

LABO

magasinet



16 Montér

nr. 1 • 2023

NY
MEDLEMSFORDEL

Brynje 10

- turtøy med lange tradisjoner



LABO

18 SKATEHALLEN

22 FARGER

27 NAVNEVALG



HVORFOR MEDLEMS- BLAD?

HAR VI IKKE NOK ANDRE KANALER NÅ?



Besøk vår nye visningsleilighet og opplev hvor fint det blir i Denja Hage!

**Innholdsrike 3 og 4-roms leiligheter fra 78 til 98 kvm
på Hovland for salg.**

Rundt boligene finner du store sosiale uterom med to drivhus/orangeri, bocciabane, hobbyrom og flere trivelige sitteplasser. Her er det lagt stor vekt på å skape et godt nabolag. I tillegg er det nærbutikk og busstopp rett ved, og bare en kort rusletur til Nordbyen kjøpesenter. I Denja Hage har du mulighet for individuell nedbetaling av fellesgjelden (IN-ordning).

Ta kontakt med megler for mer informasjon om visninger eller les mer på nettsiden.

www.denjahage.no

**Det nærmer
seg innflytting
i bygg A
og B**



Vi har fortsatt tro på at et hyggelig blad kan glede medlemmene våre, og heldigvis så kunne siste medlemsundersøkelse bekrefte at bladet fortsatt blir satt pris på. Noen velger å lese digitalt og det er helt fint, men en god layout med god miks av tekst og bilder skal gjøre det lett å få med seg hva det handler om. Et medlemsblad skal gi god informasjon og hyggelig lesestoff på en lett tilgjengelig måte. Vi ønsker oss et nedpå blad som foruten å handle om typisk LABO stoff som forkjøpsrett, nye boliger og medlemsfordeler, også skal fremsnakke kommunen vi bor i. Det er så mange perler og fine aktiviteter som alt for sjelden blir løftet frem. Fellesstoffet skal være interessant stoff som kan engasjere uavhengig av bosted. En god miks tror vi er formelen for et godt medlemsblad. I dette nr av LABO-magasinet ønsker

vi Karianne Dancke velkommen som ny frilanser. Hun erstatter Myriam Bjerkli som har vært med oss i mange år. Det var moro å utlyse stillingen til Myriam, ikke fordi hun ville slutte, men det var ikke måte på hvor mange bra folk som hadde lyst til å skrive for LABO. Karianne Dancke trakk det lengste strået. Hun hadde mange gode ideer for bladet, pluss solid skriveerfaring. Det siste kunne vi velge å vrake i, men hennes innsikt og innfallsvinkler for bladet falt vi for.

En del av bladet inneholder tema-artikler som vi er tre boligbyggelag som spleiser på. Helt siden vi la om bladet fra Bomagasinet til LABO-magasinet har Susanne Delbæk stått for fellesstoffet. Nå kommer Tanja Hauge Reine som driver firmaet «tekstavtanja» inn og erstatter henne. Både Susanne og Myriam vil fortsette å skrive, men vil prioritere andre prosjekter. Myriam

begynner å få mange mord og grøss på samvittigheten, heldigvis bare i bokform. Vi ønsker dem begge masse lykke til og takk for godt samarbeid.

Vi i LABO jobber hardt for at det skal være lønnsomt og hyggelig å være medlem. Vi ønsker oss jo aktive og fornøyde medlemmer. Medlemmer som koser seg på våre arrangementer, medlemmer som sparer tusenvis av kroner på å bruke medlemsfordelene og for mange, bo godt og trygt i våre boligselskap.

Har du tips, ideer eller tilbakemeldinger til oss. Send gjerne en e-post til alise@labo.no. Vi blir alltid glade for respons.

Kos deg med bladet!

*Vennlig hilsen
Alise Myhre
Kommunikasjons- og markedsansvarlig*

innhold

Montér	s. 5
Bærekraft	s. 8
Brynje - ny medlemsfordel	s. 10
LABO-fondet	s. 13
Nyansatt snekker - Axel Bakke	s. 14
Vinterbadere	s. 16
Skatehallen	s. 18
Medlemsbevis	s. 21
Tema: Farger/Gjenbruk	s. 22
Jus: Vedtekter til å stole på?	s. 26
Navnevalg	s. 27
Tankedryss	s. 28
Moroside	s. 29
Mat: Ingefær	s. 30
Medlemsfordeler	s. 34



8



18



10



30

Montér



NY
MEDLEMSFORDEL
I LARVIK

Det snekres, males, flyttes og skrur hos Montér i Larvik. For også byggevarehus bygger om. Ennå gjenstår noen uker med arbeid, men til påske er «nye» Montér Larvik ferdigstilt, og frem til det: Åpent som vanlig under ombygging.

LABOS FORDELSPROGRAM:

DET RETTE OG GODE UTVALGET -FOR FOLK FLEST

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

Den store ombyggingen er ikke i anledning av at Montér Larvik går inn i fordelsprogrammet til Larvik Boligbyggelag. Med nasjonal avtale har de vært del av fordelsgjengen lenge.

- Nå var det rett og slett på tide og historisk vet vi at rett over nyttår kan være litt stillere enn ellers, så da er det laget en god plan og så bygger vi om hele butikken nå i månede-

ne frem mot vår og påske, forteller Carsten Møinichen, daglig leder av Montér Larvik.

JUBILEUM OG NYÅPNING

Montér Larvik ligger så godt som på Øya, langs Elveveien i strekket som ender på Revet og med Super-speed-terminalen. Et sentralt handelsområde der stadig flere varehus etablerer seg.

- I fjor var det 10 år siden Montér etablerte seg her i Larvik, men vi favner inn jubileet i nyåpningen når vi er ferdig ombygget om noen uker, forteller Carsten.

Det er krevende og hektiske dager, for mens alt flyttes rundt og ingenting er der det pleier, skal det være business as usual for både privatkunder og proffmarkedet. Daglig leder



”
Vi skal ha
best kompetanse
på de varene
vi fører.

Daglig leder Carsten Moinichen.

Carsten kan ikke få snakket godt nok om sine kollegaer og ansatte:

- Jeg har all grunn til å være svært godt fornøyd med alle ansatte her i varehuset til vanlig jeg altså, men den fleksibiliteten, innsatsen, iveren og det humøret som har preget gjengen under ombyggingen er over all forventning. Slike prosesser er krevende for alle involverte. Endring kan for noen være en belastning, men bare gløtt utover her, han lar blikket vandre utover det store butikkarealet i 1 etasje fra mesaninen vi står på og prater i 2 etasje.

Han juger ikke. Det er god stemning, høy energi og stor entusiasme i lokalet.

Ragnar Krømcke står på alle fire og monterer hyller i den nye interiøravdelingen. Han titter lekent frem.

- Vi gjør det som trengs, smiler han og gir en liten dobbelgass med drillen før han forsvinner inn i bakkant av reolene igjen.

BÅDE GOD, BEDRE OG BEST

Og som Ragnar, det er nettopp hva Montér Larvik er i full gang med:



Ragnar Krømcke står på alle fire og monterer hyller i den nye interiøravdelingen.

Gjøre det som trengs for å optimalisere handleopplevelsen.

- Vi gjør store grep og både bygger om, møblerer om og repositionerer sortiment og varer så vi totalt sett kommer tettere på kunden, eller sagt litt annerledes: Gjør oss lettere tilgjengelig for kunden, forklarer Carsten.

Blant annet flyttes interiøravdelingen med maling mer sentralt i butikklokalet og plasseres mer hensikts-

messig for både kunder, i forhold til kundestien og for en totalt sett bedre flyt mellom både ansatte og de handlende.

- Gulv knytter seg tett opp til denne avdelingen og plasseres her, montasjemateriell her, sesongvarer er naturlig å ha innledende der nede og verktøy etter kjedens standard presenteres der borte ..., Carsten peker og forklarer mens vi går hele arealet rundt. Noe er på plass, mens annet er på vei.

- Varespennet i alle kategorier er God Bedre Best, forklarer han og viser frem eksempler fra både verktøyavdelingen og gulv. Til at butikklokalet er oversiktlig og ikke uoversiktlig voluminøst rommer det et fantastisk omfangsrikt sortiment og varespenn. Flere av de ansatte i butikken er håndverkere i bunn.

- Ja, skal vi se her finnes tømrer, murer, snekker og han du ser der borte er fra dør- og vindusproduksjon, Carsten peker og vinker. Det smiler, hoies og vinkes tilbake.

- Vi har vel egentlig en relativt høy dameandel i staben her også, sier han og i praten videre kommer det frem at også driftsleder ute er en dame.

- Jeg tenker lite på det med dameandel. Det er ingen forskjell. Hos oss er fokuset kompetanse. De som jobber her skal ha best kompetanse på varene vi fører, forklarer han mens det vises vei oppover trappen og

til et nær 200kvadratmeter område som står ovenfor en skikkelig forvandling.

- Her blir det uteplass, hage, grill, paviljonger ... hele området her er avsatt til dette. Vi har ansatte med bakgrunn fra blant annet Skeidar så her har jeg stor tillitt til at det vil bugne av inspirasjon og gode ideer når vi trekker litt nærmere vår og barmark, sier han og supplerer med at det selvfølgelig vil bli noe inspirasjon og utstilling også utendørs.

MILJØFYRTÅRN

- Blir det ikke ekstreme mengder emballasjeavfall og transport-avfall med storankomst av nye hyllesystemer og varer?, undrer jeg, erfaring med egen ombygging og oppussing tatt i betraktning.

