

LABO

magasinet



16

Boservice

nr. 1 • 2018



Winter på
Sky 5



LABO

8 UNGT TALENT

12 INTERIØR 2018

22 CLOSE UP



BOLIGBYGGELAGENES
MEDLEMSFORDELER



POLAR kraft



Gjør som flere i LABO:
**BYTT TIL MEDLEMS-
STRØM DU OGSÅ!**

OPPNÅDDE PRISER MEDLEMSSTRØM

**I 2017 har Labo-medlemmer
betalt 38,88 øre/kWh**

I tillegg kommer månedsbeløp på 48,75 kr/mnd

SSB sier at snittprisen i 3. kvartal 2017 var 41,63 øre/kWh

Medlemsstrøm for medlemmer er et produkt kun for deg som nyter godt av Boligbyggelagens Medlemsfordeler. Gjennom våre storinnkjøp av strøm til medlemmer og boligselskap får du de **aller beste strømprisene** gjennom hele året.

Medlemsstrøm har ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag og ingen skjulte bindinger



Ring **02006** eller gå inn på **www.labo.no** for å lese mer!

LABO BOSERVICE

– et lite eventyr om Tid til å leve

Ett år etter at undertegnede ble ansatt i LABO, den 1. januar 1997, etablerte vi LABOs vaktmestertjeneste. På den tiden måtte beboerne i mange borettslag vaske fellesganger og trapper på omgang, rydde søppel, og mange måtte også klippe plenen om sommeren og måke snø om vinteren. Vårt inntrykk var at det var en økende tendens til at beboerne i borettslagene ønsket å slippe å gjøre dette arbeidet selv. Å flytte inn i en leilighet skal innebære en lettere tilværelse og mer Tid til å leve, som vi sier i LABO. Tanken vår var at noen borettslag kunne være interessert i å stifte et eget vaktmesterselskap sammen som kunne utføre disse tjenestene. Interessen for å etablere selskapet var imidlertid ganske lunken, så vi bestemte oss i stedet for å ansette vaktmestere i LABO og tilby borettslagene vaktmestertjenester fra oss. Tjenestene omfattet rengjøring, avfallshåndtering, snømåking og mindre reparasjoner og vedlikehold av fellesarealer i borettslagene, dog ikke i særlig stort omfang. Vi var usikre på hvor stort behovet var, og vi turte ikke å ansette flere enn to personer, en snekker og en murer. Begge to fikk en arbeidshverdag som besto av helt andre oppgaver enn det som

var deres egentlige yrke. Undertegnede møtte både snekker og murer mer enn en gang med mopp og vaskebøtte i hendene i det vi kan kalle fødselen av LABO Boservice. Inntektene det første året var på beskjedne 1 mill.

Men behovet for slike vaktmestertjenester viste seg å være større enn vi trodde. Halvannet år senere hadde vår «baby» vokst til 7 ansatte og etablert seg i nyervervede lokaler på Karistranda. Det kom noen tunge år økonomisk og lønnsomheten var stort sett fraværende. Men vi mistet aldri troen og veksten fortsatte. Flere borettslag hadde egen ansatt vaktmester med egen vaktmesterleilighet til disposisjon. Disse leilighetene ble solgt og borettslagene frigjorde betydelige beløp de kunne bruke på vedlikehold og oppgradering av eiendommen samtidig som de slapp å ha et arbeidsgiveransvar de strengt tatt ikke var rustet til å ha.

Tjenesteomfanget økte, blant annet gjennom etterspørsel etter snekker-tjenester, og vi ansatte flere med



Foto: Line Loholt

fagbrev. I 2006 vokste vaktmestertjenesten seg ut av lokalene på Karistranda, og vi flyttet inn i nye lokaler på Elveveien. Omsetningen passerte 10 mill. Og vi døpte etterhvert om navnet til LABO Boservice. Det er LABOs visjon Tid til å leve det handler om. I dag er LABO Boservice en uunnværlig del av LABOs virksomhet og representerer en viktig del av totaliteten i vår virksomhet og våre forvaltningstjenester til borettslag og sameier. Omsetningen har passert 25 mill. Og den snekkeren jeg møtte med vaskebøtte og moppen i hånda for 20 år siden, het Geir Eriksen. Han er i dag leder av LABO Boservice med 15 dyktige ansatte og flere vikarer som gjør en fantastisk jobb. Les om dem i dette LABO magasinet. Vi vet at boligselskapene hos oss setter stor pris på dem. LABO Boservice er et lite eventyr om en innsats og tro det bare er å ta av seg hatten og bøye seg i støvet for!

Asle Granerud
Adm.dir

LABO

magasinet

nr.1 • 2018

innhold

Lokale perler: Ski på Sky.....	s. 5
Ung fiolinist.....	s. 8
Jus.....	s. 10
Interiørtrender 2018.....	s. 12
Boservice.....	s. 16
Matkasser.....	s. 18
Ny LABOavtale: CLOSE UP.....	s. 22
Tankedryss.....	s. 26
Mat.....	s.28
Morosider.....	s. 30
LABOinfo.....	s. 31
Medlemsfordeler.....	s. 34



8



12



22

28



MEDLEMSBLAD FOR LARVIK BOLIGBYGGELAG - NR. 1 - 2018

ANSVARLIG REDAKTØR
Adm.dir Asle Granerud,
LABO

REDAKSJONSANSVARLIG
Alise Myhre
Alise.Myhre@labo.no

ADRESSE
Prinsegata 4, Pb. 263
3251 Larvik
Tlf. 33 13 85 00
E-post: labo@labo.no
Hjemmeside: www.labo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
LABO, Delbæk Tekstbyrå AS

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no

PROSJEKLEDELSE
OG GRAFISK UTFORMING
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no
Mob. 90 13 44 05

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Foto: Mestergønn



SKI PÅ SKY – SKIGLEDE FOR ALLE!

Jeg kjører fra et Larvik der snøen er i ferd med å tine og veiene er fulle av slaps, men da jeg parkerer bilen ved snøkanonen på Sky er det full vinter. Noe en tjuetalls personer, voksne og barn, ser ut til å sette stor pris på.





TEKST OG FOTO:
Myriam H. Bjerkli



Styreleder, Linda Brathagen, og en rekke andre frivillige i Larvik Ski har fullt opp med å legge forholdene til rette for at skoleklasser, barnehager, mosjonister, seriøse langrennsløpere og du og jeg skal kunne oppleve gleden ved norsk vinter, selv når værgudenes svikter. Snøkanonene sørger for at det hvite krystalldekket er på plass, og skiklubben kjører opp hele 42 kilometer med skiløyper, hvorav 5 km. er i selve anlegget.

- Larvik ski er en aktiv klubb med mye dugnad, forteller Linda Brathagen og smiler. - Vi er cirka

300 medlemmer og veldig mange av dem bidrar på dugnad. Hun ser seg rundt, slår ut med armen så det favner området. Akebakken, skiløypene, gapahuken, snøkanonene.

- Uten dem hadde alt dette vært umulig.

POPULÆRT HOS MANGE

Både barnehager, skoler, mosjonister, politihøyskolen og diverse andre uteglade bruker anlegget. Hit kommer det folk fra hele Larvik. Vi treffer flere fra Gon, Tjølling og Verningen, så det er tydelig at plassen er populær langt utover nærområdet på Veldre og Sky.

Herman Guin Askjem og Olaves Nakjem Iversen er to av de som besøker anlegget denne dagen, sammen med bestefar Ståle

Nakjem. Iført fargerikt vintertøy og tøffe akebrett leker de seg i snøen. - Vi kommer fra Gon, men der har vi ikke nok snø, så vi synes det er kjempegøy å dra hit, forteller de to guttene og stiller opp til et raskt bilde før de igjen setter kurs mot akebakken.

Inne i den romslige gapahuken sitter det tre stykker og koser seg med pølser og kakao.

- Jeg kjørte tilfeldig forbi en dag og fikk se snøkanonene forteller Benjamin Sørum. - Og da måtte vi jo prøve det ut.

Seks år gamle Nathaniel Jonassen smiler og nikker - Det er fint her. Han tar en ny slurk av koppen. - Men det aller beste er kakaoen!

5-600 BESØKENDE HVER HELG

Linda Brathagen forteller at det ofte er rundt 200 personer på



*- Visjonen vår er
«Skiglede for alle»
og jeg synes dette beviser
at vi har lykket.*

besøk daglig, og minst 5-600 i løpet av en helg. Bare denne vinteren arrangerer Larvik Ski treninger to ganger i uka, de har arrangert tre «skikaruseller», et helgerenn for kretsen, en barmark-cup, diverse vennedager og mange andre småarrangementer.

- Det er det som er så flott her, sier hun fornøyd. - Anlegget er åpent for alle, og alle kommer. Kent Henry Berg fra Verningen har med seg datteren Mia Louise Berg og venninnen Leah Victoria Brynå Knudsen til Sky denne lørdagsformiddagen.

- Mia har vært på skikarusell her, forteller han. - Det var veldig gøy, så derfor ville hun tilbake hit. Han ser seg rundt. - Jeg skjønner henne godt. Det er virkelig flotte løyper og bakker her. Larvik Ski får litt i kommunal støtte, men for å opprettholde tilbudet er de helt avhengige av lokale sponsorer. Heldigvis stiller mange opp. UTD, Elektro TT, NorgesELiten, Abax, Fritzøe Eiendom, Entreprenør Håkon Skuggedal, H.K Sandnes, Cowi, Veidekke, EverZinc og Snøservice as er noen av bidragsyterne til at små og store kan boltre seg i snøen.



FØRSTE GANG MED SKI PÅ BEINA

En av de minste denne dagen er to år unge Emma Monsen Kjær fra Veldre. Hun stabber avgårde med lilla kjeledress og korte ski og prøver å mestre disse uvante plankene på bena.

