12 leiligheter hvor av 7 er solgt. Det er store grøntarealer til bruk for beboeren. Sjøen med strender og svaberg er en kort spasertur unna.

INDIVIDUELL NEDBETALING AV FELLESGJELD



TEKST: JANNE BALBERG KVISVIK, JURIST LABO.
FOTO: LINE LOHOLT

Når et borettslag etableres må det kjøpes tomt og boliger må bygges. Borettslaget finansieres ved at det tas opp et felleslån og at det i tillegg betales et innskudd fra de som kjøper bolig i borettslaget. Summen av andel felleslån og betalt innskudd er leilighetens totalkostnad. Renter og nedbetaling av felleslånet inngår som del av de månedlige felleskostnadene som andelseieren skal betale.

Når det i dag etableres nye borettslag er det vanlig at det samtidig vedtas at man skal tilby en ordning med individuell nedbetaling av fellesgjelden, en såkalt IN-ordning. I eldre borettslag må en etablering av en IN-ordning vedtas av generalforsamlingen med alminnelig flertall. Da man i eldre borettslag gjerne har betalt ned store deler av den opprinnelige fellesgjelden, vil en IN-ordning i disse borettslagene være mest aktuell dersom man har tatt opp nytt felleslån f.eks. i forbindelse med rehabilitering.

En IN-ordning lar andelseierne selv styre hvordan de betaler ned fellesgjelden, enten ved at de betaler alt med en gang eller ved at de betaler ned fellesgjelden på bestemte forfall med større beløp ved hvert forfall. Vanligvis er dette minimum 60 000 kroner to

ganger i året når man skal nedbetale. Det er også noen kostnader knyttet til forvaltning av IN-avtalen som kommer i tillegg.

Det er mange som lurer på om det lønner seg å betale ned fellesgjelden. Dette vil bero på flere faktorer og det er derfor lurt å tenke seg nøye om før man bestemmer seg for å betale ned fellesgjelden helt eller delvis. Har man oppsparte midler kan det være lurt å nedbetale fellesgjelden for å redusere de månedlige utgiftene. Men da bør man samtidig tenke igjennom at disse pengene bindes opp i boligen, slik at man eventuelt må ta opp lån hvis man senere ønsker å kjøpe seg bil, hytte el. Må man ta opp et lån for å nedbetale fellesgjelden, vil det normalt ikke lønne seg å betale, da man antagelig både har dårligere betingelser og høyere rente på eget lån enn på

fellesgjelden til borettslaget. Har man først betalt ned sin del av fellesgjelden, kan man ikke ombestemme seg.

Noen ganger kan det være enklere å selge en bolig som har lave eller ingen kostnader knyttet til fellesgjeld. Men det er også mange som ser fordelene ved at borettslaget har fellesgjeld slik at man som privatperson slipper å låne dette beløpet.

Om du ønsker å nedbetale hele eller deler av fellesgjelden er det viktig at du setter deg godt inn i borettslagets økonomi. Det er også viktig at borettslaget er med i en sikringsordning/husleiegaranti for fellesgjeld og ubetalt husleie, så du ikke taper alt du har betalt ned om borettslaget skulle gå konkurs.



GJERMUND KAUPANG
–TEKNISK SJEF

KNUT INGE GARVÅG
– BLIKKENSLAGER

Knut Inge begynte å jobbe som blikkenslager hos Boserice 8. mars, men 46-åringen sier selv at han har jobbet som blikkenslager «hele livet», helt fra han begynte som lærling hos Wangen Blikk. Senere begynte han hos Herman Nilsen & Sønner AS, deretter i ti år hos Himberg Vedlikehold AS på Ringdal.

– Jeg har hatt mange oppdrag for LABO tidligere, forteller han, – så jeg visste hva jeg gikk til. I tillegg har jeg faktisk bodd i LABO. Jeg bodde i en av blokkene på Skreppestad, den gangen jeg var helt ung og ny-utflyttet hjemmefra.