Det aller meste har vi her allerede. Vi bygger om, gjenbruker og ombruker. I tillegg har vi strenge krav i kjeden på kildesortering. 90% er måltallet vi må forholde oss til, forteller Carsten.

- Oj, det var høyt. Hvordan går det da, sånn på ekte, er vi nysgjerrige på.

- Vi får til det, smiler han stolt, og innsats over tid med søkelys på både dette og andre miljøorienterte verdier har sertifisert Montér Larvik som Miljøfyrtårnsbedrift.

Medlemstilbud

5% bonus

Bonusen får du når du betaler med registrert betalingskort.

Elveveien 12B, 3262 Larvik

Tilbyr hjemkjøring og gratis lån av tilhenger.

Monter har vært med i fordelsprogrammet lenge, men ikke her i Larvik. Nå er de også med her.

Hos oss får du:
20% Laborabatt på Luxaflex og Gardinstoff og fast 5% Bonus

GRATIS VEILEDNING
GRATIS OPPMÅLING
5 ÅRS GARANTI
BARNESIKRING
POWerview MOROSIERING

Luxaflex

- Luxaflex solskjerming gir deg muligheten til å designe og skreddersy produktene til dine vinduer.
- Velg mellom mange forskjellige design, produkter og tettheter.
- Kom innom butikken for å se og prøve produktene vi har utstilt.
- Lag en avtale, så kommer vi på hjemmebesøk med prøvebøker og tar mål. Sammen ser vi på løsninger som passer best til dine behov.

Øya
Interiør Håndverk
Buggesgt 3 - 96 00 99 50

BOLIGSELSKAPENE RUSTER SEG FOR FREMTIDEN

– ET NYTT BÆREKRAFTSVERKTØY
ER TATT I BRUK

Bærekraftsverdier:

**For mennesker:**

Vi som bor i borettslaget skal oppleve økt trygghet og trivsel.

**For miljøet:**

Borettslaget skal redusere sin negative miljøpåvirkning og bli bedre tilpasset endrede klimatiske forhold.

**For økonomien:**

Tiltak skal redusere driftskostnader eller øke verdien på den enkeltes bolig.

NBBL har i samarbeid med flere boligbyggelag utarbeidet et bærekraftsverktøy som skal hjelpe borettslag og sameier til å få oversikt over boligselskapets energitilstand sett med beboernes, styrets og rådgivers øyne.

Spørreundersøkelsen berører alt fra bomiljøet til bygningens tekniske tilstand. Det svares på hvordan tilstanden er i dag og hva som er forventningene til hvordan det bør være i fremtiden. Styrene har ofte på vegne av beboerne stått for tiltakene, men med denne undersøkelsen så blir beboerne også involvert, i tillegg til en fagperson/rådgiver. Med bakgrunn i svarene så framkommer det om det er et gap mellom reell/opplevd tilstand og forventet/krevet tilstand. Tiltakene kan være veldig forskjellige. Noen ønsker seg solceller, andre ladesystem, etterisolering eller nye vinduer. Boligselskapene trenger ikke være gamle for at det er

interessant å være med på kartleggingen. Når det gjelder energiløsningers så har det skjedd en masse de siste årene.

Undersøkelsen administreres og utføres av LABO i samarbeid med boligselskapets styre. Ut fra undersøkelsen blir det utarbeidet en rapport som skal være lettforståelig å forstå. Videre blir forslagene som kommer fram behandlet som før, med styrebehandling og generalforsamlings-/årsmøte vedtak. Poenget med den grundige undersøkelsen er at man får et mye bedre grunnlag for beslutningene. I tillegg blir det utarbeidet en faglig rapport

som viser forslag til tiltak og hva det koster. Summen blir veldig bra og profesjonell.

Bærekraftsregnskapet med rådgivermodulen kvalifiserer til ENOVA sin kartleggingsstøtte. Dette betyr at minimum 50% av kostnaden blir dekket av støtteordningen.

Bor du et boligselskap og har lyst til å være med på kartleggingen, ta kontakt med styret som igjen kan ta kontakt med LABO v/Gjermund Kaupang.



2%
medlems-
bonus

STRØM FRA POLAR KRAFT

Det er viktig å ha en trygg og stabil strømleverandør og medlemsfordelen fra Polar Kraft er en veldig god avtale for deg som nyter godt av Boligbyggelagens Medlemsfordeler.

Her er noen av dine medlemsfordeler

- ✓ **2% medlemsbonus** på ditt strømforbruk (før strømstøtten trekkes fra)
- ✓ Full oversikt over kundeforholdet ditt, gratis på min side og i Polar Kraft-appen
- ✓ Strømbransjens beste kundeservice (2022)
- ✓ Nyhetsbrev med gode råd og tips



Ring 987 02 006 eller les mer medlemsfordelen din polarkraft.no/medlemsstrom

LANGE TRADISJONER - STORE FREMTIDS- PLANER

Noen tiår tilbake drømte Jacob Melsom om en gang å kunne gå på tur fullt antrukket kun med Brynje-plagg. Før året er omme lanseres både Brynje dunjakke og Brynje shorts.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE



Det er en bedrift med tradisjoner som nå innlemmes i fordelsprogrammet til alle medlemmer av Larvik Boligbyggelag. Helt siden 1887 har de vært etablert, og hele tiden holdt hus, i Larvik. Til lokalet på Øya flyttet de i 1993 og om du ennå ikke har vært der håper vi å både informere og inspirere til besøk.

J. JACOBSEN TRIKOTASJE OG KONFEKSJON

Familierekken strekker seg nær utrolig fra Henrik Melsom og far Jacob Melsom på kontoret i dag og helt tilbake til 1887 da danske Jacobsen stiger i land i Larvik og etablerte J. Jacobsen Trikotasje og Konfeksjon.

Fabrikken og produksjonen ligger ikke lenger i Larvik, men både lageret og butikken og ikke minst hjertet og hjernen finner du her.

- Så sent som sist vi mottok varer mener jeg Jacob var fremme med lupen og inspiserer trådene i strikkingen i noen av de nye plaggene

som ankom, røper Kathrine Rognlien, butikksjef for Brynje på Øya i Larvik. Hun kikker med en blanding av god respekt, stolthet, men også glimt av ertenhet på eier og daglig leder, Jacob Melsom.

BYENS STØRSTE ARBEIDSPASS FOR DAMER

Han ble født inn i å skulle overta og drive videre. Det var aldri snakk om noe annet for Bjørn Jacob Melsom.

- Det var jo dette jeg vokste opp med, forteller han, og husker tilbake til da fabrikken lå i byen (der politihuset ligger i dag). I sin tid var nok fabrikken byens største arbeidsplass for damer.

- Jeg tror den sysselsatte 200 – 230 damer, forteller han.
- Åhh, rene Fredrikssons Fabrikk, humres det litt fra oss i rommet, men da stopper praten litt.
- Visste dere det?, spør Melsom, nesten litt på vakt.
- At Andreas Markusson, manusforfatter av Fredrikssons Fabrikk var her på besøk og hentet ... ja, inspirasjon kanskje da, til serien.

DE SKAL VEL HA ULL!

Familiebedrift og veien staket ut eller ei, Jacob Melsom, først boende i Jegersborggate, videre i Herregårdsbakken og etter det i Bøkkerbakken, har solid utdannelse fra Sveits. Det ble innen faget av hva familiebedriften drev med, en kjøpmannslinje. Språklære og ypperlige forhold for tur- og friluftsjakter ble en bonus, og litt luft under vingene i det vesle fjellandet var en bra start.

- Jeg har alltid likt og drevet med løping, sykling, langrenn og generelt gått mye i fjellet. Det har vært viktig for produktutviklingen også det. Utvikling og gode ideer tuftes ofte på behov. Men det har vært mye strev, innrømmer han, og det er ikke høydemeter eller kilometer på hjul han refererer til.

- Foreldrene mine viste hva som var bra og hva som solgte, så å få gehør eller respekt for nye ideer og andre tanker var ikke lett, sier han.



Jacob Melsom

- Jeg husker godt da jeg ville utvikle oss med polypropylen, eller superthermoen, det som vel er bestselgeren vår nå. Ingen trodde på det. Mine foreldre var ikke bare skeptiske, det var skikkelig motbakke. Jeg ga meg ikke, men det var tøft altså.

Historien forteller at superthermoen hadde sin spede begynnelse på midten av 70-tallet, men Jacob husker godt hvordan foreldrene tviholdt på ull og bare ren ull i mange år etterfølgende dette.

- I '94 skulle Harald Hauge, Cato Zahl Pedersen og Lars Ebbesen til Sydpolen. Jeg husker godt vi snakket om det, og mor som sa:
- De skal vel ha ull?!

De brukte superthermoen. Dette var første gang man benyttet helsyntetisk undertøy innerst mot huden på en polferd.

- Jeg husker jeg var livredd for at de

skulle bli igjen i ishavet og ikke minst – fryse i hjel, forteller Jacob, litt lattermildt i dag, men han tvinner samtidig hendene som om han er utilpass eller forsøker få varmen i dem, mens blikket vandrer som ut av rommet og nær 30 år tilbake i tid.

Men polfarerne kom hele og så varme som forventet tilbake etter vellykket polferd og «Unarmed to the South Pole» skrev seg positivt inn på primstaven til Brynje.

