

# LABO

magasinet



nr. 1 • 2017

## Pingvin- ADOPSIJON 22



5 HOVLAND PARK

7 RIVINGEN ER I GANG

14 COMPACT LIVING



# TV starter hvor du vil

Med T-We Plus fra Canal Digital Kabel kan du se TV, film og serier på nettbrett og mobil, også når du er på hytta. Last ned T-We-appen i dag.



Canal Digital Kabel

# NYTT MEDLEMS- BLAD

Det er en glede å kunne sende ut et flunkende nytt medlemsblad. Vi har vært svanger med et nytt konsept en stund, og endelig kan vi presentere det for dere medlemmer. Vi har lenge hatt lyst til å lage et eget LABO blad, slik at vi får plass til mye mer av det som skjer i LABO og i Larvik og omegn.



Foto: Line Loholt

Det er godt å fornye seg litt. Nå har vi satset friskt på nytt design, ny samarbeidspartner, nytt papir, ja rett og slett nytt blad. Noe er fortsatt som før. Vi har beholdt petiten til Myriam Bjerkli og hun vil fortsatt være den lokale journalisten vår, og vi skal ha med oss fotograf Line Loholt. I tillegg vil vi bruke ulike ressurser for godt trendstoff og selvsagt fortsatt skrive om våre medlemsfordeler. Vi skal fortsatt samarbeide. Denne gangen med Ringbo på Hønefoss. Vi spleiser på stoff som er like aktuelt her som der, og har begge H-Design til å lage bladet for oss. Et fellesprosjekt med lokalforankring.

Nye konsept må gå seg til. Vi håper at vi har klart å skape et leseverdig blad. I vår årlige medlemsundersøkelse svarer dere medlemmer hvert år at det er medlemsbladet som er den viktigste kilden for informasjon om medlemsfordeler. Nyhetsbrev og nettsider haler stadig innpå, men foreløpig så står medlemsbladet støtt som nr 1. Dette vil vi selvsagt innfri og holde dere oppdatert.

Bladet kommer som før ut 4 ganger i året, og for å ha full oversikt over medlemsskapet ditt og fordelene dine, så anbefaler vi å laste ned vår nye App. I tillegg til å gi god oversikt over

medlemsfordelene, fungerer dette også som et elektronisk medlemskort. Det er viktig å huske å registrere bankkortet ditt, slik at du ikke går glipp av bonusen. Les mer om det lengre bak i bladet. Vi vil gjerne ha tilbakemelding på hva dere synes om det nye LABO-magasinet. Gi gjerne tilbakemelding på Facebook, der ligger en sak om bladet, eller direkte til LABO på mail. Veldig fint om tilbakemeldingene er konkrete. Det eneste som er sikkert er «at til lags at alle kan ingen gjera», men vi skal gjøre vårt beste.

Vi gratulerer oss selv og dere med nytt LABO-magasin!

Alise Myhre  
Markedskordinator

# LABO

magasinet

nr. 1 • 2017

## innhold

Hovland Park .....	s. 5
Rivingen er i gang i Nansetgata .....	s. 7
App .....	s. 8
Torstvedtjordet - en ny bydel .....	s. 10
Compact Living .....	s. 14
Tankedryss .....	s. 18
Oppussing bad .....	s. 19
Pingvinadopsjon .....	s. 22
Jus .....	s. 24
Mat .....	s. 26
Morosider .....	s. 27
Medlemsfordeler .....	s. 30



7



22



14



26



MEDLEMSBLAD FOR LARVIK BOLIBYGGELAG - NR 1. - 2017

ANSVARLIG REDAKTØR  
Adm.dir Asle Granerud,  
LABO BBL

REDAKSJONSANSVARLIG  
Alise Myhre  
Alise.Myhre@labo.no

LARVIK BOLIBYGGELAG  
Prinsegata 4,  
3256 Larvik  
Tlf. 33 13 85 00  
E-post: labo@labo.no  
Hjemmeside: www.labo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON  
LABO, Delbæk Tekstbyrå AS

ANNONSESALG  
Arnt Erik Isaksen  
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no

PROSJEKLEDELSE  
OG GRAFISK UTFORMING  
H-Design - Hege Svennevig  
H-Design@altiboxmail.no  
Mob. 90 13 44 05

TRYKK  
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE  
Foto: Line Loholt  
Skøyteløper: Mikkel Petersen



# KLARSYNT BESTEMOR

Gerd Hvaal ser ut som en hvilken som helst trivelig eldre dame, og det er hun også. Sosial, hyggelig og bestemor til tre. Men der andre på hennes alder gjerne sitter med strikketøyet foran tv-en, reiser hun rundt og rensar hus og snakker med døde.

---

TEKST OG FOTO:  
Myriam H. Bjerkli

---

Mange av oss har vel sett på Åndenes makt på TV Norge, kanskje med både fascinasjon, skepsis og ikke minst undring, men for Gerd Hvaal er det å kommunisere med døde blitt en helt naturlig del av livet. At hun har evner som klarsynt, oppdaget hun for cirka ti år siden.

Jeg var på et kurs, da kurslederen fortalte meg at jeg hadde evner. Først trodde jeg ikke på henne, men da jeg åpnet for å prøve, forsto jeg fort at hun hadde rett. Jeg fikk ganske raskt kontakt med en som trengte hjelp for å komme over til den andre siden. Det var første gang jeg opplevde å føre

noen inn i «det hvite lyset», og det var en helt fantastisk opplevelse.

Gerd reiser også rundt og rensar hus, der de som bor der av en eller annen grunn ikke finner ro. Det kan være slitsomt å dele hus med noen som egentlig burde ha reist videre. Selv om de som



Illustrasjonsfoto av en av de nye leilighetene i Hovland Park.



## ”Den blide pensjonisten er i det hele tatt godt fornøyd med både den nye leiligheten og livet generelt.”

henger igjen ikke ønsker dem noe vondt, så opplever de som bor der ofte at det blir tappet for energi. – de er aldri farlige, det er faktisk oftest tvert imot, at de er her fordi de fremdeles ønsker å passe på huset, eller noen av dem som bor i det.

Hun har aldri avertert eller annonsert, men ryktet om evnene hennes har alikevel spredd seg, slik at hun stadig får spørsmål om hun kan hjelpe til.

– Jeg både renser hus og leser mennesker og dyr, forteller hun, nærmest i en bisetning, mens hun serverer meg muffins og kaffe i den lyse og hyggelige leiligheten sin.

Gerd Hvaal flyttet inn i det nybygde Hovland Park i Frankendalsgata i Larvik sommeren 2016, og hun stortrives.

– Jeg har bodd i både hus og i leilighet med hage tidligere, forteller hun. – Men nå blir jeg straks 80 år, og da er det er godt å slippe å tenke på snømåking, hagestell og vedlikehold. Bare det å kunne kjøre rett inn i garasjen og ta heisen rett opp, det er deilig. I tillegg er det noen helt fantastiske naboer i alle de 13 leilighetene her. Trenger jeg hjelp til noe med dataen eller noe annet teknisk, så kan jeg spørre naboen under her, og til jul inviterte den ene naboen oss alle på julefest. Alle kom og hadde med seg litt hver, det var virkelig hyggelig!