- Det er første gangen, forteller pappa Anders Kjær.- Hun synes det er veldig gøy. Og litt vanskelig

De som satser mer seriøst på ski har også gode treningsmuligheter her, og Larvik Ski har en solid skigruppe med ca. 50 utøvere som går renn for klubben, der flere hevder seg godt, både nasjonalt og internasjonalt. Da jeg intervjuer henne, er Brathagen omringet av noen av de kommende talentene. Søskenparene Tore og Gjertrud Oksefjell Onsøien,

Håvard og Eivind Sølvik, som alle er medlemmer av Larvik Ski.

- Vi er her ofte, forteller de ivrig. - Ski er gøy!

- Vebjørn Hegdal og Brage Bøe er kanskje de to mest kjente, sier Brathagen. - Men det som kanskje er aller hyggeligst er at vi ser en økende interesse også i de yngre klassene. Det skyldes antagelig at Norge har mange god nasjonale forbilder. Hun ler. - Nå er det for eksempel Klæbu-stilen som gjelder, alle vil gå som Johannes Høsflot Klæbu nå.

Hun ser seg rundt mylderet av mennesker i alle aldre.

- Visjonen vår er «Skiglede for alle» og jeg synes dette beviser at vi har lykket.



DET HELE STARTET MED ALEXANDER RYBAK

6 år unge Kristine Emilie Krüger så Alexander Rybak spille og synge seg til seier i Melodi Grand Prix i 2009. Etter at finalen var ferdig hadde seksåringen bestemt seg. Hun ville spille fiolin.

TEKST OG FOTO:
Myriam H. Bjerkli

Foreldrene hadde allerede skjønnet at datteren var musikalsk, hun elsket sang og musikk og spilte allerede litt piano. Nå sjekket de muligheten for å melde henne inn på Kulturskolen i Larvik, og etter halvannet års utålmodig ventetid ble det endelig ledig plass. Siden den gang er det blitt timevis med øving og enda flere kurs. Fremdeles er fiolinen førstevalget.

- Jeg spiller piano og gitar også, forteller Kristine. - Også skriver jeg litt egne låter. Men det er fiolinen som er favoritten.

Kjærligheten til fiolinen har gjort henne så dyktig at stadig fler får øynene opp for ungjenta, som fylte 15 år den 8. januar. Hun spiller ofte i bryllup og på andre festdager, er med på kirkekonsserter, spiller for eldre på flere seniorhjem og har holdt konsserter med Bare Barokk. Hun er også med i Norsk Ungdomssymfoniorkester (NUSO), spiller førstefiolinist i Vestfold Ungdomstrykerorkester (VUSO) og Porsgrunn ungdomsorkester.

SILTE FOR 15 000 PÅ TELENOR ARENA

Juni 2017 deltok hun i UKM Landsfestival i Sandnes. Det gikk så bra at NRK inviterte henne med som en del av den musikalske underholdningen under Melodi Grand Prix Junior, sammen med flere andre unge talenter. Det var første gang Kristine optrådte foran et så stort publikum og hennes første direkte sendte TV-opptreden. Likevel klarte hun å holde nervene i sjakk.

- Det var helt fantastisk. Telenor Arena er så stort og det var over 15 000 mennesker i salen, men jeg hadde det utrolig gøy på scenen. Jeg er faktisk mer nervøs i små settinger, der publikum er mye nærmere.

- Det var virkelig kjempestas, forteller faren Helge Krüger og er tydelig stolt. - Vi satt selvfølgelig i salen, og det å se datteren sin

på en slik scene, det var veldig spesielt.

Fjoråret var i det hele tatt et spennende år for det unge talentet. I mars vant hun kr 50 000 i finalen på Mennesker i Vekst / Unge talenter, arrangert av Larviksbanken. Halvparten av prispengene ga hun til Barnekreftavdelingen.

- De har jeg spilt inn penger til tidligere også, forteller hun. - Jeg har en venninne som fikk kreft, og da skjønte jeg at selv barn kunne få kreft og hvor viktig kreftforeningen var. Hun smiler. - Det gikk heldigvis bra med venninnen min.

DRØMMER OM ELEKTRISK FIOLIN

Resten av prispengene brukte hun på å kjøpe seg nytt piano. Drømmen er etter hvert også å få seg en elektrisk fiolin, men foreløpig greier hun seg fint med den hun fikk av foreldrene julen 2016. Fram til da hadde hun fått låne fiolin av kulturskolen, der hun fremdeles går og trener ukentlig på både fiolin, piano og sang. Hun ønsker stadig å forbedre seg og har blant annet deltatt på kammermusikk-kurs i Stavern, vært med på strykeseminar med Aleksander Rybak, deltar på Norges musikkhøgskoles talentutviklingsprogram og er tatt opp i IRIS-programmet sitt Ad Astra fordypningstilbud.

- Hverdagene er fulle av skole og musikk, forteller hun. - Det blir ikke så mye tid til venner utenom skolen, men jeg trives veldig godt på Brunla skole og jeg har inntrykk av at klassekameratene mine heier på meg, selv om det bare er noen få av dem som spiller eller synger selv. Hun ler. - Men mange av dem liker jo å høre på musikk, da ...

Selv om hun spiller mest klassisk musikk, skriver hun også egne melodier. Et av forbildene

er Lindsey Stirling, en amerikansk fiolinist som spiller klassisk musikk blandet med elektronisk musikk, hiphop og dubstep.

DELTAR I NORSKE TALENTER

2018 har også begynt travelt for det unge talentet.

- Nyttårsaftnen spilte jeg nyttårs-konsert i Eggedal med Benedicte Adrian og Gisle Haaland, forteller hun. - Det var veldig gøy. - Og så kan jeg ikke fortelle hvordan det gikk ennå, men jeg ble også invitert til å prøve meg på Norske Talenter.

- Jeg hadde egentlig ikke lyst til at hun skulle være med på det, forteller moren, Grazyna Katarina Krüger, og er tydelig litt bekymret.


- Hun er jo fremdeles ung, og slike konkurranser kan være ganske brutale.

Datteren bare smiler. Hun har ikke lov til å fortelle hvordan det går i Norske Talenter, men den musikalske jenta virker ikke bekymret over utfallet. Hun har uansett planene klare.

- Etter ungdomskolen og videregående, skal jeg søke meg inn på Musikkhøgskolen og ta en Bachelor der, kanskje også en Master. Drømmen er å bli orkestermusiker eller å jobbe som frilansmusiker. Hun smiler igjen.

- Det er dette jeg elsker. Det er dette jeg vil. Alltid jobbe med musikk.

KAN JEG LEIE UT BOLIGEN MIN?



I borettslag er det et grunnleggende prinsipp at andelseieren selv skal bruke boligen sin. Det er derfor ikke fritt frem for utleie. Borettslagsloven har regler om når du kan overlate bruken av boligen til andre. Reglene omfatter både utleie og utlån av boligen.

TEKST: Merete Tholfsen, jurist LABO

NÅR DU SELV BOR I BOLIGEN

Så lenge du selv bor i boligen, kan du leie ut deler av boligen (hybel-utleie) og fritt la andre flytte inn til deg. Dette krever ingen søknad og godkjenning av styret.

GENERELL REGEL OM UMLEIE

Utleie i inntil 3 år

Borettslagsloven § 5-5 gir deg rett til å kunne leie ut boligen i inntil tre år dersom du, din ektefelle, eller din/ektefelles nærmeste slektninger (barn/barnebarn, foreldre/besteforeldre eller fosterbarn) har bodd i boligen i minst ett av de to siste årene. Når vilkåret om botid er oppfylt, kan styret bare nekte å

godkjenne et utleieforhold dersom det er noe ved den som skal leie boligen som gir saklig grunn til å kunne nekte. En saklig grunn kan være at den som skal leie boligen kommer fra et leieforhold der han har blitt sagt opp på grunn av bråk eller hæververk. I slike tilfeller vil styret ha en begrunnet frykt for at leieren også i dette leieforholdet vil kunne opptre til sjenanse for de øvrige beboerne.

UTLEIE MED SÆRLIG GRUNN

Midlertidig fravær

Det følger av borettslagsloven § 5-6 nr. 2 at du, uavhengig av forutgående botid, kan leie ut boligen dersom du midlertidig skal bo et annet sted på grunn av arbeid, studier, militærtjeneste, sykdom

eller andre tungtveiende grunner. Forutsetningen for å kunne leie ut etter denne bestemmelsen er at fraværet ikke er varig og at du skal ta boligen i bruk igjen. Retten er ikke tidsbegrenset, men gjelder inntil opphør av årsaken til fraværet, altså frem til studiene er avsluttet eller militærtjenesten avtjent. Dersom vilkåret for utleie etter denne bestemmelsen er oppfylt, kan styret bare nekte godkjenning av utleieforholdet dersom det er forhold ved den som skal leie boligen som gir saklig grunn til å kunne nekte.

Utleie til nære slektninger

Dersom du ikke selv skal bruke boligen, kan du overlate bruken av den til ektefelle eller dine/ektefel-

les nærmeste slektninger (barn/ barnebarn, foreldre/besteforeldre og fosterbarn), uten tidsbegrensning. Borettslagsloven § 5-6 nr. 3 stiller ikke krav til forutgående botid. Dette gir deg anledning til å kunne kjøpe en bolig i et borettslag for så å leie den direkte ut til dine barn eller foreldre så lenge du selv ønsker. Selv om boligen leies ut til dine nærmeste slektninger, kan styret nekte å godkjenne leieforholdet dersom det er forhold ved barnet/forelderen som gir saklig grunn til å kunne nekte.

SØK FØR DU LEIER UT

Dersom du skal overlate bruken av boligen din til andre, så må dette avklares med styret i borettslaget i forkant. Hvis du inngår en leieavtale før du har fått godkjenning fra styret, vil et nei fra styret kunne bety at du må si opp leietaker i strid med inngått leieavtale. Borettslagslovens regler tar ikke

hensyn til inngått leieavtale. Leieavtalen er en privat avtale mellom deg som utleier og leier, hvor pliktene dere imellom reguleres av leieavtalen og husleieloven.