VINN, VINN OG IKKE NO SVINN

I denne godt og vel 130 år lange bedriftshistorien, befinner seg altså en butikk. Tidligere et fabrikkutsalg, en periode et showroom. Nå en fantastisk butikk, med stort utvalg, til han, til henne, til barn, til jobb, fritid og hverdag. En egen outlet-avdeling og Brynjes hovedlager vegg-i-vegg med kassen. I Larvik.

- Våre medlemsundersøkelser viser at selv om vi er et lag som er samlet om



Kathrine viser oss "reserve-del" til ulltrøyene.

hjem og bolig så ønsker våre medlemmer gjentagende medlemsfordeler tilknyttet sport og fritid, forteller Alise Myhre. Hun er markeds- og kommunikasjonsansvarlig i Larvik Boligbyggelag og kontaktpunktet til alle samarbeidsbedriftene.

Brynje på sin side er veldig opptatt av at larviksfolk skal kjenne til og kunne være stolte av den verdenskjente kvalitetsmerkevaren som har opprinnelse, historie og virksomhet i byen. Brynje har kvalitet på både produkter og kjøpsopplevelse og slår et slag for kortreist handel.

- Vi lager kvalitetsklær for at de skal vare lengst mulig. Resten er egentlig opp til deg, sier Kathrine, butikk-sjefen.

- Bruk klærne lenge, følg vaskeanvisningen og reparer. Det er bra, både for naturen og lommeboka, legger hun til. Brynje strekker seg langt på

service-siden, og tar gjerne inn plagg for reparasjon, men de har også laget gode veiledningsvideoer så de fleste kan klare det meste selv.

- Det ligger et miljøaspekt i hver sving. Vi sender gjerne ut både suppleringsslapper og gensersanvisninger om det så trengs. Like gjerne det sammen med gode DIY-videoer (DolYourself-videoer), forklarer hun. Og ikke vet vi om folk med Brynje-klær er en egen kategori, men mange tenderer til å både støtte opp om og applaudere muligheten til å kunne reparere på favorittplaggene sine selv.

- I 18 år hadde fyren hatt Antarctic jakken sin som var innom her og fikk med en tekstilapp. Jakken var like fin. Kanskje til og med deiligere enn da den var helt ny, men nå, på 18ende året, hadde det blitt slitt hull nede på mansjetten, forteller Kathrine. I tillegg til ruller med alle de

Medlemstilbud

5% bonus
20% rabatt på ord. varer
(Gjelder Brynjes egne varer)
5% bonus på outlet`n og salgsvarer

Du får rabatt ved å vise medlemsbevis og bonus ved å betale med registrert bankkort.

BUTIKK, lager og hovedkontor:
Øya 41, 3262 Larvik
For mer informasjon,
se: www.brynje.no/larvik

kjente stoff-fargene, drar hun frem en pappeske full av ermansjetter i de ulike fargene.

- Disse har verdi, smiler hun stolt.

- Vi tar vare på dem fra feilproduksjoner der feilen ikke har med mansjetten å gjøre, og så kan de brukes til reparasjoner og supplering, forklarer hun. Vinn, vinn og ikke no` svinn!

BRYNJE:

Familiebedrift fra og i Larvik

1887: Jacob Jacobsen stiger i land i Larvik og etablerte J. Jacobsen Trikotasje og Konfeksjon. Den dag i dag er det fremdeles familien som sitter ved roret.
1921: Henrik Brun startet utvikling av Brynje-trøya
1930-1932: Brun utvikler vinterutstyr for H.M Kongens Garde
1936: Tidlig versjon av Brynje-trøyene selges i Oslo
1953: Jacobsen kjøper merkenavnet Brynje

1953: Til topps på Mt. Everest med Hillary og Tenzing. Fotfeste i utlandet
1976: Super Thermo netting ble født
1988: SINTEF kårer Super Thermo netting til "best i test"
1993: Knut Holmann vant VM-gull med Super Thermo
1993: Brynje rev sin gamle fabrikk og flyttet til Øya i Larvik
1997: Arctic Double ble født og vant innovasjonspris
2000 - 2001: Sydpolen med Liv Arnesen og Ann Bancroft
2004: Mt. Everest med Randi Skaug

2010: Pål Anders Ullevålseter tok 2. plass i Rally Dakar
2013: www.brynje.no ble født
2016: Frode Lein, ekstremløp på 250 km mot Sydpolen
2019: Brynje lanserer skallbekledning
2020: Norsk Polarinstittutt valgte skallbekledning fra Brynje
2020: Brynje ble Miljøfyrtårn-sertifisert
2020: Linn Therese Helgesen (15) ble Norges yngste som har besteget 377 fjell i Norge over 2000 meter

LABO-FONDET TID FOR NY UTDELING!

LABO har opprettet LABO-fondet for å støtte gode samfunnsformål for barn og ungdom. Nå søker vi gode ideer og tiltak.

Ideen/aktiviteten/prosjektet må være:

- For/med barn og/eller ungdom.
- Gjennomførbart i år/neste år
- Gjennomføres lokalt i Larvik
- Aktivitetsskapende, inkluderende/økt trivsel

Det har vært krevende å drive frivillig arbeid i coronatiden, og vi håper med fondet å kunne gi noen tiltak et boost for å komme i gang igjen etter noen labre år.

Vi har fremskyndet søkeprosessen,



LABO

HVEM SKAL VI STØTTE?

#LABO-fondet

slik at de som blir tildelt midler får pengene før sommerferien. På den måten kan vi få til ting i sommer eller tidlig høst.

De tidligere årene har det vært nok med en kommentar på facebook, men det har stadig blitt flere søknader, og vi ønsker nå at de som har gode ideer på lur, fyller ut et enkelt søknadsskjema med kontaktinfo og

en kort beskrivelse av tiltaket. Skjema finner du på www.labo.no.

Potten er i år på kr 75.000,- som skal fordeles på ett eller flere tiltak.

Kom igjen, søk da vell!
Søknadsfrist 12. april.
Tildeling mai/juni

Celcius

Gratis befaring og gode tilbud hele året
Kvalitet siden 1959

Borgeskogen 30, 3160 STOKKE
Telefon: 917 86 000
Mail: kundeservice@celcius.no



MARKISER | SCREEN | PLISSEGARDINER | RULLGARDINER | PERSIENNER | LAMELLGARDINER | INNGLASSING

NÅR UKA GÅR FORT – DA HAR MAN DET BRA!

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE



Axel Bakke er helt ny, kun 10 dager hos Boservice, da vi besøker han på jobben.

Men han har over 24 år i snekker- og tømmerfaget, så ingen nybegynner selv om han er ny kollega på Boservice og i Larvik Boligbyggelag.

- Om ikke man er ute og jobber på et prosjekt, så er oppmøte her på Nanset, forteller han.

Her har Boservice kontor, møterom, spiserom og en fantastisk industrihall som rommer store maskiner, kjøretøy av variasjon, hengere, masse bra verktøy og deler av hallen er avsatt til renholdsutstyr, for også renholdsarbeidere har basen sin her.

- Det er nettopp muligheten for variasjon av oppgaver som gjorde at jeg ble litt ekstra begeistret for jobben hos Boservice, forteller Axel. For som ansatt hos Boservice kan oppgavene hans variere fra snekringen med å brått måtte ut å strø en dag, kanskje måke eller bistå en flytting.

- Det bryter opp hverdagen, og det er supert å ikke bare jobbe med hammeren, for å si det sånn. Axel smiler oppriktig og godt inne i skjegget.

Begeistringen var gjensidig. Intervjuet for jobben fant sted før sommeren i fjor, og ikke bare hadde Axel oppsigelsestid hos daværende arbeidsgiver, han skulle også ut i flere måneders pappapermisjon før årsskiftet.

- De kunne sikkert trengt noen snart, men tilbød meg jobben selv om de måtte vente en stund på meg, forteller han. Jeg konkluderer med at de som venter på noe godt – får Axel!

At Boservice sin nyeste kollega er god med hammeren er det ingen tvil om. Huset hans i Kveld har han snekret selv.

- At vi kan jobben vår må vel nesten være en selvfølge, sier Axel og smiler trygt, men forteller også at du kommer langt om du er utadventd, glad i og flink med folk.

- Vi kommer i utrolig mange menneskemøter i løpet av en arbeidsuke. Vi møter folk i veldig ulike situasjoner. Noen har det vanskelig med store vannlekkasjer som kan ha ødelagt en bolig de er veldig knyttet til, andre skal flytte og synes det er

Visste du at ...

BOSERVICE blant annet tilbyr

- Vaktmestertjenester
- Håndtverker/snekker
- Gartner
- Renhold

ALLE kan kjøpe tjenester hos Boservice:

Uansett om du er medlem eller ikke, om du bor i et boligselskap tilknyttet LABO eller ikke. Alle kan be om tilbud fra Boservice.

skikkelig leit mens andre igjen møter oss kanskje fordi de endelig skal i gang med å bygge om som de har gledet seg til lenge.

- Litt endring er bra. Jeg hadde ikke vært på min forrige arbeidsplass i over 24 år om det ikke var fordi jeg stortrivdes. Samtidig bød det seg en mulighet og det passet med et skifte nå. Jeg har vært her i 10 dager. Hver dag og uka går fort – da trives man, konkluderer Axel.

- Her blir jeg til jeg blir pensjonist, sier han.

Ikke et dårlig skussmål til arbeidsplassen Boservice!