Leiligheten hun selv bor i, har to soverom, stue og åpen

kjøkkenløsning. Takket være den åpne kjøkkenløsningen virker den romslig, og Gerd forteller at de var ni stykker samlet rundt bordet da hun inviterte til innflyttingsmiddag, uten at det var noe problem. Siden datteren og de tre barnebarna stadig er på besøk, er det greit med litt god plass. Den blide pensjonisten er i det hele tatt godt fornøyd med både den nye leiligheten og livet generelt. Kjede seg har hun i hvert fall ikke tid til!

– Jeg har jo både Coop Extra og Coop Prix rett nedenfor huset her, og Nordbyen kjøpesenter ligger jo også rett i nærheten. Det er kjekt i dårlig vær, men jeg drar helst ned til sentrum når jeg skal handle, jeg synes det er hyggeligere der. Jeg er glad i folk, og foretrekker å møte folk i virkeligheten framfor på skjermen. Vi er blant annet en gjeng med klarsynte som møtes en gang i måneden. Og selv om jeg ikke sitter mye foran skjermen, så betaler jeg regninger på dataen og surfer litt når det er noe jeg vil vite mer om. Dessuten er jeg veldig glad i å lese og leser mye, både skjønnlitteratur og mer alternative bøker. I tillegg maler jeg bilder. Hun smiler. – Da får jeg ofte intuitiv beskjed om hva jeg skal male.

Hun viser fram et lilla bilde og lurer på hva jeg ser. Jeg undres: –



Kanskje en perle i en musling, eller et egg som venter på å klekkes? Hun nikker. – Det er i hvert fall noe som er i ferd med å våkne, sier hun og studerer bilde sammen med meg. – Livets tilblivelse, kanskje? Hun smiler igjen. – Når jeg maler, er resultatet aldri klart på forhånd, jeg bare maler som jeg får beskjed om. Det er alltid spennende å se resultatet. Hun ler. – Men fargene bestemmer jeg selv!

Den spreke damen blir 80 år i mai, og selv om alderen har gitt henne noen helseplager, er hun full av livslyst.

– Jeg håper helsa holder slik at jeg kan fortsette med å hjelpe folk, sier hun. – Den kjærligheten jeg mottar og muligheten til å kunne viderebringe en klem fra noen som har gått bort, er en glede.

Gerd smiler varmt.

– Det gir meg så mye glede, jeg håper jeg fortsatt kan holde på med det riktig, riktig lenge.

# RIVINGEN ER I GANG

I disse dager er de siste restene av Bertel O. Steens gamle bygg i Nansetgata i ferd med å bli historie. Bilene med stjerne på panseret er allerede borte, og til sommeren neste år skal de første som har kjøpt seg leilighet kunne flytte inn. Kanskje med stjerner i øynene?

TEKST OG FOTO:  
Myriam H. Bjerkli



Geir Arne Flørnes og Tom Are Storbukås fra Norsk Saneringservice.

16 AV  
24 LEILIGHETER  
SOLGT!

Høres det fristende ut?

Les mer på [www.nansetgarden.no](http://www.nansetgarden.no) eller kontakt Garanti Eiendom for mer informasjon.

Interessen for leilighetene har i hvert fall vært upåklagelig, 12 av leilighetene ble solgt allerede den første salgskvelden, og nå er 16 av de 24 leilighetene solgt. De fleste kjøperne har tilknytning til Nanset, og er derfor allerede godt kjent i det populære området. Mange av dem flytter nå fra store og kanskje tungstelte

hus til moderne og praktiske 3- og 4-roms leiligheter, der de slipper å tenke på plenklipping, snømåking og utvendig vedlikehold. Foreløpig er fremdeles restene av bilforretningen igjen, men når Norsk Saneringservice er ferdig med å rive bygget, vil arbeidet med det nye bygget settes i gang. Før sommeren neste år vil det

nye bygget stå klart. 24 leiligheter, der alle leilighetene vil få store vestvendte balkonger, gode planløsninger og god standard med bla. vannbåren gulvvarme, god kvalitet i materialer og innredninger samt parkeringsplass i underetasjen med heis til alle leilighetsplan.

# LAST NED VÅR NYE MEDLEMSAPP!

I disse dager får du tilsendt en giro for innbetaling av medlemskontingenten for 2017. Som det observante medlem har registrert, så følger det ikke med medlemskort i år. Fortvil ikke. Du kan enten fortsette å bruke medlemskortet du fikk i fjor som er gyldig til 2018, eller laste ned vår nye app, som fungerer som et elektronisk medlemskort.

## DIGITALT MEDLEMSKORT!

Hvem har ikke kjent på at lommeboken blir tykkere og tykkere, og ikke for at vi har så mye penger der, men vi får stadig flere kort. Fordelskort på bensin, klær, planter, medlemskap osv. LABO-kortet er også i den bunken, men nå kan du legge dette hjemme. Vår nye medlemsapp fungerer som et elektronisk medlemskort. Du må huske å registrere bankkortet ditt på «min side» for at du skal få bonus. "Min side" finner du på [labo.no/nyttige](http://labo.no/nyttige) lenker/logg inn. Når du viser gyldig medlemskort på appen, får du rabatt, og når du drar bankkortet ditt så blir bonusen registrert.

På appen får du oversikt over alle medlemstilbud, også fordeler

som gjelder alle boligbyggelag, ikke alle er i Larvik, men disse kan være kjekke om du er på reise, eller bor i en annen by. På appen får du også oversikt over LABOs boliger på forkjøpsrett og våre nye prosjekter.



## MED APPEN FÅR DU:

- Elektronisk medlemskort
- Oversikt over alle dine medlemsfordeler
- Oversikt over boliger på forkjøpsrett
- Oversikt over nye prosjekter

Medlemsappen laster du lett ned i Google Play eller App Store.







BOLIGBYGGELAGENES  
MEDLEMSFORDELER



# VI HAR BYTTET TIL MEDLEMSSTRØM

Per-Michael Elshaug, leder i Jerpekollen borettslag



kraftinor

**Medlemsstrøm for medlemmer** er et produkt kun for deg som nyter godt av Boligbyggelagens Medlemsfordeler. Gjennom våre storinnkjøp av strøm til medlemmer og boligselskap får du de **aller beste strømprisene** gjennom hele året.

Medlemsstrøm har ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag og ingen skjulte bindinger



Ring **02006** eller gå inn på **www.labo.no** for å lese mer!

# SPENNENDE PLANER FOR TORSTVEDT- JORDET

I over tjue år har Roy-Tore Thomassen hatt ønsker om å bygge på Torstvedtjordet. Etter at han i fjor høst solgte området til LABO og JM blir planene nå en realitet. Allerede til sommeren starter salget av de første femten eneboligene, og ferdig utbygget vil det 64 dekar store området bestå av 230 - 250 nye boliger.