STYRETS BEHANDLING

Godkjenning

Når styret mottar en søknad om utleie vil styret ta stilling til om de generelle vilkårene for å overlate bruken av boligen til andre er oppfylt (botid i ett av de siste to årene), eller om det foreligger særlige grunner (som midlertidig fravær eller utleie til bestemte slektninger). Når vilkårene for utleie er oppfylt, har du rett til å leie ut, men den som skal leie (eller låne) boligen må godkjennes av styret, som nevnt ovenfor.

Samtykke

Dersom du ikke har rett til å leie ut, kan styret avslå søknaden uten ytterligere begrunnelse. Styret har

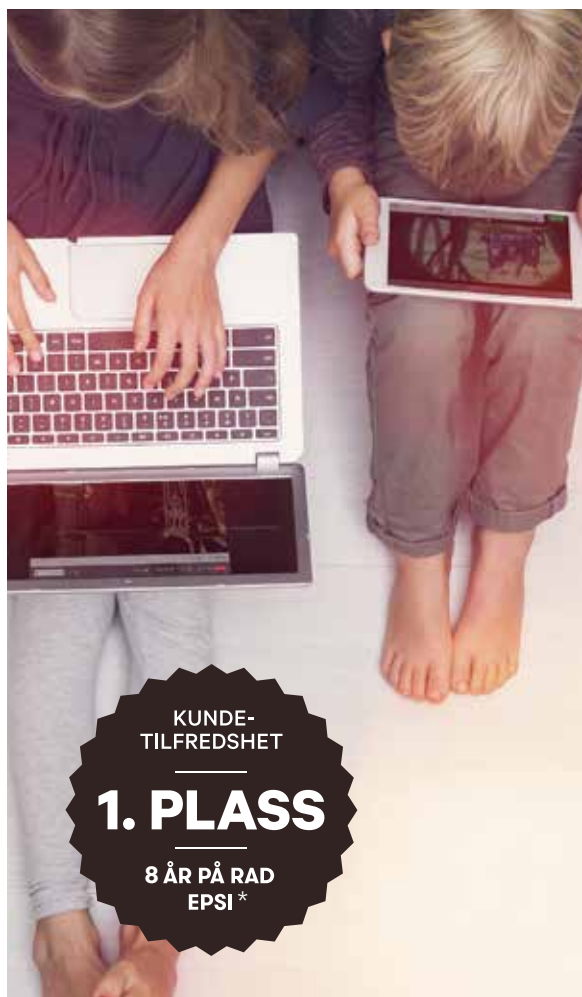
midlertid anledning til å samtykke til utleie selv om vilkårene ikke er oppfylt, men må i sin vurdering ta hensyn til etablerte regler/praksis, eventuelle generalforsamlingsvedtak og likebehandling.

ANSVAR

Dine forpliktelser overfor borettslaget reduseres ikke selv om du ikke selv bor i boligen din. Du er ansvarlig for at felleskostnadene blir betalt og for at leieren følger ordensreglene og ikke er til sjanse for de øvrige beboerne.

UTLEIE I SAMEIER

Det følger av eierseksjonsloven § 24 at du fritt kan leie ut boligen din i sameier uten tidsbegrensning eller samtykke fra styret. En eventuell godkjenningsordning av leier må være vedtektsfestet.



FULL FRIHET FOR BORETTSLAG OG SAMEIER

Hvorfor skal noen få bestemme hvilken bredbånds- og tv-pakke hver beboer skal ha, bare fordi man bor i borettslag eller sameie?

Med Altibox kan dere få full frihet. Vi ser ingen grunn til at alle må ha samme løsning. Inngår dere avtale med Altibox, blir et av markedets mest fleksible internett- og tv-utvalg tilgjengelig for hver enkelt beboer. Det er bare å velge og vrake.

Og: med Altibox' nye og banebrytende tv-løsning får hver og én mulighet til å velge sitt eget innhold.

Les mer på altibox.no/borettslag

VIKEN FIBER

VI LEVERER
altibox

*KILDE: EPSI 2017

A peacock with its tail feathers fanned out is the central focus of the image. It is standing on a light-colored, textured rug. In the background, there is a dark, ornate archway and several framed pictures on the wall. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows.

INTERIØR TRENDENE 2018



TAPETGALLERIET.NO

Blått er
fortsatt hot.
Velur og myke
tepper likeså.

Les mer om
hva vi vil se mer
av fremover!

FARGETRENDENE

Den mørke og duse fargepaletten har vært trendy en god stund, og ser ikke ut til å forsvinne ut av interiørbildet med det første. I sitt nyeste fargekart skriver Fargerike at «Blått er en farge som snakker til den norske folke-sjelen, det er den fargen som flest nordmenn har som sin favorittfarge», og kåret med det Årets Farge 2018 for net-topp – blått. I fargekartet er en rekke nye og ulike nyanser av blått presentert, fra de helt mørke og sofistikerte, som FR1373 «Fløyel» og FR1374 «Blåfjord», til de mer lyse og kjølige, som FR1377 «Brevann» og FR1344 «Dugg».

Og matt skal det fortsatt være, som vist i Jotuns fargekart «Rhytm of life». I fargekartet er det lagt opp til at du kan skape din egen perfekte fargepalett, ved hjelp av et enkelt fargeoppsett. Bruker du den, kan det ikke bli



Vegg malt i Lady Aqua i fargen 4629 Skyggeblå.
FOTO: JOTUN LADY/ SIRI LAUVDAL

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS
FOTO OG KILDER: Fargerike, IKEA, Jotun A/S

feil! Ifølge Jotuns globale fargesjef, Lisbeth Larsen, vil også de rødbrune nyansene være høyst aktuelle i år. Blant annet er terracotta en farge vi vil se mye av fremover, som Jotuns LADY 2771 Rustikk Terracotta.

- De rødbrune nyansene skaper trygghet i omgivelsene, i tillegg til å være varme og litt rustikke, sier Larsen, som også spår at sennep

og okerfarger vil trekke inn i de norske hjem.

SE OPP!

Er taket ditt hvitt? Mest sannsynlig er det det, men må det være slik? Ved å male taket i samme farge som veggene, kan du endre rommets karakter fullstendig. I en pressemelding fra Jotun, sier fargesjef Nina Klæboe Mørkve, at «tiden er inne for å prøve noe nytt, og ta interiøret et steg videre. Ved å bruke farge i taket tilfører du rommet noe helt nytt og unikt».

Hva med å male taket på badet? Eller på barnerommet? Barn elsker farger, så her er det lov å slå seg litt løs. Husk bare å bruke takmaling for et pent resultat da veggmaling fort kan gi skjolder.

Stoffer, stiler, tapeter og tekstiler
Den dekadente stilen, Art Deco





LADY Pure Color 2859 Whispering Red
FOTO: JOTUN LADY/ SIREN LAUVDAL



FOTO: RAGNAR HARTVIG, MESTER GRØNN.



FOTO: JOTUN A/S, LADY 6325 BALANSE

STIKKORD FOR 2018

- Blått er kåret til Årets Farge, men også rødbrune-, fersken- og grønne nyanser vil se enda mer av fremover.
- Grønne planter er trendy som aldri før. Pynt med grønne planter på badet, på soverommet, i stua og i gangen.
- Tekstiler og tepper gir lunhet og varme. Gå for en nøytral fargepallett, eller våg å utfordre stilen din med innslag av tropiske planter og dyr. Velur og fløyel er veldig tidsriktig akkurat nå.
- Miks og match gammelt og nytt. Tenk gjenbruk, vintage og DIY. Hent inspirasjon fra sosiale medier, som Pinterest og Instagram.

fra 1920- og 1930-årene, har igjen fått sin renessanse. Med møbler og dekor i fløyel og velur, gjerne i kombinasjon med marmor og gull, så har du stilen inne. Og at nettopp velur igjen har blitt så populært, er kanskje ikke så rart. Velur gir nemlig en følelse av luksus og har noe sofistisert og eksklusivt over seg. Det er ikke foruten grunn at hoteller over hele verden ofte velger velur som en del av interiøret, og her kan du hente mye inspirasjon.

På veggene er det «jungeltapet» som gjelder, med sterke farger, tropiske planter og dyr. Suppler gjerne med grønne planter, tekstiler og tepper i lag på lag for et helhetlig og eksotisk uttrykk. Bruk gjerne tekstiler i ulike mønstre, tenk lag-på-lag og maksimalisme.

Vil du kjøre stilen helt ut, kan du dekorere med ananas og fugler i gull, fluffy puter og flossede tepper på gulvet.

Er du ikke så glad i sterke farger og mye dekor, men likevel er ute etter å tilføre rommet lunhet og eleganse, kan tekstiltapet være noe for deg. Tekstiltapet gir flere fordeler; det luner og tilfører varme til interiøret, samtidig som det kan dempe akustikk. I tillegg får du tekstiltapet i en rekke ulike farger, kvaliteter og overflater, og i flere prisklasser.

GRØNNE PLANTER

Grønne planter er i vinden som aldri før og er et yndet dekor-element for både stylisten og designeren, og i de mange tusen norske hjem. Men det er ikke

bare for syns skyld at vi elsker de grønne plantene, de er også med på å skape økt trivsel og velvære. Har du en utfordring med gjengklang i rommet, er dessuten grønne planter med på å absorbere lyd. Plasser gjerne flere grønne planter sammen i grupper, med ulike potter og i ulike høyder.

Miks og match gammelt og nytt Uansett hvilke trender og nyheter som gjelder for 2018, så gjelder det å finne sin egen stil og være tro mot den. Har du en base du trives med, så behold den. Det er nemlig ikke slik at du må bytte ut alt i takt med at interiørbildet endrer seg, det har de færreste av oss verken tid eller råd til. Ofte er det bare noen få elementer som skal til, som for eksempel en nymalt vegg på soverommet



TAPETGALLERIET.NO



TAPETGALLERIET.NO

På veggene er det «jungeltapet» som gjelder, med sterke farger, tropiske planter og dyr.

eller noen nye puter i sofaen. Puter, pledd og pyntegenstander er kanskje det enkleste – og rimeligste – å oppgradere.