På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettapakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra oss, hvis du som beboer spiller det inn.

vikenfiber.no/boligselskap

altibox

LEVERES AV
VIKEN FIBER



Mette Hansen på vintersvøm.



Mette Hansen og Britt Mari Hovland: Aller best er det etterpå!



Mette Hansen og Britt Mari Hovland etter bading.

VINTERBADERE

Dere har med badetøy eller?!, hoiet Mette Hansen lekent, men utfordrende til syforeningsgjengen sin da de hadde treff på hytta hennes ved Hallevannet sist september.

TEKST: KARIANNE DANCKE • FOTO: PRIVAT

Britt Mari strakk en arm i været og viftet triumferende med badetøyet sitt. Og slik begynte det.

RIMELIG OG BERIKENDE

Siden september i fjor har Britt Mari Hovland og Mette Hansen badet hver uke gjennom hele høsten og vinteren. Juleuken intet unntak. - 22. desember tok vi julebadet – med nisseluer, forteller Mette. Øynene hennes smiler til bademinnet som akkurat ble løftet frem.

Det er en lite kostbar hobby de to venninnene har valgt seg. Badetøy, en lue og gjerne et par ullsokker.

- Britt Mari er litt tøffere enn meg, og dropper noen ganger sokkene. Jeg er en skikkelig frysepinn, forsøker Mette å påstå, til tross for at anledningen til at vi møtes er å prate om livsinvesteringen med vinterbading. Det sistnevnte er journalistens påstand.

- Er det ikke slik da, at det er både sunt og livsforlengende, foryngende og jeg vet ikke hva, med slik vinterbading, spør jeg. Mette ler godt.

- Jeg har hørt både det ene og det andre. Det kommer an på hvem du spør, tror jeg, sier hun. Selv har hun tro på at alle må finne det som gjør godt for seg.

- Vinterbading har i hvert fall Britt

Mari og jeg kommet til at gjør utrolig godt for oss, sier hun. Selve badetiden er ikke nødvendigvis mange minuttene, men hele ritualet, anledningen og samværet er uslåelig.

- Vi varierer mellom å bade i Farris og i Hallevannet. Noen ganger parkerer vi ved flaggstengene oppe ved Bøkeskogen og rusler den fine turen ned til den gamle roklubben hvor vi bader. Vi forsøker alltid å rekke litt kaffe og prat etter badet. Er det anledning for et bursdagsbad feirer vi med Napoleonskake mens vi får tilbake varmen, røper Mette.

MORMORS BADEKLUBB

Du ville aldri gjettest det, men begge damene er over 60 år.

- Jeg fikk faktisk mitt aller kaldeste bad i 60 års gave, forteller Mette. Hun fikk tur til Svalbard i gave og badet i minus åtte grader. Da stod datteren hennes på land og hakket tenner mens hun uttalte:

- Når du synes dette er en god opplevelse, kan du bade i hvilket vær og

temperatur som helst – og sånn er det blitt.

- Ja, det nytter ikke å finne unnskyldning i klær eller vær om du vil være en vinterbader, ler Mette. Litt uoffisielt omtaler hun og Britt Mari at de utgjør Mormors badeklubb.

- Vi har hatt med flere av barnebarna våre, men ingen av dem har latt seg friste til vinterbading. De kan godt være med, men badingen sparer de til sommeren, forteller de.

UTVIDER GJERNE BADEDUOEN

Selv med utsikt i retning av Larviksfjorden, er det vannene Farris og Halle som har blitt de to sine faste badesteder.

- Jeg er vokst opp med og har hytte fire meter fra Hallevannkanten, så ferskvannet ligger mitt badeherte nært, sier Mette, men snakker varmt om hver brygge og vik langs sjøen som egnede vinterbadesteder også.

- Det er ingen regler i vinterbading, men har du aldri prøvd anbefaler jeg

et forsøk. Vi utvider gjerne vår duo om noen flere vil bli med oss – og du trenger ikke være mormor, ler Mette godt.

BADEBYEN

I Larvik er det fantastisk tilgang på badeplasser uten altfor lang reisevei, samme hvilket postnummer man bor på. Kanskje man må revurdere bakkebyen til fordel for badebyen?, fabulerer vi mens intervjuet går mot slutten.

Jeg har besøkt Mette hjemme i et stort og romslig hus i Håkonsgate og trækker rett i fella når jeg helt til slutt, i god intensjon sier:

- Du får jo kanskje ikke bladet i posten du (i tanke på Mette i selveiet villa), men jeg skal passe på at du får et tilsendt.

- Du trenger ikke det, svarer Mette, som alltid med et lekent smil. Er lang og trofast medlem av Larvik Boligbyggelag og får bladet i posten hver gang jeg!

Balkonger fra Balco – Et klimasmart valg for fremtiden!

Balco har all kompetanse i eget hus når det gjelder balkongprosjekter. Egen produksjon og produktutvikling av alle typer bærekraftige balkongsystemer i moderne og effektive lokaler i Sverige. Ta kontakt med oss for å komme riktig i gang!

www.balco.no

BERGEN
Tel 459 76 830

OSLO
Tel 23 38 12 00

TRONDHEIM
Tel 902 36 179

BALCO
BALCONIES
FOR
GREATER
LIVING



Et balkongsystem med Balcos eget utviklede dreneringssystem CleanLine og ventilasjon VentTec.

HALLEN SOM SAMLER FOLK

– og har nedre aldersgrense på tirsdager



William Brubakken (tv) sammen med Sindre Bringsvor.

På Torstrand, bak i industriområdet, ligger Larvik skatehall. Åpen sju dager i uka.

Alltid med voksne til stede. Tirsdagskvelder er det til og med aldersgrense:

Kun oldboys - tredveårsgrense.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

Det raller i lokalet. Fartsfylt lyd. Hjul som ruller raskt på bølgende ramper. Brett som sklir mot jernrails. Gledesrop og frustrert brumming. Latter. Sammen. Hver for seg. Terping på triks. Pause i sofaen.

OLDBOYS

Da LABOmagasinet er innom hallen skater både jenter og gutter om hverandre. Aldersspredning fra omkring 13 år og opp mot 20 år. Om man inkluderer Stig Rune Anvik og Stig Andersen dras snittalderen ytterligere opp. De to sistnevnte har vakt, men er begge gamle skatere og finnes i full fart på brett på oldboys-tirsdager.

- I Larvik skateboardklubb har vi to først og fremst blitt kjent som voksne og som skatepappaer, men jeg visste godt hvem han var på 80-tallet. Stig Andersen var et navn i skatemiljøet da, forteller Stig Rune Anvik om dagens voksenmakker. Stig Andersen smiler lurt og lunt. Litt overrasket, litt flau og litt stolt – berørt på et vis av felles historie. Han tar på seg brillene, nesten som et voksenalibi.

- På slutten av 80-tallet var det en rampe der Valby skole ligger i dag. Der holdt vi på. Så ble det et skatemiljø i Stavern, bak hallen, utover på 90-tallet. Det var ganske bra. Dit kom folk fra Oslo også, forteller de to, og supplerer hverandres minner fra yngre dager.

Andersen drev veldig aktivt med skating i tolv års tid, så overtok musikken.

- Men jeg har hele tiden fulgt godt med og holdt et øye med miljøet og skating via nettet, forteller han.

VERDENSTJERNER FRA LARVIK

Og er du fra Larvik er det skikkelig moro å følge med på skating i utlandet. Flere av de virkelig store internasjonalt beste er fra bakkebyen.

- Hermann Stene er en av de ordentlig store. Han er mest over i film og foto nå. Og så er det Gard Hvaara. Han ble yngste europamester

noensinne – det er stort! Og så Didrik Galasso da ..., navnet blir bare hengende i lufta litt mellom Stig og Stig Rune.

- Asså, jeg tror ikke folk som ikke kjenner miljøet forstår hvor store Stene og Galasso er. Flere av skatere navnene fra Larvik kjennes i store deler av verden, men omsatt til filmindustrien er disse på Oscar-nivå, forklarer Stig.

RAUSE MED HVERANDRE

Det er en svært lite homogen gruppe som skater i Larvik skatehall på Torstrand. Her er jenter og gutter og inspirerende aldersspenn.

- Det er et superfint miljø og en super hobby. Her gjør man som man vil. En fri greie. Det betyr at driven og interessen må bo hos den som skater. Alle heier og spesielt de store erause og flinke til å drive frem de



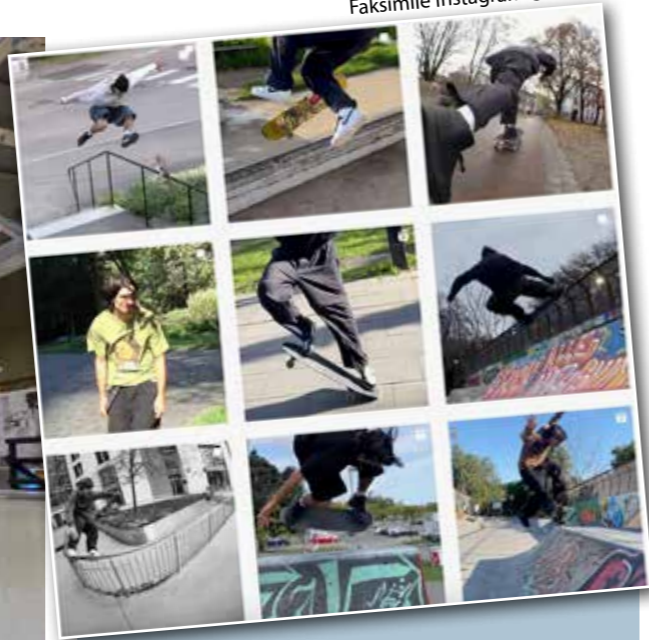
Stig Andersen (th) og Stig Rune Anvik.