TEKST: Myriam H. Bjerkli  
TEGNINGER: PV arkitekter AS

## BYGGINGEN STARTER TIL SOMMEREN.

Nå eier LABO og JM Norge hver sin halvpart gjennom selskapet Torstvedt Utvikling AS. Det er mye prosjektering som skal på plass før man kan starte en så stor utbygging, og det er etablert en egen prosjektgruppe, bestående

av blant prosjektsjef, byggeleder, arkitekt og salgsleder som skal ta seg av det videre arbeidet med å planlegge opparbeidelse og utbygging av området. Til sommeren starter salget av de første eneboligene. Deretter vil det bli en trinnvis utbygging med rundt 25 til 30 boenheter

årlig, blant annet med mange leilighetsprosjekter inntil hele den nye bydelen er på plass.

## KOMMER TIL Å BLI POPULÆRT

De frittstående eneboliger vil sannsynligvis få et boareal på mellom 140 og 150 kvm, eneboligene i rekke rundt 110 til





### FAKTAOPPLYSNINGER:

- JM og LABO har kjøpt aksjene i selskapet Torstvedt Utvikling med en eierandel på 50 % hver
- Torstvedtjordet er regulert til 247 boliger og ligger mellom Nordbyen kjøpesenter og den nye Fagerli-skolen i umiddelbar nærhet til butikker, skole, idrettsanlegg og naturen i Vestmarka
- Det blir en variert bebyggelse på tomten som vil bestå av:
  - o Eneboliger
  - o Rekkehus
  - o Leiligheter i lavblokker fra 3 til 5 etasjer
- Trinnvis utbygging – 10 års perspektiv, 25-30 boliger i året
- Salg og bygging av eneboliger starter i inneværende år
- Salg og bygging av leiligheter planlegges ved årsskiftet 2018/2019



PV arkitekter as

Morten Pettersen - Ingar Vedeld - siv.ark. mnal



120 kvm, og leilighetene vil bli bygget i varierende størrelser med en snittstørrelse på rundt 75 til 80 m<sup>2</sup>. Med store turområder, samt kjøpesenteret Steen og Strøm Nordbyen, flunkende ny barneskole, barnehage og flerbrukshall i umiddelbar nærhet,

regner utbyggerne med at dette vil bli et svært populært boligområde.

– Boområdet vil ha en unik nærhet til både natur, skole, idrettsanlegg, nærbutikker og det meste av hva man måtte trenge av tjenester i hverdagen. Vi gleder oss virkelig til

å se det ferdige resultatet, dette kommer til å bli en helt ny bydel som vil binde Hagalia og Nanset sammen på en flott måte, sier administrerende direktør i LABO, Asle Granerud





# Kunsten å sette opp den **perfekte** **fargepaletten**

Hos Flügger farve kan vi hjelpe deg med å sette opp en fargepalett som passer perfekt til deg og ditt hjem. En fargepalett som kan gå gjennom huset og skape et helhetlig og harmonisk uttrykk.



**Husk at du har  
fast 20% rabatt  
+ 5% bonus  
hele året**

## Flügger farve

Malerfagets leverandør

[flugger.no](http://flugger.no)



Når  
less  
is  
more



# Compact living er i vinden. Det handler om å bo smart på liten plass.



TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS

FOTO: Vertigo, IKEA, Hay, Menu, Montana, Normann Copenhagen, Vitra, Compact Living AS

Det er ikke alltid slik at størst er best. Ofte kan man ha det vel så bra, og kanskje til og med enda bedre, ved å bo i et lite krypinn på snaue tretti kvadratmeter eller mindre. Men skal du bo «compact living», må du kunne noen triks når det kommer til innredning. Her er syv gode tips vel verdt å merke seg om du ønsker å bo smart, ryddig og effektivt på samme tid.



## 1. Frigjør gulvplass

For å kunne bo mest mulig arealeffektivt, må du først og fremst sørge for å frigjøre gulvplass. God gulvplass er praktisk av flere årsaker; både når det kommer til rengjøring og møblering. Når rommet er lite gjelder det å utnytte både veggplass og høyde maksimalt. La for eksempel kjøkkeninnredningen gå helt opp i taket, det samme med garderoben. Da får du

plutselig mye mer skaplass, samtidig som du slipper den kronglete støvtørkingen på overskapene. En seng i høyden er også praktisk, det gir et ekstra rom under. Eller hva med en skjult seng i vegg? Sovesofa? Her fins flere spennende løsninger!

## 2. Velg skyvedører

Siden både skuffer, skapdører og slagdører må åpnes utover, har de en tendens til å stjele unødige mye

gulvplass. Skyvedører derimot, er gjerne mer praktisk. De kan brukes som garderobe, som romdeler og til å skjule annet inventar, for eksempel vaskemaskin og tv.

## 3. Hva trenger du – egentlig?

Et lite rom kan fort virke både rotete og enda mindre dersom innredningen tar for stor plass. 60 centimeter dybde er standard på skuffer og skap, men ofte kan du klare deg like fint med halvparten.



Tenk over hva du har mest bruk for i hverdagen og dropp alt det overflødige. Må dere ha det spisebordet med plass til seks, når dere tross alt bare er to? Og ikke undervurder bruken av sidebord og klappstoler. De tar liten plass og kan brukes til det meste. Og du, dropp den klassiske skohyllen i gangen og gå for skoskap i stedet. De er fine til både oppbevaring av sko, luer, votter og annet yttertøy.

#### 4. Rydd, kast, selg

Compact living gir ikke rom for oppbevaring – snarere tvert imot. Flytter du fra stort til lite, må du mest sannsynlig gjøre noen grep. Derfor; kvitt deg med alt du ikke trenger, og når du tror du har kastet nok, så kast enda litt til! For selv den minste ting tar plass. Vær kritisk, og kast, gi bort eller selg det du ikke trenger. Synes du det er vanskelig, så ha gjerne en klar regel for deg selv, som for eksempel at du alltid skal ut med en ting før du kjøper en ny.

#### 5. System i rotet

Hold orden og få oversikt. Bruk rominndelere i skuffer, slik at alt fra hårstrikker og kosmetikk, til krydder og bestikk, får sin faste plass. Utnytt dørene ved å henge knagger over dørkarmen, og oppbevar tingene dine i gjennomsiktede bokser med lapp på. Sett hjul på sofabordet, tv-benken eller til og med på bokhyllen, da kan du enkelt flytte møblene rundt etter behov. Et godt og velfungerende system er nærmest avgjørende for å kunne trives optimalt på liten plass.

#### 6. Sett farge på hverdagen

Visste du at farger har mye å si for hvordan du opplever rommet? Lyse farger gir som kjent større romfølelse, men det betyr ikke at du trenger å male alt eggehvitt av den grunn. Mint, sand eller dus rosa gjør samme nytten. Er du ikke så fan av lyse pastellfarger, kan du be om hjelp hos din nærmeste fargehandel. Kanskje kan du til og med knalle til med en mørkere farge, så lenge du har lys nok?



Bare sørg for å bruke gjennomgående lik fargepallett, da vil boligen din se visuelt større ut.