Vintage, gjenbruk og DIY (Do It Yourself) er fortsatt høyaktuelt. Kanskje kan den gamle bokhyllen få en real oppgradering med malerkosten? På loppemarked kan du finne mange gamle skatter. Å blande gammelt og nytt er en kunst, så her gjelder det å ha blikket og sansen med seg. Å skape et hjem er nemlig ikke gjort kun ved hjelp av trender. Det har også IKEA forstått.

- Vi ser ikke bare på farger, teksturer og materialer når vi skal analysere trendene. Vi ser også på menneskenes væremåte, hvordan samfunnet endrer seg og i hvilken retning det går. Når vi føler vi har

fått en oppriktig forståelse for disse faktorene, så kombinerer vi dem med IKEAS visjon som er å "skape en bedre hverdag for de mange menneskene", forteller Karete Kristoffersen, kreativ leder i IKEA.

Kristoffersen sier også at en oppgradering av hjemmet verken behøver å være kostbart eller komplisert.

- IKEA har utviklet produkter som skal fungere godt sammen med det du allerede har, så du kan mikse og matche for å få et trendy uttrykk, sier hun.

Et annet viktig stikkord for våren 2018 hos IKEA er kontraster.

- Det er mye kontraster i trendbildet nå, med en kombinasjon av lyst treverk, dristige og nøytrale farger, organiske mønstre, svart og hvitt. Et lekent uttrykk av den typiske skandinaviske stilen, med en kombinasjon av striper og prikker, farger og mønstre med enkle former, syntetiske stoffer og neonputer, tipser Kristoffersen.



BOSERVICE TIL TJENESTE!

Ingen jobb er for liten, ingen for stor

TEKST OG FOTO:
Myriam H. Bjerkli

Geir Eriksen er avdelingsleder for Boservice, som er en egen håndverkeravdeling i LABO. Boservice løser praktiske tjenester for boligselskaper og for private.

Det gjør hverdagen både variert og travel, både for Geir Eriksen og de femten andre faste ansatte.

LABO Boservice holder til i romslige lokaler på Elveveien og avdelingen opplever stor pågang av nye oppdrag. Det er trygt å henvende seg til Boservice, der medarbeiderne har lang erfaring og faglærte håndverkere som kan hjelpe til med det meste.

- Vi hjelper gjerne både firmaer og private, og vi sier ja til alt vi rekker, men det er selvfølgelig bolig-

selskapene som blir prioritert, sier Geir Eriksen.

MYE Å GJØRE

Avdelingen han driver har vokst jevnt og trutt siden starten i 1997.

- Vi har dagene fulle og oppgavene er varierte og ikke alltid like lett å planlegge. - Da det snødde som verst her, reiste vi for eksempel rundt og måkte garasjetak. Vi gjør alt fra vanlige

vaktmestertjenester, klipper hekker, måker snø, skifter lyspærer, til store snekker- og vedlikeholdsprosjekter. Han smiler, vi har nå 9 faglærte tømrere i staben.

Et av de store prosjektene de holder på å fullføre i disse dager er skifte av vinduer og balkongdører i firemannsboligene i Dr. Holmsvei borettslag.

- Det skal skiftes over 120 vinduer og 16 balkongdører bare i dette borettslaget, og det er totalt minst 500 vinduer som skal skiftes i 2018, sier Geir Eriksen. - Det hjelper godt på, for mange av firemannsboligene er bygget på 50-tallet, og er ikke lenger etter dagens standard.

KAOS UNDERVEIS

Geir tar meg med inn i en av leilighetene. Vanligvis bor beboerne i leiligheten mens arbeidet pågår, men i akkurat denne leiligheten er ikke beboeren hjemme. Innredningen tyder på at det er en eldre person som bor her, strieveggene fra 50-tallet dekker fremdeles veggene og Ikea har ikke gjort innpass her. Møblene er av solid håndverk, laget for å overleve fra generasjon til generasjon. Et hjem der eieren garantert har lagt sin sjel i å holde ting prikkfritt, men akkurat nå står det meste på hodet. Møblene er dekket av plast, overalt ligger det verktøy, isolasjon og planker.

- Oftest så flytter vi oss fra rom til rom og rydder opp etter oss

etter hvert, forteller tømmer Leif Punnerud. - slik at vi er til minst mulig sjenanse. Men her slipper vi å tenke på det, siden eieren ikke er hjemme. Han smiler. - Det er ren luksus.

Utenfor firemannsboligen laver snøen ned, vinden uler surt langsmed hushjørnene. Innenfor er tre menn i full gang med å sørge for at det skal forbli lunt og godt i stua på innsiden i noen tiår til.

TOTAL REHABILITERING

I Byskogen Øst borettslag, i Ulåsveien/Markveien, skal hele huset rehabiliteres. På utsiden av firemannsboligen ligger materialstablene, på innsiden er de i full gang med å skifte alle bad og vaskerom. Nedenfra kjelleren bores det, mens det, fra annen etasje høres lyden av en spikerpistol. Også her er beboerne flyttet ut, rehabiliteringen er for omfattende til at noen kan bo her mens de holder på. De gamle rørene i kjelleren skal byttes, og i kjelleren er tre håndverkere, iført både støvmaske og hørselvern, i full gang med å pigge opp gulvet slik at det skal bli plass til nye,

moderne rør. Oppover i etasjene holder innleide rørleggere og flisleggere på.

I borettslaget i Heibergsgate 39 er jobben allerede gjort.

- Vi fikk alt nytt i fjor, forteller styreleder Magne Holm Johansen i Heibergsgate 39 borettslag fornøyd. - Det har blitt kjempefint, så jeg er storfornøyd. Jeg ser meg rundt. Det nye badet er hvitt og delikat og minner ikke stort om byggeplassen jeg besøkte tidligere på dagen. Om bare noen uker kan beboerne i Byskogen Øst borettslag glede seg over det samme.



LABO Boservice

Har du en jobb du skulle ha gjort, ta gjerne kontakt for en befaring/vurdering. Vi skreddersyr en løsning for deg, og gir deg et pristilbud. LABO Boservice tar oppdrag på kontraktbasis eller småoppdrag til timepris.

LABO har også et godt nettverk, og er behjelpelig med å skaffe andre typer håndverkstjenester og installatører til gunstige priser.





KUNNE DU TENKE DEG Å FÅ MATEN LEVERT HJEM PÅ DØRA?

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS
 FOTO: Kolonial.no, Maria Fjeldvær, bildearkiv

Dersom du ønsker å handle mat på nett, har du i hovedsak fire ulike alternativer: Du kan kjøpe maten fra en nettbutikk som spesialiserer seg på visse typer mat. Du kan kjøpe maten fra en nettbutikk som tilbyr fullt sortiment, i likhet med tradisjonelle matbutikker. Du kan kjøpe ferdige middagsløsninger fra de ulike matkasse-leverandørene, eller du kan handle ferdiglaget mat (som take-away).

Hos familien Fjeldvær i Lier, bestående av mamma Maria, pappa Terje, og barna Leopold (10) og Mirjam (8) er de godt vant med å handle dagligvarer på nett. - For oss er den klart største

fordelen at det har vært lettere å få hverdagskabalen til å gå opp. Barna er på aktiviteter hver ettermiddag, og det siste året har vi bare hatt én bil og nærmeste butikk er 3 kilometer unna. Da er det supert å få matvarene levert rett hjem på døra, sier Maria.

Og da Maria fikk prolaps i ryggen i fjor høst, ble det ekstra kjærkomment å få varene tilkjørt hjem. Etter først å ha testet ut flere ulike alternativer, er de nå i gang med Kolonial.no.

- Vi fant raskt ut at det å handle dagligvarer på nett med hjemlevering, var det som passet oss best. Vi har alltid handlet mat

én gang i uken, og nå kunne vi videreføre handlerutinen med levering hjem i stedet, fortsetter Maria, og tilføyer at de nå har full kontroll på hva, og hvor mye, de får levert, noe hun mener de ikke får med de ferdige matkassene.

BILLIGERE OG MINDRE MATSVINN?

Ifølge ehandel.com omsettes det mat for over 160 milliarder kroner i Norge i året*. Samtidig kaster vi over 355 000 tonn mat som kunne vært spist. Ifølge matsvinn.no representerer dette en verdi på om lag 20 milliarder kroner.

I fjor gikk Q-meieriene i bresjen for å merke sine melkekartonger med



” – For oss er den klart største fordel at det har vært lettere å få hverdagskabal til å gå opp. Barna er på aktiviteter hver ettermiddag, og det siste året har vi bare hatt én bil og nærmeste butikk er 3 kilometer unna. Da er det supert å få matvarene levert rett hjem på døra, sier Maria.”

Å handle dagligvarer på nett er ikke lenger et nytt og ukjent fenomen. Stadig flere av oss setter pris på å få tilkjørt ferdig pakkede matvarer – eller matkasser – rett hjem på døra i en hektisk hverdag. Men hvordan fungerer det, sånn egentlig? Og sparer du mer penger og kaster du mindre mat? Vi har snakket med to familier om deres erfaringer!

”best før, men ikke dårlig etter”, og forsøkte med det å knuse myten om at man ikke ”kan” drikke melk som er gått ut på dato. Også Tine og Prior har begynt med det samme. Men vil det å handle mat på nett bidra til mindre matsvinn? Og sparer man mer penger?

Hos adamsmatkasse.no står det at «En av oppgavene til Adam og menyteamet når de planlegger menyene våre er å sørge for at alt vi sender med i matkassen blir brukt opp i løpet av uken. På den måten minsker vi matsvinnet hjemme hos deg».