LARVIK SKATEBOARDKLUBB

- Etablert i 2010
- Holdt de første årene til i lokalene etter den gamle brannstasjonen i sentrum. Nå på Torstrand i hall bak FamilySportsClub.
- Har ingen etableringsdato, men holder fast i Kulturnatta som «bursdagsdato» og har solid markering og tilstedeværelse på denne hvert år.
- Facebook: <https://www.facebook.com/larvik.skateboardklubb>



Sindre Bringsvor



SKATENAVN FRA LARVIK

Didrik Galasso

@deedz

198K followers/Instagram

Brettforbundet SkateboardAwards kåret

Didrik Galasso til årets standout i 2019.

Nominert til Thrasher Skater of the Year i

2019 og 2020. (Thrasher=int.skatemagasin

«Bibelen»)

Vunnet en rekke norske og internasjonale konkurranser.

Hermann Stene

@hermannstene

44,3K followers/Instagram

Hermann Stene har skatet konkurranser over hele verden, og ble en del av Skateboardlandslaget i 2018.

Junior Norgesmester i street skating i 2008.

Senior Norgesmester i street skating i 2011,

2012, 2013, 2015 og 2017.

I 2016 vant han den regionale kvalifiseringen

og deltok i X Games Oslo.

I 2018 X Games Norge 2018 der han gikk

videre til finalen og fikk syvende plass.

Gard Hvaara

Norgesmester i street skating i 2010

Yngste Europmester noensinne 2010

Junior Norgesmester i bowl skating i 2011

Norgesmester i street skating i 2014 og 2016.

Tonje Pedersen

Norgesmester i street skating for jenter i

2012, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 og

2020.

Norgesmester i bowl skating for jenter i 2016,

2017, 2019 og 2020.

Norgesmester i miniramp for jenter i 2017.

Norgesmester i vert skating for jenter i 2020.

I 2018 ble hun valgt ut til det første skate-

boardlandslaget

ynge, men det er du som må pushe dine grenser, det er du som må reise deg igjen når du faller og det er du som til slutt får til nye triks og opplever mestring, beskriver Stig Rune.

Larvik, supplerer Stig Rune. Hun har alltid skata med gutta. Et skikkelig forbilde. Super mangede Super mangede Norgesmester.

- Det er en veldig positiv sport. Man blir sterk mentalt og selv om man terper og trener for seg selv og på egne triks er det et solid fellesskap på tvers av hallen. Man får med seg hva andre får til og det jubles kollektivt når noen etter lang tids trening til slutt mestrer noe, tillegger Stig entusiastisk.

Det arrangeres egne jentekvelder og jenteCamper, men i hallens generelle åpningstider er alle velkommen.

- Vi er fleksible og veldig åpne for initiativ og ønsker om både øremerkede halltider, temaer, konkurranser og arrangementer, forteller Stig Rune. Skateklubben ser svært positivt på byutvekslingen og tror både idretten og menneskene høster mye godt av det.

TONJE PEDERSEN PÅ PALLEN

Jenteskatemiljøet tilknyttet Larvik har alltid vært der. Innimellom er jenter fra Sandefjord og Skien innom også.

- Det kan gå litt i rykk og napp, men jeg husker jeg ble veldig positivt overrasket over hvor mange jenter som faktisk var her, mot tiden da jeg skata, sier Stig.

- Etter hvert er jo jentene jevn gode med guttene. USA, Brasil og Japan har noen skikkelig gode jenter, forteller han.

- Og så er jo Tonje Pedersen fra

- Larvik har hele veien, siden 80-tallet i Stavern, hatt en høy standing i landet på skating, sier han. Høy standing og høyt nivå bekreftes godt av de lokale profilene som hevder seg i verdenstoppen av skateidretten.

MEDLEMSBEVIS

I disse dager går medlemskontingenten ut. Det er viktig at du husker å betale hvert år for å beholde medlemskapet. Hvordan få på plass et medlemsbevis?

1: LASTE NED APPEN i Playbutikk eller Appstore – søk etter LABO, velg LABO med den rosa kjennelige logoen. Last ned appen. Åpne appen og registrer deg på «Min side» (Registrer kontoen ditt så får du bonus når du handler). Du kan bruke telefonnr eller e-post for å registrere deg og du får tilsendt fire tall for å logge deg inn. Et annet alternativ for innlogging er nå vipps.

2: HAR DU IKKE SMART

TELEFON, så kan du sende en tekstmelding til tlfnr. 1963, skriv MEDLEM i meldingen og send. Du får om kort tid en melding inn på telefonen din som bekrefter at du er medlem. Denne tekstmelding kan brukes som medlemsbevis om du ikke har app.

For at registreringen på «Min side» skal fungere så må boligbyggelaget



kjenne til ditt telefonnr. Får du beskjed om at nr er ukjent når du skal registrere deg, så betyr det at LABO ikke har riktig telefonnr registrert, eller at det er flere enn deg som er registrert på det telefonnummeret.

Telefonnr og e-post er de opplysningene vi bruker for å identifisere at du er medlem. At det ikke er en tilfeldig person som prøver å logge seg på som deg.

Skaff deg oversikt over økonomien!

Økonomien har blitt mer presset for mange den senere tid. Prisen på matvarer, strøm, drivstoff og renter har økt, og for enkelte har hverdagen blitt tøffere å håndtere.

Vi i Larvikbanken er opptatt av å sette kundene i stand til å ta gode valg for sin egen økonomi. Det er derfor vi tilbyr gratis rådgivning og gjennomgang av kundenes privatøkonomi. Vi setter av tilstrekkelig tid og hjelper deg med å få oversikten du trenger.

Scann QR-koden og book et digitalt eller fysisk møte med oss! En time med en av våre dyktige rådgivere kan være verdt mer enn du aner.

Velkommen til oss!



KLAR FOR EN FARGEBOOST?

Fra å foretrekke hvite vegger og minimalistisk stil ønsker mange av oss nå å omgi oss med farger. – Du blir så glad i hjemmet ditt hvis du gir det farger som du liker. Det gir økt hverdagsglede, sier interiørarkitekt Sarah Leszinski.


Pure & Original



TEKST: Tanja Reine
FOTO: Copyright: Pure&Original Paint
Kreativ regi og fargedesign: KOI Fargestudio
Arkitektur: Siri Zanelli
Styling: Kirsten Visdal
Foto: Margaret de Lange

– Vi vil ikke lenger bo i en hvit boks, sier Sarah Leszinski, interiørarkitekt og daglig leder i KOI Colour Studio. Selskapet veileder og gir råd om fargesetting av bylandskap, private hjem, kommersielle rom og institusjoner.

Ifølge Leszinski er vi på vei ut av en fargeløs epoke som har vart i flere tiår.

– Fra slutten av 90-tallet og frem til 2020 hadde vi nesten et totalt fravær av farger i interiøret hjemme. Det ble en form for latskap hos mange, for det krever ingen kompetanse å sette sammen en palett av hvitt, svart og gråtoner. Vi kopierte hverandres triste palett, sier hun.

FRA HVITT OG GRÅTT TIL FARGER

– Farger, eller fravær av dem, påvirker oss både fysisk og mentalt. De kan virke beroligende, gjøre oss mer sosiale eller øke konsentrasjonen vår. Vi reagerer instinktivt på hvordan omgivelsene våre ser ut, men dessverre er bevisstheten rundt dette lav, forteller Leszinski.

Den hvite og grå trenden har snudd

og tilbakekomsten av farger fikk en ekstra boost under pandemien da mange jobbet hjemmefra.

– Vi orket ikke lenger å stirre på de hvite veggene våre. På få år har private hjem blitt mye mer fargerike enn de var for noen år siden. Nå må bedriftene gjøre en innsats for å få kontorlokalene sine like koselige som folk har det på hjemmekontoret, for vi vil ikke lenger jobbe i fargeløse omgivelser, forteller hun.

Sarah Leszinski hjelper også borettslag med fargevalg når trappeoppganger, eksteriør eller garasjer skal males.

– Mye er hvitmalt fra før, gjort av mangel på interesse og kunnskap. Fargesetting av offentlige rom handler også om orienterbarhet for barn og eldre, det kan være utfordrende å finne riktig blokk når alle er malt i samme farge. Gi hver blokk ulike farger, så blir det lettere å se hvor du bor. Samtidig øker trivselen og området blir mer attraktivt. Malejobben koster jo det samme uansett så hvorfor ikke velge en fin fargepalett, sier hun.

FORLENGER LEVETIDEN

I sin jobb som fargeveileder ser Leszinski at flere blir boende lenger og pusser opp sjeldnere hvis de følger egne ønsker og behov når de tar fargevalg.

– Vi nordmenn bruker en milliard kroner på oppussing hvert år og vi kan ikke fortsette å pusse opp og kjøpe nytt, det er ikke bærekraftig. Derfor må vi tenke langsiktig når vi velger hvilke farger vi ønsker oss hjemme. Med de riktige fargevalgene kan du få et fantastisk flott hjem, sier Leszinski.