#### 7. Søk eksperthjelp

Få ting slår skreddersydde løsninger. Be om eksperthjelp fra kjøkkenleverandøren, interiørbutikken, garderobeleverandøren, snekkeren eller kanskje til og med en arkitekt – om du har mulighet. Investert i et praktisk garderobesystem i gangen eller på soverommet. Det vil du ikke angre på.





# Tips!

SLIK FÅR DU ROMMET  
TIL Å VIRKE STØRRE

- Speil forstørrer rommet og er en rimelig investering. Få gjerne en glassmester til å lage speil på mål.
- Frigjør gulvplass. Velg vegghengte møbler der du kan, men sørg for å velge "lette" møbler som gir et ryddig uttrykk.
- Lyse overflater gir større romfølelse, hold deg til lik fargepalett så langt det er mulig.
- Unngå store og tunge gardiner, selv om det er i tiden akkurat nå. Aller helst bør du unngå å ha noe foran vinduene i det hele tatt, men vil du skjerme deg for innsyn, er plissé- eller rullegardiner et godt alternativ.
- Bytt ut den store, gode lenestolen, selv om den er din favoritt. Tunge stoler og store sofaer tar opp mye plass. Gå for enkle, funksjonelle møbler i stedet. Det gir et langt nettere uttrykk av boligen.

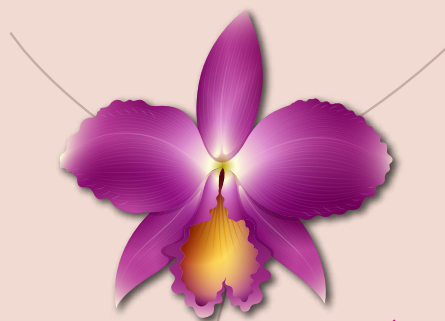
## Compact living

- Ja, du kan bo fint lite, og compact living handler om nettopp det. Men å bo smart på få kvadratmeter, er en kunst. Skal du bo mest mulig arealeffektivt, bør du derfor lære deg noen smarte grep for hvordan utnytte plassen mest mulig.
- Har du mulighet, så be en interiørarkitekt om råd. Han eller hun kan hjelpe deg til å se løsninger du ellers kanskje ikke ville sett.
- Stadig flere møbelprodusenter tar hensyn til compact living når de tegner sine kolleksjoner. IKEA, HAY, Montana og Menu er blant dem.
- Velg skreddersydde løsninger

i alle rom. Det koster gjerne litt ekstra når du går utenfor standardmål, men det er verdt det. Velg innebygde hvitevarer på kjøkkenet hvis mulig, og husk at vaskemaskin, stekeovn, oppvaskmaskin og platetopp også finnes i mindre størrelser.

- Bor du på liten plass med barn, så sørg for å gi hver eneste leke og ting sin egen plass. Oppbevar lekene i esker når de ikke er i bruk, og la barna få være med og bestemme hvilke ting som skal være i hvilke bokser. Velg gjennomsluktige bokser, og klistre små minibilder av lekene utenpå, det gir enklere oversikt for både liten og stor.





# Det perfekte *(under)*liv

Vår søken etter perfektjon har nådd nye høyder. Eller lavmål, alt ettersom. Ett TV- program tok nylig for seg unge jenters higen etter perfektjon. Nå er det ikke bare leppene vi har midt i ansiktet som skal tilpasses, nå skal også kroppens andre lepper måles og bedømmes, med tommestokk og millimetermål. Men i motsetning til leppene i ansiktet, er ikke målet her å blåse dem opp, tvert imot. De skal gjemmes, slik at ingenting synes.

TEKST: Myriam H. Bjerkli  
ILLUSTRASJON: H-Design

Den gangen jeg var ung, så visste vi knapt nok hvordan ting så ut der nede, bak det mer eller mindre veltrimmede buskaset. Dette var omtrent tilbake på dinosaurenes tid, og siden den gang har den hårløse kvinnekroppen blitt idealet. For ikke å si kravet, et søk på uønsket hårvekst i google gir rundt 175 000 treff ... Uten hår er det brått synlig, dette besværlige underlivet vårt. Og i motsetning til unge gutter, som oftest virker å være stolte av sine edle deler, så skammer vi oss. Selve navnet signalerer da også at dette ikke er stort å være stolt av, skamlepper ... En del av kroppen vår, som i realitet er like ulik som nesa, ørene, øynene eller hodefasongen vår kan være. Det finnes med andre ord ingen fasit, men det er ikke variasjonen ungjentene møter i reklame, på nett eller i blader. De

møter noe som mer ligner den Barbiedukken mange av dem fremdeles leker med i skjul. En dukke som på de fleste andre måter også skiller seg fra en normal kvinnekropp, høy, tynn med «thigh gap», store pupper og en strek til kjønn.

Helt ned i elleve års alderen sitter det småjenter hjemme på barnerommet, studerer seg selv, og skriver fortvilte innlegg på internett fordi de ikke tror seg normalt skapt. Og straks de får konfirmasjonspengene er det leger der ute som står klart il å ta imot dem og pengene deres, med kniv og skalpell. Leger som isteden burde forklart ungen at de ser helt normale ut, eventuelt gitt dem navnet til en god psykolog.

### Hva er det som skjer med oss?

Pupper, nese, mage, lepper, hår og lår. Alt skal måles, skjules, endres, slankes, trimmes, kuttet. Mange av oss litt eldre snakker riktignok

klokt om det å være glad i oss selv som vi er, samtidig som vi kliner oss inn med oppstrammende brunkrem, fester løse vipper og falske negler, opererer puppene og bestiller neste Botoxinjeksjon, mens vi drøvtygger salat på tredje måneden for å holde vekta nede. Barn er ikke dumme, de ser hva vi gjør, og handling sier mer enn tusen ord. Når mamma ikke er fornøyd, hvorfor skal de være det?

Så tenåringsene måler underlivet sitt og finner ut at det ikke er som det skal være. For deretter å betale titusener av kroner for kanskje å ødelegge gleden ved skjeden for all framtid. Redd for at en nåværende eller fremtidig kjæreste skal synes de er stygge, og fremdeles så unge at de ikke vet det de fleste voksne kvinner tross alt vet. At når en mann først får tilgang, så er han vanligvis opptatt av alt annet enn å finne fram tommestokken. Med mindre det altså skulle være kjælenavnet han bruker på junior...



# FÅ DET FINT PÅ BADET

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS  
FOTO: IKEA, Drømmekjøkkenet og Modena.



*Pusse opp badet? Dette må du vite!*





Enten du skal i gang med å bygge nytt bad eller pusse opp ditt gamle, er det mye å sette seg inn i før du tar fatt på arbeidet. Et bad er kanskje det rommet i huset som er mest kostbart å pusse opp, da er det viktig å velge løsninger du kan leve lenge med.

#### PLANLEGG NØYE

Det første du bør gjøre før du setter i gang oppussingen, er å planlegge. Nøye planlegging kan spare deg for både tid, penger og unødvendige feil. Ta mål, tegn inn innredning, stikkontakter og lyskilder på forhånd. Mange baderomsleverandører tilbyr å tegne badet i 3D, slik at du kan få et inntrykk av hvordan rommet vil se ut og fungere i praksis.