Maria opplevde imidlertid at familien kastet mer mat da de testet ut ”Fri for-kassen” til Adams Matkasse.

- Matkassen hadde vi bare i én uke, da vi opplevde at vi brukte

mer penger på mat den uka, pluss at vi kastet mer, sier hun, og tilføyer:

- Det var muligens fordi vi hadde valget mellom en kasse for 2 eller 4 personer, men kunne klart oss fint med en kasse for 3 (som ikke var et valg). Og fortsatt har vi tørrvarer igjen fra den leveringen – et år etter – fordi det er matvarer vi vanligvis ikke bruker.

Deretter testet de ut meny.no, hvor de valgte å hente ut varene selv.

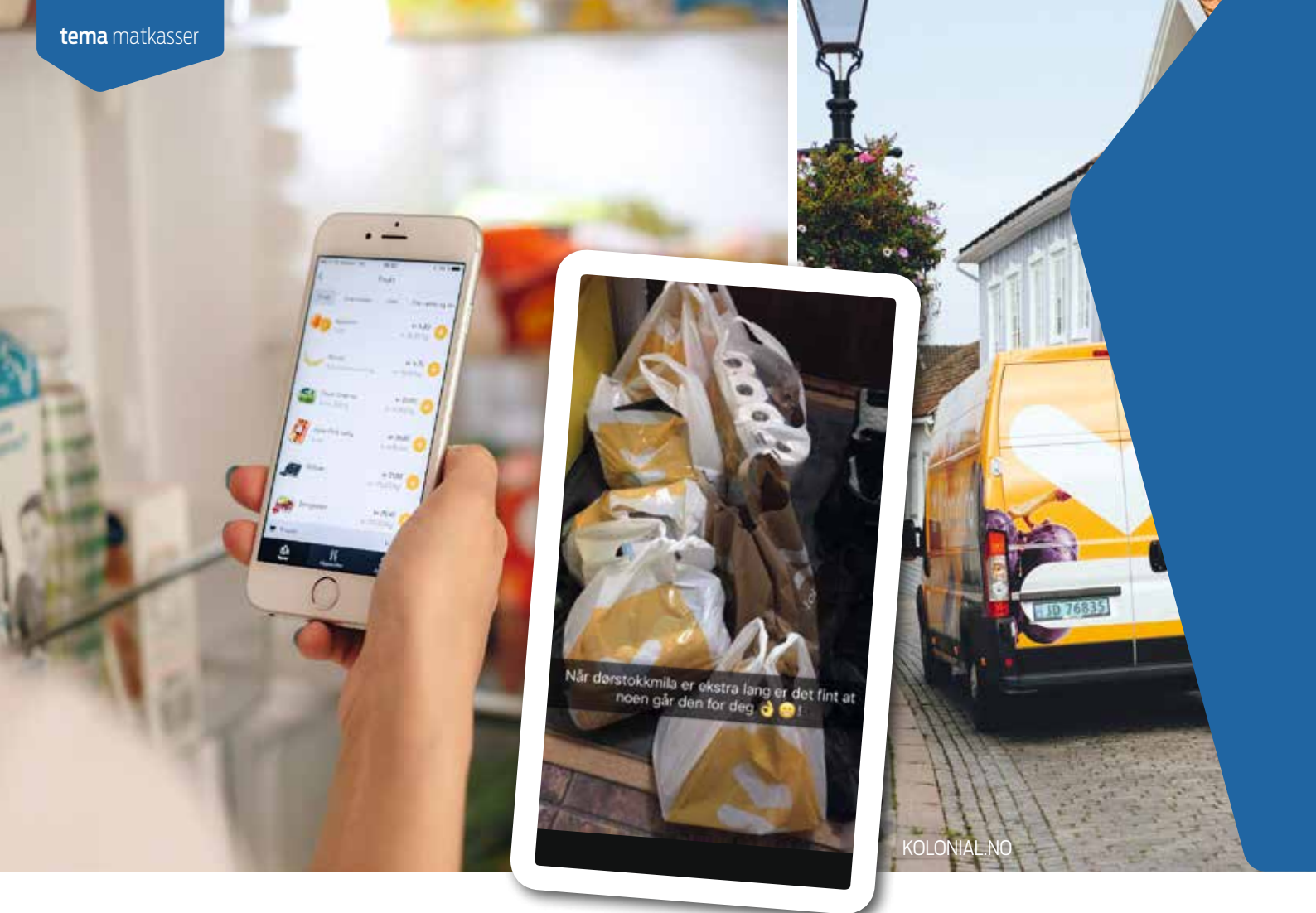
- Men så fant vi ut at vi brukte omtrent like lang tid på nettbestilling og henting, som på en vanlig tur i butikken. Så det ble med det ene forsøket.

Linda Andersen bor i Bærum sammen med samboeren Mats

og tre barn. Hun har flere ganger tenkt at familien sparer penger på å handle dagligvarer på nett.

- Ikke nødvendigvis fordi enkeltvarene er billigere, men fordi kjøpene er mer gjennomtenkt. På nettet handler vi alltid basisvarene og det vi har planlagt til middag, og vi kaster nok kanskje mindre mat på grunn av mer og bedre planlegging når vi tar storhandelen på nett, sier hun, og påpeker at de synes det er deilig å slippe «impuls-stresset til butikken annenhver dag».

- Vi velger å handle på nett fordi vi som småbarnsfamilie ikke vil bruke tid og krefter på å storhandle i butikken, og fordi det er lettere å holde oversikten over hvor mye penger som går til mat hver måned.



NOEN TILBYDERE:

KOLONIAL.NO

Tilbyr flere enn 6000 varer. Selskapet ble stiftet i 2013 av 10 gründere med et felles mål om å gjøre folks hverdag friere og enklere. Kolonial.no samarbeider med REMA 1000 og jobber for å holde prisene lave. Du kan velge om du vil få kjørt varene hjem, eller om du vil hente de på en av de mange selvbetjente hentepunktene.

GODTLEVERT.NO

Etablert i 2012 og størst i Norge på matkasser. Har 7 ulike matkasser hvor du blant annet kan velge mellom Roedekassen, Hurtigkassen, Singelkassen, Favorittkassen og Hverdagskassen. En egen kasse for barn «Barnekassen», tilbyr enkle smaker som skal være lette å like.

ADAMS MATKASSE

Tilbyr 8 ulike matkasser, blant annet Ekspress Familie, Ekspress for to, Sunn og Lett-kassen, Inspirasjonskassen og Fri for-kassen. I tillegg tilbyr de tilleggsprodukter som frukt, Adams Tex Mex-kasse og Adams Pizzakasse. Adams Matkasse lover at de ulike matkassene skal inneholde inspirerende oppskrifter og gode råvarer.

KOLONIHAGEN

Leverer økologiske råvarer, og er opptatt av å alltid velge produkter som er produsert i tråd med naturen, på en bærekraftig og etisk måte. I samarbeid med REMA 1000 har de lansert en rekke produkter som fås tak i over hele landet.

MENY

Har egen nettbutikk hvor du kan

velge å hente varene i butikk eller få de levert på døren. Nettbutikken tilbyr søk på over 10 000 varer. I nettbutikken får du de samme prisene, tilbudene og Trumf-bonusene som i butikken. Tilbyr 100 prosent fornøydgaranti, er du ikke fornøyd med en vare, får du pengene tilbake. For sen levering, gir gratis levering.

MORGENLEVERING

Få ferske brød og bakervarer levert på døren eller i postkassen om morgenen. Her kan du få kjøpt det meste av hva du trenger til frokosten, som kaffe, syltetøy, spekemat, drikke, aviser og andre ting. Varene må bestilles senest kl. 21.00 kvelden før ønsket levering. Leverer også i helgene. Kan gi bort frokostgave på døren som en overraskelse til venner og familie.

FORDELER MED Å HANDLE

MATVARER PÅ NETT:

- Unngår impulsjøp i butikken.
- Du kan planlegge mathandel for flere dager eller lenger.
- Ved å ikke dra i butikken, sparer du tid.
- Kan velge selv om du vil få varene tilkjørt eller om de skal hentes på hentepunkt eller i butikk.
- Du kan lagre handlelistene digitalt, slik at det er enkelt å finne frem til "gamle" handlelister igjen.
- Det er enklere å holde kontroll over hvor mye penger du bruker på mat i uka eller måneden.
- Du får etter hvert ganske god oversikt over hvor mye du spiser og drikker i løpet av f.eks. en uke.

ULEMPER:

- Det hender de er utsolgt for varer, dermed må du kanskje likevel ta en tur til butikken.
- Du får ikke selv kvalitetsjekkede varene, som for eksempel frukt og ferskvare, før du kjøper.
- Dersom du ikke er tidlig nok ute med å bestille varene, kan du risikere at tilbyderen ikke har flere ledige utkjøringer igjen.

FORDELER MED MATKASSER:

- Unngår impulsjøp i butikken.
- Få ferdig planlagte middager med oppskrifter som alle kan klare.
- Sikrer deg en variert middagsmeny.
- Trenger ikke være hjemme når matkassene leveres.

ULEMPER:

- Må regne med å prøve og feile litt før du finner den matkassen du trives best med.
- Må likevel dra i butikken, eller handle via annen nettbutikk, for å handle varer som hygieneartikler etc.
- Du må ta det du får. Det er ikke alltid du har like lyst på dagens middagsrett, som den matkassen tilbyr.

*tall fra 2016

** Til opplysning har vi ikke lyktes i å komme i kontakt med Adams Matkasse og Godtlevert for kommentarer.

kilder: matsvinn.no, q-meieriene.no, e-handel.com, adamsmatkasse.no, godtlevert.no, Kolonial.no, morgenlevering.no, meny.no, kolonihagen.no

HOVLAND PLATÅ BYGG A OG B

BYGGINGEN ER I GANG!



LEKRE LEILIGHETER MED PRAKTFULLE SOL- OG UTSIKTSFORHOLD.