Istedenfor å bruke og kaste møbler og følge trender når det gjelder farger og interiør, oppfordrer hun istedenfor at du tar deg god tid, finner en fargepalett du liker og fargelegger boligen lag for lag.

– På den måten kan du bli glad i det du har istedenfor å bytte det ut. Farger kan totalt forvandle et møbel eller et rom, og det kan gi tilbake gle-

den over en ting du kanskje har gått lei og vil bli kvitt, sier Leszinski.

IKKE VELG TRENDFARGENE

Når det gjelder hvilke farger du bør gå for finnes det ifølge Leszinski ingen fasit, men gå ikke i fella og følg årets trendfarger.

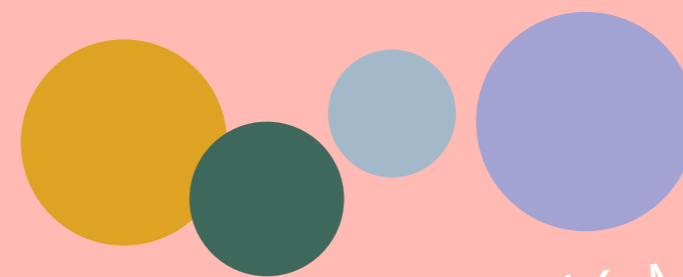
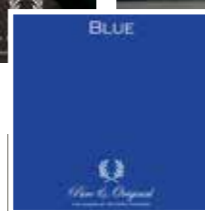
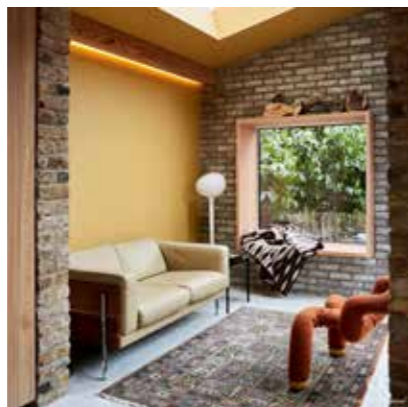
– I det øyeblikket du følger trender så risikerer du at det en dag blir utrendy. Maling er en miljøversting så å male om stua hvert år er ikke bærekraftig. Tenk heller over hvilke farger som gjør deg glad. Se på garderoben din, på kunsten på veggene, på sengetøyet, hvilke farger går igjen, og hvilke farger har du alltid likt? Ut ifra dette kan du skape et individuelt og unikt hjem, sier Leszinski. Hun understreker at det ikke nødvendigvis betyr at du skal male hele veggen oransje, selv om det er favorittfargen din.

– Sett deg inn i rommets funksjon før du velger farger. Ikke mal det lille vindfanget helt mørkt, da vil du alltid slite med å finne nøklene dine. Men kanskje du kan gå for en litt mørkere farge på soverommet, der målet er å få deg en god natts søvn, sier hun.

Og gjennomgangsrom, som gang og entré, tåler som regel sterkere farger enn oppholdsrom.

– Er du glad i sitrongult så kan det være en kul farge på et rom du ikke tilbringer så mye tid i, og det kan gi deg en skikkelig vitaminboost når du er der. I oppholdsrom anbefaler jeg heller å gå for lyse, rolige og kjølige farger som kan hjelpe deg med å få hvilepuls. På kjøkken og spisestue kan du velge litt varmere og lunere farger, forteller Leszinski.

I tillegg til malte flater anbefaler hun å innføre mønster og tekstiler i samme fargepalett. – Jobb lag på lag, noe kan du male, andre ting kan trekkes om eller sys. Hvis du har valgt et lysegrønt oppholdsrom så fortsett å jobbe videre innenfor samme fargeskala ved å legge til tekstiler, puter eller pledd i for eksempel mørk petrol eller lys oliven. Lek deg videre, farger kler farger.



BLI FARGERIK MED GJENBRUK

Med små grep kan du gi møbler og interiør nytt liv, istedenfor å bytte dem ut.



– Noe du hadde tenkt til å kaste kan leve i ti år til hvis du maler det i en fin farge som du selv liker. Målet er å fornye og gjenfinne kjærligheten til det du allerede har, sier Sarah Leszinski, interiørarkitekt og daglig leder i KOI Colour Studio. Her er hennes tips til hvordan du fornyer møbler og interiør med farger.

FORNY KJØKKENFRONTENE

Mange velfungerende kjøkken rives fordi vi går lei av frontene. Ved å kun bytte ut frontene kan kjøkkenet få mange flere leveår. Du kan også velge å male frontene og bytte ut håndtakene, så blir du kanskje glad i kjøkkenet i noen år til.

GI NYTT LIV TIL RAMMER OG VASER

Et par strøk maling kan totalforandre en bilderamme, og spraymaler du en gammel vase, eller en lysestake blir den som ny.

MAL KOMMODEN

Den slitne kommoden du hadde planer om å kaste får mange flere leveår etter noen strøk maling og

nye knotter. Kanskje kan den få en fargetone som passer godt til fargen du har valgt på veggen.

TAPETSER GARDEROBESKAPENE

Vil du kaste ut de plassbygde garderobeskapene dine? Kanskje har du speilflater som du helst vil bli kvitt? Du sparer både miljøet og lommeboken ved å tapetsere over speilflatene med vinyltapet, istedenfor å kjøpe nytt skap. Velg en tapet som står godt til fargen du har valgt på veggen.

TREKK OM STOLENE

De fleste spisestoler er enkle å trekke om. En stiftemaskin og et fint møbelstoff er som regel alt du trenger. Gå for et mønster som passer til resten av fargepaletten hjemme.

SLIP PARKETTEN

Er du lei av den gamle trestavs parketten? Sannsynligheten er stor for at den aldri har blitt slipt og da har den mange gode år igjen. Slip den ned og behandle den med olje eller lakk etterpå, så får rommet en helt annen stil.



KJØP BRUKT

Besøk bruktmarkeder og gjenbruksstasjoner, og let på finn.no. Med god fargesetting og et par malingsstrøk kan ting bli helt supre, og det er en mye morsommere prosess enn å kjøpe alt nytt.

For mer fargeinspirasjon, følg KOI Fargestudio på Instagram: @koicolourstudio

ER VEDTEKTENE TIL Å STOLE PÅ?



TEKST: JANNE BALBERG KVISVIK, JURIST LABO
FOTO: LINE LOHOLT

Vedtektene er boligselskapets egne regler. Vedtektene fastsetter blant annet hvem som kan være eier i laget, styrets sammensetning og hvilke rettigheter og plikter den enkelte har. Vedtektene fastsettes i forbindelse med at lagets stiftes og kan senere endres av generalforsamlingen eller årsmøtet med minst 2/3-flertall.

Både borettslagsloven og eierseksjonsloven stiller minimumskrav til vedtektene, men de fleste boligselskaper har vedtekter som er betydelig mer omfattende enn hva loven krever. I en rekke tilfeller er det lovbestemmelser som krever at avvik fra lovens normalordning må vedtektsfestes. Dette gjelder blant annet forkjøpsrett, at det stilles bestemte vilkår for å kunne være andelseier/seksjonseier og vedlikeholdsansvar som avviker fra lovens hovedregel. Når vedtektene gjentar de viktigste reglene i loven, vil det både for styret og andelseierne/seksjonseierne være enklere å orientere seg om hvilke regler som gjelder ved å lese vedtektene.

For at vedtektene skal kunne virke som forutsatt og gi styret og beboerne svar på spørsmål som dukker opp, er det viktig av vedtektene både er oppdatert i forhold til lovverket og at vedtektene er tydelige og ikke legger opp til mye fortolking. I tillegg er det viktig at styrene setter seg inn i vedtektene og styrer laget i tråd med de bestemmelsene som er fastsatt.

Det er styrets ansvar å sørge for at vedtektene er oppdatert og kvalitets-sikret, og ikke minst er styret forpliktet til å følge de reglene som fremgår av vedtektene. Dessverre skjer det ofte at man over tid etablerer en praksis som ikke er i samsvar med vedtektene, f.eks. at borettslaget tar ansvar for utskifting av varmtvannsberedere i leilighetene, selv om vedtektene fastsetter at dette er andelseiers ansvar. Feil og uklarheter knyttet til vedtektene er gjerne en kilde til konflikt. Derfor er det viktig at styret tar ansvar for en gjennomgang av vedtektene for å forsikre seg om at de er i tråd med lovverk, praksis i laget og at det ikke er motstridende bestemmelser i vedtektene, f.eks. at det står at både andelseier og borettslaget er ansvarlig for vedlikehold av ytterdører.

Når det skjer endringer i lovverket

er det viktig at styret følger med, slik at man kan få oppdatert vedtektene i tråd med de nye reglene. De senere årene har man blant annet fått nye regler om korttidsutleie og elbillading som det er viktig å få inn i vedtektene. Disse reglene gjelder selv om de ikke er tatt inn i vedtektene, men de er da mindre tilgjengelige og krever at styret og beboerne setter seg inn i loven i tillegg til vedtektene.

Skal vedtektene endres er det krav om at generalforsamlingen eller årsmøtet fatter vedtak med minst 2/3-flertall (i visse tilfeller stiller enten loven eller vedtektene selv strengere krav til flertall). Flertallet regnes av avgitte stemmer på møtet. Det er styret som bør fremme forslag til vedtektsendring og det bør fremgå klart av innkallingen hva endringen går ut på og forslag til ny vedtektstekst.