#### BRUK FAGFOLK

Skal du pusse opp badet, er det viktig å følge våtromsnormen. Våtromsnormen sikrer at oppussingen av badet blir utført riktig i henhold til gjeldende forskrifter. Kontakt elektriker og rørlegger så tidlig som mulig, da står du mest mulig fritt til å vurdere nye løsninger og plassering av utstyr.



Roger Kjær, daglig leder hos Gustavsen VVS i Larvik, anbefaler å hente inn tilbud fra flere fagpersoner.

- Innhent tilbud fra en håndverker som er godt anbefalt og som du vet du kan stole på. Det fins mange cowboyer der ute i bransjen som enten stikker av så fort de har fått pengene, som ikke fullfører jobben eller som gjør dårlig arbeid. Ved å hente inn pristilbud på forhånd, så vet du også hva du har å forholde deg til rent økonomisk, sier han.

En seriøs håndverker skal kunne gi deg all nødvendig dokumentasjon ved ferdigstilling.

- Det blir stadig strengere krav. Skulle du for eksempel ville selge boligen din etter en stund, er det

viktig at du kan dokumentere hvem som har utført arbeidet på badet. Husk at det er fem års garanti på håndverkstjenester, sier Kjær.

#### DETTE KAN DU GJØRE SELV

Ifølge Kjær kan du fint rive vegger og innredning selv. Du kan også montere innredning, og du kan flislegge dersom du føler deg komfortabel på det. Her er det riktig nok fort gjort å gjøre feil, så en flislegger med god erfaring og det rette utstyret er ofte det beste.

- Men alt som har med våtsoner å gjøre, må du overlate til andre. Grunning og membran bør du definitivt overlate til fagfolk. Har du lagt membran selv og det blir lekkasje, kan du få store problemer med forsikrings-selskapet, advarer han.

#### - Hva er den største feilen mange gjør?

- Det er ikke alltid sånn at det rimeligste er det beste. Det er en grunn til at dyktige fagfolk koster mer. De skal gi deg nødvendig sluttdokumentasjon på arbeidet, slik at du skal kunne vite hvem som



har levert hva til en hver tid. Du skal rett og slett få et dokument som skal følge huset ditt for alltid. Jeg vil også anbefale å la noen andre ta seg av prosjektstyringen. Det kan være ganske krevende å holde kontakt med flere håndverkere samtidig.

**HAR DU LYST, HAR DU LOV**  
Det er lov å være litt vågal når du skal velge flis til bad. Tradisjonelt hvitt er safe, men kan kanskje bli litt kjedelig i lengden? Er du ute etter å gjøre badet litt mer spennende, bør du definitivt vurdere årets hotteste trend: Fiskebeinsfliser!

- Trender går i ulike retninger, men en veldig klar trend akkurat nå, er å legge fliser i fiskebeinsmønster på baderomsgulvet. Flisene har gjerne en fin trestruktur som gjør at de ser ut som klassisk parkett, forteller markedsjef hos Modena, Pål Gundersen.

Den minimalistiske betonglooken er fremdeles in, og de skal være store.

- Utvalget i stort format blir større og større, og vi ser at håndverkere og flisleggere har fått langt bredere erfaring med å legge store fliser. Du kan få fliser helt opp mot 160x320 og 120x240, men vi satser mest på 60x120. Samtidig ser vi at de klassiske småformatene i 20x20 og 20x25 har fått sin renessanse, sier Gundersen.

Og mens heksagonfliser, som var sterkt fremme i flisebildet i fjor, trekker seg litt mer tilbake, kommer mosaikken stadig mer tilbake igjen.

#### FLISEFARGER

Av farger er terracotta stadig mer aktuelt på flis. Også dust grønt og blått er farger vi vil se mer av.

- Generelt vil jeg si at nordmenn er litt forsiktige når det kommer til fargevalg. De fleste tenker langsiktig og går for det mer klassiske, mens andre tør å ta steget helt ut. Den skandinaviske

stilen, med nøytrale trefarger, er stadig like aktuell, sier Gundersen, som råder alle til å følge sin egen stil uavhengig av trender og nyheter.

- Det er lettere å style med fargerike håndklær og tilbehør som enkelt kan byttes ut, enn fargerike og mønstrede fliser som du kanskje vil gå fort lei av. Men til syvende og sist handler det om hva du selv liker best.

#### SMARTE LØSNINGER TIL LITE BAD

Små baderom kan være en utfordring når det kommer til innredning. Har du liten plass bør du organisere godt. For ikke bare bør et bad være praktisk, det skal se fint ut også. Dsj, toalett og servant er selvsagt et must, men her gjelder det å planlegge plasseringen godt.

Det første du bør gjøre, er å frigjøre gulvplass. Ved å frigjøre gulvplass virker rommet større, og det er lettere å komme til med langkosten når du skal rengjøre. Velg dusjdører som kan skyves inntil vegg når de ikke er i bruk, og gå for vegghengt toalett. Her fins det mange ulike modeller på markedet. Vurder hvor stor servant du egentlig trenger, og vær nøye med å bestille på mål. De fleste baderomsleverandører tilbyr skreddersydde løsninger som er perfekte til ditt hjem og ditt bruk. Det kan være en god idé å ta mål av baderommet før du går ut i butikken, det gjør det lettere å vite hvor mye plass du har til rådighet når du skal velge fliser og innredning.

## Tips!

TØR DU TA FATT PÅ FLISEJOB BEN SELV?

#### Dette er hva du trenger av utstyr:

- Flisekutter
- Water
- Metermål
- Mørtelbørste
- Gummifugebrett og vaskesvamp
- Tannsparkelbrett for lim
- Flisekryss/ fugenor
- Blandevisp til drill
- Silikonpistol og fugemasse
- Maskeringstape

## Ansvar?

#### BYGGEBRANSJENS VÅTROMSNORM (BVN)

Som husbygger og eier er det ditt ansvar å sørge for at arbeid i våtrom blir utført i henhold til myndighetskravene i Teknisk forskrift. Men du kan også velge å bruke detaljløsninger og materialer anbefalt i BVN, som er en bransjenorm for planlegging og utførelse av vannskadesikre, funksjonelle våtrom med høy kvalitet og lang levetid. BVN setter krav til sertifisering av fagarbeidere og prosjekterende. Et bad bygd etter våtromsnormen regnes som et kvalitetsstempel.

(kilde: sintef.no/Byggforsk)

## Slik rengjør du flisene:

- Vær nøye med å rengjøre flisene jevnlig med myk klut eller børste.
- Keramiske fliser og sementbaserte fuger bør vaskes med nøytrale rengjøringsmidler, det vil si rengjøringsmidler med en nøytral PH-verdi (pH7) eller lett alkaliske (pH9). Hyppig bruk av sure rengjøringsmidler kan tære på fugene.
- I flisbutikkene får du spesialprodukter for fjerning av belegg eller avfarginger. Pass på elastiske fuger i hjørner og overgang gulv/vegg. De kan få svarte partier. Bruk gjerne litt klorin på disse etter du har vasket, det hindrer vekst av mikroorganismer.
- Les produktveiledningen på rengjøringsmidlene nøye før påføring.