Med sentral beliggenhet ved Hovlandbanen, og en liten spasertur til Nordbyen kjøpesenter og flotte turområder, kan du oppleve en bekymringsfri tilværelse uten snømåking, plenklipping og vedlikehold. Gled deg over følelsen av å flytte inn i et splitter nytt hjem, der du selv har mulighet til å sette preg på materialvalg og interiør. Heis fra garasjeanlegg direkte opp til leilighetsetasjen skaper en lettvinthverdag, og det blir opparbeidet et flott parkanlegg som omkranser de 3 bygningene. Her blir det lagt til rette for rekreasjon, komfort og det gode liv!

LES MER PÅ JM.NO/HOVLAND-PLATA

LARVIK – HOVLAND PLATÅ

Areal: 3–4 roms, 73–95 m² BRA

Adresse: Frostvedtveien 92, 3269 Larvik

Boliger: 35

Innskudd fra: 1 280 000,-

Fellesgjeld fra: 1 920 000,-

Totalsum fra: 3 200 000,- + omkostninger ca. 6000,-

Felleskostnader: pr. mnd. fra: ca. 6 550,-

Det er lagt opp til 20 års avdragsfrihet på fellesgjelden.

JM:

Ingvild Johanne Linde, 900 30 095, ingvild.linde@jm.no

Aktiv Eiendomsmegling: Lars Erik Nordrum, 478 926 66

lars.erik.nordrum@aktiv.no



Hus du trives i

ny LABOavtale

PRIVATE BILDER SOM DEKOR



NY LABO-AVTALE KAN FÅ
BILDENE DINE OPP PÅ VEGGEN



Når jeg går opp trappen til CLOSE UP på torget i Larvik, er det nesten umulig å ikke se for seg lokalene som lå her før, Solid sko. Ikke minst trehesten vi barna fikk muligheten til å ri på mens mødrene våre prøvde sko på innsiden. Nå er inngangspartiet pusset opp, og skoene er byttet ut med foto. Idet jeg åpner dørene blir det allikevel et hyggelig gjensyn med min barndoms aller første hest.

TEKST OG FOTO:
Myriam H. Bjerkli

- Ja, den hesten er det mange som husker, sier salgs- og markedsjef Ole Martin Holthe og ler. Den fulgte med lokalene, og da måtte vi jo bare gi den plass.

Hesten er riktignok litt mer slitt enn jeg husker den, allikevel passer den godt inn i de moderne lokalene. For selv om tjenestene som tilbys hos CLOSE UP så absolutt er moderne, så dreier det seg allikevel aller mest om minner og øyeblikk man gjerne vil huske.

- I dag har mange fotoene sine på mobil og data, sier kundefrådgiver Lise Reng. Vi hjelper dem som ønsker å gjøre dem synlige. Være seg opp på veggen, i kalendere eller fotoalbum.

På den ene veggen henger noen store forstørrelser, mange av dem tatt nettopp med mobil. Både store bilder framkalt på aluminium, noe som gir en helt spesiell, iøyenfallende effekt og liv til bildet, og andre, mer tradisjonelle forstørrelser.

BARE FANTASIEN SETTER GRENSER

- Vi kan hjelpe folk med alt, sier Holthe. Fra invitasjoner og visittkort, til å dekorere hele leiligheter med bilder eller for den saks skyld en hel fotovegg. Det er nesten bare fantasien som setter grenser, for i dag lar det seg gjøre å lage bilder på nesten alt mulig, sier han og viser fram benkeplate med logo inngravert.

Ole Martin Holthe holder til daglig til hos LOSDigital, et digitalt trykkeri rettet mot proffmarkedet i hele Norge. For å kunne tilby tjenester også for private, startet de CLOSE UP i 2014. Før jul inngikk de avtale med LABO, nettopp for å bli bedre kjent også hos lokale Larvikinger.

RABATT TIL LABO-MEDLEMMER

- CLOSE UP tilbyr tjenester til alle fra proffe fotografer til den vanlige amatør fotografen som trives best med å bruke mobilkamera. Vi inngikk samarbeidet med LABO litt før jul, og har allerede hatt god respons, forteller Holthe. Det er tydelig at det er mange som ønsker å synliggjøre bildene sine,



Medlemstilbud

**Alle LABO-medlemmer
får 5% bonus på alt de
handler, og det vil bli
egne kampanjer**



og vi kan hjelpe dem med alt, fra det helt enkle til det mer spesielle. I tillegg tilbyr vi flotte bilder tatt av mange lokale fotografer, dersom man er jakt etter fotokunst. Alle LABO-medlemmer får 5 % på det de handler, i tillegg har vi har planer om å kjøre flere kampanjer framover.

ALT TIL KONFIRMASJONEN

Lise Reng nikker. Om ikke så lenge er det høysesong for konfirmasjoner og bryllup, legger hun til. Da kan vi hjelpe til med alt fra invitasjoner og bordkort, til store forstørrelser fra den store dagen.

Hun peker på en automat som står i det ene hjørnet. Vi har en fotokiosk, der man kan hente bildene ut fra kameraet, en minnepenn eller mobiltelefonen. Bildene kommer opp på skjermen, så velger kunden format, markerer de som skal framkalles, velger størrelser og printer ut. Alt skjer mens man venter, og hvis kunden ønsker det, så hjelper jeg selvfølgelig til underveis. Hun smiler. Det er derfor jeg er her!

Hun viser fram noen av de mange forskjellige fotobøkene de tilbyr. Bøkene trykkes på ekte fotopapir som får det beste ut av bildene, og kunden kan velge mellom matt eller blankt papir. Resultatet er flotte bøker som store og små kan kose seg med i mange år.

HJELPER GJERNE TIL

- Vi har mange flere forskjellige alternativer å tilby, sier Reng. Og vi ser at det er mange som setter pris på å se de forskjellige variantene i virkeligheten, og å kunne velge akkurat den kvaliteten som passer deres bilder og lommebok best. I tillegg hjelper vi gjerne kundene med å sette opp bøkene, slik at de blir akkurat slik de vil ha dem. Hun smiler igjen. Når kunden er fornøyd, så er jeg fornøyd!

LABO
magasinet



Ta kontakt!

Neste utgivelse kommer i mai/juni 2018!

**Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få
tilsendt annonseinformasjon for 2018.**

Utgivelse: uke 22 • Annonsefrist: 14.05.

**ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no**

- MARKISER
- SCREEN
- PERGOLA
- PERSIENNER
- PLISSÉGARDINER
- LAMELLGARDINER
- RULLEGARDINER

ALT TIL FORDELAKTIGE PRISER

**GRATIS
IR VARME**

Gjelder ved kjøp av
terrassemarkise eller
balkonginnglassing før
30.04.18

Solskjerming

Vi har siden 1959 levert utvendig og innvendig solskjerming til tusenvis av hjem.

Vi kan solskjerming og våre ansatte hjelper deg mer enn gjerne med råd og vink. Ring oss i dag så avtaler vi en gratis og uforpliktende befaring hjemme hos deg. Vi tar med farge og vareprøver. Våre dyktige montører vil komme og montere hos deg når varene er klare.

Vi leverer kun skreddersøm til din bolig.

Balkonginnglassing

Ønsker du å tilbringe mer tid på din balkong? Da er kanskje en balkonginnglassing noe du bør investere i.

Våre glassfoldedører er rammeløse dører som åpnes og lukkes i sidene slik at du får optimal utnyttelse av din terrasse. Utvid sesongen slik at du kan få sommerfølelsen store deler av året.

Ta kontakt for en gratis og uforpliktende befaring. Ring i dag og du vil få en rask og effektiv oppfølging fra en av våre ansatte.



Celcius

CELCIUS AS

Hegdalveien 63, 3261 Larvik

Sentralbord: 815 20 033

Mail: kundeservice@celcius.no

www.celcius.no



ER DU LEI AV MeToo?

Me too ...

Som de fleste andre jenter syntes jeg MeToo var en flott kampanje. Brått ble det trygt og lov å dele vonde historier, å sette søkelys på et problem mange kvinner hadde lidd med i det stille i altfor mange år.

Så tok det av ...

TEKST OG FOTO: Myriam H. Bjerkli

Først med navngitte skuespillere i USA, så med navngitte menn i Sverige. Deretter var det en rekke norske politikeres tur. Giskes mangeårige karriere som skjortejeger, som neppe kan sies å ha foregått i det skjulte, Tonning Kiises fascinasjon for altfor unge jenter, Ulf Leirsteins mobilvaner

ovenfor enda yngre gutter. Politiske ledere som på rekke og rad står fram på nyhetene. «Husker ikke», «visste ikke», «skjønnte ikke». Det skal tydeligvis ikke mye verken syn, kunnskap eller hukommelse til for å lede dette landet ...

For de av oss som er vokst opp med Clintons sigarer, Jeltsins rumpeklasking og diverse egenopplevde historier, er #Metoo allikevel lite egnet til å sjokkere. Vi vet det jo. Noen menn er «sånn.» Alt for fulle av seg selv og altfor pågående. Stadig på jakt, gjerne etter noe på alder med døtrene sine. Det er ikke mennene som har endret seg. Det er spillereglene som er endret.

Og det er bra.

For selv om det føles overveldende å støte på nye #Metoo saker hver gang man åpner avisa eller skjermen, så er kampanjen viktig. Ikke så mye for det som allerede har skjedd, men desto mer for det som kommer. DE som kommer. Unge kvinner som

vil vite at det er aksept for å si ifra, at det mødrene deres tidde i seg for å ikke virke «pripne» eller «ødelegge stemningen», ikke er noe de trenger å finne seg i. Arbeidsgiverne deres vil vite at de faktisk MÅ reagere, de kan ikke lenger trekke på skulderen og si - Hehe, det er bare «sånn» han er.