Knut Inge kommer opprinnelig fra Nalum, men i dag er han og kona bosatt i Hvarnes. På fritiden er de glade i å reise på tur, gjerne på camping. I tillegg mekker han gjerne på gamle veteranbiler.

– Jobben har så langt absolutt svart til forventningene, sier han. – Vi har dessuten fått en helt ny maskinpark, som gjør at vi kan gjøre mange oppdrag selv, jobber som vi tidligere måtte sette bort til andre.

TEKST OG FOTO: Myriam H. Bjerkli

METTE KRISTOFFERSEN
– KUNDERÅDGIVER

35-årige Mette Kristoffersen er LABOs nye kunderådgiver. Hun begynte som vikar i Forvaltningsavdelingen i november, men ble fast ansatt 1. april. Mette er egentlig utdannet bio-ingeniør, men valgte å følge andre interesser, blant annet hos Trønder-Energi, som administrasjonsassistent i skatteavdelingen til Ernst & Young og sist som lederstøtte hos Treschow Fritzøe.

I LABO jobber hun blant annet med kunderådgivning, saksbehandling og innkjøp. – Jeg trives godt allerede, forteller hun. – Det er hyggelige folk, og LABO er en fin og trygg arbeidsplass.

Mette kommer opprinnelig fra Statthelle, men bor nå på Nanset med samboer og to barn på 1,5 og 7 år. Hobbyer blir det derfor lite tid til for tiden.

– Med full jobb, små barn, familie og hus og hjem, så har jeg ikke akkurat noe problem med å fylle fritiden, sier hun og smiler.

Da Gjermund Kaupang begynte hos LABO 1. mars kjente han godt til firmaet fra før. Han har nemlig jobbet hos LABO i tre år tidligere, fra 1998 til 2001. Deretter har han blant annet jobbet ti år hos Arve Ståle Olsen, fem år som selvstendig innen byggeledelse og 7 år med prosjektledelse hos WSP Norge. Hos LABO er han nå leder for en avdeling med fire mann som har som oppgave å hjelpe og støtte borettslag og sameier, både med rehabilitering og vedlikehold. Han kommer også til å jobbe med nye byggeprosjekter.

Gjermund kommer opprinnelig fra Kvelde, men har de siste tretti årene vært bosatt på Torstvedt sammen med kona, Charlotte.

– Jeg synes det er veldig interessant å kunne være med på å utvikle fine bosteder for folk i Larvik, sammen med en stor og seriøs aktør som LABO, forteller han. – Å skape gode liv der vi bor!

Kona har hest, så når han ikke jobber tilbringer han en del tid i stallen. I tillegg er han en ivrig syklist.

– Jeg sykler rundt 10 000 km. i året, røper den spreke 56-åringen, som også ser fram til at tiden med mye hjemmekontor er over. – Det er litt spesielt å begynne i ny jobb i disse dager. Jeg gleder meg til vi får normalen tilbake slik at jeg bli skikkelig kjent med både folk og organisasjon.

SLIPP FANGENE FRI, DET ER VÅR!

TEKST: Myriam H. Bjerkli



Jeg er i vaksinegruppe åtte, det vil si at når dette skrives er det fremdeles noen uker til jeg kan regne med å få det etterlengtede stikket i armen. Jeg har sett venner og kjente blitt stukket på sosiale medier, og aldri har jeg kjent så grundig etter. Feiler det meg kanskje noe?

Litt murring nederst i magen, kanskje det er en under(fett)liggende sykdom? Eller er det bare den ekstra bollen jeg trøstespiste til lunsj? Jeg har levd et liv på slankekur og slanket meg stadig feitere, men aldri tidligere har jeg sjekket egen BMI og konstatert at den er for LAV. Og det til tross for ekstra koronakilo ...