Mine kollegaer trodde vel det hadde rablet for meg, da jeg kom fykende ut fra kontoret og kunne meddele at vi hadde adoptert to pingviner. To hva for noe??? Pingviner!! Hææ?

TEKST: Alise Myhre  
FOTO: Line Loholt

Mikkel Petersen i farta på isen.



## -NÅ HAR VI ADOPTERT TO PINGVINER



Vår stadig travle sentrumsleder, Ole Martin Holte sendte ut mail om det var noen som kunne adoptere pingviner. Pingviner som er laget for å kunne støtte seg på når du skal lære å gå på skøyter. En slags rullator for unge skøyteløpere. Larvik by hadde fått tak i et par, men de trengte etter kort tids bruk et kjærlig hjem som kunne freshe dem opp.

De hadde levd på skøytebanen en tid uten sine støtteski og hadde fått noen skrammer i lakken/pelsen. LABO Boservice ved Ida Marie Waale (bilde i midten) tok saken, og vips så var de som nye, nå med kledelig rosa sløyfe og rosa ski. Nå er «barna» våre på plass på isen til glede for de som skal lære å stå på skøyter og de som syns de er morsomme å leke

med. Narvesen er gode hjelpere og passer på pingvinene våre til daglig. Når Pingvinene blir slitte i pelsen, tar vi dem hjem og stiller dem litt, så det skal synes at de har et godt hjem.

Det er morsomt å se hvor mange barn som koser seg på den nye skøytebanen. Her er det aktivitet tidlig og sent. Hurra for positive tiltak i byen vår!

PLANLAGT SALGSSTART  
I LØPET AV MARS  
MELD DIN INTERESSE!

# HOVLAND PLATÅ - LARVIK



**NYE LEILIGHETER** med praktfulle sol- og utsiktsforhold ved Hovlandbanen, «på toppen av Larvik»!  
Nærhet til Nordbyen kjøpesenter og fine turområder. Det etableres et flott parkanlegg rundt de 3 leilighetsbyggene, og heisadkomst direkte fra garasjekjeller opp til leilighetsetasjen, skaper en lettvinthverdag. Her blir det lagt til rette for rekreasjon, komfort og det gode liv!  
Areal: 2, 3 og 4 rom, 73 m<sup>2</sup> - 95 m<sup>2</sup> BRA

**Kontakt:** Ingvild J. Linde, 90 03 00 95, [ingvild.linde@jm.no](mailto:ingvild.linde@jm.no)

[jm.no/hovland-plata](http://jm.no/hovland-plata)



Hus du trives i



## Hjertebank

Å være kunde i Larvikbanken gir en følelse av tilhørighet. For mange er det et livslangt forhold de har valgt med hjertet og noe som betyr noe spesielt. Larvikbanken er den eneste gjenværende, lokalt eide banken i kommunen, og det er vi stolte av.

Rådgiverne våre er opptatt av å gi personlig service, og vi forstår at det betyr mye å ha en person å snakke med. Noen ganger er gode råd og veiledning uvurderlig. Andre ganger klarer man seg godt med nettbank eller mobilbank.

Vi har mulighetene - du har valget!

Velkommen!

# FORKJØPSRETT I BORETTSLAG

Å ha forkjøpsrett til en bolig i et borettslag betyr at du har rett til å tre inn i en allerede inngått avtale om overdragelse av en bolig. Ved å benytte forkjøpsretten overtar du boligen til den samme prisen og på de øvrige vilkår som kjøper og selger har avtalt, selv om du ikke har vært med i budrunden.

TEKST: Merete Tholfsen

FOTO: Line Loholt

## HVEM HAR FORKJØPSRETT?

Borettslagsloven har ingen bestemmelser om hvem som har forkjøpsrett. Bestemmelser om forkjøpsrett må være fastsatt i borettslagets egne vedtekter. I borettslag som er tilknyttet et boligbyggelag, her LABO, er det vanlig å ha vedtekter som sier at andelseierne (boligeierne) internt i borettslaget og LABOs øvrige medlemmer har forkjøpsrett.

LABO er med på en ordning om «felles forkjøpsrett» sammen med 20 andre boligbyggelag. Det innebærer at du som medlem i LABO også kan oppnå forkjøpsrett til boliger i borettslag som er tilknyttet boligbyggelag mange andre steder i landet.

## UNNTAK FRA FORKJØPSRETTE

I visse tilfeller kan ikke forkjøpsretten gjøres gjeldende, verken internt i borettslaget eller for LABOs øvrige medlemmer. Dette gjelder dersom en bolig overføres fra en andelseier til nærstående som nevnt i borettslagsloven § 4-12. Som nærstående regnes

- andelseierens ektefelle
- andelseierens og ektefellens slektninger i rett opp- eller nedstigende linje
- andelseierens fosterbarn som står i samme stilling som livsarving



Jurist i LABO, Merete Tholfsen

- andelseierens søsken
- noen som de to siste årene har hørt til samme husstand som andelseierne

Unntak fra forkjøpsretten gjelder også når en bolig overføres som en del av et skifte etter separasjon eller skilsmisse.

## ANSIENNITETSREGLER

Dersom det ikke er noen av andelseierne internt i borettslaget som ønsker å benytte forkjøpsretten, har LABOs øvrige medlemmer forkjøpsrett etter ansiennitet. Det betyr at det er den som har lengst medlemskap i LABO som får tilslaget på boligen.

## UTLØSNING AV FORKJØPSRETTE

Forkjøpsretten utløses når det er inngått en bindende avtale om overdragelse av en borettslagsbolig. Overdragelse skjer vanligvis ved et ordinært salg, men også overdragelse i form av gave/gavesalg og arv vil utløse forkjøpsrett dersom den som får overført boligen til seg ikke omfattes av persongruppen som tidligere nevnt som «nærstående».

## AVKLARING AV FORKJØPSRETTE

Det er LABO, på vegne av borettslaget, som avklarer forkjøpsretten. Forkjøpsretten avklares etter lovbestemte regler og frister, enten ved forhåndsavklaring eller fastprisavklaring.

## Forhåndsavklaring

Selv om forkjøpsretten ikke utløses før det er inngått en bindende avtale om overføring av boligen, kan forkjøpsretten avklares på forhånd. Ved forhåndsavklaring blir boligen utlyst på forkjøpsrett før den er solgt, uten at pris og andre vilkår er satt. Boligen blir annonsert på LABOs nettsider med en frist for å melde forkjøpsrett. Melding om forkjøpsrett er på dette tidspunktet ikke bindende, du kan således melde din interesse for flere boliger samtidig.

Etter at fristen for melding av forkjøpsrett har gått ut, legges boligen ut for salg på vanlig måte. Når selger har akseptert et bud, vil den som har meldt forkjøpsrett og har lengst ansiennitet i LABO få tilbud om å kjøpe boligen til samme pris og på ellers samme vilkår som det selger og kjøper har avtalt. Dersom den med lengst ansiennitet takker nei, vil den med nest lengst ansiennitet få tilbudet, tredje lengst osv. avhengig av hvor mange som har meldt forkjøpsrett og hvor lang ansiennitet opprinnelig kjøper har. Å takke ja til å benytte forkjøpsretten på dette tidspunktet er bindende.