Og kanskje viktigst: mennene som «bare er sånn» vil forhåpentligvis tenke seg om to ganger før de bruker posisjonen sin til å få den unge skuespilleren, AUF-medlemmet eller resepsjonisten til sengs. Ikke gjør det noe om #Metoo fører til litt mindre gratis alkoholserving i offentlige settinger heller, det er bra både for moralen, kommunekassa og møtet de skal avholde dagen etterpå. Så får vi heller leve med at vi føler oss overveldet av alle disse sakene. Og at vi må rettlede mennene som hevder at de ikke skjønner forskjell på flørt, trakassering og overgrep.

«Skal det ikke være lov å flørte heller, nå da?» Joda, selvfølgelig skal det det. Men er du en mann

som ikke skjønner forskjellen, så kan det sikkert være lurt å endre adferd uansett ...

Vi jenter må også bruke hodet, det er forskjell på han som står altfor tett inntil deg i køen på byen og sjefen som prøver å kline seg inntil deg bakfra på kopirommet. Han første kan du dytte vekk og avvise uten risiko for noe annet enn at noen mister et ølglass, dytter du vekk sjefen kan det være karrieren din som går i knas. Når jeg som sekstenåring ble presset inn i et hjørne og befølt av den langt eldre kokken på jobben, visste jeg at det var jeg som kom til å få sparken dersom jeg laget oppstyr. Oppvaskhjelper var det flust av, gode kokker var mangelvare ... Eller når den legen på den årlige bedriftsjekken, fant ut at det var den 16 år gamle jenta som trengte å få brystene grundig sjekket for mistenkelige klumper og brystkreft, men ikke sjekket noen av de femti år gamle

kollegaene mine som faktisk var i høyrisikoalderen ...

Når man møtte klåfingra menn på byen, var det som regel enklere. Et høyt nei, eller i verste fall en ørefik eller et solid balletak var som regel det som skulle til for at de som «bare var nødt til å kjenne etter om de var ekte» fikk noe annet å tenke på. Å bli klådd på av folk man ikke ønsker nærkontakt med er riktignok ubehagelig, men det er først når det er skjev maktbalanse med i bildet, eller når det er snakk om alvorlig trakassering og overgrep, at det hører hjemme under MeToo. Å blande inn klassekameraten som prøvde å stjele seg et kyss på det lokale utestedet, er en avsporing. Det er uansett mer enn nok alvorlige saker å ta tak i ...

Altfor mange, faktisk.

Men ja, jeg begynner å bli lei. Og jeg skjønner deg, dersom du

også gjør det. Men det får ikke hjelpe. Det er ikke media som skaper MeToo-sakene. Det er (i de fleste tilfellene) mennene. Menn som ikke skjønner at de ikke kan blande posisjon og sjekking, menn som ikke tar et nei for et nei. Menn som tror legefrakken eller advokatkappa gjør dem uimotståelige, menn som den amerikanske presidenten, som tror penger og makt gir dem rett til «Grab them by their Pussy.»

Først når det er slutt på slikt, når det ikke lenger er noen unge kvinner som gruer seg til å gå på jobben på grunn av en klåfingra sjef, når det ikke lenger er noen seksti år gamle professorer som tror at det er sjarmen som gjør at studinene lar dem få det de lyster på, når politikerne våre ikke lenger skaffer seg sex på grunn av makt...

... først DA kan vil tillate oss å være lei av #Metoo.

#metoo



Hjertebank

Å være kunde i Larvikbanken gir en følelse av tilhørighet. For mange er det et livslangt forhold de har valgt med hjertet og noe som betyr noe spesielt. Larvikbanken er den eneste gjenværende, lokalt eide banken i kommunen, og det er vi stolte av.

Rådgiverne våre er opptatt av å gi personlig service, og vi forstår at det betyr mye å ha en person å snakke med. Noen ganger er gode råd og veiledning uvurderlig. Andre ganger klarer man seg godt med nettbank eller mobilbank.

Vi har mulighetene - du har valget!

Velkommen!



Det skal være en opp tur
å spise sunt!

Et nytt år er i full gang og mange ser det som en god mulighet til å begynne på scratch - leve sunnere. Med enkle grep - som f.eks med denne gode fiskeretten - kommer du godt i gang!

matprat.no

KOKOS- OG CURRYPANNE MED TORSK

Dette er en smakfull fiskepanne som det er kjapt og enkelt å varte opp med på en travel hverdag.

INGREDIENSER

4 PORSJONER

200 g fullkornris
800 g torskefilet
1 ts salt
1/2 stk purre
1/2 stk grønn paprika
2 ss olje
4 dl lett kokosmelk
2 ss rød karripasta
saft og skall av 1/2 stk lime
1/2 stk finhakket rød chili
4 ss finhakket frisk koriander

SLIK GJØR DU

- Kok ris etter anvisning på pakken.
- Skjær torsk i serveringsstykker. Krydre med salt.
- Skjær purre i skiver og paprika i biter.
- Ha olje i en varm dyp panne eller bred gryte. Fres purre og paprika til det er blankt. Tilsett karripasta og fres videre i 1-2 minutter. Rør godt så det ikke svir seg.
- Tilsett kokosmelk og kok opp. Senk varmen og la gryten småkoke i 10 minutter.
- Ha fiskestykkene i gryten og tilsett samtidig skall og saft av lime. Legg på lokk og la fisken trekke til den er ferdig, ca. 5 minutter. Smak til med salt og pepper.
- Dryss over hakket koriander og chili og server med ris.

Dette er Tom, han er medlem i LABO!*

Bare ved å betale kontingenten sitt får han:

Forkjøpsrett til over 4.000 boliger i Larvik

Gratis ID-tyveriforsikring

Gratis flytteforsikring (krever at flytteforsikrings skjema blir utfylt før selve flyttingen)

Aktiverer han kortet sitt får han:

Både rabatt og bonus når han er ute og handler. Det er 20 ulike medlemsavtaler.

Se komplett liste bak i LABO-magasinet. Laster han ned appen blir det enda enklere.

Da trenger han ikke engang tenke på at han skal ha med seg medlemskortet, med appen har han kortet på mobilen og alltid oversikt over avtalene med seg.

Siste nytt er ny forsikringsavtale!

En avtale med enda flere fordeler. Nå er det **If** som gjelder.



*eller han kunne vært det i alle fall

If avtalen:

- Gode **medlemspriser**
- **2% bonus** om du gjør jobben selv og bestiller på nett
- Gratis If Start.
Gjelder til du er 26 år
- If kundeservice ble i 2017 kåret til det **beste kundesenteret**.
Godt å vite at du får god hjelp om uhellet er ute
- **Reiseforsikring** som er levert av **Europeiske**, en trygghet i seg selv når du er ute i verden, eller ellers er på tur
- **Forsikring mot ID-tyveri** og flytteforsikring er en del av If-avtalen. Dette samarbeidet er årsaken til at LABO kan tilby dette gratis til sine medlemmer.

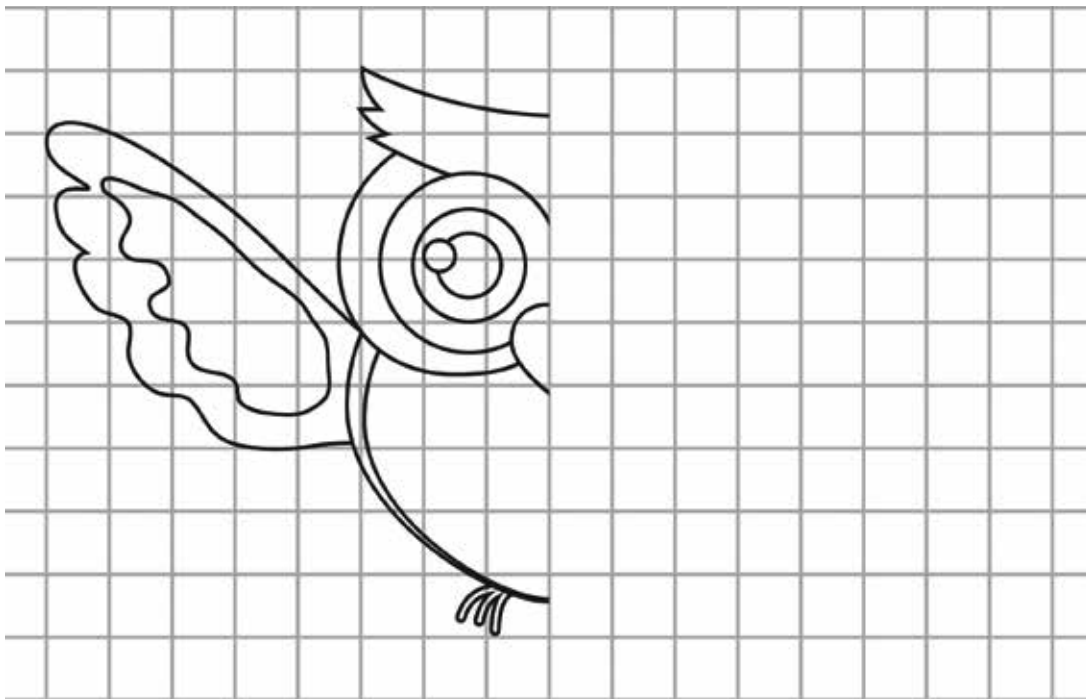
Sjekk den nye avtalen!

Tlf.: 22 42 85 00

www.labo.no/forsikring for medlemmer

Morosider

Tegn ferdig tegningen og fargelegg :)



HAHAHA!

Per: Kan jeg få låne den store fine bilen din? Mor: Nei, den er for dyr. Per: Åja, jeg trodde den var for mennesker jeg.

– Pappa, jeg synes så synd på den damen som står der borte og skriker. Har du 20 kroner?
– Ja, så klart, her er 20 kroningen. Hva skriker hun da?
– Jordbæris, 20 kroner

Jeg er rund som en ball, gjennomsiktig som glass, lett som en fjær, vakker som en regnbue, og blir til og ødelegges ved et pust...?