Det er tidlig mai, ute skinner solen, men det ser fremdeles deiligere ut enn det er. Foreløpig sitter jeg derfor stort sett inne, holder meg mest mulig unna folk, får maten levert på døra og har knapt kjøpt et par sko eller et klesplagg på et år. Den gamle joggedressen fungerer utmerket på hjemme-

kontoret, og jeg har fremdeles et par bluser som gjør nytten på Teams. Det som er nedenfor er det bare gubben som ser, og han går uansett helst for «Jo mindre, jo bedre.»

Netflix, HBO, Viaplay og Sumo er for lengst rundet. Her om dagen tok jeg meg i å lure på om jeg burde bestille abonnement på Disney +, og det enda vi ikke har en eneste unge i huset ... Abstinensen etter teaterforestillinger, kino, litteraturarrangement gjør at selv en minikonsert med en totalt ukjent jazzmusiker med maks 20 i salen fem mil unna virker fristende. Ja, selv ørsmå poesiopplevelser frister, i nød eter fanden fluer og undertegnede alt ...

Men jeg har håp! Innboksen er allerede full av bekræftede bestillinger på kulturforestillinger som skal foregå i september, oktober og november...

Så bare vent!

Aldri har vel jeg – og mange med meg – sett mer fram til sommeren. Som kalver under kuslipp om våren kommer vi til å storme fram fra hulene våre, utsultet på menneskelig kontakt, utepils og mat vi ikke har laget selv.

Venninner som skal ta igjen et år med felles-lunsjer og bobler i glasset, single som knapt har hatt hudkontakt siden mars 2020. Ektepar som for lengst har snakket ferdig, millioner av menn og kvinner med oppsamlet begjær. Ungdom som skal ta igjen for nedtonet russetid, unger som for lengst har fått nok av dataskjermen. Smil som ikke lenger er skjult bak munnbind, lønningspils langt vekk fra Zoom og Teams, flørt som involverer ekte hud ...

Tro meg: Bare vaksinen kommer og mutantene holder seg borte, så blir dette en fantastisk sommer! Og aldri har jeg vel gledet meg så mye til å få et stikk av en fremmed!

” Hva må man gjøre med balkongene og hva kan man gjøre?

Balco har all kompetanse i eget hus når det gjelder balkongprosjekter. Egen produksjon og produktutvikling i moderne og effektive lokaler i Sverige. Ta kontakt med oss for å komme riktig i gang!



TILBUD!

Vederlagsfri bistand for befaring med anbefalinger, informasjonsmøte for boligselskapet og utarbeidelse av fotomontasje.

Oslo
Balco AS
Sandstuveien 60 A
1184 OSLO
Telefon 23 38 12 00

Trondheim
Balco AS
Pirsenteret, Havnegata 9
7010 TRONDHEIM
Telefon 902 36 179

www.balco.no
@BalcoBalconies

BALCO

BALCONIES
FOR
GREATER
LIVING

Fermentering



LAG MAT SLIK DINE FORFEDRE GJORDE

Fermentering og sylting er eldgamle conserveringsmetoder som kun trenger litt starthjelp, før maten omtrent "lager seg selv". Det er mange som kvier seg for å sette i gang med fermenteringen og tenker at det er veldig komplisert, men selve prosessen er enklere og mindre tidkrevende enn man kanskje skulle tro, hvis du husker på dette:

Husk å åpne glassene litt hver dag de første dagene så unngår du EKSPLOSJON!!

FEMENTERING – OPPSKRIFT KÅL

Slik fermenterer du maten:

Vask og snitt den grønnsaken du vil fermentere. Kål er lett å ha med å gjøre og et godt sted å begynne.

Legg kålen i en skål. Tilsett cirka 1 ss salt til et helt kålhode - eller 20 gram salt til 1 liter væske. Gi kålen en real omgang med massasje, slik at væsken presses ut og dekker den helt.

Hell kålen på patentglass eller gjærkrukker, og oppbevar dem ved ca. 20 grader i tre–fire uker, for eksempel i kjelleren.