## Fastprisavklaring

Ved fastprisavklaring har kjøper og selger allerede inngått en avtale om pris og andre vilkår før boligen annonseres på forkjøpsrett for LABOs medlemmer. Dersom du kan tenke deg den aktuelle boligen, må du melde forkjøpsrett innen oppgitt frist. Melding av forkjøpsrett er bindende. Ved fastprisavklaring, er det ikke slik at man først melder sin interesse, for så å avgjøre senere om man vil benytte forkjøpsretten. Når du har meldt forkjøpsrett ved fastprisavklaring, så er du forpliktet til å overta boligen dersom du er den som har lengst medlemskap i LABO i forhold til opprinnelig kjøper og andre som har meldt forkjøpsrett.

Felles for forhåndsavklaring og fastprisavklaring er at du ved å benytte forkjøpsretten overtar en bolig til den samme prisen og de øvrige vilkår som kjøper og selger har avtalt, og du får de samme rettighetene og forpliktelsene som ved et helt vanlig boligkjøp.



# LABO magasinet



**Neste utgivelse  
kommer i mai!**

**Mer informasjon eller  
bestille annonse?**

**Ta kontakt!**

ANNONSEANSVARLIG:  
ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619  
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no

**Eksklusivt for LABO-medlemmer hele året:**

**-15%** på **ALLE** innfatninger  
og glass!  
**-20%** på **ALLE** solbriller



**Vi har nå hele butikken full  
av nyheter! Velkommen!**



**PS! Alltid 2% bonus  
på hele kjøps-  
summen ved bruk av  
LABO-kortet**

*Åpningstider:*

Man-fre 09.00-17.00

Torsdag 09.00-18.00

Lørdag 09.00-16.00

Optikerne Lill-Guro og Peter Hitz

# Hitzoptikk

*- øye for detaljer*

Kongegata 25 • Tlf. 922 83 273 • [www.hitzoptikk.no](http://www.hitzoptikk.no) • [larvik@hitzoptikk.no](mailto:larvik@hitzoptikk.no)

**BALKONGINNGLASSING - SOLSKJERMING  
GRATIS BEFARING OG GODE TILBUD HELE ÅRET!**



**Markisebutikken  
Celcius**

Kvalitet siden 1959

Markiser-Screen-Plissegardiner-Rullegardiner-Persienner-Lamellgardiner-Innglassing-Service

Hegdalseien 63, 3261 Larvik  
Tlf 815 20 033  
Mail: [kundeservice@celcius.no](mailto:kundeservice@celcius.no)  
[www.celcius.no](http://www.celcius.no)

# Tid for tur!

Du trenger ikke å reise langt eller være lenge borte for å ha en fin tur. Med litt planlegging blir det en hyggelig tur uansett om turen går bare i nabolaget, eller det er en langtur i skog og hei. Forbered litt god turmat og turen blir garantert vellykket ;)

## Turmat

### Brunostmuffins

#### INGREDIENSER

12 muffins  
1 dl havregryn  
1/2 dl vann  
100 - 150 g brunost  
1 1/2 dl hvetemel  
1 dl sammalt hvete, grov  
2 1/2 dl sammalt hvete, fin  
2 ts bakepulver  
50 g rapsolje  
4 stk egg  
400 g yoghurt naturell  
12 stk muffinsformer

#### SLIK GJØR DU

1. Forvarm stekeovn til 200 °C.
2. Legg havregryn i bløt i vann i ca. 5 minutter.
3. Del brunost i små terninger.
4. Bland hvetemel, sammalt hvete og bakepulver i en bolle.

5. Visp sammen egg, olje og yoghurt. Tilsett melblandingen og rør godt.
6. Rør inn havregryn og brunostbiter.
7. Plasser muffinsformer på et stekebrett. Bruk gjerne dobbelte former, så holder muffinsene seg i formen. Fyll formene 2/3 deler fulle. Sett gjerne muffinsformene i et muffinsbrett om du har det. Da holder de seg pene i fasongen.
8. Stek muffinsene midt i stekeovnen i 20-25 minutter. Avkjøl på rist.

Kilde: Opplysningskontoret for brød og korn,  
[www.brodogkorn.no](http://www.brodogkorn.no)

Har du små kokker i huset? La barna lage brunostmuffins helt selv på [MatStart.no](http://MatStart.no).

*Tips!*

Foliepakket mat som pølsebiter og grønnsaker kan legges rett på bålet, og doble brødblisinger med ost og skinke blir herlige varme ostesmørbrød. Til dessert kan du grille frukt og marshmallows på spyd. Eller legg en banan i folie, lag et kutt på langs og dytt nedi sjokolade og nøtter - legg den på glørne.....nam!!

### Pølsehorn

#### INGREDIENSER

8 stk wiener- eller grillpølse  
Deig:  
1/4 g gjær  
3 dl vann  
1 stk egg  
2 ss olivenolje  
ca. 1/2 kg hvetemel  
1 ts salt  
1 stk egg til pensling  
1 ss solsikke-, valmue- eller sesamfrø

#### SLIK GJØR DU:

1. Løs opp gjæren i lunken vann (37 °C). Tilsett olje og egg. Rør inn mel og salt til passe deig. Sett deigen lunt og la den heve til nesten dobbel størrelse, ca. 1/2 time.
2. Form deigen til en rund bolle, og kjevle den ut på melet bakebord til en sirkel ca. 40 cm i diameter. Del den i åtte spisser med en kniv.
3. Fordel det ønskede fyllet på den brede enden (se forslag under) og legg pølsa oppå. Rull snippen sammen med spissen til slutt.
4. Legg de innbakte pølsene på smurt stekeplate, og la de etterheve i ca. 20 minutter. Pensle med sammensvispet egg, og strø på frø. Stek på 225 °C i 10-12 minutter

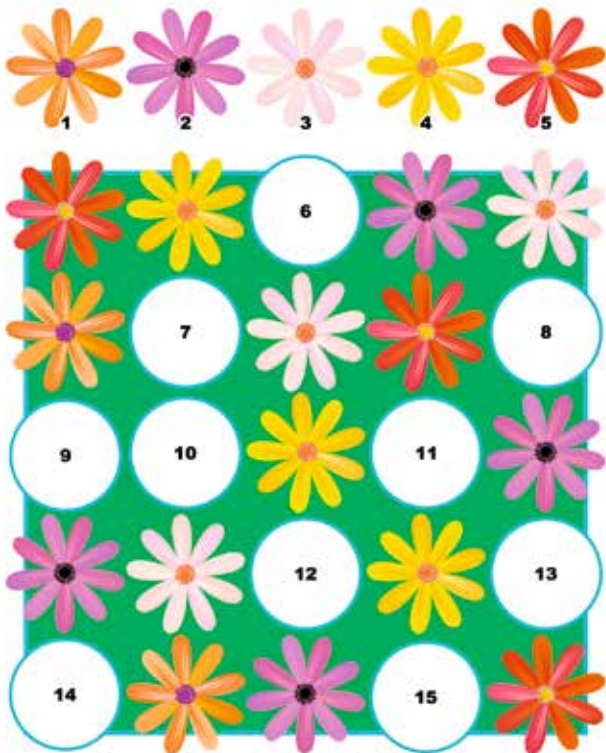
#### FORSLAG TIL FYLL:

Chilisaus • Sennep • Agurkmix • Revet ost • Hakket løk • Hakket paprika • Maiskorn

# Morosider

## Blomster-sudoku

Tegn inn riktig blomst i de blanke feltene. Hvis du har gjort det riktig, skal du tilslutt ha en av hver blomstertype i en rad eller i en kolonne.