Svar: Såpeboble

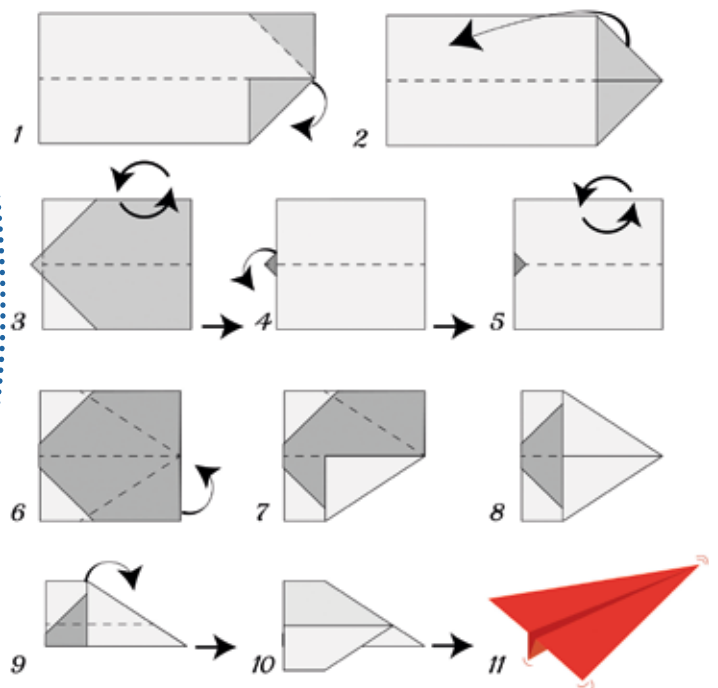
HMMM?



Hjelp isbjørnen med å finne hjem til Isfjellet.



Slik lager du papirfly



Svar:

NYE MEDLEMSKORT UTE NÅ!

Husk at du må kaste det gamle kortet og ta det nye i bruk. Er du lei av å ha med deg plastkortet, gjør som mange andre, last ned appen. På appen har du medlemskortet tilgjengelig, du har alle medlemsfordelene opplistet og du kan til enhver tid se hvor mye bonus du har til gode. Ønsker du disse pengene utbetalt, så er det en enkel sak og overføre til egen bankkonto. Alt gjøres på «Min side».

FLERE MEDLEMMER I SAMME HUSSTAND?

Får dere for mange blad i samme postkasse/ husstand? Det er en enkel sak å endre dette, men vi må ha beskjed.

FORSIKRING MOT ID TYVERI

Som medlem av LABO er du forsikret mot ID-tyveri. Dette kom på plass da vi fikk den nye forsikringsavtalen med IF. Det er ordnet slik at alle får denne goden, helt uavhengig av hvilken forsikring du har, og om kortet er aktivert eller ei. Denne avtalen gjelder alle LABO-medlemmer! Men som med alle andre medlemsfordeler, så må kontingenten være betalt for å kunne benyttes!

NY FORSIKRINGSAVTALE MED IF.

Gjennom vårt felles selskap «Boligbyggelagens Partner» som vi eier sammen med de fleste andre boligbyggelag, blir det forhandlet gunstige avtaler for medlemmene. Det er nå valgt å gå fra Vardia til If forsikring. Som medlem så kan gjøre som du vil, vi jobber i alle fall for at du skal få best mulig avtale, og vil anbefale deg å sjekke om If er bra for deg. Det er mange flere fordeler i den nye forsikringspakken med If. Sjekk på labo.no

FACEBOOK

Lik oss på Facebook og du får med deg medlemsfordeler og ellers hva som skjer. Visste du at vi gjennom året ofte tilbyr billetter til sterkt reduserte priser eller gratis arrangement. Ikke gå glipp av denne informasjonen.

NOEN FAKTA FRA 2017:

- 34 medlemmer benyttet seg av Forkjøpsretten
- LABO telte ved årsskiftet 10284 medlemmer
- LABO fikk 631 nye medlemmer
- Medlemmene i LABO handlet for nesten 10 mill med medlemskortet sitt
- Aktiv er nå Larviks nest største megler med 17% markedsandel

Beskjed til LABO:

Tlf.: 33 13 85 00 • labo@labo.no

aktiv.

Aktivmeglerne kjenner byen godt..



GRY - T: 906 21 975



LARS ERIK - T: 478 92 666



HEIDI - T: 996 24 698



ALEKSANDER - T: 975 92 250



RUTH IREN - T: 992 57 756

..og er alle spesialister på sitt eget nærmiljø.

Sammen for best mulig boligrådgivning

- Økt kompetanse, lokalkunnskap og lang erfaring i boligmarkedet
- Helhetlig meglertjeneste. Nå tilbys alt fra lån til håndverkstjenester
- Større kontaktflate
- Økt tid til kundekontakt med nye effektive arbeidsverktøy
- Sammen er vi gode på alle typer boliger

Velkommen!

Ta kontakt på eiendomsmeglernes egne telefonnummer eller stikk innom i våre lokaler i Prinsegata 2 eller i Larvikbanken. Det er alltid en unik fordel for LABO-medlemmer. Lik oss også gjerne på Facebook/Aktiv Larvik.

Se også vår eller hjemmeside: www.aktiv.no/eiendomsmegler/larvik



Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

HUSK! Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer.

For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt, og bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

LOKALE FORRETNINGER



Elveveien 130, Larvik,
tlf.: 33 11 50 70,
dekkspesialistenas.no

Nyhet!



power.no
Nærmeste butikk finner du i
Sandefjord.

Flügger farve

Elveveien 135, Larvik
tlf.: 33 19 96 10

Nyhet!

TILBORDS

Nordbyen Kjøpesenter

Nyhet!



G-sport Nordbyen Kjøpesenter



fordelskortet.no
Tlf. 03712



BI-Reiser v/Bjørn Inge Nordland,
tlf: 992 18 112 eller
Sør-Vest reiser tlf: 51 82 02 10.



Sanden 2, 3264 Larvik
bolgenkulturhus.no



kraftinor.no
Tlf. 02006



Kongegata 25, tlf.: 922 83 273,
larvik@hitsoptikk.no



Yttersøveien 12, tlf.: 33 11 09 39
lampehuset.no



Dronningensgate 34, i Larvik.
tlf.: 33 18 20 38,
gustavsenvvs.no

MEDLEMSFORDEL

5 % bonus på dekk Dekkhotell
kr 700,- (NB! ikke bonus på
dekkhotell)

5 % bonus

20 % rabatt
5 % bonus

10 % rabatt
5 % bonus

10 % rabatt på ordinære varer
5 % bonus

Medlemspriser på hotell

Medlemspriser
5 % bonus

15% rabatt på Bølgens egne fore-
stillinger. Rabatt på kino hver
torsdag og rabatt på forestillinger i
regi av Riksteateret.

Medlemspriser. Ingen
forskuddsbetaling, ingen skjulte
påslag eller bindinger

20% på solbriller
15 % rabatt på ordinære varer
2 % bonus

Kampanjer
5 % bonus, gjelder også nettbutikk

15 % rabatt på materiell
5 % bonus
kr 100,- i rabatt på timeprisen



ØVRIGE MEDLEMSFORDELER

 **KREDITTKORT**
for medlemmer
Levert av EnterCard

fordelskortet.no
Tlf. 03712

 **CARLSENFRTZØE**
Den lokale byggevarer spesialisten

Larvik: Lågaveien 6, Larvik
Tlf: 33 13 23 00
Stavern: Terneveien 2, Stavern
Tlf: 33 13 99 66

 **SECTOR
ALARM**
Din trygghet. Vår lidenskap.

Tlf. 21 05 99 50

 **Sommerfelt
elektro**
butikk og installasjon

Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15
sommerfeltelektro.no

 **THON
HOTELS**

thonhotels.no

 **FORSIKRING**
for medlemmer

fordelskortet.no
Tlf. 22 42 85 00

 **CLOSE
UP**

Torget 4, 3256 Larvik 1
closeup.no, tlf.: 975 38 000

MEDLEMSFORDEL

Bonus i nettbutikker
Prisgaranti og uhellforsikring
Nyhet! Reiseforsikring inkludert

15 % rabatt på maling,
25 % rabatt på trevare
2 % bonus

Fri installering av grunnpakken
og 10 % rabatt på tilhørende
vektertjenester

15 % rabatt på el-materiell
kr 100,- i rabatt på timeprisen 5 %
bonus. Gratis utkjøring

12 % rabatt på ordinær pris

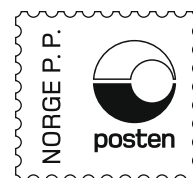
Medlemspriser på innbo og reise
18 % samlerabatt

5% bonus på alt.
Medlemstilbud.

Hva skal jeg bruke
bonusen min til?

Last ned appen så har du til enhver tid oversikt over dine medlemsfordeler.
Husk å registrere bankkortet ditt på labo.no/"mine sider" for bonus.

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



MEDLEMSFORDELER HOS CARLSEN FRITZØE

FÅ GODE TILBUD OG 2% BONUS PÅ ALT!



I TRYGGE HENDER BLANT EKTE FAGFOLK

Modernisere hele huset, bygge ny terrasse eller bare pusse opp et rom?
Hos Carlsen Fritzøe får du alt du trenger av trelast, byggevarer, verktøy, maling og mye mer.
Du får gode råd og svar på dine spørsmål fra betjeningen med kunnskap, og vi kan
hjelp deg med alt fra planlegging og beregning til transport og finansiering.
Trenger du en flink håndverker, har vi navn og nummer til de beste i ditt distrikt.



Husk å vise frem medlemskortet
for å få rabatt og bonus.

Vi hjelper deg å aktivere fordelskortet.
Medlemsrabatt gjelder ikke varer på
tilbud eller til fast lavpris.

CARLSENFRTZØE
Den lokale byggevarespesialisten

LARVIK - Lågaveien 6, 3262 Larvik
Tlf.: 33 13 23 00 - Åpent: 7-18 (9-15)
www.carlsenfritzoe.no