Etter noen uker er kålen full av sunne probiotiske bakterier. Den syrlige smaken passer godt til fet mat som pølse eller laks.

Når du fermenterer grønnsaker, er salt helt avgjørende. Det sikrer at de salttolerante melkesyrebakteriene får en mulighet til å utkonkurrere sykdomsfremkallende bakterier. Tilsett 20 gram salt per liter væske.

Visste du at:

Mer enn 90% av kroppens serotonin – signalstoffet som skaper glede, produseres i tarmen.

Tips!

Facebook har mange forskjellige grupper som tar for seg fermentering.

Studier de senere år har vist oss at en rikholdig tarmbakterieflora kan påvirke både stoffskiftet, insulinproduksjonen, immunforsvaret, konsentrasjonen, psyken og hukommelsen til det bedre. Hjernen er altså ikke alene om å styre kroppene våre.

FERMENTERT KETCHUP



En ketchup foreldrene ikke behøver å rasjonere!

Ingredienser

600 g økologisk tomatpuré
0.5 dl økologisk lønnesirup
0.5 dl myse (eks. Molkosan eller Vita Biosa kjøpt på helsekost)
2 ss rå øko eplecidereddik
1 ts mineralsalt
1 ts allehånde
1 fedd hvitløk, finhakket

Slik gjør du

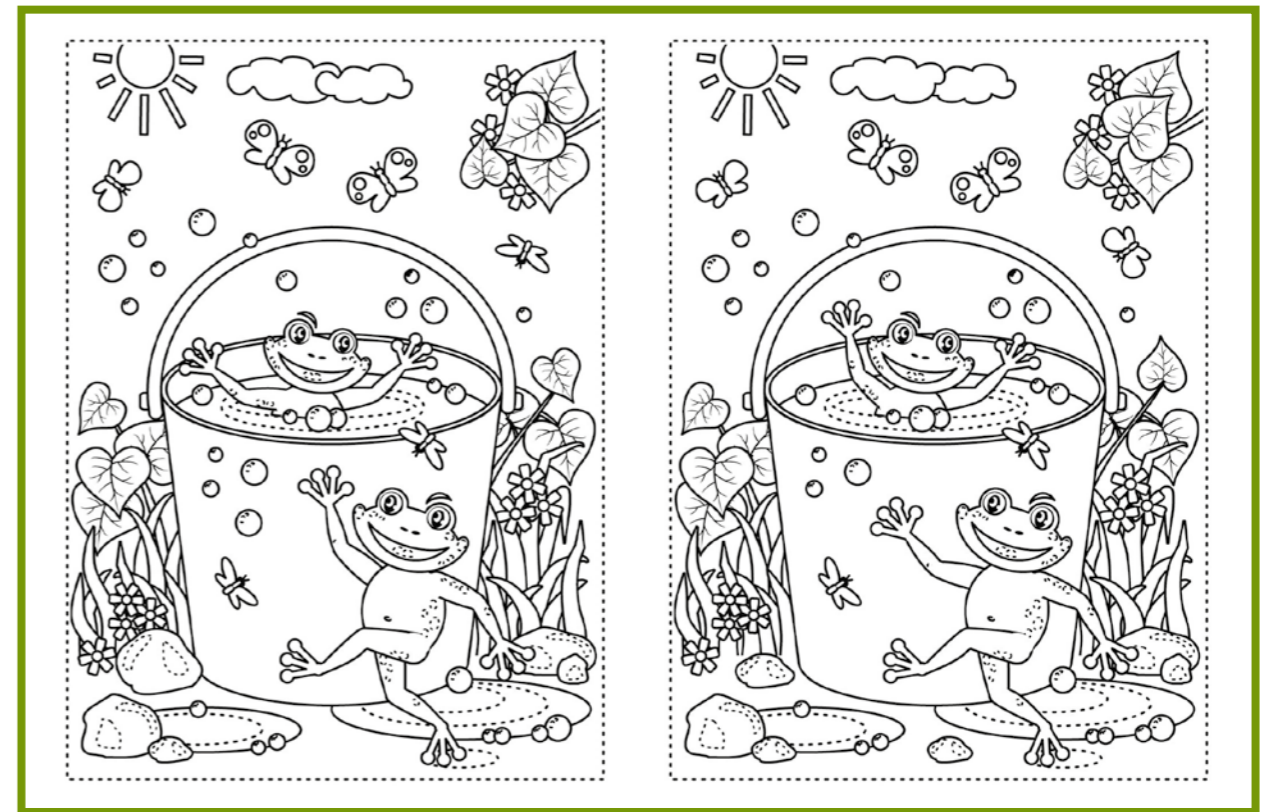
- Bland alle ingrediensene i en bolle og rør godt.
- Ha ketchupen i et norgesglass med