Svar: 1-5-4-3-2-1-2-3-4-5-4-3-2-1-2-3-4-5

Kan du hjelpe dyrene med å finne barna sine?



## Fargelegg med riktig farge på riktig nummer

## Ha-ha-ha!

Solveig: -Hvorfor må vi lære oss engelsk, frøken?

Læreren: -Men Solveig, da! Nesten halve verden snakker jo engelsk.

Solveig: -Holder ikke det da?

Det var en gang to damer som satt og ventet på bussen. "Huff," sa den ene. "Nå har beina mine sovnet, og det har baken min også."

"Ja," sa den andre. "Jeg hørte at den snorket."

## Gåte

En gutt falt ned fra en 20 meter høy stige. Hvorfor slo han seg ikke?

Svar: Han falt ned fra det nederste trinnet.





Anette  
920 41 416

Ruth Iren  
992 57 756

Lars Erik  
478 92 666

Aleksander  
975 92 250

Heidi  
996 24 698

Alltid en medlemsfordel fra Garanti. Akkurat nå:  
Unikt tilbud til alle LABOs medlemmer. Tegn oppdrag om salg av bolig hos Garanti  
innen 31.03.17 og få gratis fotografering av boligen din.

**Du er velkommen til å ta kontakt på: tlf.: 33 13 85 00**  
**Stikk innom i Prinsegata 2 eller sjekk våre hjemmesider: [www.garanti.no](http://www.garanti.no)**



**Alltid en medlemsfordel. Akkurat nå:**

# GRATIS FOTOGRAFERING AV BOLIGEN

## Gode grunner til å velge Garanti:

- Eksperter på salg av borettslagsboliger
- Konkurransedyktig pris på salg
- Samarbeid med profesjonell fotograf. Se de fine bildene i annonsen
- Vi hjelper deg og gir gode råd hele veien fra verdivurdering til overtakelse
- Lokalkjente meglere med bred erfaring fra boligmarkedet i og rundt Larvik
- Flott markedsføringsmateriell som gir din bolig stor oppmerksomhet
- Meglerne hos Garanti er del av LABO og kjenner godt boligens kvaliteter



# Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

**HUSK!** Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer.

For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt, bruke medlemskortet eller registrert bankkortet ditt ved kjøp.

## LOKALE FORRETNINGER

Forbedret avtale!



Elveveien 130, Larvik,  
tlf.: 33 11 50 70,  
dekkspesialisten.no

Nyhet!



www.expert.no

Flügger farve

Elveveien 135, Larvik  
tlf.: 33 19 96 10

Nyhet!

TILBORDS

Nordbyen kjøpesenter  
- åpner i juni.

Nyhet!



G-sport Nordbyen kjøpesenter

Nyhet!



fordelskortet.no  
Tlf. 03712



BI-Reiser v/Bjørn Inge Nordland,  
tlf: 992 18 112 eller  
Sør-Vest reiser tlf: 51 82 02 10.



www.kraftinor.no  
Tlf. 02006



Kongegata 23, tlf.: 922 83 273,  
larvik@hitsoptikk.no



Tjøllingveien 38/ Øya, Larvik  
tlf.: 33 11 09 39



Dronningensgate 34, i Larvik.  
tlf.: 33 18 20 38,  
gustavsenvvs.no

## MEDLEMSFORDEL

5 % ekstra rabatt på dekk  
Dekkkhotell kr 700,- (NB! ikke bonus  
på dekkhotell)

5 % bonus

20 % rabatt  
5 % bonus

10 % rabatt  
5 % bonus

10 % rabatt på ordinære varer

Medlemspriser på hotell

Medlemspriser  
5 % bonus

Medlemspriser. Ingen  
forskuddsbetaling, ingen skjulte  
påslag eller bindinger

15 % rabatt på ordinære varer  
2 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

15 % rabatt på materiell  
5 % bonus  
kr 100,- i rabatt på timeprisen



ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



**KREDITTKORT**  
for medlemmer  
Levert av EnterCard

fordelskortet.no  
Tlf. 03712



**CARLSENFRTZØE**  
Den lokale byggevarespesialisten

Larvik: Lågaveien 6, Larvik,  
Tlf: 33 13 23 00  
Stavern: Terneveien 2, Stavern,  
Tlf: 33 13 99 66



Din trygghet. Vår lidenskap.

Tlf. 21 05 99 50



butikk og installasjon

Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15  
www.sommerfeltelektro.no



www.thonhotels.no



**FORSIKRING**  
for medlemmer

fordelskortet.no  
Tlf. 03712

**MEDLEMSFORDEL**

Bonus i nettbutikker  
Prisgaranti og uhellforsikring  
Nyhet! Reiseforsikring inkludert

15 % rabatt på maling,  
25 % rabatt på trevare  
2 % bonus

Fri installering av grunnpakken  
og 10 % rabatt på tilhørende  
vektertjenester

15 % rabatt på el-materiell  
kr 100,- i rabatt på timeprisen 5 %  
bonus. Gratis utkjøring

12 % rabatt på ordinær pris

Medlemspriser på innbo og reise  
18 % samlerabatt



Hva skal jeg bruke  
bonusen min til?

Last ned appen så har du til enhver tid oversikt over dine medlemsfordeler.  
Husk å registrerer bankkortet ditt på "mine sider"/labo.no

MEDLEMSFORDELER HOS CARLSEN FRITZØE

# FÅ GODE TILBUD OG 2% BONUS PÅ ALT!



Modernisere hele huset, bygge ny terrasse eller bare pusse opp et rom? Hos Carlsen Fritzøe får du alt du trenger av trelast, byggevarer, verktøy, maling og mye mer. Du får gode råd og svar på dine spørsmål fra betjeningen med kunnskap, og vi kan hjelpe deg med alt fra planlegging og beregning til transport og finansiering. Trenger du en flink håndverker, har vi navn og nummer til de beste i ditt distrikt.

## I trygge hender blant ekte fagfolk!



Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus. Vi hjelper deg å aktivere fordelskortet. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.

**CARLSENFRTZØE**  
Den lokale byggevarespesialisten

**Carlsen Fritzøe**  
LARVIK - Lågaveien 6  
3262 Larvik  
Tlf: 33 13 23 00  
Åpent: 7-18 (9-15)