RØTTER TIL OPPRINNELSE

Har du noen gang tenkt på hva ulike borettslag heter og hvordan akkurat dét navnet kom på plass?

TEKST: KARIANNE DANCKE



Syrinhagen legges nå ut for salg. 25 leiligheter.
Mer info: torstvedthageby.no

Rett rundt hjørnet er salgsstart for det kommende borettslaget Syrin-hagen.

Vi har tatt en prat med administrerende direktør i Larvik Boligbyggelag, Asle Granerud, om hvordan de ulike borettslagsnavnene kommer på blokka og besluttes.

- Det kan være todelt. Det primære tar utgangspunkt i tomta: Hvor ligger den. Stort sett handler det om geografi og opprinnelse, som for eksempel borettslagene Stavernshavna og Frenvikrønningen. Men så kan det også være annet opphav som lokalt bærer så mye historie og relevans at vi tar utgangspunkt i et virksomhetsnavn som tidligere har ligget på tomta som utvikles til boliger, som for eksempel Denja Hage, forteller Asle.

Ofte er navneprosessen et samarbeid mellom utbyggere og arkitekten(e) som jobber med prosjektet.

- Arkitektene er en flott kreativ ressurs. Noen ganger kommer skisse- navn og forslag som del av formings- veilederen de leverer, men det er en formell prosess på dette. Ingen må tro at navnevalget for 240 boliger, som på Torstvet, er verken tilfeldig eller venstrehåndsarbeid, forsikrer han.

Og nettopp på Torstvet, ved Fagerli skole, er det borettslaget Syrin-hagen vil vokse frem.

- Dette blir et relevant eksempel på det todelt. Her utvikler vi et kjempestort område. Da vi så bakover i historien lærte vi at området har vært dyrket mark og vi kan se for oss parseller og avgrensede områder

med forskjellige vekster ... og slik sitter vi og arkitekten og assosierer og noterer, forteller Asle.

Paraplynavnet for området ble Torstvet Hageby og her står borettslagene Hvitveisen og Rosehagen ferdig, og neste for tur er altså Syrin-hagen. Selv om navnevalget er en samarbeidsprosess, veier nok Larvik Boligbyggelag som utbygger sin mening litt ekstra tungt.

- Det er vi i LABO som skal forvalte boligene i sisteledd. Det står utrolig høyt for oss å skape bomiljøer preget av velvære og områder beboerne både vil trives i og være stolte av, så det er et estetisk plan i navnevalget også, forteller han. Og det er kanskje grunnen til at man ikke finner borettslag der du må be taxisjåføren kjøre deg til kålhue eller løken.

Vi utfører alt innen :

- Vann og avløpsanlegg
- Planering og masseflytting
- Grunn- og fundamenteringsarbeider
- Graving og sprengning



Maskin-
entreprenørernes
Forbund



INGENIØR OG ENTREPRENØRFORR.
H.&K. SANDNES AS
TLF. 33 12 52 77 - LARVIK





Friluftstøffing

- Sove ute? Uten telt?
JA DÉT ER MORO!!! Ta med deg reinskinnet som ligger i garasjen. Det isolerer vekk kulden og gir så deilig, lun soveplass, sier jeg, og hører at stemmen blir både coachaktig ivrig og bestemorkoselig når jeg tar til orde hvor ellevilt flott det kommer til å bli for den mellomste arvingen med en natt under åpen himmel i tosifrede minusgrader.

Vi har vært mye på farten, barna og jeg. Hytteturer med utedo, med barkdo, uten do, slalomturer, langrennsturer på tving, høstturer med inntrykksfulle møter med svære gjedder, klissvåte 14 dager lange sommerturer, badet i foss, syklet til Skagen, bobilferie langs svenskekysten, besøkt mormor på Ålhytta, vært i bjørnepark og ulvepark ... Litt avhengig av hvordan vi forteller om det kan vi fremstå som en friskusgjeng av dimensjoner. Jeg fikk til og med villedet eldstemann inn på friluftslinja på videregående. Der ble det for øvrig gjort noen erfaringer

på turnivå som om vi drar det inn i familien som gruppe snittvis løfter oss til nye høyder (men det vet ikke poden). Også i de årene heiet og inspirerte jeg med raus deling av selverfarte lignende turhistorier til hva han skulle ut på, som balanserte hårfint med sannheten, for å motivere og bygge ned hvor krevende (og kalde) noen av de mest strabasiose skoleturene kom til å bli. (Fy fasan jeg hadde dårlig samvittighet noen ganger.)

- Så lenge du har noen runder med gaffateip rundt staven så kan hva som helst skje. Da er du rustet for alt!, sa jeg cocky og fortalte historier om granbar tapet til skien som feller og ikke minst støvel tapet til skien der bindingen røk.

Det er jo ikke at dette ikke er gode tips og råd, men at jeg som ungdom trakkett mye utenfor oppkjørt spor eller merket sti, er mest ønsketenkning. Ifølge min eldre bror satt jeg i pulk til langt oppi tenårene.

Faren min er en tøffing (det må han jo ha vært om han dro meg i pulk mens jeg var langt opp i puberteten...?!). Han tok barnebarna tidlig i sin «skole», mens jeg satt musestille i solveggen med kaffe og var deilig voksen (og håpet han ikke så meg). Han tok gjerne med seg hele gjengen av barnebarn, en uke av gangen, på hyttetur til fjells.
 - De må være bleiefri, var kravet.

Den yngste tror jeg fikk være med likevel, og ser ikke bort fra at det ble bleieslutt i løpet av den uken. På tur med Bestefar var det stor frihet under ansvar, men gjerne i regi av arbeidsoppgaver han trengte utført. Ved skulle løses, kvist skulle brennes, boder både bygges og beises. Var det vinter skulle det måkes (men man fikk også hoppe eller stå på ski fra taket) og sommer eller vinter – det skulle soves ute.

Under tydelig veiledning ble en tre-etasjes trehytte snekret opp og i den har vi alle sovet en sommernatt, noen flere netter. Gjerne i en sovepose Bestefar hadde fått i forsvaret i attenpilogbue. Hytta stod der også gjennom vinteren, og om du valgte trehytta eller snøhule – sov du ute en vinternatt, hele natten, fikk du dyr, ny utesovepose av Bestefar.

- Reinskin; checked, sier hun som skal på tur og sove ute. Hun har også pakket med seg koselig lyslenke på batteri (for det har hun sett på TikTok).
 - Men kan jeg låne vinter-utesoveposen din?, spør hun.
 Det blir altfor stille. Altfor lenge. Jeg tror til og med at jeg rødmer.

- Har du ikke vintersovet ute hos Bestefar, spør hun vantro.

Skjønneste jenta mi! For jeg har jo ikke vintersovet ute – ever.

Karianne Danke

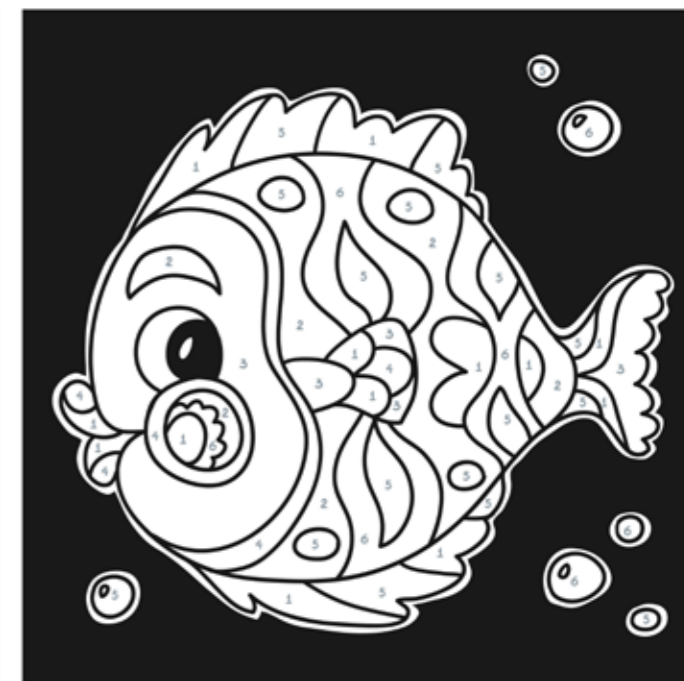
Morosider



FINN DE
13 TINGENE
 PÅ BILDET



FARGELEGG ETTER FARGEKODENE!



To tannpirkere satt og solte seg i hagen da et pinnsvin kom gående. Den ene tannpirkeren sa til den andre: Skal vi ta bussen til stranda?

En mann kjørte nedover veien da en politimann stoppet ham. Politimannen så bak i mannens lastebil og sa: "Hvorfor er disse pingvinene i lastebilen din?"
 Manne svarte: "Dette er mine pingviner. De tilhører meg."
 "Du må ta dem til dyrehagen," sa politimannen til ham.

Neste dag så politimannen den samme mannen komme kjørende nedover veien. Han vinket ham til siden og så at pingvinene fortsatt var i lastebilen. Og nå hadde de solbriller på.
 "Jeg trodde jeg ba deg om å ta med disse pingvinene til dyrehagen," sa han.
 "Jeg gjorde det," sa mannen. "Og i dag tar jeg dem med til stranden!"