gummistrikk og lokk.

- La stå i romtemperatur på kjøkkenbenken for fermentering og utvikling av melkesyre og syrlighet i 2–4 dager.
- Smak etter 2 dager og kjenn om du liker syrligheten. Om du tåler mer syrlighet la den stå litt til. Pass på at den ikke overgjærer, da smaker den ikke godt lenger.
- Ha ketchupen i små tette glass og lagre den i kjøleskap. Bruk den som ketchup på maten, som tomat saus i pastaretter og i gryter og supper.

Morosider

FINN 10 FEIL OG FARGELEGG GJERNE :)



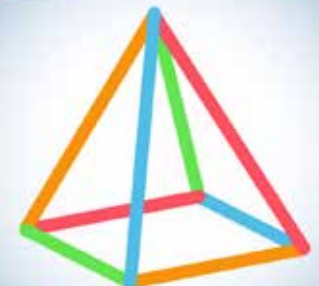
FINN DE TO 2 HELT LIKE FUGLEPARENE

GÅTER

1. Hvem må alle mennesker, selv konger og keisere, ta av seg hatten for?
2. Hva er ditt, men blir mest brukt av andre?
3. Hvorfor satt gutten sykkel sin ved siden av sengen da han skulle legge seg?
4. Hvorfor bør gamle hjem bygges ved sjøen?

1. 2. 3. 4.
Frøsøren
Navnet ditt
Han var lei av å gå i søvne.
Så de gamle skal få ro.

Hvilke bilde er riktig sett ovenifra?



Svar: nr. 3

- KJENTFOLK -



Gry

Lars Erik

Heidi

Ruth Iren

Aleksander

VI ER DIN LOKALE BOLIGMEGLER!

Skal du selge boligen din? Da er det viktig
å kjenne nærområdet - **det gjør vi!**

Med vår solide lokalkunnskap og erfaring
har vi de beste forutsetninger for å finne
den rette kjøperen til din bolig.

Er du LABO-medlem gir vi deg halv
pris på tilretteleggingsgebyr.

Velkommen til oss for en
hyggelig boligprat!

aktiv.

Prinsegata 2, 3251 Larvik
T: 33 13 85 00 \ E: larvik@aktiv.no \ www.aktiv.no

Hva kan du spare på medlemskapet ditt?

HUSK! Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt, og bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

MEDLEMSFORDEL

5 % bonus på dekk.
Dekkkhotell kr 750,- (NB! ikke bonus på dekkhotell)

Forbruksmateriell - 25%
Rabattert timespris: 640,-
5 % bonus

20 % rabatt
5 % bonus

Medlemspriser på hotell

Medlemspriser
5 % bonus

15% rabatt på Bølgens egne forestillinger. Rabatt på kino hver torsdag og rabatt på forestillinger i regi av Riksteateret.

Medlemspriser. Ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag eller bindinger

10 % rabatt
5 % bonus

(Nettbutikk for inspirasjon, ingen rabatt og bonus på netthandel)

Medlemspris per time kr 1620,- inkl. mva
5 % bonus

2% bonus og gode medlemspriser



Elveveien 130, Larvik,
tlf.: 33 11 50 70,
dekkspesialisten.no



Tlf.: 930 64 850
Vakttelefon: 980 29 999



Elveveien 135, Larvik
Tlf.: 33 19 96 10



labo.fordelerformedlemmer.no
Tlf.: 03712



BI-Reiser v/Bjørn Inge Nordland,
tlf.: 992 18 112 eller
Sør-Vest reiser tlf.: 51 82 02 10.



Sanden 2, 3264 Larvik
bolgenkulturhus.no



polarkraft.no
Tlf.: 02006
kunde@polar.no



Løkka 6, Tlf.: 33 13 49 70
Bohus.no



- advokattjenester for medlemmer

Tlf.: 21 41 67 67
legalis.no

labo.fordelerformedlemmer.no

Avtalen er fornyet!



modena.no

NY!



Alltidrenbil.no
Ha kortnr. klart



Larvik: Lågaveien 6, Larvik
Tlf: 33 13 23 00
Stavern: Terneveien 2, Stavern
Tlf: 33 13 99 66



Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15
sommerfeltelektro.no



thonhotels.no



labo.fordelerformedlemmer.no
(leveres av IF)
Tlf. :22 42 85 00



Torget 4, 3256 Larvik 1
closeup.no, tlf.: 975 38 000



avarnsecurity.no

NY!



Buggesgate 3
Tlf.: 96 00 99 50

MEDLEMSFORDEL

10 % rabatt
5 % bonus

Abonnement:
Medlemspris 299,- pr mnd

15 % rabatt på maling,
25 % rabatt på trevare
2 % bonus

15 % rabatt på el-materiell
kr 100,- i rabatt på timeprisen
5 % bonus.

12 % rabatt på ordinær pris

Medlemspriser på innbo og reise
18 % samlerabatt

5% bonus på alt.
Medlemskampanjer.

5 % bonus
Medlemspris 379,- pr mnd.
10 % rabatt på tilleggskomponenter.

Luxaflex solskjerming 20% rabatt
og 5% bonus
Metervare gardin 20% rabatt
og 5% bonus
Øvrige varer 5%



Ta kontakt!

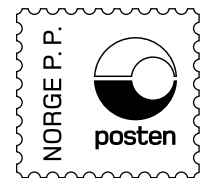
Neste utgivelse kommer i oktober 2021!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2021.

Utgivelse: uke 40 • Annonsefrist: 20.09

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



MEDLEMSFORDELER HOS BYGGMAKKER LARVIK HJELP OG RABATTER DET FIKSER VI!

**SOM MEDLEM FÅR DU:
OPPTIL 15% RABATT
PÅ MALING OG
2% BONUS
PÅ ALLE KJØP***

Vi hjelper deg fra A til Å i byggeprosjektet ditt! Du får faste lave priser, gode rabatter, solid fagkunnskap, komplett vareutvalg og topp service med på kjøpet.

Det er ikke alltid like lett å vite hva du trenger av kunnskap, verktøy og materialer når du har et byggeprosjekt, og hva du må tenke på før du setter i gang. Hos Carlsen Fritzøe blir du tatt godt vare på av dyktige fagfolk som gir deg all hjelp du trenger, og som alltid har en GOD DEAL på lur til deg og prosjektet ditt.

Du får også tjenester som lån av tilhenger, hjemtransport, materialberegning og tilkapping. I tillegg kjenner vi de dyktigste håndverkerne der du bor, og vi formidler mer enn gjerne kontakt.

Vi hjelper deg uansett hvor du er og tilbyr gode priser på hjemtransport.

Registrer prosjektet ditt på carlsenfritzoe.no/byggepraten så tar vi kontakt eller kom innom oss!



BYGGMAKKER

LARVIK

Øya 6, 3262 Larvik
Tlf: 33 13 23 00 - 7-18 (9-15)

www.byggmakker.no

*Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus. Vi hjelper deg å aktivere fordelskortet. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.