Zingiber officinale Ingefær



Beskrivelse

Ingefær er en flerårig urt med en horisontalt krypende, mangeleddet rotstokk. Rotstokken er gulhvitt innvendig og den har en aromatisk duft og en brennende smak. Den er rik på fiber, og man trenger en solid kjøkkenrasp for å rive ingefær.

Opprinnelse/utbredelse

Man tror at arten hadde sin opprinnelse i de tropiske delene av Øst-Asia. Planten kom til Europa i middelalderen via "krydderruten" og ble introdusert i Sør-Amerika av spanjolene. Nå dyrkes det ingefær i svært mange land med tropisk klima. Blant de viktigste ingefærproduserende landene i verden, finner vi Jamaica (verdens største produsent av tørket ingefær), Indonesia, India, Kina, Japan, Australia, Mexico og en rekke afrikanske land. Det er anslått at den årlige produksjonen av ingefær i verden ligger på omkring 100 000 tonn.

Helseeffekt

- Ingefær demper betennelsestilstander
- Ingefær motvirker kvalme
- Ingefær styrker immunforsvaret
- Ingefær lindrer leddgikt
- Ingefær lindrer ømme muskler

HVORDAN SPISER MAN INGEFÆR?

- Du får best utbytte av ingefæren ved å spise roten rå som den er. Du kan for eksempel rive den og putte den i smoothier, juser, morgenskyr eller i saften fra en ferskpresset appelsin.
- Du kan også spise ingefær i skiver til sushi, putte den i supper eller strø den finhakket over wokrettene.
- Friskrevet ingefær passer også godt i marinader til kjøtt fordi ingefær inneholder et enzym som mørner kjøttet.
- Du kan koke ingefæren og bruke den til de populære ingefærshotene. Vær imidlertid klar over at du halverer effekten av ingefær ved å koke den.



FRITERT INGEFÆR

Strimlet, fritert og sprø ingefær er sterkt og smaker kjempegodt. Passer perfekt som tilbehør til gode pølser og er nydelig som tilbehør til grillet svinekjøtt.

INGREDIENSER

4 PORSJONER
200 g frisk ingefær
5 dl olje til frityrsteking
1 ss hvetemel
0,5 ts salt

SLIK GJØR DU

- Skrell ingefær og skjær den i tynne skiver og deretter i tynne strimler.
- Varm opp olje i en kjele til den er frityrvarm.
- Ha ingefærstrimler i en bolle og ha i melet. Bland godt og rist av overskytende mel.
- Friter litt strimler av gangen til de blir gyldne og sprø. Skill dem gjerne fra hverandre ved hjelp av en pinsett eller to gaffler.
- Ta ingefærstrimlene ut av oljen med en hullsleiv og legg dem til avrenning på kjøkkenpapir. Dryss på litt salt.



INGEFÆRSHOT

Denne ingefærshoten ser full av hot energi og gir deg en skikkelig kickstart på dagen!

INGREDIENSER

1 PORSJON
1 porsjon gir ca. 1 liter
250 g frisk ingefær
7,5 dl vann
saften av 2 stk. lime
saften av 2 stk. sitron
ca. 2 ss honning

SLIK GJØR DU

- Skrell ingefær og del den i grove biter.
- Ha bitene i en hurtigmikser og tilsett halvparten av vannet. Kjør maskinen i 1-2 minutter. Hell blandingen i en fin sikt og klem ut all væske av den knuste ingefæren.
- Press saft av lime og sitron. Bland sitron- og limesaft med ingefærssaften og resten av vannet. Smak til med honning.
- Oppbevar i kjøleskap. Holdbar minst 1 uke.

Lag like godt en dobbel porsjon når du først er i gang - den holder seg godt i kjøleskapet.



Alt du vil se på ett sted

Du som bor i et sameie/borettslag kan velge inn strømmetjenester som HBO Max, Viaplay, Discovery+ med mer i TV-pakken din. Valget er ditt – og du kan bytte så ofte du vil! Nå har du også fått TV 2 Play inkludert i Telenor T-We. Les mer på telenor.no/valgfrihet



KJENTFOLK

Vi er din lokale
boligmegler

aktiv.



Gry
906 21 975



Aleksander
975 92 250



Heidi
996 24 698



Markus
908 35 213



Ruth Iren
992 57 756



Lars Erik
478 92 666

Foto: Arve Kern

Selge bolig i 2023?

Vær tidlig ute og start salgsforberedelsene allerede nå. Vi gir 1/2 pris på tilretteleggingsgebyret for LABO-medlemmer, og de beste råd fra erfarne meglere til hvordan oppnå høy salgpris. Ta kontakt for en hyggelig beforing.

Prinsegata 2, 3251 Larvik

T: 33 13 85 00

E-post: larvik@aktiv.no

www.aktiv.no

Hva kan du spare på medlemskapet ditt?

HUSK! Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer.

For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt, og bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

MEDLEMSFORDEL

5 % bonus på dekk.
Dekkhottell kr 850,- (NB! ikke bonus på dekkhottell)

Forbruksmateriell - 25%
Rabattert timespris: 640,-
5 % bonus

15 % rabatt
5 % bonus

- 5 % bonus
- 50 % rabatt på Essve skruer, fug og lim
- Opptil 50 % rabatt på maleverktøy
- 20 % på Helly Hansen sko og klær

Medlemspriser på hotell

5 % bonus

15% rabatt på Bølgens egne forestillinger.
Rabatt på kino hver torsdag og rabatt på forestillinger i regi av Riksteateret.

Medlemspriser. Ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag eller bindinger

10 % rabatt
5 % bonus

(Nettbutikk for inspirasjon, ingen rabatt og bonus på netthandel)

Medlemspris per time kr 1.925,- inkl. mva
5 % bonus

2% bonus og gode medlemspriser



Elveveien 130, Larvik,
tlf.: 33 11 50 70,
dekkspesialisten.no



Tlf.: 930 64 850
Vakttelefon: 980 29 999

Flügger farve

Elveveien 135, Larvik
Tlf.: 33 19 96 10



proff1.no
Løkka 8, Larvik
Tlf. 33 38 18 90



LABO.fordelerform medlemmer.no
Tlf.: 03712



Elveveien 12B - 981 96 000
monter.no



Sanden 2, Larvik
bolgenkulturhus.no



polarkraft.no
Tlf.: 02006
kunde@polar.no



Løkka 6, Tlf: 33 13 49 70
Bohus.no



-advokattjenester for medlemmer

Tlf.: 21 41 67 67
legalis.no



LABO.fordelerform medlemmer.no
Tlf. 21 49 78 50



Øya 41, Larvik
Tlf.: 331 83 300, brynje.no



modena.no



Nærmeste butikker er
i Tønsberg og Skien



Larvik: Lågaveien 6, Larvik
Tlf: 33 13 23 00
Stavern: Terneveien 2, Stavern
Tlf: 33 13 99 66



Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15
sommerfeltelektr.no



thonhotels.no



Elveveien 30C, Larvik
closeup.no, tlf.: 975 38 000



avarnsecurity.no



Buggesgate 3
Tlf.: 96 00 99 50

TILBORDS

Tilbords.no



Heggdalringen 11, Larvik
novasolo.no



Kongegata 17

NETTBUTIKKER

Apotekhjem
Stayhard herreklær
Lindex
Lekia
Babyshop
Bubbleroom
Devold
Flügger

Har du ikke smarttelefon.
Send MEDLEM til 1963 og du får en
bekreftelse på medlems-
skapet på sms.



MEDLEMSFORDELER

20% rabatt (Gjelder Brynjes egne varer)
5% bonus.
Bonus også i Outlet'n.

10 % rabatt
5 % bonus

5% bonus

5 % bonus på alle kjøp

15 % rabatt på el-materiell
kr 100,- i rabatt på timeprisen
5 % bonus.

12 % rabatt på ordinær pris

5% bonus på alt.
Medlemskampanjer.

5 % bonus
Medlemspris 399,- pr mnd.
10 % rabatt på tilleggskomponenter.

Luxaflex solskjerming 20% rabatt
og 5% bonus
Metervare gardin 20% rabatt
og 5% bonus
Øvrige varer 5% bonus

5 % bonus

20% rabatt og 5% bonus i butikk

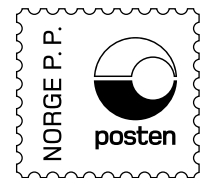
10% rabatt

Husk at for å få bonus må du bestille
via Min side.

Må levere
inn kvitte-
ring til
LABO for å
få bonus.
Midlertidig
løsning.

Last ned appen vår. Du får oversikt over dine medlemsfordeler og har medlemsbeviset lett tilgjengelig.

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



MEDLEMSFORDELER HOS BYGGMAKKER LARVIK EKSPERTHJELP OG BONUS



SOM MEDLEM FÅR DU:

**5% BONUS
PÅ ALLE KJØP**

SLIPP LØS HÅNDVERKEREN I DEG

Nordmenn er verdensmestre i oppussing, og alle verdensmestre trenger et støtteapparat.

- Dyktige fagfolk som gir gode råd
- Bare produkter av høy kvalitet
- Konkurransedyktige priser og gode tilbud
- Formidling av de beste håndverkerne om du vil ha jobben gjort fiksferdig
- Tilhengerutlån eller hjemtransport
- Praktiske tjenester som gratis tak og vindussjekk
- Fleksible betalingsløsninger



LARVIK
Øya 6, 3262 Larvik
Tlf: 33 13 23 00 - 7-18 (9-15)

BYGGMAKKER

www.byggmakker.no

*Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.